

O que fazer em caso de fratura na queda de idosos?



1) Verifique se o idoso está consciente e, em caso positivo, pergunte se ele sente dor em alguma parte do corpo. Identifique a presença de fraturas.

2) Caso o idoso não consiga mexer determinada parte do corpo e relate uma dor muito forte, é provável que tenha fraturado algum osso.

3) Evite movimentar o idoso. Ajude-o a ficar em uma posição ereta e confortável. Se for necessário ir até o hospital, o ideal é levá-lo o mais imóvel possível.

Saiba...

Como identificar uma fratura:

Interna: Não perfuram a pele. Identificam-se pelo inchaço nas partes afetadas e rouidão

Exposta: Perfuram ou rasgam a pele causando também hemorragia interna e externa.

Principais fraturas em idosos:

Na região do quadril, na coluna vertebral, no punho e na região superior do úmero

Possíveis causas:

- ❖ Automedicação
- ❖ Má alimentação
- ❖ Tapetes
- ❖ Locais sem iluminação
- ❖ Buracos em calçadas
- ❖ Animais de estimação

- ❖ Escadas sem corrimão
- ❖ Piso escorregadio
- ❖ Objetos

Como evitar?

- ❖ Se alimente bem.
- ❖ Não se automedique.
- ❖ Retire tapetes e outros obstáculos.
- ❖ Acenda luz antes de entrar em qualquer cômodo.
- ❖ Tenha atenção com animais de estimação.
- ❖ Use corrimão quando subir escadas.
- ❖ Não use calçados que podem desequilibrar.
- ❖ Não coloque objetos em locais de passagem.

Profª Drª Eliane Ramos Pereira
(coordenadora)

Prof. Dr. Luiz dos Santos

Alunos: Luis Felipe Almeida de
Oliveira; Rodrigo da Silva Couto
Dias

Folder Educativo vinculado ao Projeto de Extensão Universitária PROEX/UFF:

"Socorro Bem Presente: Noções Básicas de Primeiros Socorros"

Coordenadora: Prof^a Dr^a Eliane Ramos Pereira

Referências Bibliográficas

<https://tecnosenior.com/o-que-fazer-quando-o-idoso-cai/>

<https://cuidadospelavida.com.br/saude-e-tratamento/doencas-dos-ossos/quais-fraturas-mais-arriscadas-idosos-osteoporose>

CABERLON, Iride Cristofoli; BÓS, Ângelo José Gonçalves. Diferenças sazonais de quedas e fraturas em idosos gaúchos. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 20, p. 3743-3752, 2015.