



UNCISAL

Universidade Estadual de
Ciências da Saúde de Alagoas

A Equoterapia no Tratamento de Crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA)



Este manual foi estruturado baseado no **Método CTM3**. Pode ser lido no seu computador, tablet e até no seu celular.

Creative Commons 4.0

https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.pt_BR





UNCISAL

Universidade Estadual de
Ciências da Saúde de Alagoas

Aluno

Marcelo da Silva Nunes

Orientadora

Prof.^a. Dr.^a Almira Alves dos Santos

Coorientadora

Erika Patrícia Rodrigues de Melo

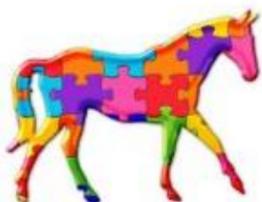
Curso de Fisioterapia - 3º ano

Saúde e Sociedade III

Método
CTM3

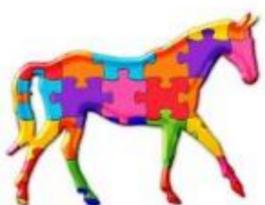
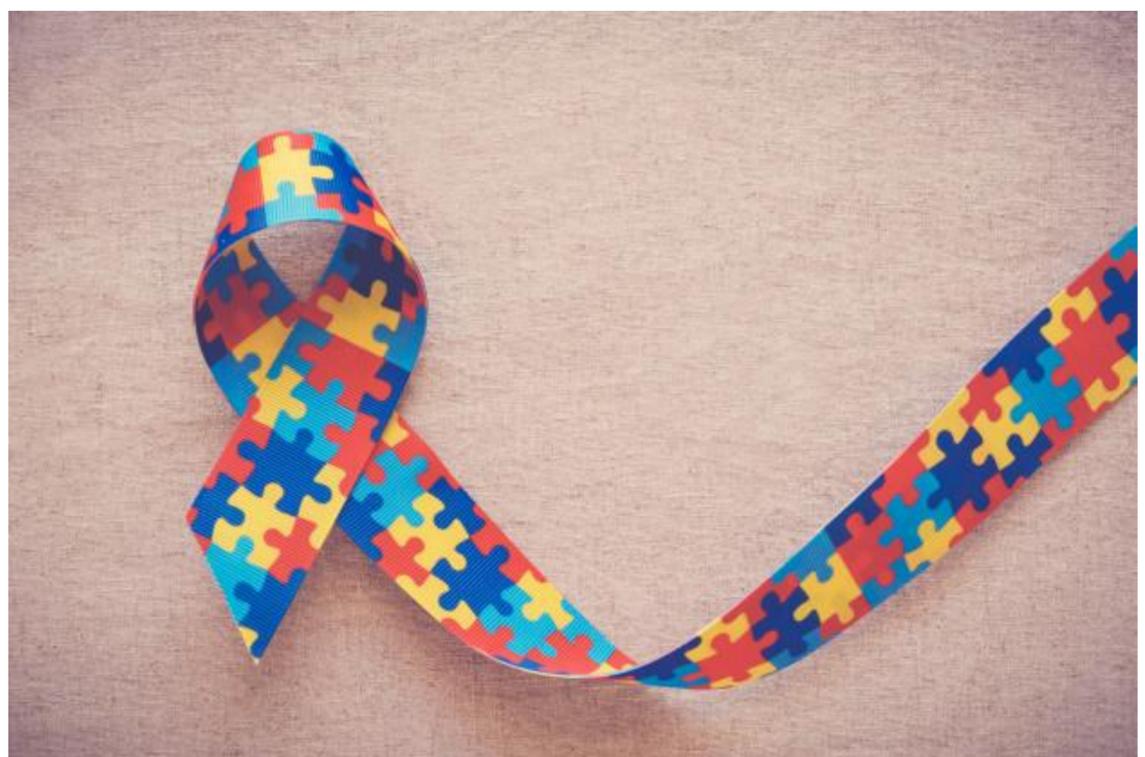
Profa. Dra. Almira Alves

É hora de aprender um pouco sobre Transtorno do Espectro Autista (TEA)



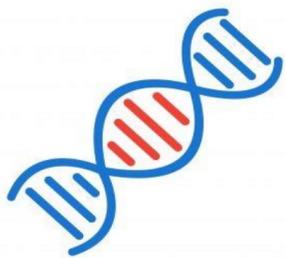
Definição

O Transtorno de Espectro Autista (TEA) é um transtorno do desenvolvimento neurológico que afeta o desenvolvimento neuropsicomotor de crianças.

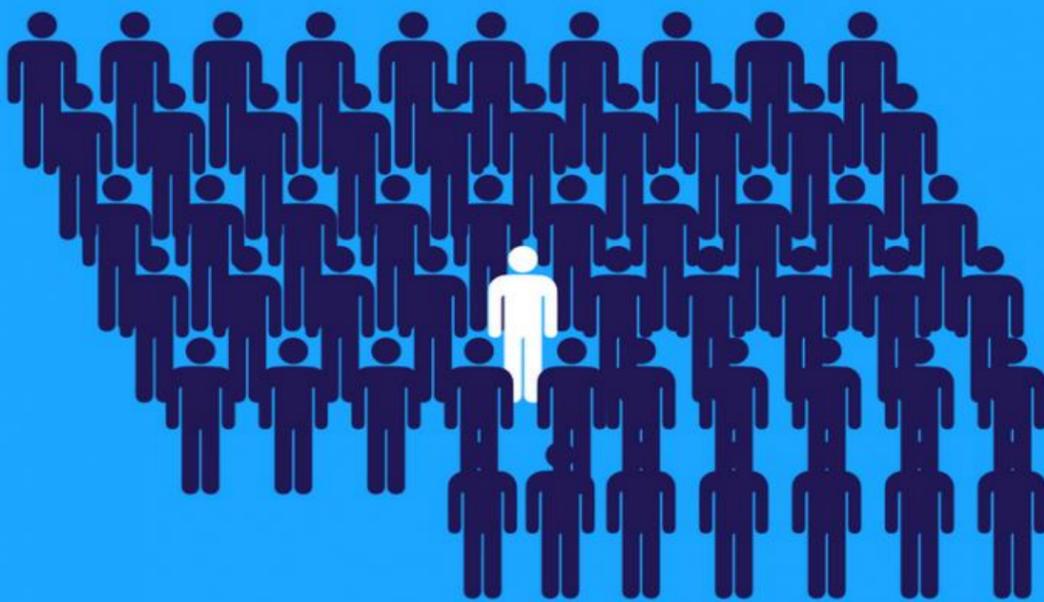


Causas e Incidências do Autismo

Sua causa ainda é desconhecida, porém estudos atuais demonstram que o autismo é multifatorial e depende de componentes genéticos e ambientais;



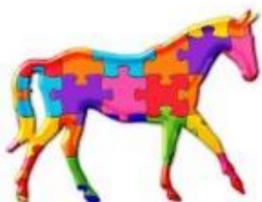
EM CADA 68 CRIANÇAS, 1 É DIAGNOSTICADA COM TEA



INCIDÊNCIA POR SEXO



O AUTISMO É CINCO VEZES MAIS COMUM EM MENINOS DO QUE EM MENINAS



O Espectro de Manifestação Autista



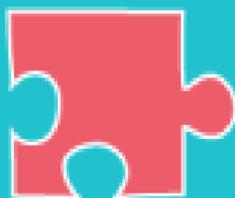
INTERAÇÃO SOCIAL

Dificuldade em manter o contato visual, reconhecer expressões faciais, expressar emoções e fazer amigos;



COMUNICAÇÃO

Uso repetitivo da linguagem e bloqueios para começar ou manter um diálogo;



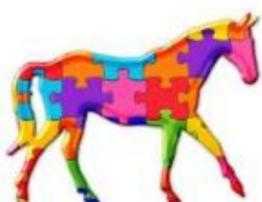
COMPORTAMENTO

Manias, apego excessivo a rotinas, interesse intenso em coisas específicas e dificuldade de imaginação;



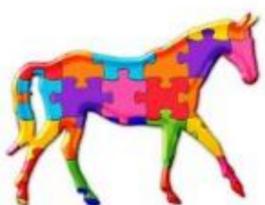
SENSIBILIDADE SENSORIAL

Aversão ao toque ou necessidade extrema de contato



Como é feito diagnóstico de Autismo

Criança que apresenta atrasos no desenvolvimento neuropsicomotor, ela deve ser encaminhada para avaliação e acompanhamento com o médico especializado, com avaliação formal para TEA com o Psiquiatra infantil ou o Neuropediatra.



Alguns sinais do Transtorno do Espectro Autista

Hiperatividade ou muita passividade.

Brinca ou usa brinquedos de forma incomum.

Sensibilidade a alguns sons.

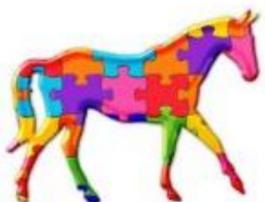
Choro ou risada inapropriadas.

Apego a objetos diferentes.

Dificuldade de se relacionar com pessoas da mesma idade.

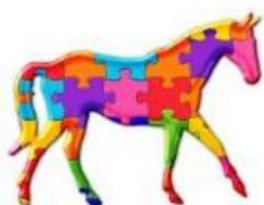
Dificuldades em lidar com alterações na rotina.

Fala com dificuldade ou ausência da fala.

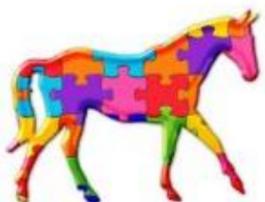


Falta de consciência do perigo.

Chegou a vez de aprender sobre Equoterapia

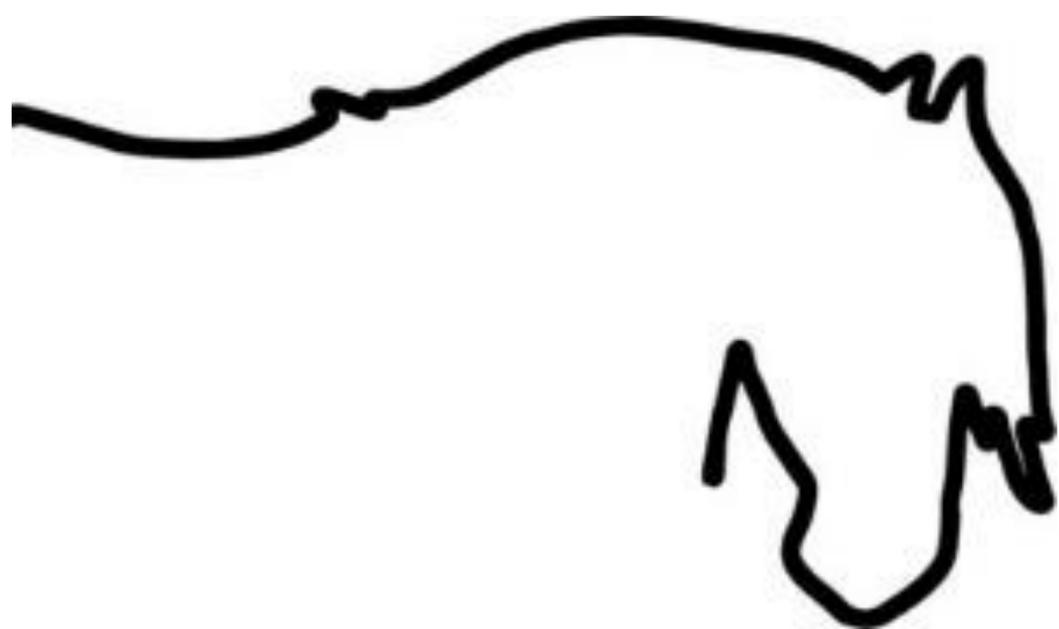


Equoterapia



Definição

De acordo com a Associação Nacional de Equoterapia (ANDE-Brasil, 2012), essa técnica trata-se de um método terapêutico e educacional, que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar, nas áreas de saúde, equitação e educação, buscando o desenvolvimento biopsicossocial de pessoas portadoras de deficiência e/ou de necessidades especiais.



Fisioterapia aplicada a Equoterapia

Objetivos da Fisioterapia com a Equoterapia

Reeducação postural

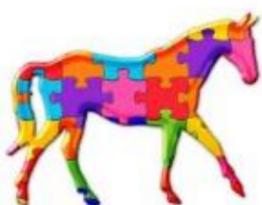
Regularizar o tônus muscular

Estimular a movimentação corporal

Equilíbrio

Desenvolver força

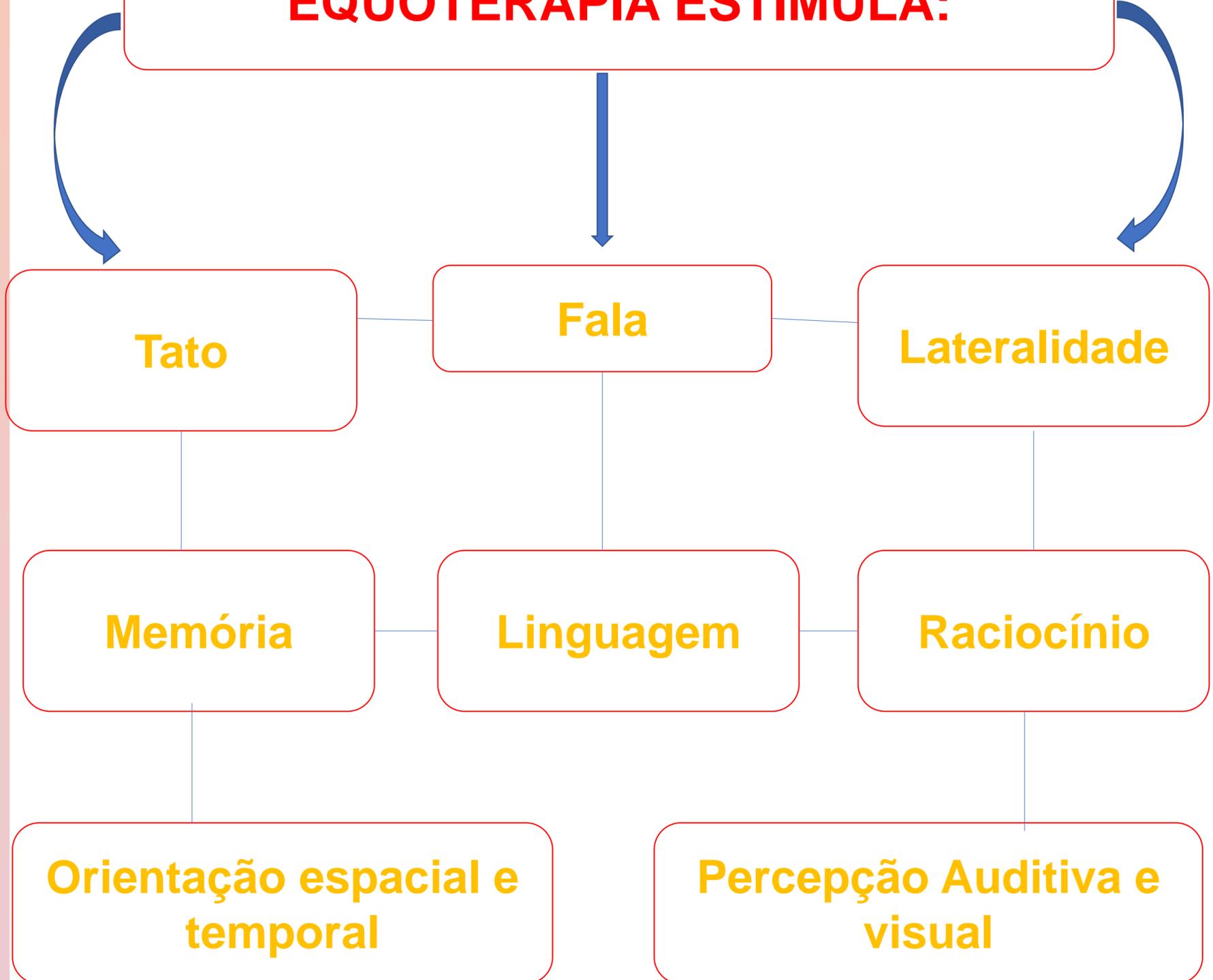
Melhorar as percepções motoras e sensoriais



As crianças autistas costumam ter medo das novidades, por isso o incentivo do fisioterapeuta será fundamental.

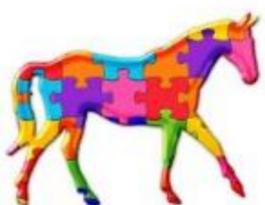
Equoterapia na Reabilitação da criança Autista

EQUOTERAPIA ESTIMULA:



Equoterapia na Reabilitação da criança Autista

- **Carícia e toque nas diferentes partes do corpo do animal, como crina, pêlo, dorso ou traseira que pode acontecer durante a monta ou em terra, é um contato direto com o animal.**
- **Cantar no decorrer das sessões para despertar interação, e estimular que o participante cante junto, assim propiciando um relaxamento.**



Equoterapia na Reabilitação da criança Autista

BENEFÍCIOS

Melhora o equilíbrio e a postura

Promove a organização e a consciência corporal

Aumenta a autoestima

Facilita a integração social

Encoraja o uso da linguagem

Ajuda a superar fobias como a de altura e a de animais

Promove a sensação de bem-estar

Ensina a importância de regras como segurança e a disciplina



Referências

- ANDE-BRASIL. **Equoterapia.** Disponível em: <<http://equoterapia.org.br/>>. Acesso:25fev.2021.
- LOGOEQUOTERAPIA. Disponível em: <<https://www.pinclipart.com/maxpin/ibiJooo/>>. Acesso:26fev.2021.
- PIXABAY. Figuras sobre Autismo. Disponível em: <<https://pixabay.com/pt/>> . Acesso em: 13 de abr.2021.
- PIXABAY. Figuras de cavalos. Disponível em: <<https://pixabay.com/pt/>> . Acesso em: 13 de abr.2021.
- FEEPIK. Figuras de cavalos. Disponível em: <<https://br.freepik.com/>> . Acesso em: 13 de abr.2021.
- FEEPIK. Figuras de crianças. Disponível em: <<https://br.freepik.com/>> . Acesso em: 13 de abr.2021.
- PEXELS. Figuras de crianças. Disponível em: <<https://www.pexels.com/pt-br/>> . Acesso em: 13 de abr.2021

