

Vanessa Novaes Barros

Caderno de atividades práticas em anatomia sistêmica básica

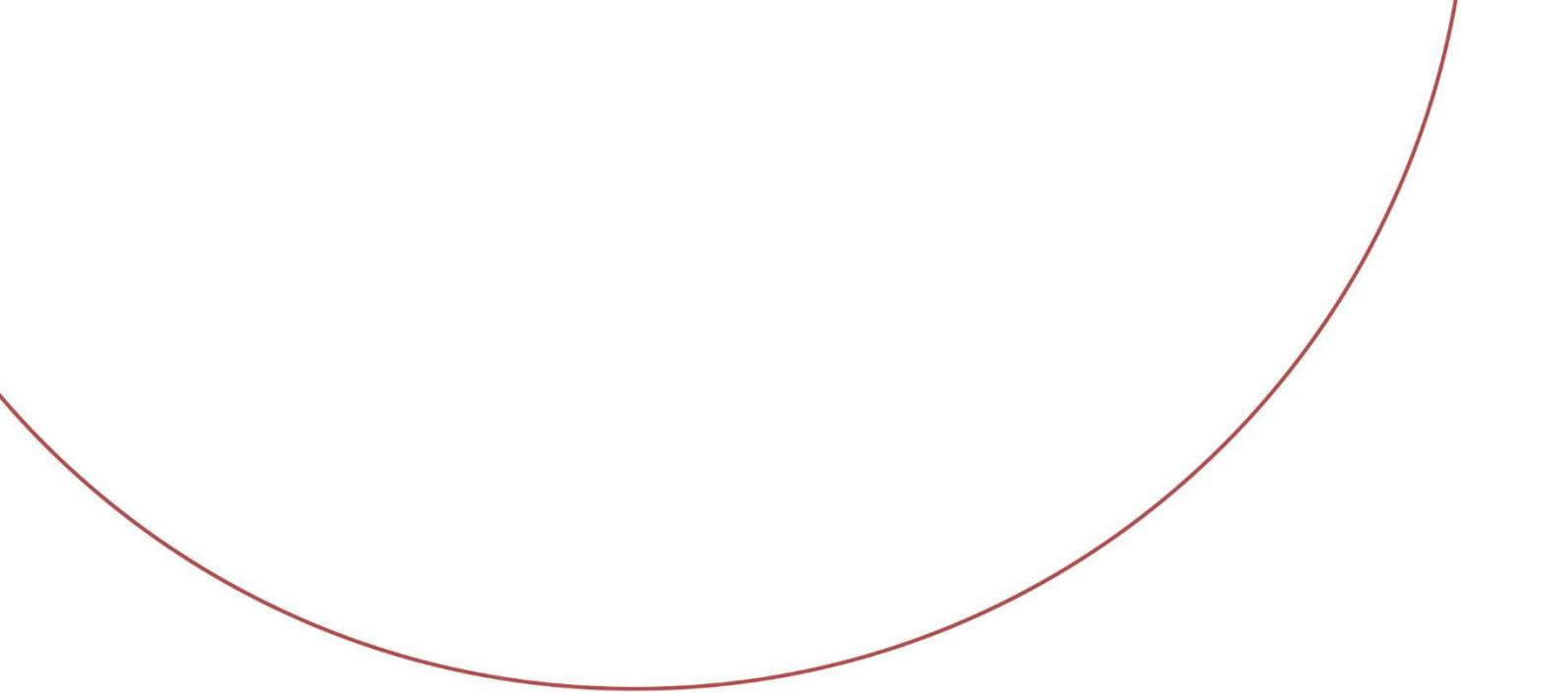
1º Edição

São José dos Pinhais

BRAZILIAN JOURNALS PUBLICAÇÕES DE PERIÓDICOS E EDITORA

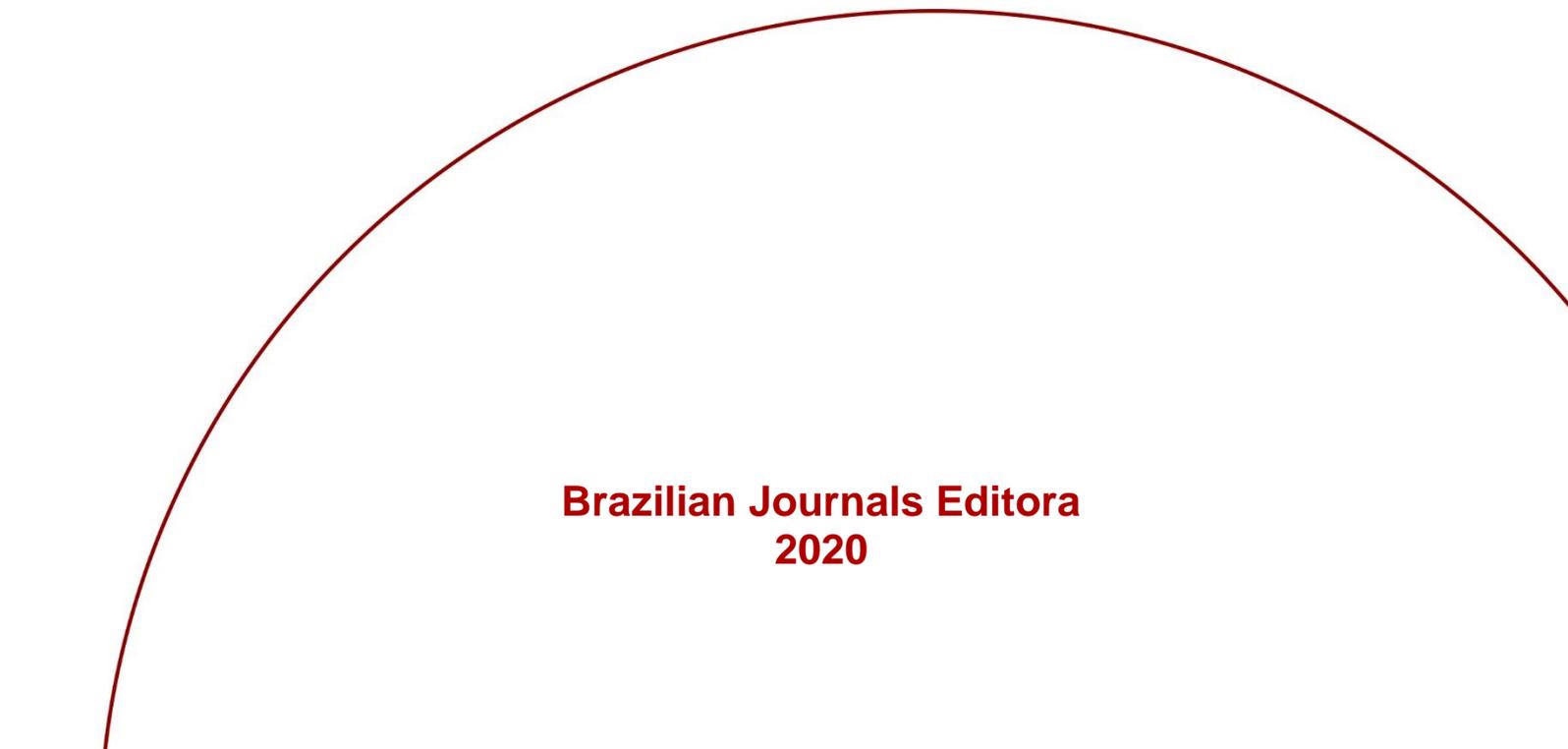
2020





**Caderno de atividades
práticas em anatomia
sistêmica básica**

1º Edição



**Brazilian Journals Editora
2020**

2020 by Brazilian Journals Editora
Copyright © Brazilian Journals Editora
Copyright do Texto © 2020 Os Autores
Copyright da Edição © 2020 Brazilian Journals Editora
Editora Executiva: Barbara Luzia Sartor Bonfim Catapan
Diagramação: Sabrina Binotti
Edição de Arte: Sabrina Binotti
Revisão: Os Autores

O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores. Permitido o *download* da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

B277c Barros, Vanessa Novaes

Caderno de atividades práticas em anatomia sistêmica básica/
Vanessa Novaes Barros. São José dos Pinhais: Editora
Brazilian Journals, 2020.
63 p.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

Inclui: Bibliografia

ISBN: 978-65-86230-04-8

1. Anatomia humana. 2. Anatomia sistêmica.

I. Barros, Vanessa Novaes. II. Título.

Brazilian Journals Editora
São José dos Pinhais – Paraná – Brasil
www.brazilianjournals.com.br
editora@brazilianjournals.com.br

APRESENTAÇÃO

Caros alunos, este caderno de atividades será utilizado como material de apoio as aulas práticas de Anatomia Humana Básica dos cursos da área da saúde. Utilize sem dó nem piedade, rabisque o quanto quiser e aprenda o máximo que conseguir.

Bons Estudos!

SUMÁRIO

| | |
|--|----|
| EXERCÍCIO 01: PLANIMETRIA | 1 |
| EXERCÍCIO 02: CONHECENDO OS OSSOS | 2 |
| EXERCÍCIO 03: CONHECENDO AS ARTICULAÇÕES | 13 |
| EXERCÍCIO 04: MÚSCULOS | 17 |
| EXERCÍCIO 05: ANATOMIA DO SISTEMA RESPIRATÓRIO | 24 |
| EXERCÍCIO 06: CORAÇÃO | 30 |
| EXERCÍCIO 07: SISTEMA DIGESTÓRIO | 35 |
| EXERCÍCIO 08: ANATOMIA DO SISTEMA URINÁRIO | 41 |
| EXERCÍCIO 09: ANATOMIA DO SISTEMA REPRODUTOR MASCULINO/FEMININO | 46 |
| EXERCÍCIO 10: ANATOMIA DO SISTEMA NERVOSO | 52 |
| EXERCÍCIO 11: NERVOS CRANIANOS | 60 |
| REFERÊNCIAS DAS IMAGENS | 62 |
| SOBRE A AUTORA | 63 |

DOI 10.35587/brj.ed.0000147

EXERCÍCIO 01: PLANIMETRIA

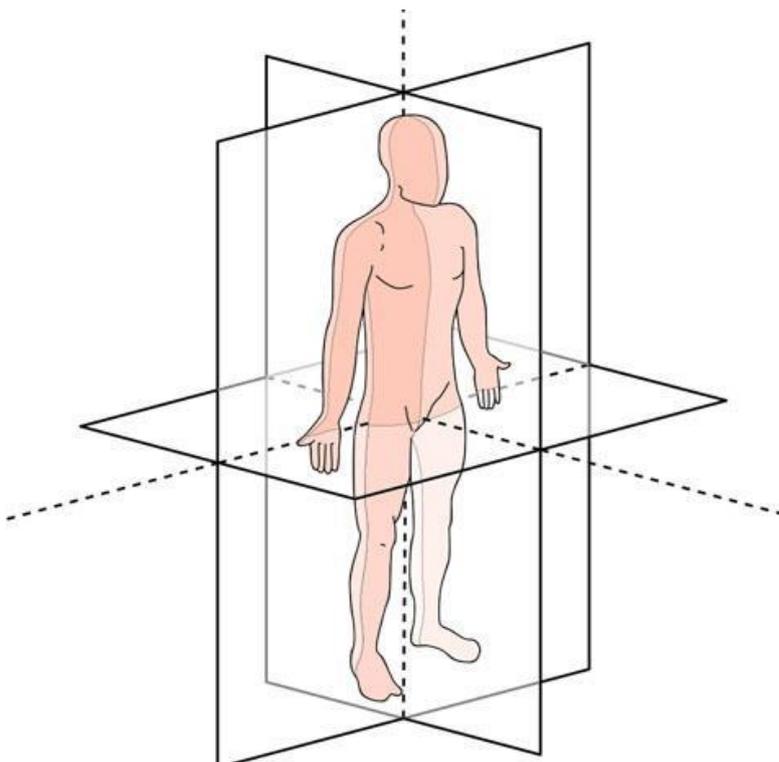
DATA: **VISTO:**

A morfologia é a ciência que estuda a forma dos seres vivos. Pode ser dividida em: anatomia, que estuda a forma macroscópica, sem auxílio de instrumentos ópticos; histologia, que estuda a forma do corpo em uma perspectiva microscópica, necessitando de instrumentos especiais para a visualização das estruturas (microscópio, por exemplo); embriologia, que estuda o desenvolvimento pré-natal da estrutura do organismo.

Com base nessas informações e com o auxílio da figura abaixo temos os seguintes objetivos a serem cumpridos nessa aula prática:

- Identificar os planos de secção: sagital, coronal e transversal;
- Descrever o resultado da divisão dos planos de secção;
- Descrever os eixos anatômicos;
- Aplicar os conhecimentos nos exemplos dados pelo professor.

Com base na leitura preliminar, preencha o esquema abaixo com os planos de delimitação e os planos de secção.



EXERCÍCIO 02: CONHECENDO OS OSSOS

DATA:

VISTO:

Utilizando as figuras e com o auxílio do atlas de anatomia cumpra os seguintes objetivos abaixo:

- Dividir o esqueleto humano;
- Citar os ossos que constituem cada segmento do esqueleto;
- Citar os ossos da cintura escapular;
- Citar os ossos da cintura pélvica;
- Dividir a cintura pélvica;
- Classificar os ossos do esqueleto (plano, irregular, longo, curto, sesamoide, pneumático, sutural).

Utilizando o atlas de anatomia e o modelo ósseo de cabeça:

- Dividir anatomicamente os ossos do crânio;
- Localizar no osso frontal a Glabella, órbitas, margens supra-orbitais, forame supra-orbital;
- Localizar no osso parietal em vista superior a sutura sagital e a sutura coronal;
- Localizar no osso occipital em vista posterior sutura lambdóidea. Vista inferior: forame magno e os côndilos do occipital;
- Localizar no osso temporal em vista lateral a sutura escamosa, processo mastóide, processo estilóide, meato acústico externo, Vista inferior: fossa mandibular;
- Localizar no osso esfenóide em vista inferior a fossa hipofisária;
- Localizar no osso etmóide a lâmina perpendicular;
- Localizar no osso na face as maxilas direita e esquerda; os ossos palatinos direito e esquerdo; o osso zigomático direito e esquerdo, as conchas nasais inferiores direita e esquerda; o vômer e a mandíbula;
- Identificar os ossos pneumáticos do Crânio.

Utilizando o atlas de anatomia e o modelo ósseo de coluna vertebral:

- Classificar as vértebras;
- Localizar o forame transverso nas vértebras cervicais;
- Localizar as fôveas costais superiores e inferiores nas vértebras torácicas;
- O processo mamilar nas vértebras lombares;

- Identificar e localizar as vértebras atlas e axis;
- Identificar o sacro e o cóccix;
- Conhecer as diferenças anatômicas entre as vértebras cervicais, Torácicas e lombares.

Utilizando o atlas de anatomia e o modelo ósseo de membro superior:

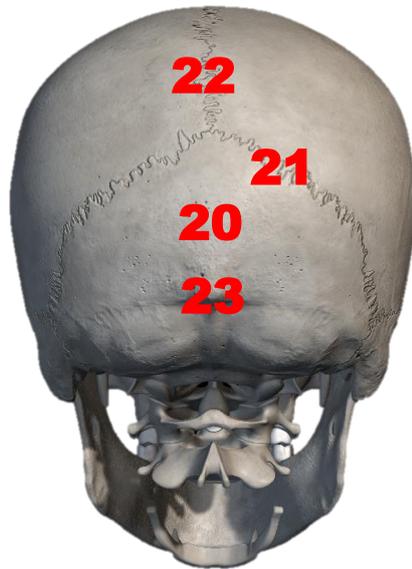
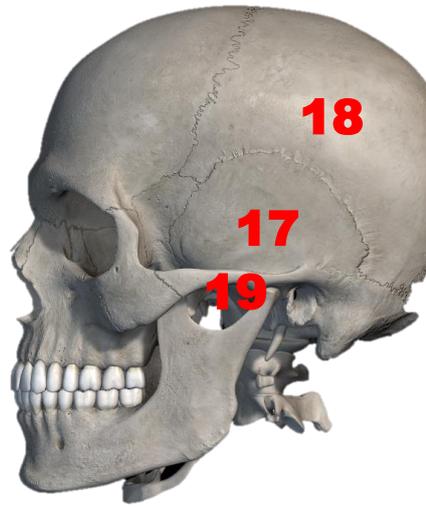
- Localizar e posicionar anatomicamente o úmero;
- Identificar as epífises proximal e distal do úmero;
- Localizar a cabeça e o colo anatômico do úmero;
- Identificar as fossas coronóide e radial;
- Identificar a fossa olecraniana;
- Identificar as superfícies articulares: tróclea e capitulo;
- Localizar e posicionar anatomicamente o rádio;
- Identificar as epífises proximal e distal do rádio;
- Localizar e posicionar anatomicamente a ulna;
- Localizar a epífise proximal e distal da ulna;
- Identificar o olecrano e a incisura troclear;
- Localizar os processos estiloides do rádio e da ulna.

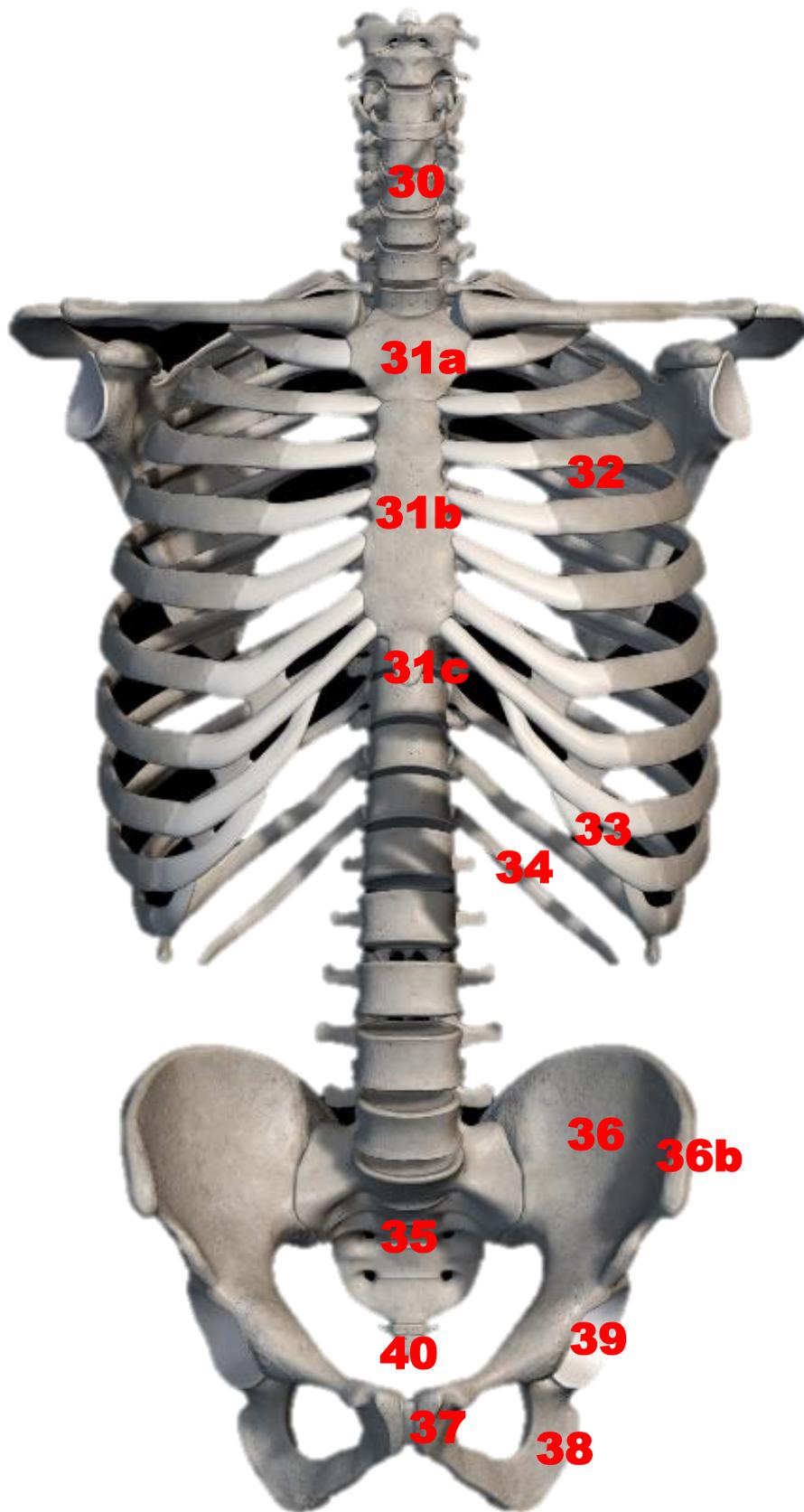
Utilizando o atlas de anatomia e o modelo ósseo de mão:

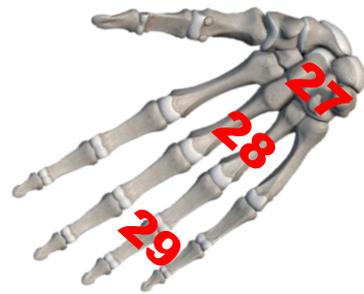
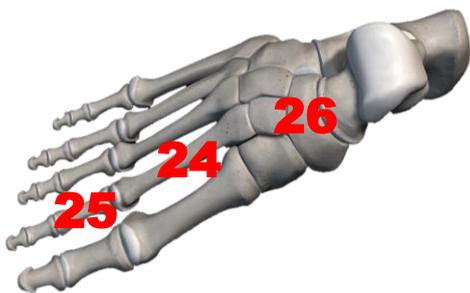
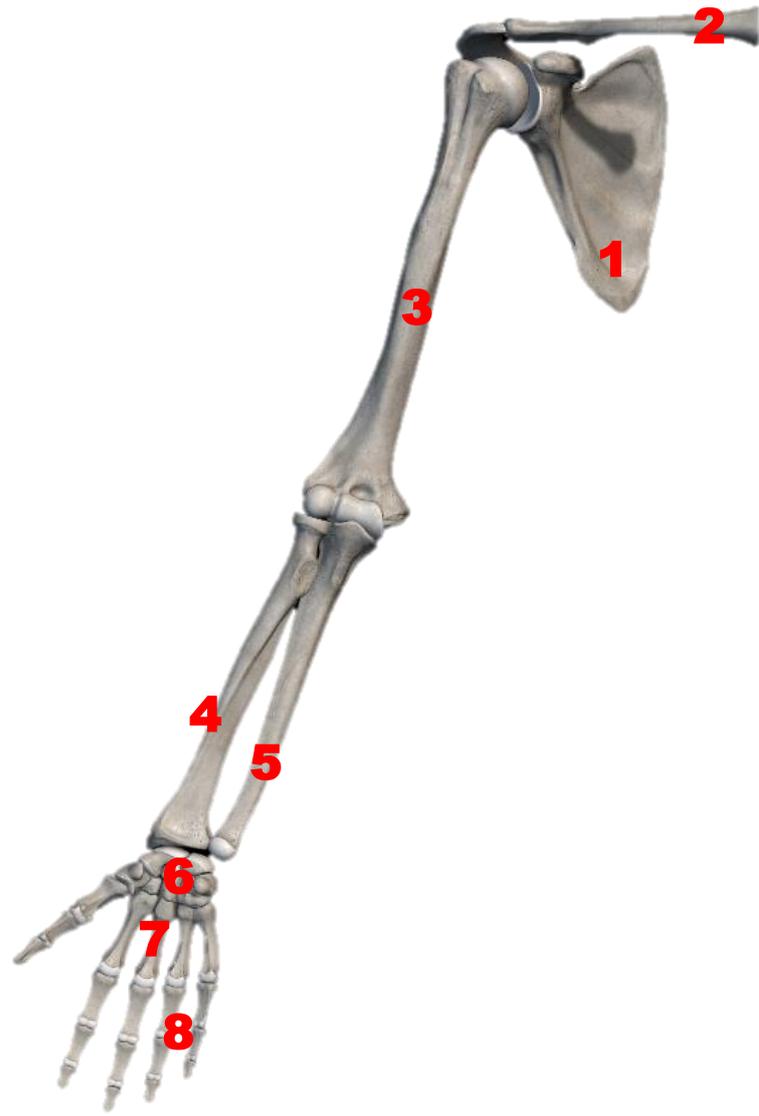
- Localizar os ossos do carpo;
- Localizar os ossos do metacarpo;
- Localizar e classificar as falanges.

Utilizando o atlas de anatomia e o modelo ósseo de membro inferior:

- Localizar e posicionar anatomicamente o fêmur;
- Localizar as epífises proximal e distal do fêmur;
- Localizar a cabeça e o colo do fêmur;
- Localizar a fôvea do fêmur;
- Localizar o trocanter maior e o trocanter menor do fêmur;
- Identificar a face patelar do fêmur;
- Identificar os côndilos lateral e medial do fêmur;
- Identificar os epicôndilos lateral e medial do fêmur;
- Identificar a fossa intercondilar do fêmur.









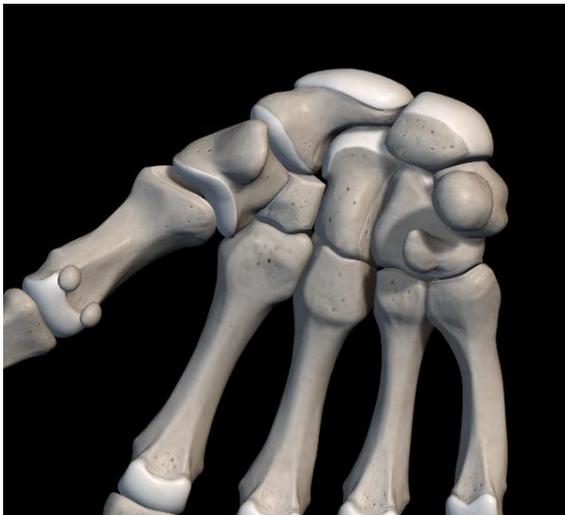
Ossos do Tarso



Aponte onde estão os ossos:

- Tálus
- Calcâneo
- Navicular
- Cuneiformes medial, intermédio e distal

Ossos do Carpo



Aponte onde estão os ossos:

- Escafoide
- Semilunar
- Piramidal
- Pisiforme
- Trapézio
- Trapezóide
- Capitato
- Hamato

Vértebra da Coluna



A qual segmento pertence esta vértebra?

Qual nome da vértebra?

Aponte onde está:

- Forame transversário
- Processo transverso
- Arcos vertebrais
- Forame vertebral

Vértebra da Coluna



A qual segmento pertence esta vértebra?

Qual nome da vértebra?

Trata-se de uma vértebra típica ou atípica?

Por que? _____

Vértebra da Coluna



A qual segmento pertence esta vértebra?

Quais pistas você encontra para identificar o segmento desta vértebra?

Vértebra da Coluna



A qual segmento pertence esta vértebra?

Quais pistas você encontra para identificar o segmento desta vértebra?

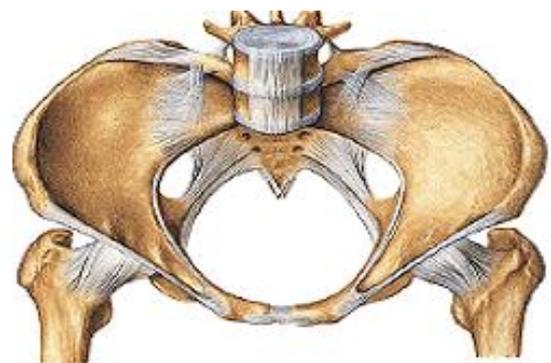
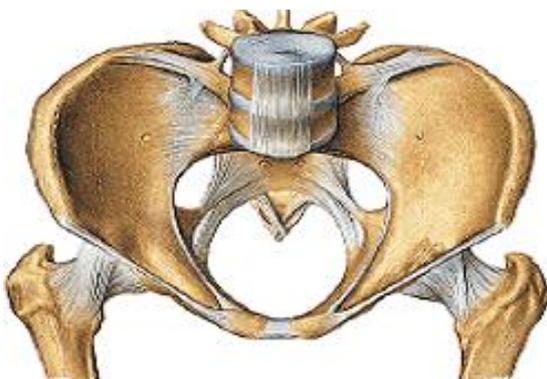
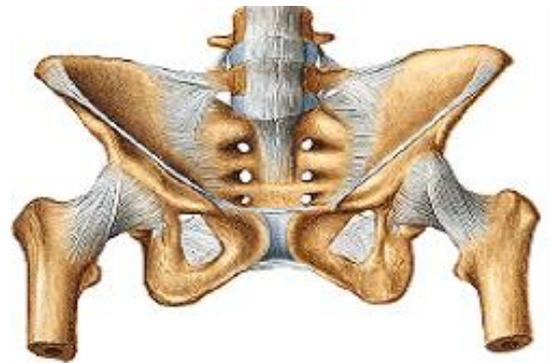
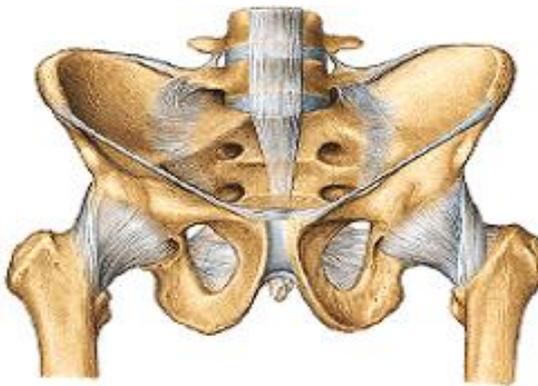
Vértebra da Coluna



A qual segmento pertence esta vértebra?

Quais pistas você encontra para identificar o segmento desta vértebra?

Quais destas cinturas pélvicas pertencem a um homem? E a uma mulher? Diferencie as características anatômicas presentes entre estas cinturas:



EXERCÍCIO 03: CONHECENDO AS ARTICULAÇÕES

DATA:

VISTO:

Com base nas informações acima e utilizando o atlas de anatomia juntamente com a peça formolizada de joelho desenvolva os seguintes objetivos:

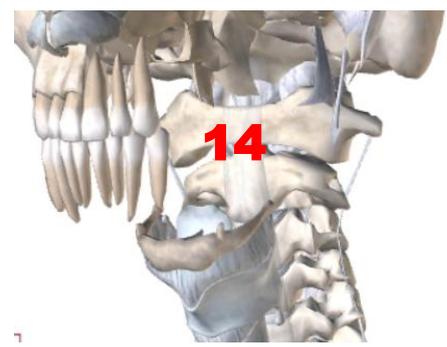
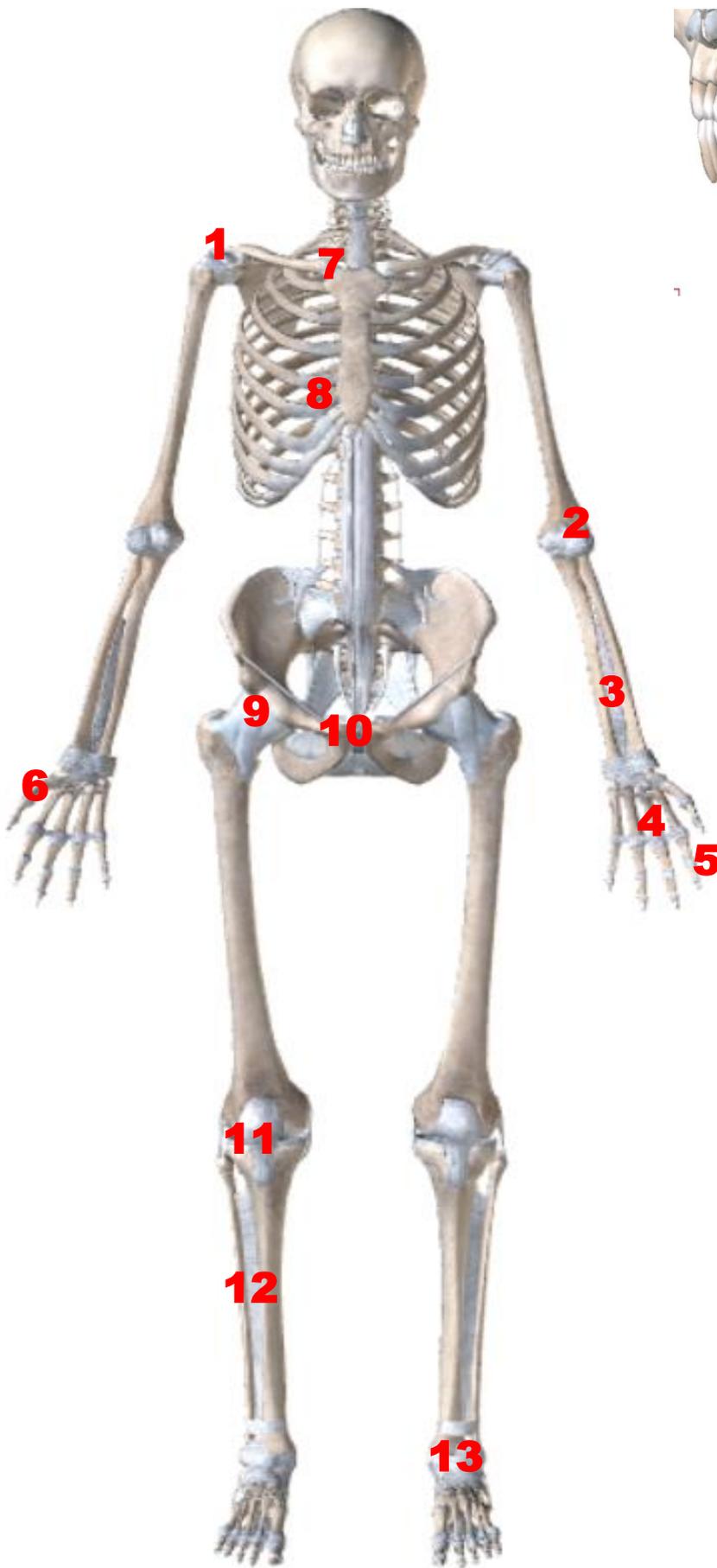
- Classificar a articulação do joelho;
- Identificar a cápsula articular do joelho;
- Localizar o tendão do quadríceps femoral;
- Localizar o ligamento patelar;
- Identificar o ligamento colateral tibial;
- Identificar o ligamento colateral fibular;
- Localizar o ligamento cruzado anterior e o ligamento cruzado posterior;
- Identificar o menisco lateral e o menisco medial;
- Citar as funções dos meniscos;
- Citar as funções dos ligamentos;
- Articulações sinoviais:
 1. Plana
 2. Selar
 3. Elipsoidea
 4. Esferoidea
 5. Gínglimo
 6. Trocoidea/pivô
- Articulações fibrosas:
 1. Suturas
 2. Gonfoses
 3. Sindesmoses
- Articulações Cartilagíneas:
 1. Sincondroses
 2. Sínfises.



Joelho – Visão anterior



Joelho – Visão posterior



LEGENDAS:

| Números | Nome da articulação | Classificação Funcional da Articulação | Classificação Estrutural |
|----------------|----------------------------|---|------------------------------------|
| 1 | Glenoumeral | Diartrose | Sinovial do tipo esferoidea |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| 8 | | | |
| 9 | | | |
| 10 | | | |
| 11 | | | |
| 12 | | | |
| 13 | | | |
| 14 | | | |

EXERCÍCIO 04: MÚSCULOS

DATA:

VISTO:

- Localizar as porções carnosa e tendinosa dos músculos;
- Localizar a fáscia e a aponeurose dos músculos;
- Classificar os músculos quanto ao número de cabeças.

Utilizando o modelo muscular de cabeça e o atlas de anatomia:

- Identificar o músculo orbicular do olho;
- Identificar o músculo prócero e o músculo nasal;
- Identificar o músculo levantador do lábio superior;
- Identificar os músculos zigomático maior, zigomático menor e orbicular da boca;
- Identificar o esternocleidomestóideo.

Utilizando o modelo muscular de tórax, abdome e o atlas de anatomia:

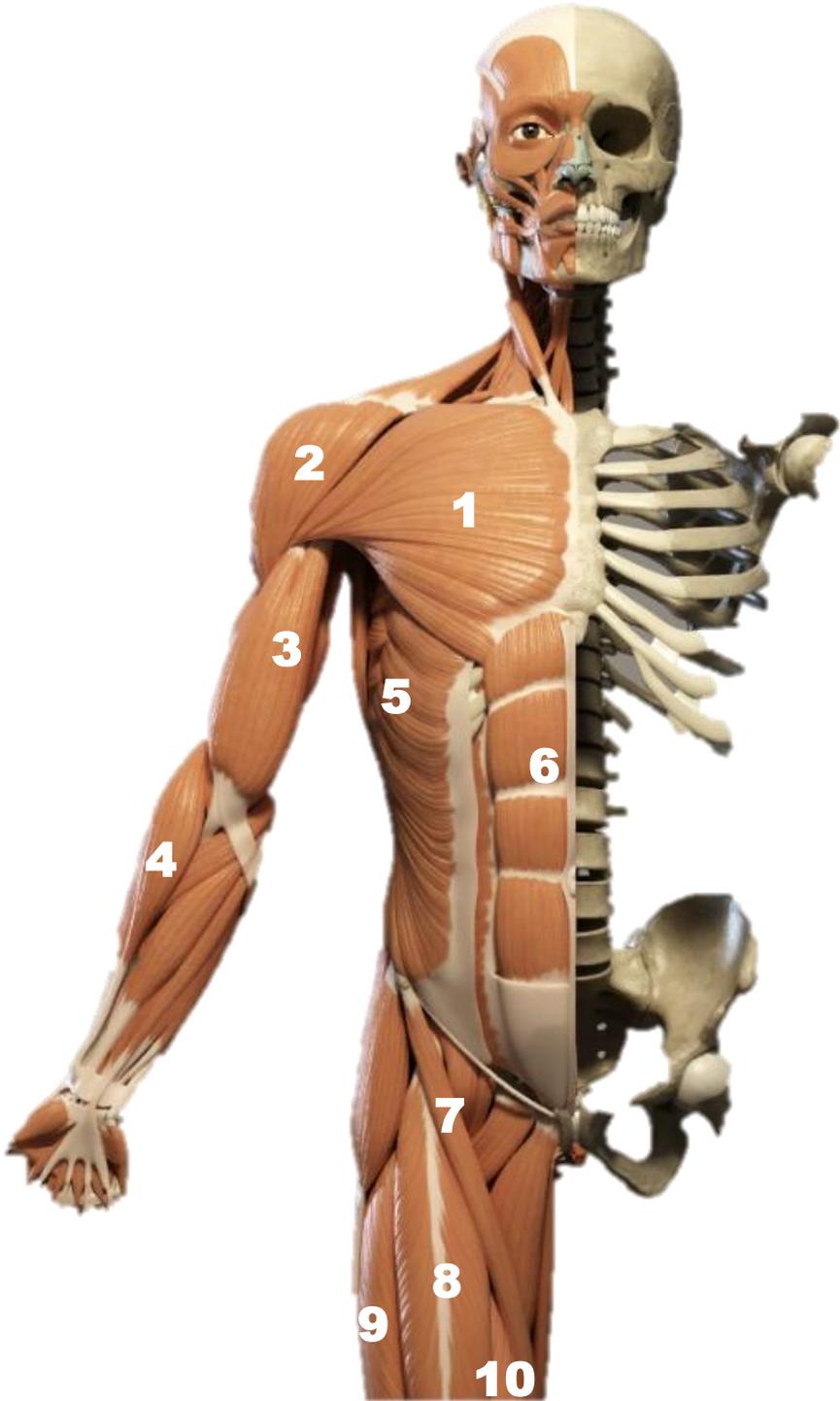
- Identificar os músculos peitoral maior e peitoral menor; intercostais internos e externos;
- Identificar os músculos serrátil anterior, oblíquo externo do abdome, reto do abdome, trapézio e latíssimo do dorso;
- Identificar os Romboides, Paravertebrais, levantador da escapula, esplênio do pescoço.

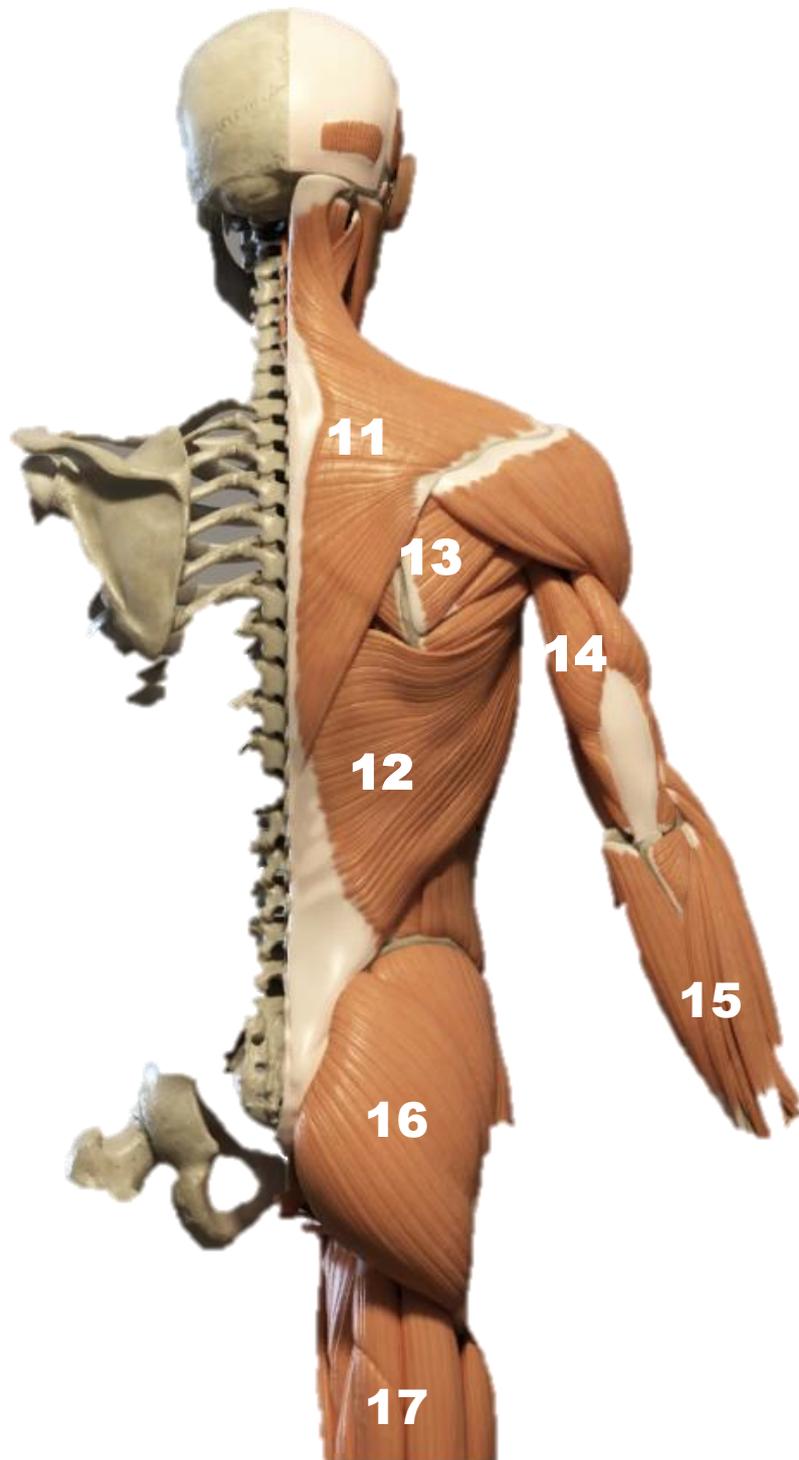
Utilizando o modelo muscular de membro superior e o atlas de anatomia:

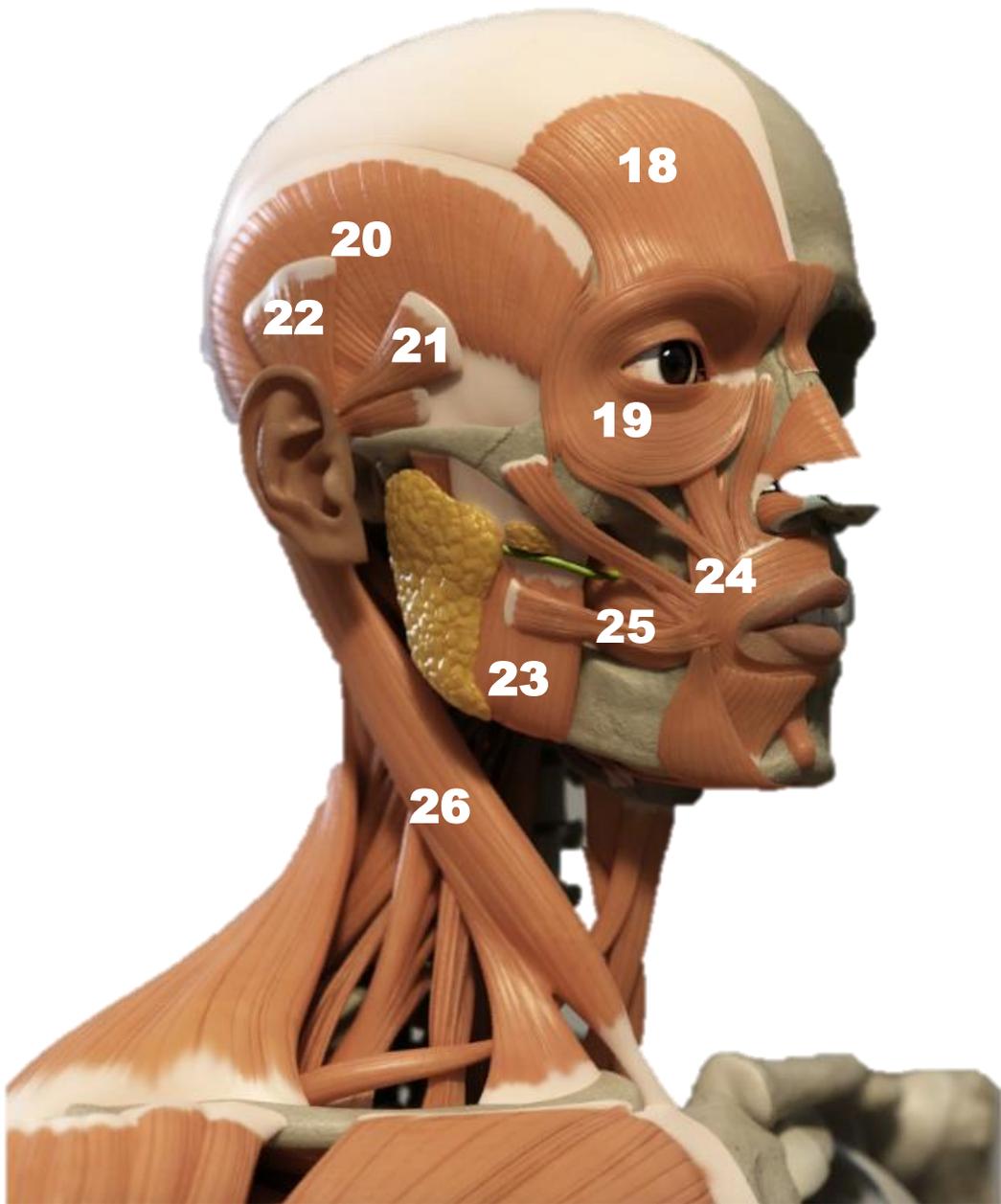
- Identificar os músculos bíceps braquial, tríceps braquial, braquial, braquio-radial;
- Identificar o músculo deltoide;
- Identificar os músculos flexores e extensores palmares, pronadores, supinador.

Utilizando o modelo muscular de membro inferior e o atlas de anatomia:

- Identificar o músculo reto femoral;
- Identificar os músculos vastos medial, intermédio e lateral;
- Identificar os músculos bíceps femoral, semitendíneo e semimembranáceo;
- Identificar o músculo sartório e tensor da fáscia lata;
- Identificar o músculo glúteo máximo, glúteo médio, glúteo mínimo, piriforme, quadrado femural, gêmeos, obturador interno;
- Identificar os músculos tibial anterior, fibular longo, sóleo, gastrocnêmio e o tendão do calcâneo.









EXERCÍCIO 05: ANATOMIA DO SISTEMA RESPIRATÓRIO

DATA:

VISTO:

Utilizando o atlas de anatomia, os modelos sintéticos e os modelos formolizados de hemi-face, cumpra os seguintes objetivos:

- Dividir anatomicamente as vias respiratórias: Vias Aéreas Inferior e Superior;
- Localizar a cavidade nasal e o septo nasal;
- Identificar o vestíbulo nasal com suas vibrissas;
- Identificar as conchas nasais superior, média e inferior;
- Identificar os meatos nasais superior, médio e inferior;
- Identificar o seio esfenoidal e o seio frontal.

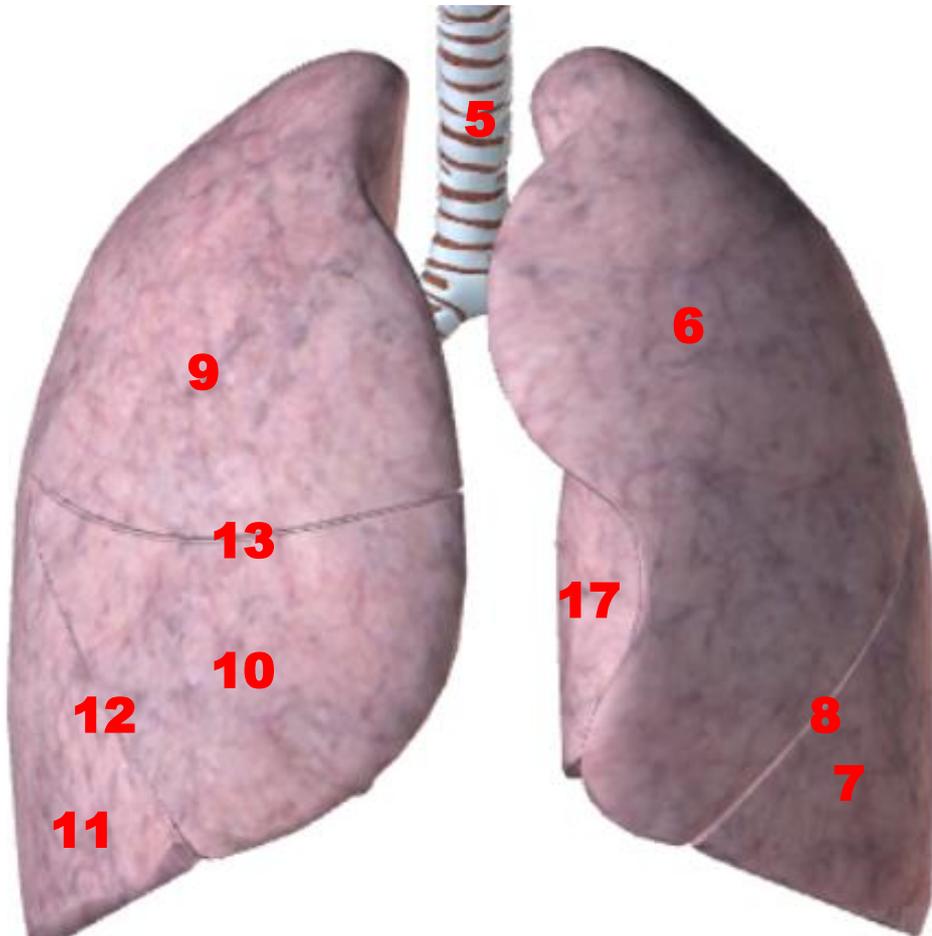
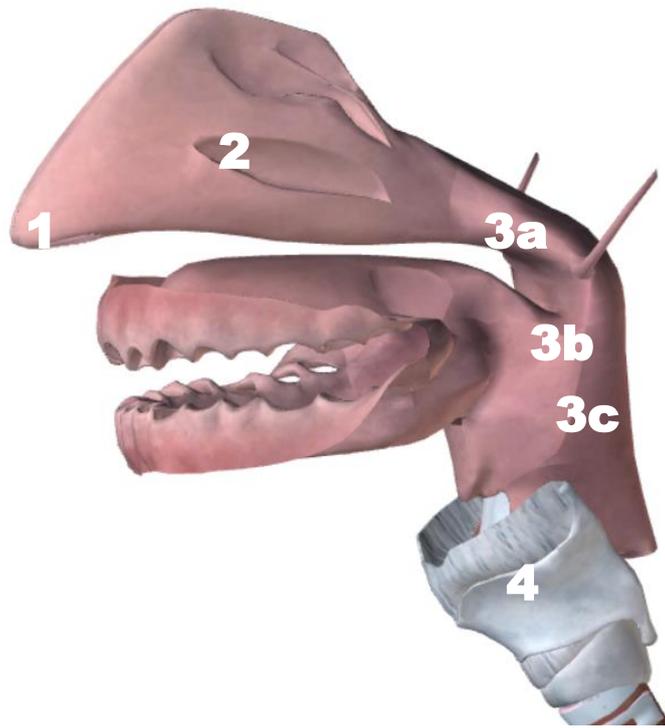
Utilizando o atlas de anatomia, cumpra os seguintes objetivos:

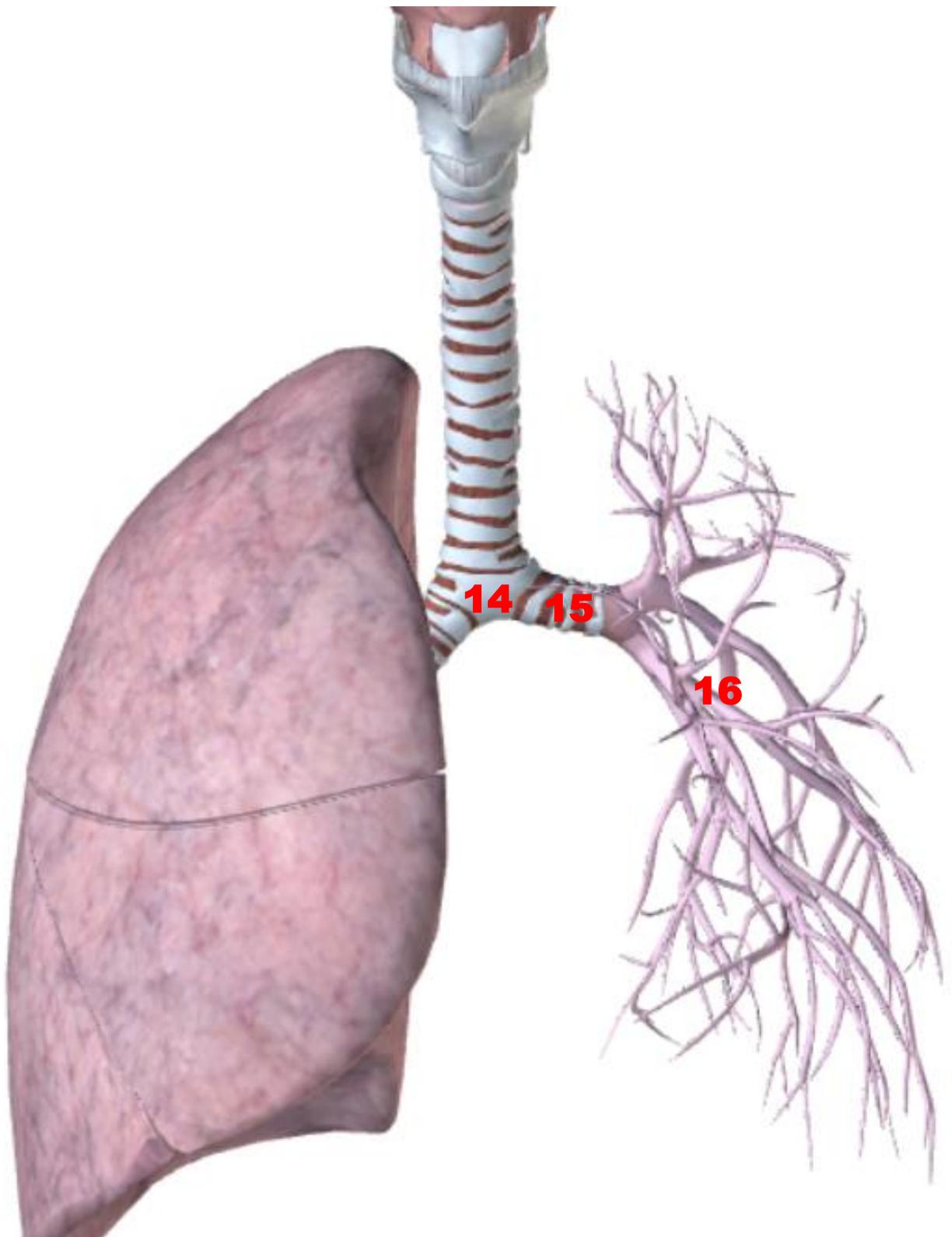
- Localizar o osso hióide;
- Identificar as cartilagens cricóide, tireóide e epiglote;
- Identificar a proeminência da laringe (pomo de Adão);
- Identificar a glândula tireóide e traqueia;
- Identificar a Carina da traquéia.

Utilizando o atlas de anatomia, os modelos sintéticos e os modelos formolizados de pulmão, cumpra os seguintes objetivos:

- Localizar anatomicamente os pulmões;
- Identificar o ápice e a base dos pulmões;
- Identificar as margens anterior, posterior e inferior dos pulmões;
- Localizar as faces costal, diafragmática e mediastínica dos pulmões;
- Classificar os lobos de cada pulmão;
- Citar e localizar as fissuras de cada pulmão;
- Localizar o hilo pulmonar e citar seus componentes;
- Identificar os brônquios primários direito e esquerdo;
- Identificar e localizar os brônquios secundários e terciários.







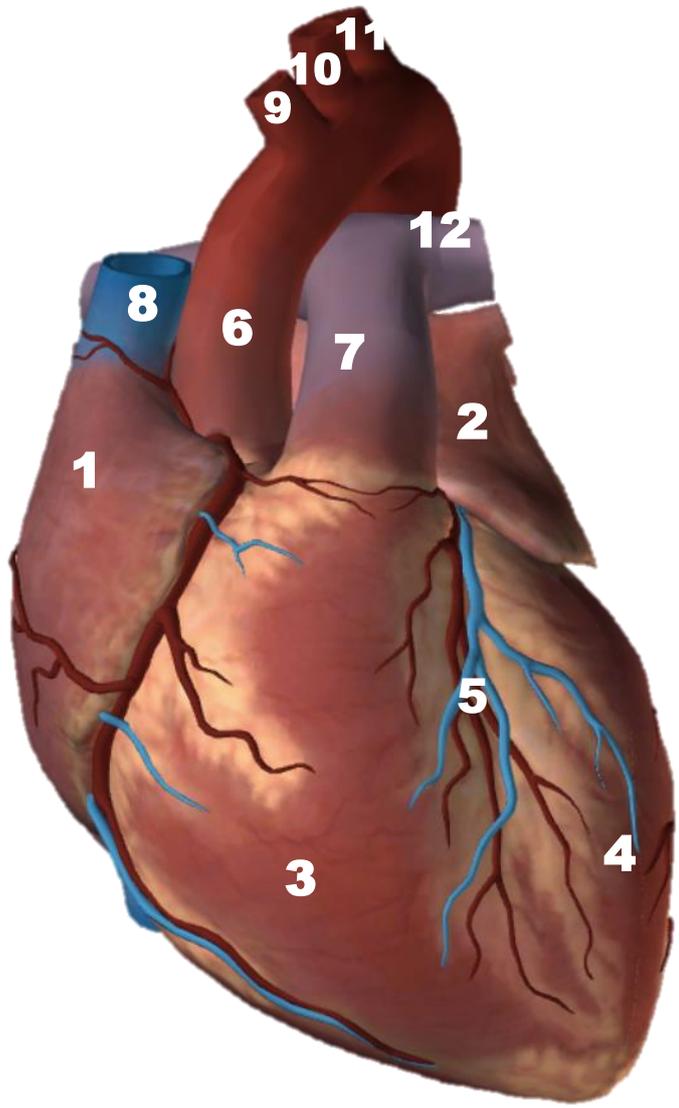
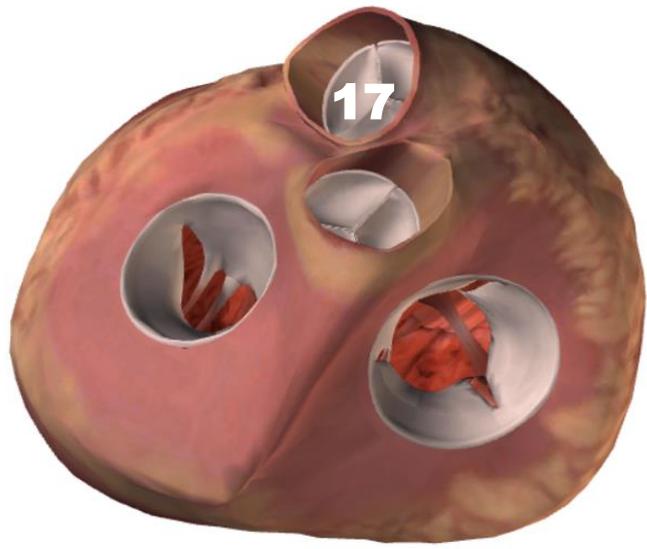
EXERCÍCIO 06: CORAÇÃO

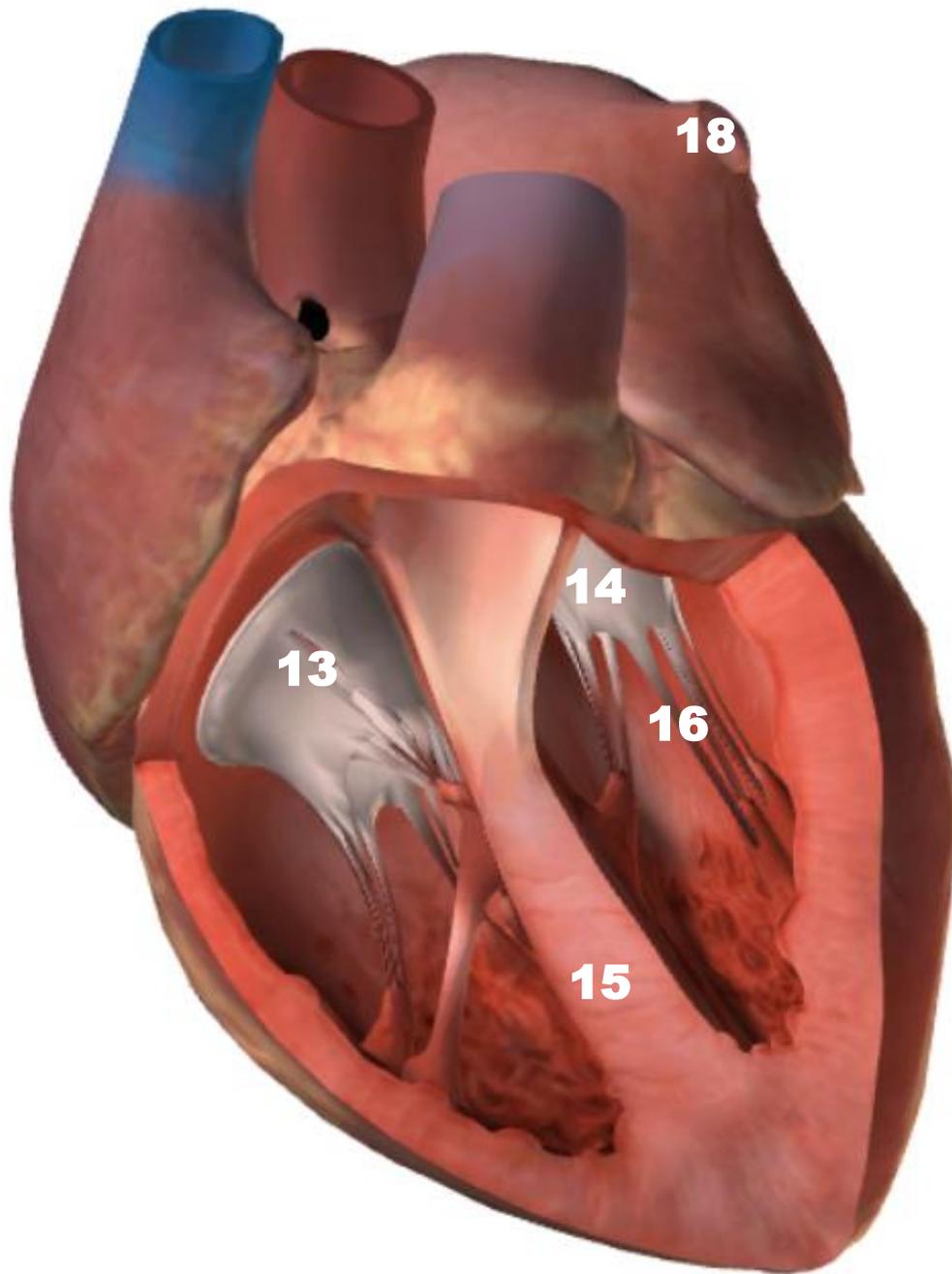
DATA:

VISTO:

Utilizando o atlas de anatomia e os modelos sintéticos e naturais de tronco, cumpra os seguintes objetivos:

- Localizar o coração;
- Descrever a posição anatômica do coração;
- Descrever os limites do coração;
- Descrever as faces do coração;
- No modelo de coração aberto, localizar os átrios e os ventrículos;
- Localizar os músculos papilares no átrio direito e citar sua função;
- Localizar as válvulas tricúspides e bicúspides;
- Localizar o anel fibroso, as cordoalhas tendíneas e os músculos papilares do aparelho valvar;
- Localizar as trabéculas cárneas nos ventrículos;
- Diferenciar anatomicamente o ventrículo direito do ventrículo esquerdo;
- Localizar o septo interventricular;
- Localizar a origem das artérias coronárias direita e esquerda;
- Localizar a artéria aorta;
- Identificar os vasos que saem do arco da aorta;
- Identificar a veia cava superior;
- Identificar os vasos que convergem para a veia cava superior;
- Identificar a veia cava inferior;
- Descrever o trajeto da pequena e da grande circulação.





EXERCÍCIO 07: SISTEMA DIGESTÓRIO

DATA:

VISTO:

Utilizando o atlas de anatomia e os modelos sintéticos e naturais de face e hemi-face, cumpra os seguintes objetivos:

- Dividir a cavidade oral;
- Localizar frênulo do lábio superior e inferior;
- Localizar o frênulo da língua;
- Identificar o palato duro e o palato mole;
- Localizar a úvula palatina;
- Localizar e dividir a faringe;
- Localizar as glândulas salivares.

Utilizando o atlas de anatomia e os modelos sintéticos e naturais de estômago, cumpra os seguintes objetivos:

- Localizar anatomicamente o estômago;
- Dividir anatomicamente o estômago;
- Localizar a pequena e grande curvatura gástrica;
- Identificar as pregas gástricas.

Utilizando o atlas de anatomia e os modelos sintéticos e naturais do intestino, cumpra os seguintes objetivos:

- Dividir o intestino delgado;
- Dividir anatomicamente o duodeno;
- Localizar a papila duodenal maior do duodeno;
- Localizar o segmento íleo terminal e a válvula íleo cecal;
- Dividir o intestino grosso;
- Diferenciar as alças do intestino delgado e do intestino grosso.

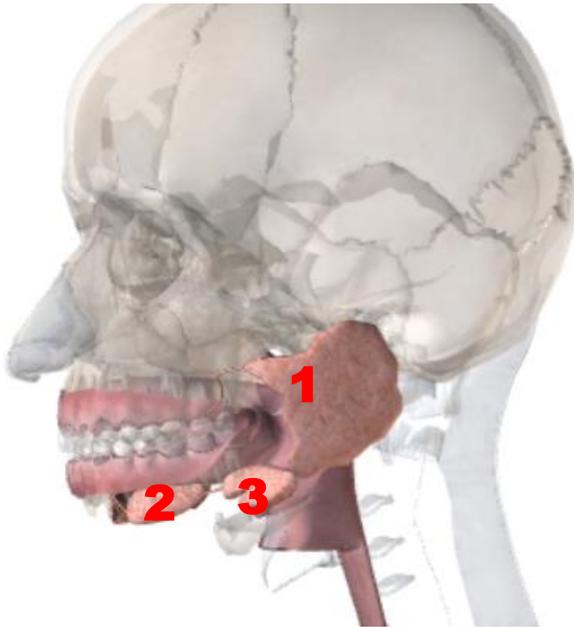
Utilizando o atlas de anatomia e os modelos sintéticos e naturais do fígado, cumpra os seguintes objetivos:

- Localizar o fígado;
- Dividir anatomicamente o fígado;
- Localizar os ligamentos falciforme, ligamento redondo e o ligamento coronário;

- Localizar e identificar os elementos de pedículo hepático;
- Localizar a vesícula biliar.

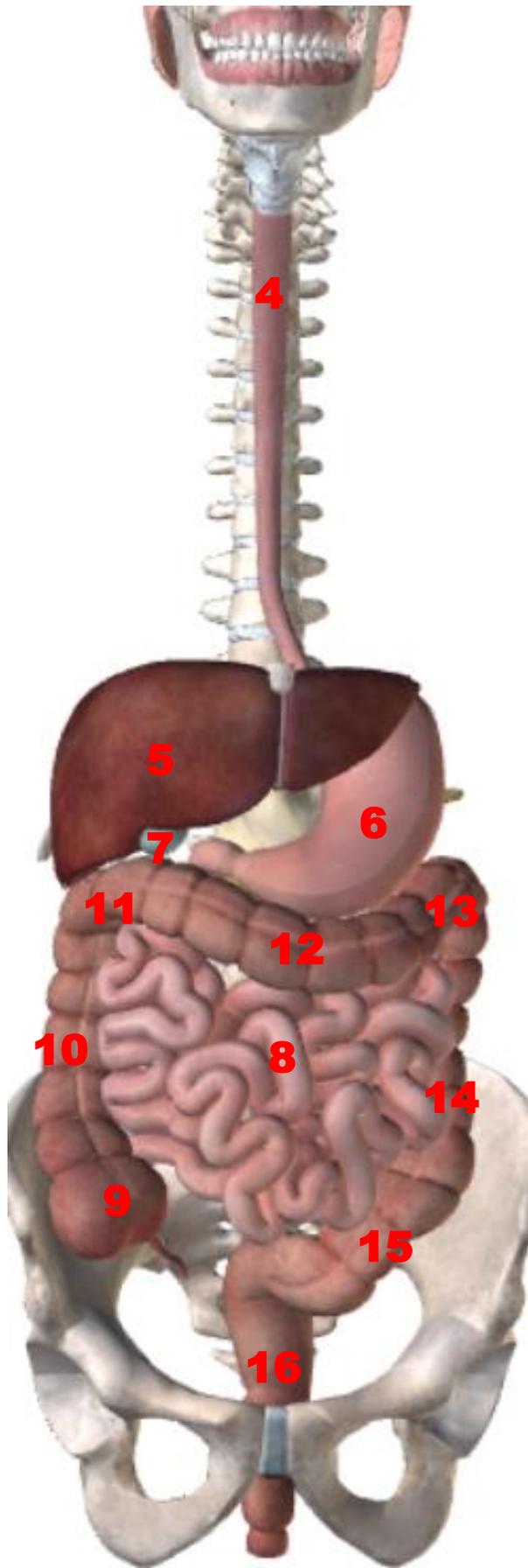
Utilizando o atlas de anatomia e os modelos sintéticos e naturais do tronco, cumpra os seguintes objetivos:

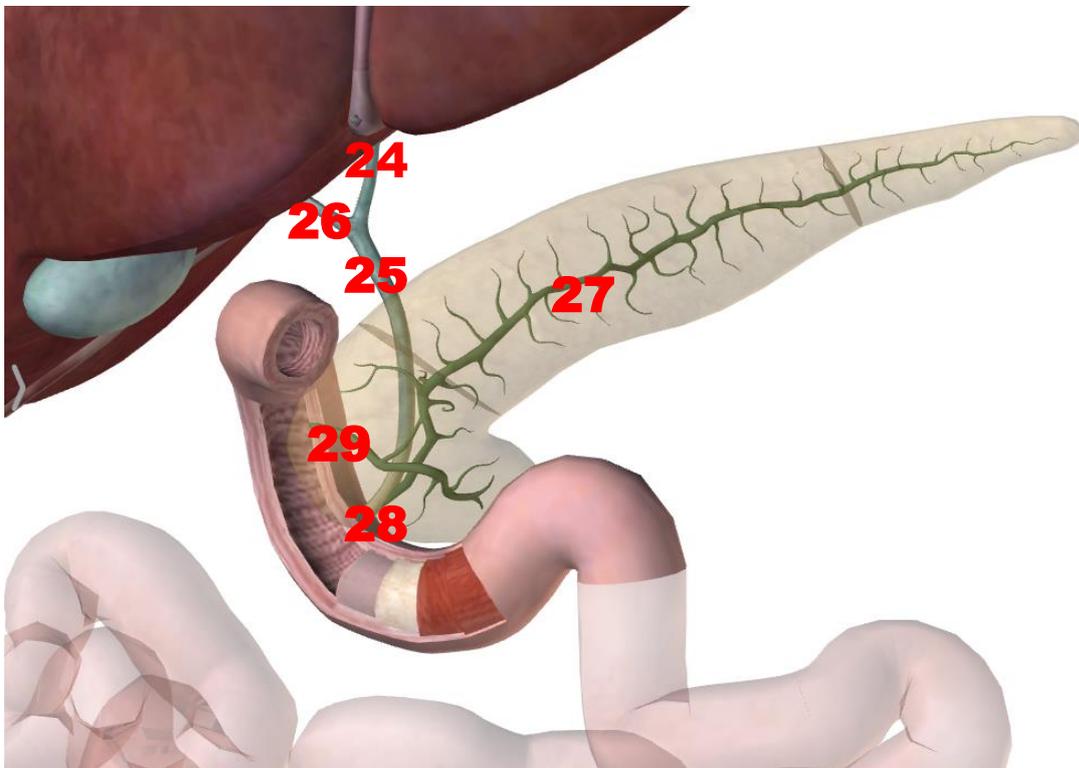
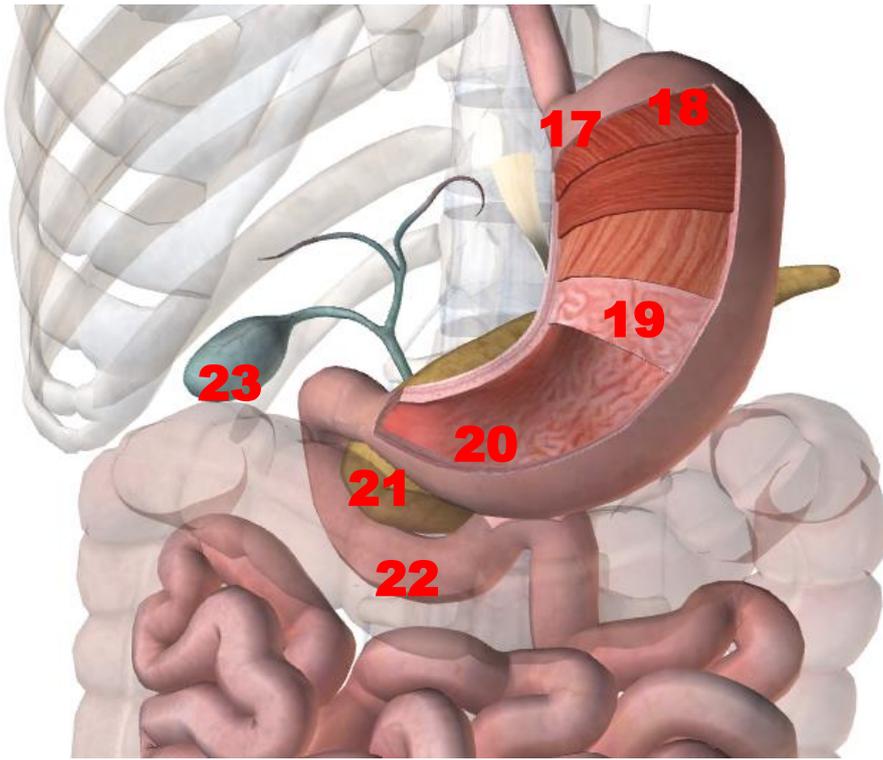
- Localizar e dividir anatomicamente o pâncreas.



Identifique cada um dos dentes:

- Incisivos centrais e laterais
- Caninos
- Pré-molares
- Molares





EXERCÍCIO 08: ANATOMIA DO SISTEMA URINÁRIO

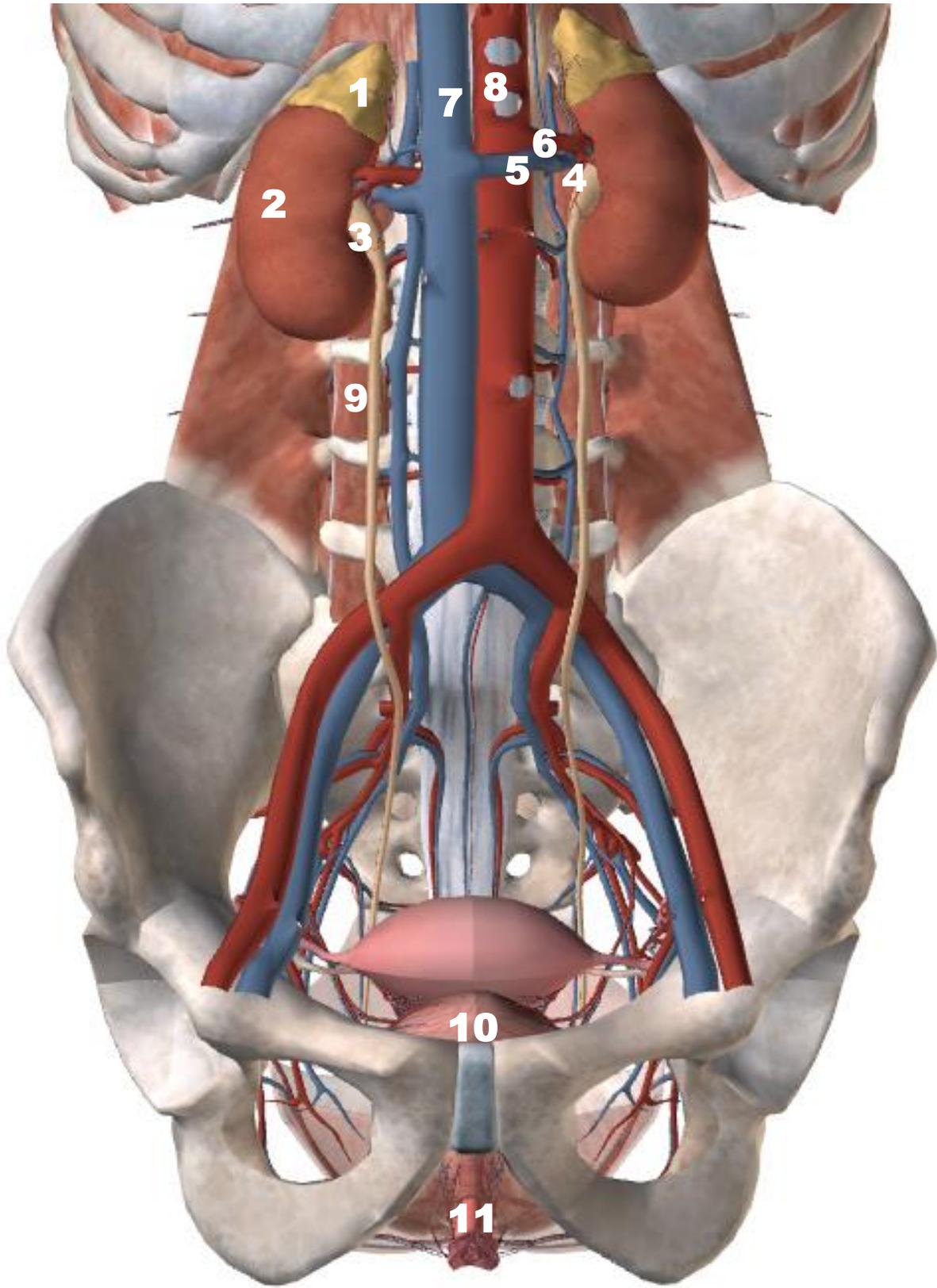
DATA:

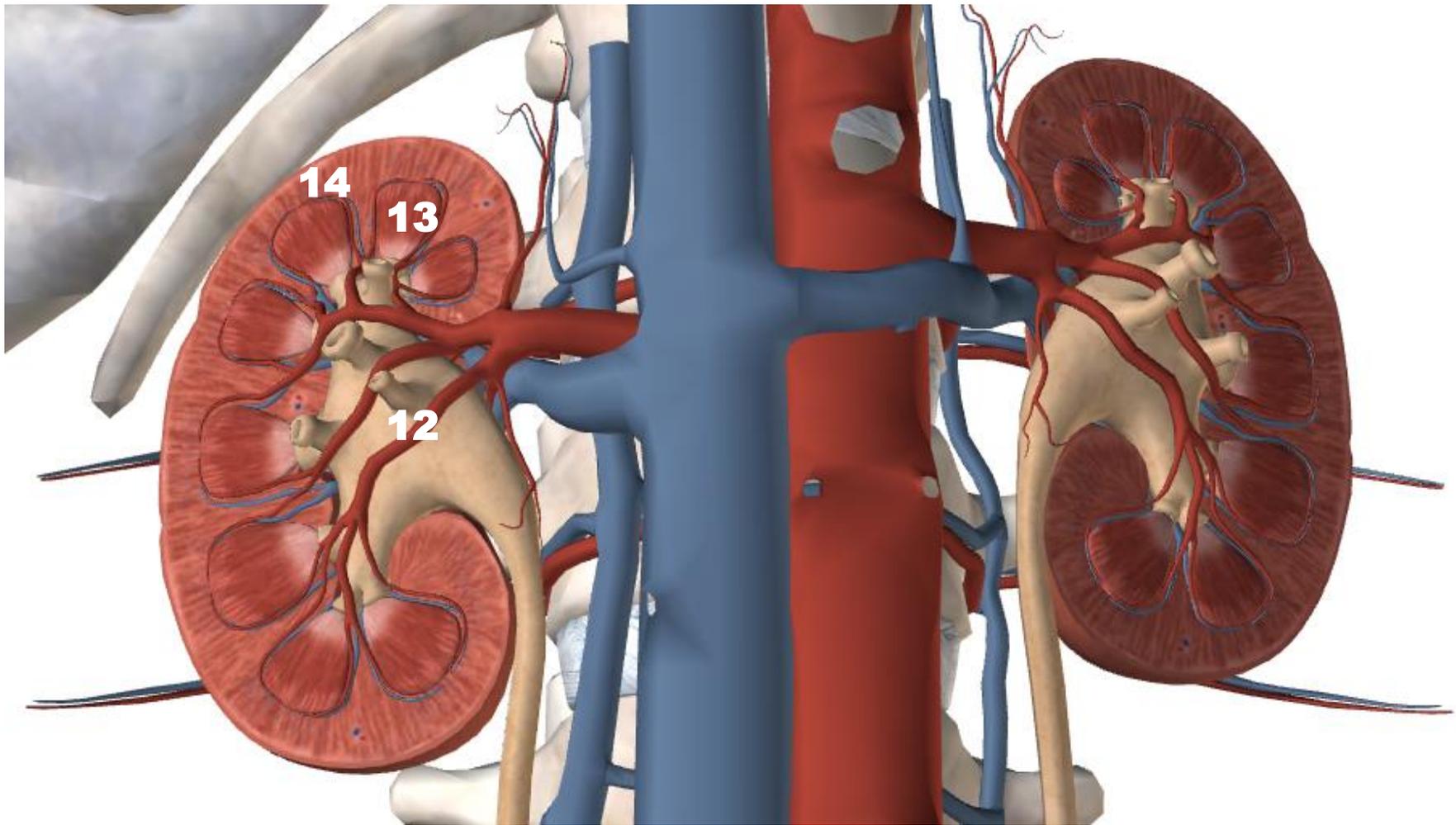
VISTO:

Utilizando o atlas de anatomia e os modelos sintéticos e naturais do aparelho urinário, cumpra os seguintes objetivos:

- Localizar anatomicamente os rins;
- Localizar as faces do rim;
- Localizar as bordas do rim;
- Localizar as glândulas adrenais;
- Localizar o córtex e a medula do rim;
- Localizar as pirâmides renais;
- Localizar as colunas renais;
- Localizar as papilas renais;
- Localizar os cálices renais maiores e os cálices renais menores;
- Identificar a pelve renal e o ureter;
- Localizar a bexiga;
- Identificar os óstios ureterais e o óstio uretral da bexiga;
- Artéria arqueada, interlobar e interlobular;
- Bilo renal;
- Estrutura dos néfrons.

Desenhe um nefron aqui:





EXERCÍCIO 09: ANATOMIA DO SISTEMA REPRODUTOR MASCULINO/FEMININO.

DATA:

VISTO:

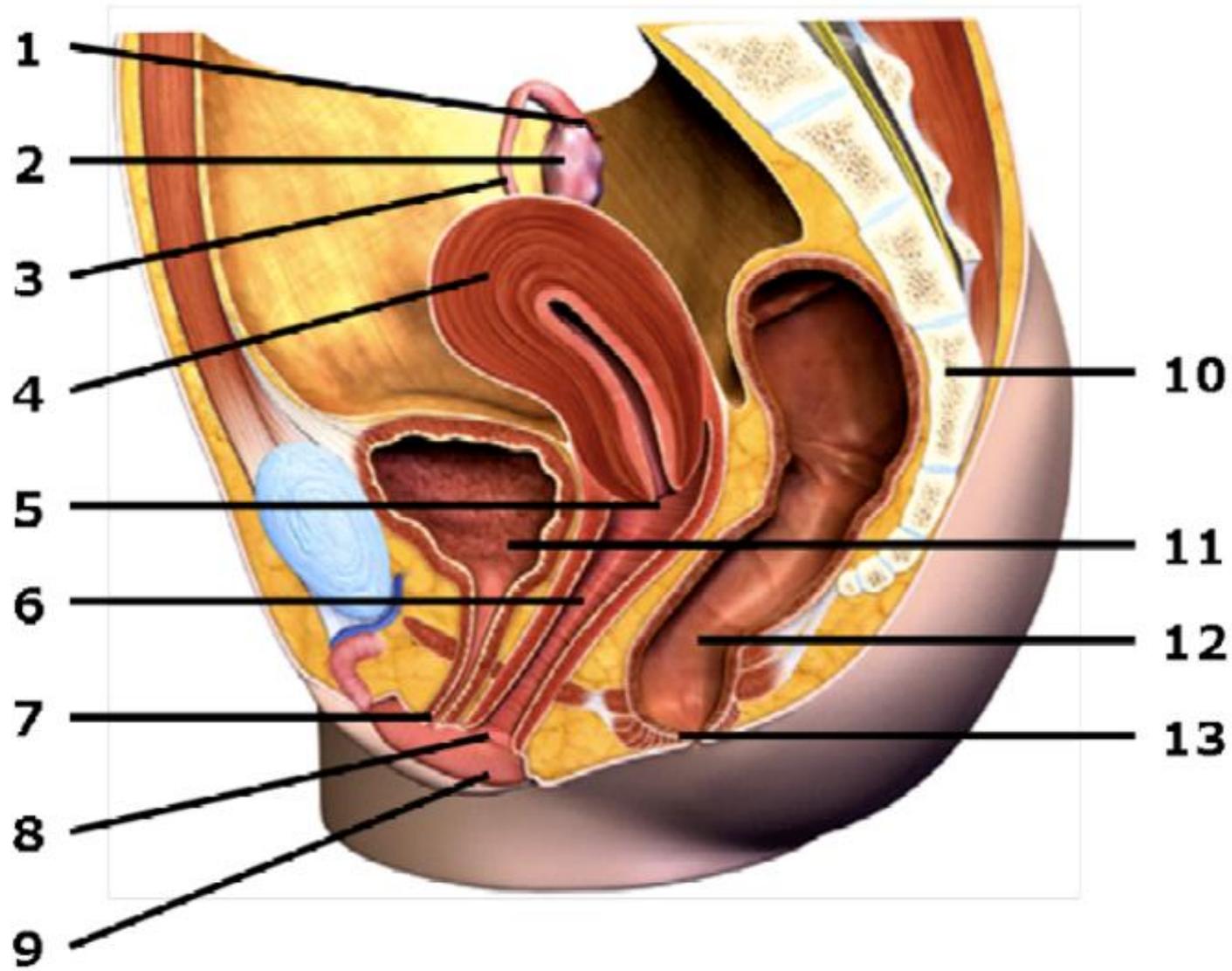
Utilizando o atlas de anatomia e os modelos sintéticos e naturais do aparelho reprodutor masculino, cumpra os seguintes objetivos:

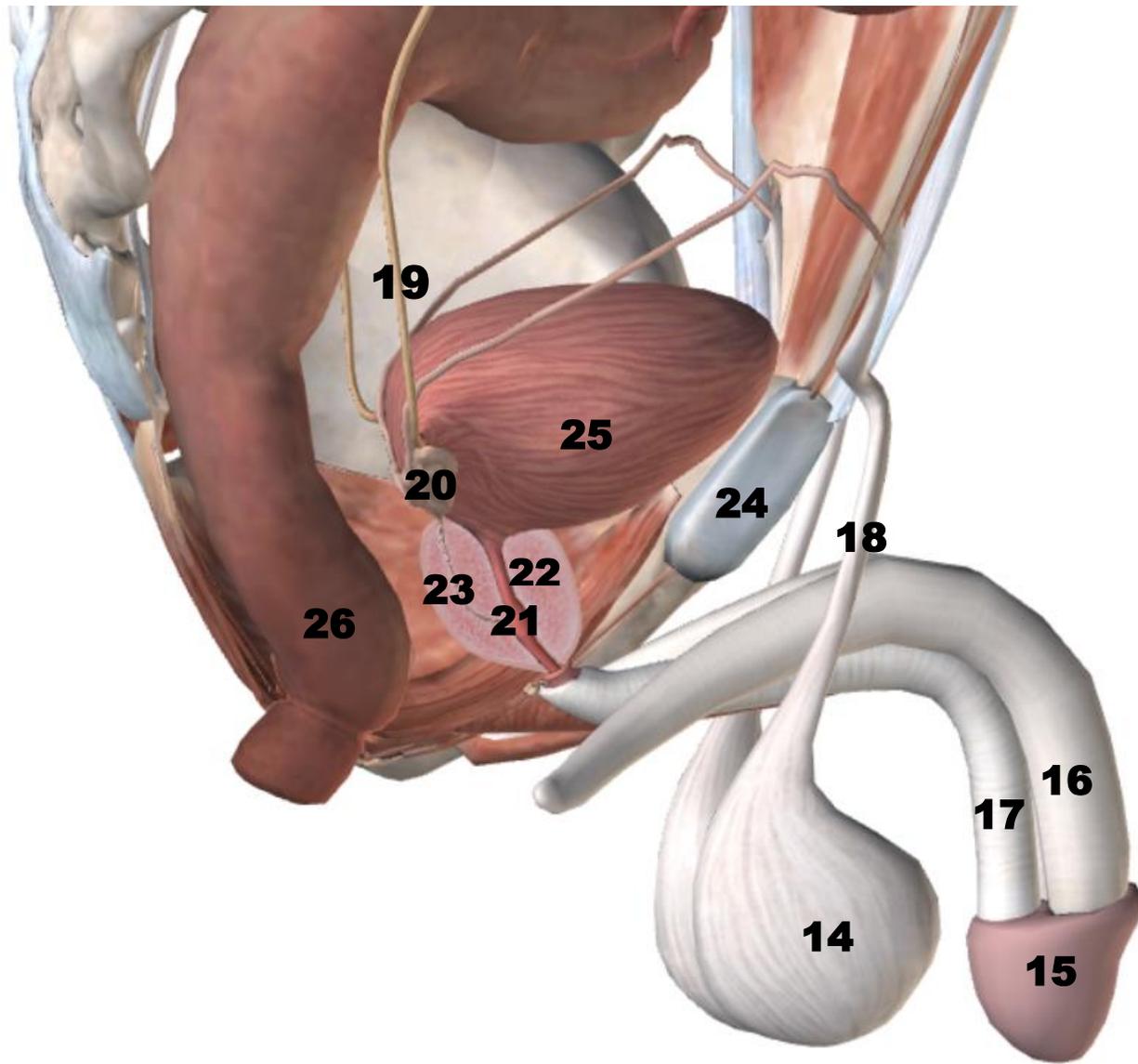
- Dividir anatomicamente o pênis;
- Identificar os corpos cavernosos e esponjoso de pênis;
- Identificar o ramo de pênis;
- Identificar o bulbo do pênis;
- Identificar a glândula do pênis;
- Localizar o prepúcio do pênis;
- Identificar o freio do prepúcio;
- Identificar o óstio externo da uretra;
- Localizar a próstata, a vesícula seminal e a glândula bulbouretral;
- Localizar o testículo e o epidídimo;
- Localizar o ducto deferente.

Utilizando o atlas de anatomia e os modelos sintéticos e naturais do aparelho reprodutor feminino, cumpra os seguintes objetivos:

- Localizar o útero;
- Dividir anatomicamente o útero;
- Localizar a escavação reto-uterina e a escavação vesíco-uterina;
- Localizar o canal vaginal;
- Descrever os componentes da genitália externa feminina.







EXERCÍCIO 10: ANATOMIA DO SISTEMA NERVOSO

DATA:

VISTO:

Utilizando o atlas de anatomia, os modelos sintéticos e os modelos formolizados de encéfalo completo, cumpra os seguintes objetivos:

- Localizar o encéfalo;
- Identificar os hemisférios cerebrais;
- Localizar a fissura longitudinal;
- Localizar os lobos que constituem o encéfalo;
- Localizar o giro pré-central e o giro pós-central e citar a função básica de cada um;
- Localizar o sulco central e o sulco lateral do encéfalo;
- Localizar o telencéfalo e o diencéfalo;
- Identificar o corpo caloso;
- Identificar o giro do cíngulo;
- Identificar os sulcos perietooccipital e o sulco calcarino;
- Localizar os componentes do diencéfalo: Tálamo, hipotálamo, epitálamo e adesão intertalâmica;
- Identificar e localizar as glândulas pineal e hipófise.

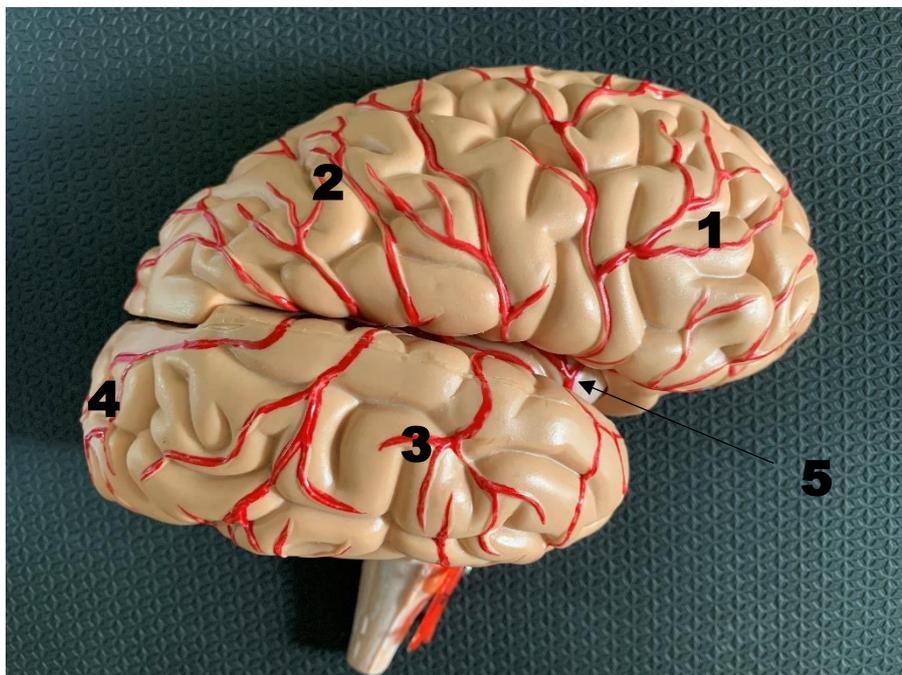
Utilizando o atlas de anatomia e os modelos sintéticos de tronco encefálico completo, cumpra os seguintes objetivos:

- Localizar e citar os componentes do tronco encefálico;
- Localizar o 4º ventrículo encefálico e citar sua função;
- Localizar o aqueduto mesencefálico ou de Silvius;
- Localizar o cerebelo.

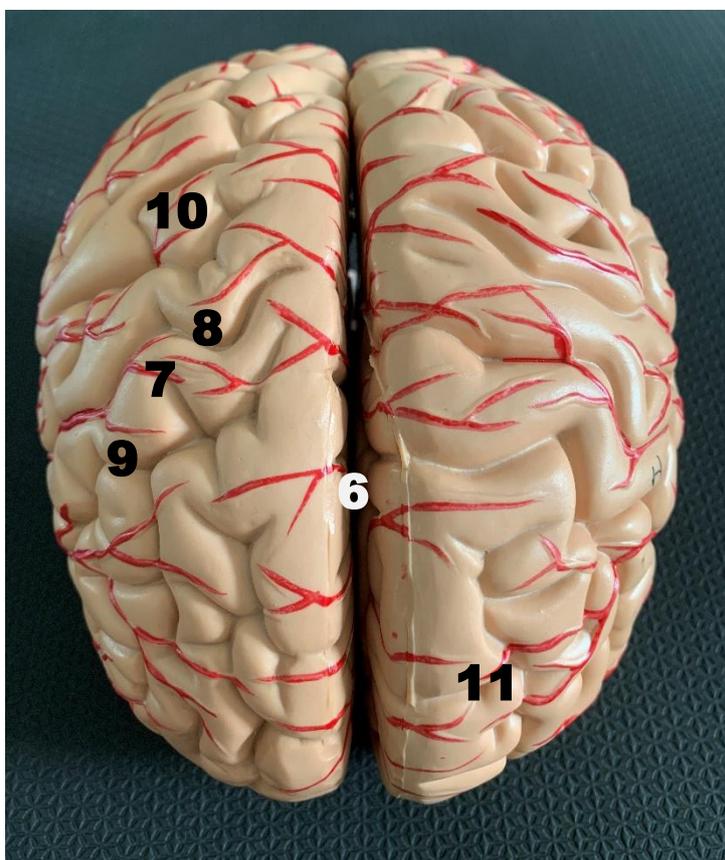
Utilizando o atlas de anatomia e os modelos sintéticos de medula, cumpra os seguintes objetivos:

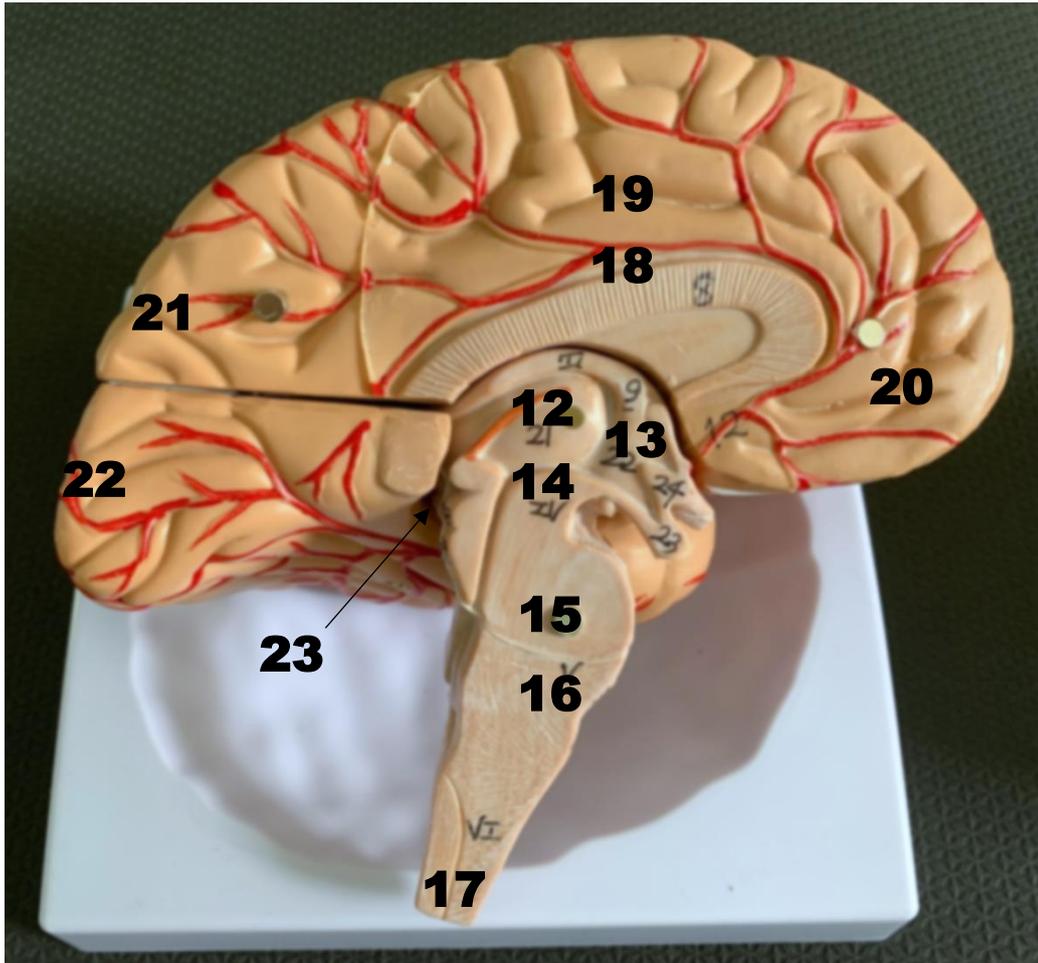
- Localizar a intumescência cervical, Intumescência lombar e a cauda eqüina;
- Identificar o plexo braquial e o plexo sacral.

Identifique os Lobos do Cérebro:

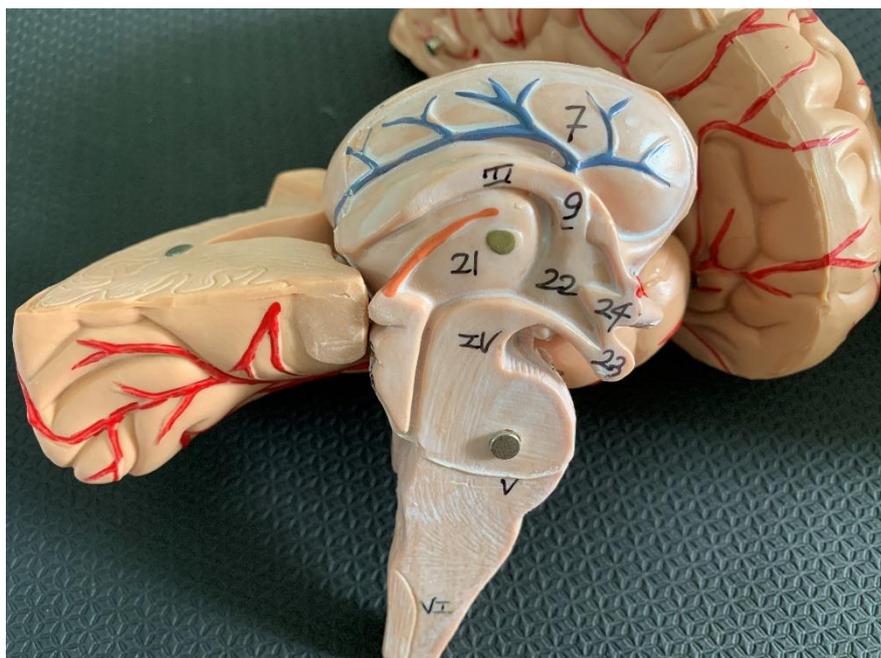


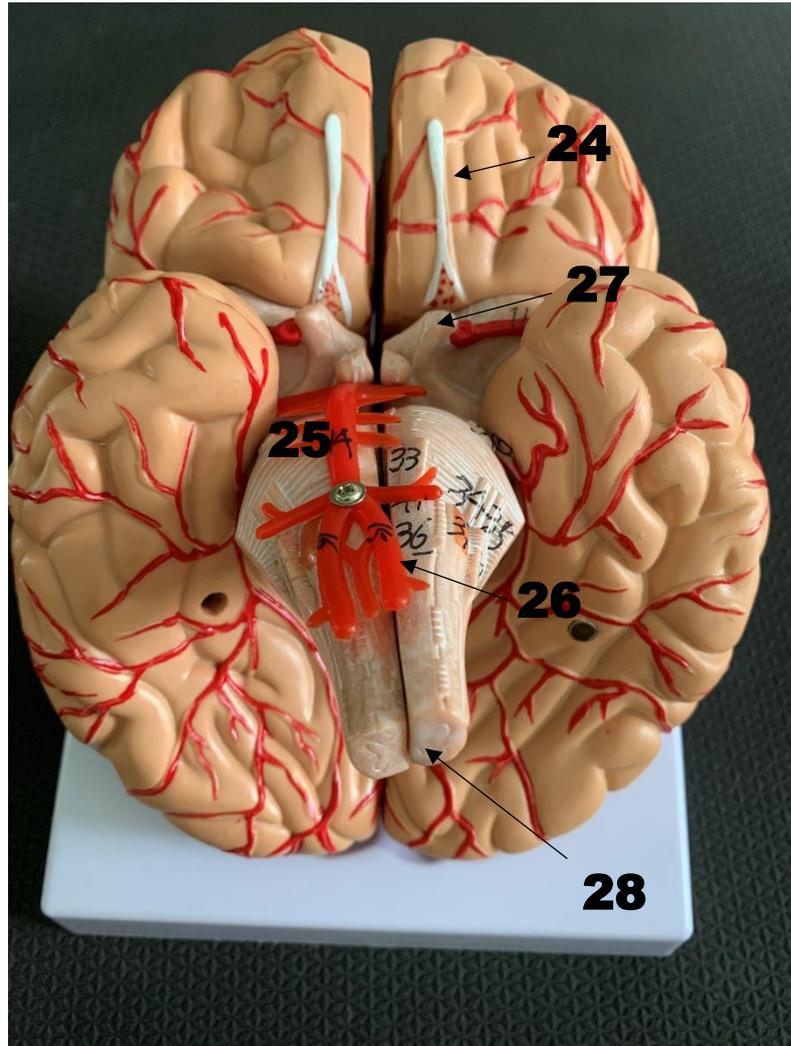
Identifique as estruturas:



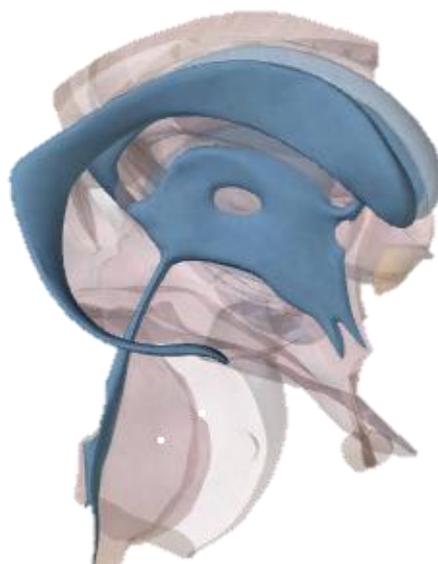


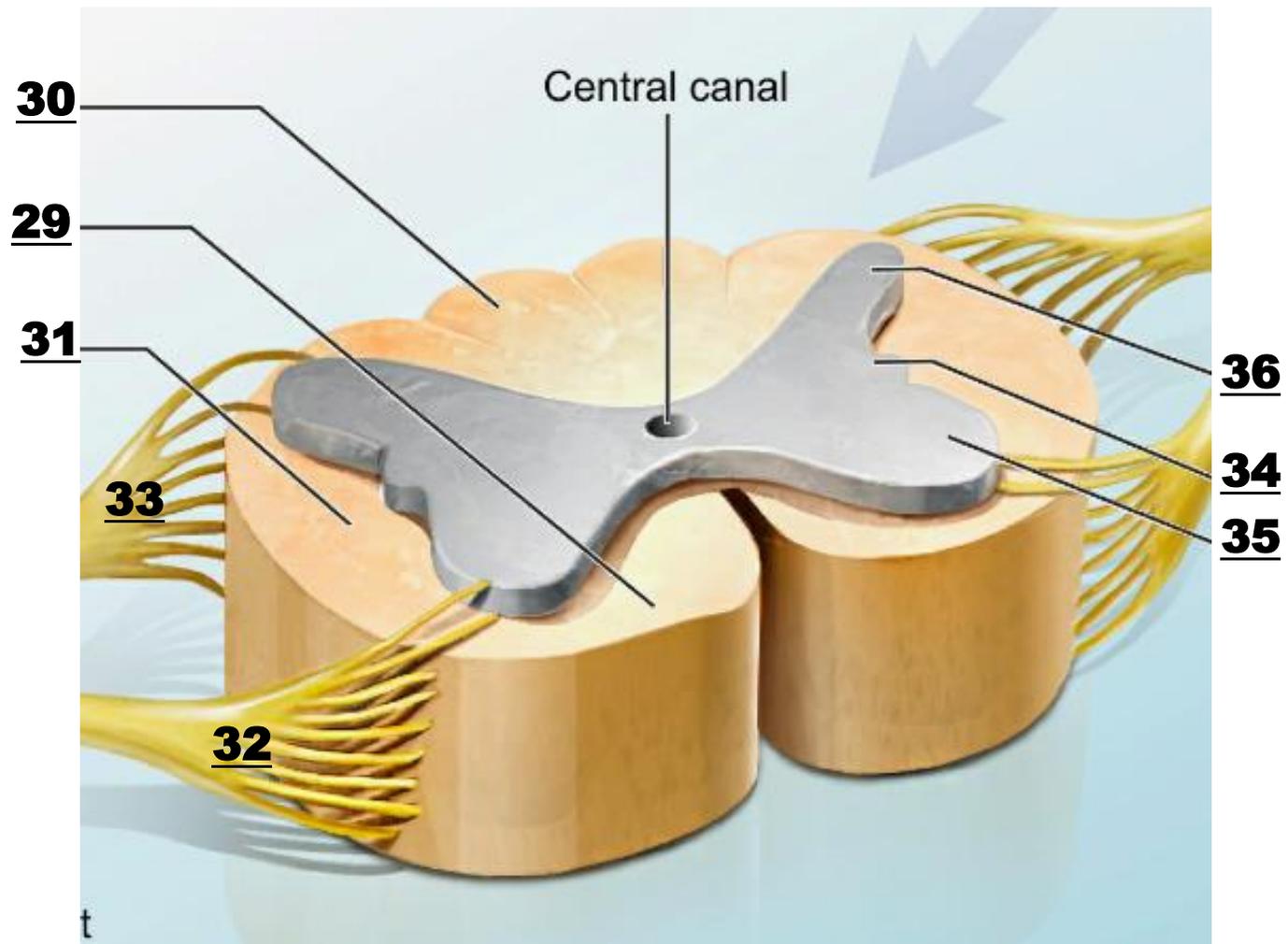
Procure a aderência intertalâmica nesta imagem:



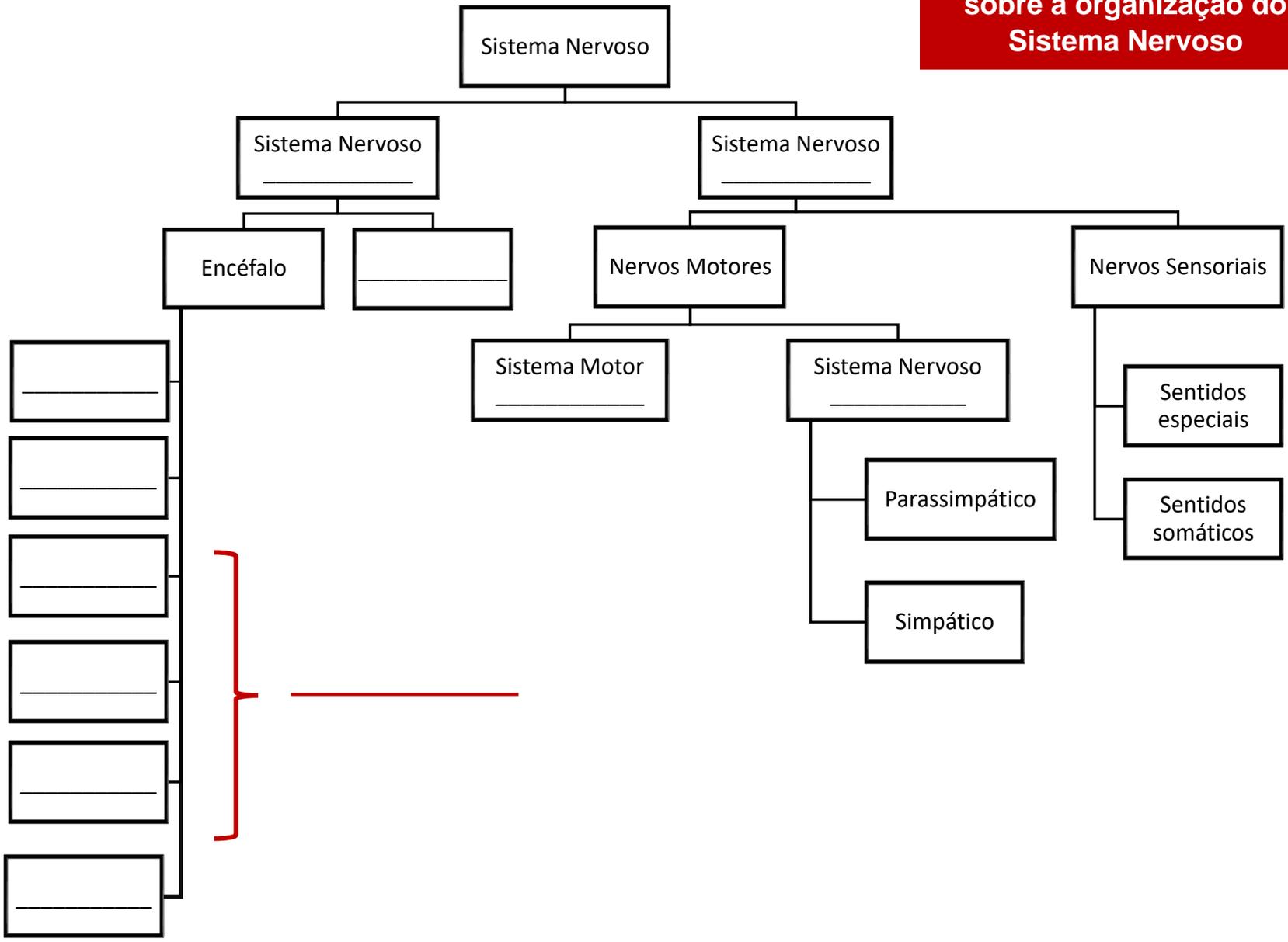


Identifique os Ventriculos Cerebrais:





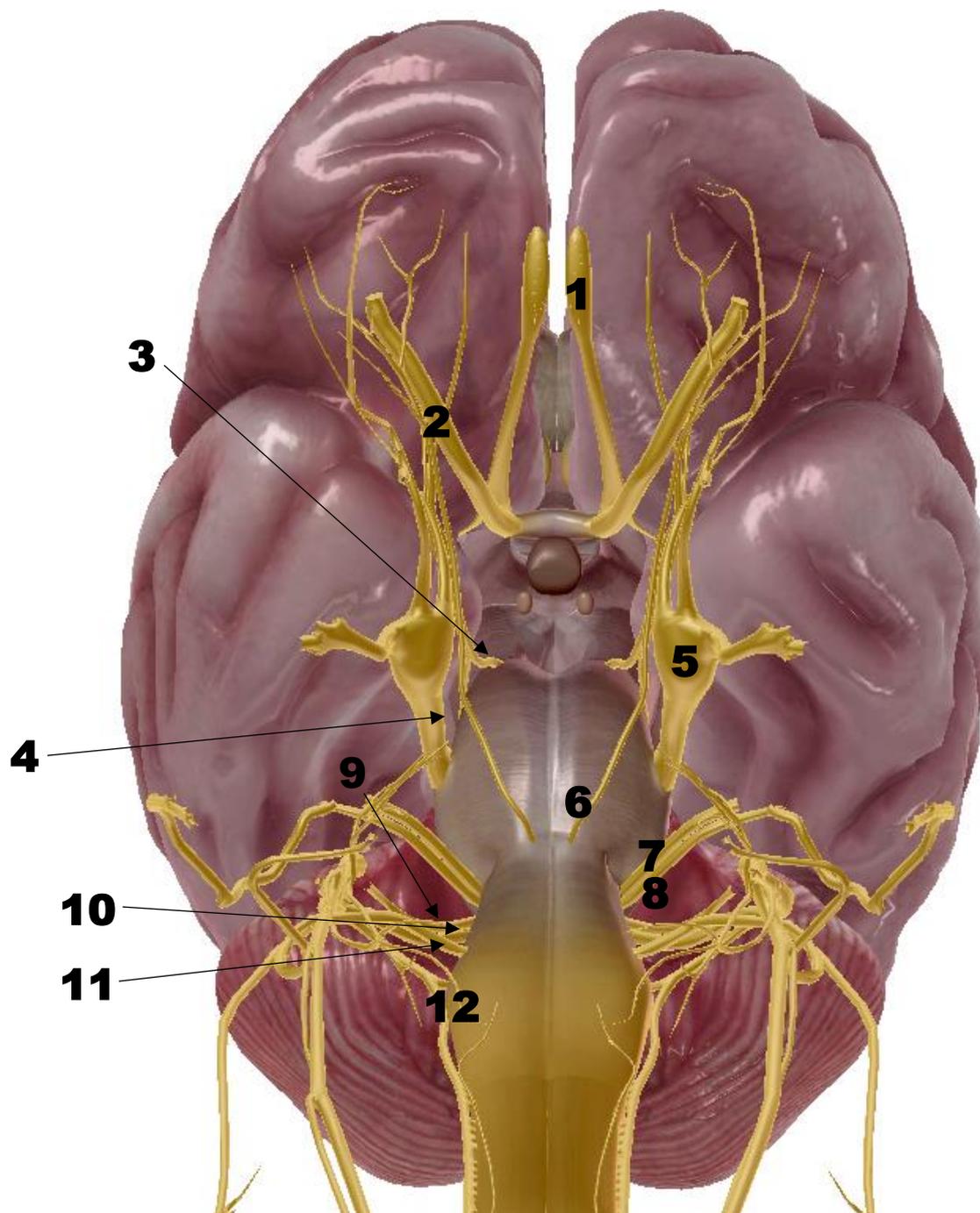
Preencha as Lacunas sobre a organização do Sistema Nervoso



EXERCÍCIO 11: NERVOS CRANIANOS

DATA:

VISTO:

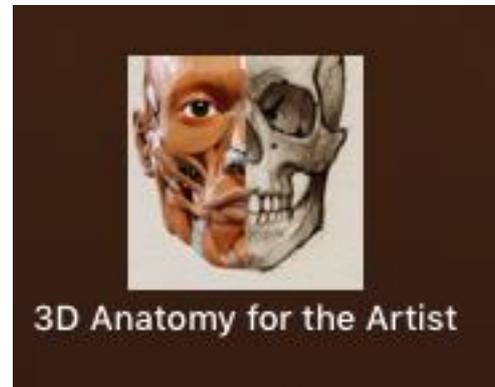


LEGENDAS:

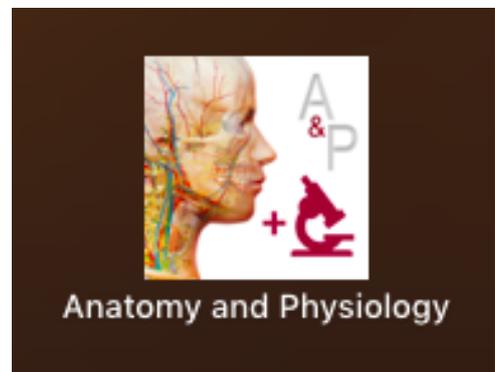
| Número | Nome do nervo | Classificação do nervo (sensorial, motor ou misto) | Função |
|---------------|----------------------|---|----------------|
| 1 | Olfatório (I) | Sensorial | Olfação |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| 8 | | | |
| 9 | | | |
| 10 | | | |
| 11 | | | |
| 12 | | | |

REFERÊNCIAS DAS IMAGENS

Todas as Imagens das práticas 1, 2, 3, e 4 foram retiradas do programa “3D Anatomy for the Artist” (Copyright 2015-1017 Catfish Animation Studio S. r.l.).



Todas as imagens das práticas 5, 6, 7, 8, 9 e 11 foram retiradas do programa “Anatomy & Physiology Version 6.2.07” (Argosy Publishing. Inc 2007 – 2019/ Visible Body).



As imagens da prática 10 é de própria autoria.

SOBRE A AUTORA

Profª. Vanessa Novaes Barros - Graduação em Fisioterapia (2012), mestra em Ciências pelo departamento de Neurologia e Neurociências (2014), doutora em Neurologia/Neurociências (2017), especialista em Neurociência Clínica (2019) e atualmente encontra-se cursando especialização em Neurociência e Comportamento (em andamento). Docente da disciplina de fisiologia humana, anatomia humana, anatomia clínica, biologia celular, histologia, embriologia humana e biologia tecidual na faculdade Estácio nos cursos de Enfermagem, Biologia, Fisioterapia, Farmácia e Ed. Física. Docente da disciplina de Morfofisiologia Humana da Universidade Estadual do Pará (UEPA) nos cursos de Medicina e Enfermagem. Membro da Comissão de Iniciação científica da Estácio Castanhal. Coordenadora do curso de Fisioterapia da Estácio Castanhal. Ex-Coordenadora dos cursos de pós-graduação da área de saúde da Estácio Castanhal. Pesquisadora, estuda o padrão de ativação de genes de expressão imediata no cérebro de ratos e macacos submetidos a crise epiléptica e durante tarefas cognitivas. Possui experiência em técnicas de biologia molecular (eletroforese de proteínas, RNA e DNA, PCR convencional e real-time), imunohistoquímica e técnicas de contagem de células (estereologia), comportamento, memória e aprendizagem em roedores e primatas. Experiência em treinamento cognitivo em idosos com disfunção cognitiva. Pesquisas na área de plasticidade cerebral e neurociência do comportamento.

Lattes: <http://lattes.cnpq.br/6930034963310382> / Canal de aulas no Youtube: <http://www.youtube.com/c/ProfessoraVanessaNovaes>



Agência Brasileira ISBN
ISBN: 978-65-86230-04-8