

A CRIANÇA ENGASGOU... E AGORA? O QUE FAZER?

1) encoraje a criança a tossir, caso seja inútil, se posicione atrás da criança, deixando-a em pé, enquanto você ficará ajoelhado. É preciso estar na mesma altura da criança.



2) Abraçe o tronco da criança e a envolva com seus braços, enquanto uma mão deverá estar fechada com a parte do polegar na altura do estômago (presente acima do umbigo).

Com a outra mão segure o punho e pressione cinco vezes com força moderada a barriga, apertando para dentro e para cima

3) Após realizar a manobra ao menos duas vezes e perceber que a criança não respira e o objeto estranho ainda não saiu, ou a criança apresenta-se pálida, com lábios arroxeados, chame o **Serviço de Emergência (SAMU 192)**. Continue o procedimento até a chegada do socorro ou até que a criança esteja inconsciente.

Você sabia?

Essa técnica se chama **Manobra de Heimlich** e pode ser aplicada em situações onde crianças (maiores de 1 ano) estejam engasgadas.

Como evitar que a criança se engasgue?

- Não deixe crianças pequenas brincarem com objetos pequenos, como moedas, bolinhas de gude, brinquedos com peças pequenas, botões, canetas com tampa removível.
- Não ofereça alimentos sem amassar e desfiar para crianças menores de quatro anos. Corte alimentos em pedaços pequenos e ensine a criança a mastigá-los
- Alguns alimentos que são de risco: pipoca, chiclete, balas, amendoins, pedaços de carne e queijo e sementes.
- Evite comprar brinquedos com peças pequenas e siga as recomendações em relação à faixa etária.

O BEBÊ ENGASGOU... E AGORA?

Em crianças menores de um ano, aplica-se a seguinte técnica: **1)** segure o bebê de bruços, apoiado em seu antebraço, com o rosto voltado para baixo;



2) Aplique cinco golpes no meio das costas e entre os ombros - utiliza-se punho da mão com os dedos estendidos;

3) Se o engasgo persistir, vire o bebê de barriga para cima, sob o outro antebraço, mantendo a cabeça mais baixa que o corpo. Pressione cinco vezes com os dois dedos indicadores no meio do peito (tórax), entre os mamilos.



4) Caso o bebê consiga chorar, tossir ou vomitar, é indicativo de que conseguiu desengasgar. Verifique se consegue respirar e o corpo estranho tenha saído pela boca. Caso continue engasgado, peça ajuda e chame o **Serviço de Emergência - SAMU (192)**, e repita o procedimento até que o bebê desengasgue ou até a chegada do serviço de emergência.

Você sabia?

Essa técnica se chama **Manobra de Heimlich** e pode ser aplicada em situações onde bebês (menores de 1 ano) estejam engasgados.



Folder educativo vinculado ao Projeto de Extensão Universitária PROEX/UFF: "Socorro Bem Presente: Noções Básicas de Primeiros Socorros"

Prof^a Dr^a Eliane Ramos Pereira
(coordenadora)
Prof. Dr. Luiz dos Santos
Janaína M. Gomes Fabri
Alunas: Ingrid Lourenço de Amorim Corrêa e Cristina Maria Oliveira da Rocha

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

VASCONCELOS, S. MANOBRAS DE SUPORTE BÁSICO DE VIDA PARA DESOBSTRUÇÃO DE VIAS AÉREAS EM CRIANÇAS: CONSTRUÇÃO DE UM FOLDER EXPLICATIVO. Tese - (Departamento de Enfermagem Programa de Pós-graduação em Enfermagem), Universidade Federal de Santa Catarina. Santa Catarina, 2014.