

QUE CUIDADOS DEVO TER COM A MINHA PRÓTESE?



ORIENTAÇÕES GERAIS

- Remova sua prótese antes de dormir;
- Guarde-a em um local úmido e seguro;
- Não tente fazer ajustes na prótese sem ajuda de um profissional.



PRÓTESE TAMBÉM PRECISA SER HIGIENIZADA

- Após cada refeição, retire sua dentadura e escove embaixo de água corrente, removendo os restos alimentares; Tenha um recipiente com água, para evitar que ela caia e quebre;
- Use uma escova própria com pasta ou sabão neutro para a higiene da prótese;
- Coloque sua dentadura em um copo de água e deixe durante a noite. Uma vez por semana, adicione ao copo com água uma colher de sopa de água sanitária;
- Sua prótese tem metal? Substitua a água sanitária por vinagre branco.

IMPORTANTE: Não deixe de limpar a sua boca (gengivas, língua, bochecha e céu da boca)! Se você ainda tem dentes, use escovas com cerdas macias e pasta com flúor. E não esqueça do fio dental!

A PRÓTESE PODE INCOMODAR NO INÍCIO?

A adaptação leva um tempo. Você pode sentir dificuldade de falar, comer e engolir nos primeiros dias com a prótese nova. Mas fique atento, caso sinta dor, procure seu dentista!

Lembre-se: dor é diferente de incômodo!



NÃO SE ESQUEÇA !!!

O dentista é seu maior aliado! Por isso, não falte a consulta de retorno. E de 06 em 06 meses retorne ao consultório para rever a prótese, pois com o tempo ela vai precisar de ajustes importantes!

