

Nas escolas sempre estamos suscetíveis a quedas que podem lesionar os alunos ou funcionários, entretanto, temos algumas medidas que podem minimizar esses acidentes.

- Manter o piso sempre nivelado.
- Conferir se os pisos estão firmes e os carpetes estão bem presos;
- Quinas de mesas e cadeiras devem ser abauladas (sem pontas);
- Verificar se escadas tem material antiderrapante e se há apoios para subir e descer.



5

**uff** Universidade  
Federal  
Fluminense



Folder Educativo vinculado ao Projeto de Extensão Universitária PROEX-UFF:

"Socorro Bem Presente: Noções Básicas de Primeiros Socorros"

Coordenadora: Professora Dr<sup>a</sup> Eliane Ramos Pereira

Professor Dr. Luiz dos Santos

Alunos: Bruna de Jesus Valeriotte e Leonardo Augusto Brito Gonçalves

**Referências bibliográficas:**

<https://www.hospitalproncor.com.br>

<https://blog.softwaregeo.com.br/prevencao-de-acidentes-na-escola-11-medidas-que-a-direcao-pode-tomar>

<https://seduca.com.br/blog/praticas-para-evitar-acidentes-na-escola/>

6

# Fratura na escola: saiba como agir



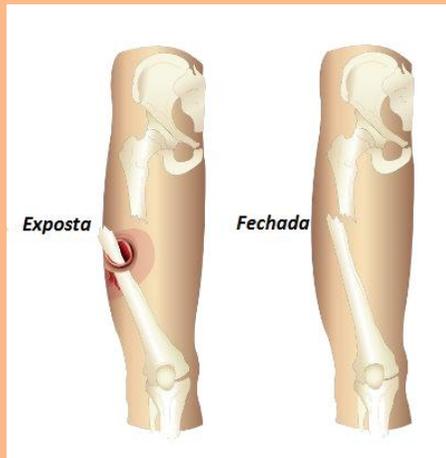
1

## O que é fratura?

Fratura são lesões que originam rompimento ou lesão de um osso.

As fraturas podem ser classificadas em:

1. Fratura aberta ou exposta: Quando o osso está quebrado e perfura a pele:
2. Fratura fechada ou não exposta: Quando o osso quebra, porém não rompe a pele.



### Principais sintomas:

- Inchaço ou deformação
- Formação de uma área arroxeadada.
- Dor intensa
- Encurtamento do membro afetado
- Sons de estalos ao movimentar ou não conseguir movimentar o membro.

2

## Como agir:

1. Mantenha a calma, não entre em pânico.
2. Observe a situação para não se colocar em risco.
3. Ligue para o atendimento especializado, o número é 192.
4. Nunca tente endireitar uma fratura ou colocar o osso no lugar.
5. Siga os próximos passos.

### Em caso de fraturas fechadas:

- Mantenha o membro afetado em repouso, coloque a parte do corpo fraturado na posição mais confortável possível.
- Imobilize o membro fraturado, não esqueça de imobilizar as articulações acima e abaixo da região lesionada.

### Em casos de fraturas abertas:

- Se houver sangramento deve-se fazer compressão acima da região machucada para evitar a saída de sangue.
- Deve-se cobrir o ferimento com um lenço, gaze ou pano limpo a fim de manter o tecido no lugar.
- Imobilize a região afetada do indivíduo.

3

Não tendo os materiais adequados como talas, podem-se usar materiais como, cabo de vassoura, jornais dobrados, palitos de picolé, pedaços de papelão para fazer a imobilização do membro.

### Alguns exemplos de imobilização:



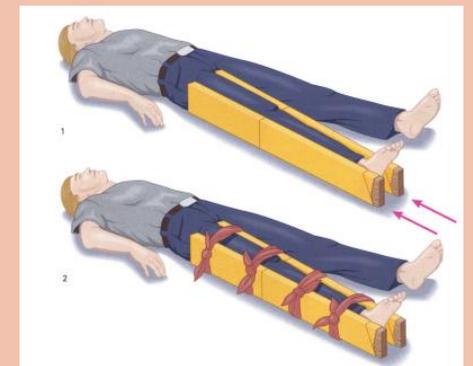
Imobilização de úmero (braço)



Imobilização de antebraço



Imobilização dos dedos



Imobilização de membro inferior 4