

Aula

Fatores de risco para desenvolvimento de doenças

FOTOFEST

www.fotosest.com

Objetivo da aula

- Compreender o que são fatores de risco
- Diferenciar fatores de risco para doenças transmissíveis e não transmissíveis
- Compreender os mecanismos dos fatores de risco no corpo

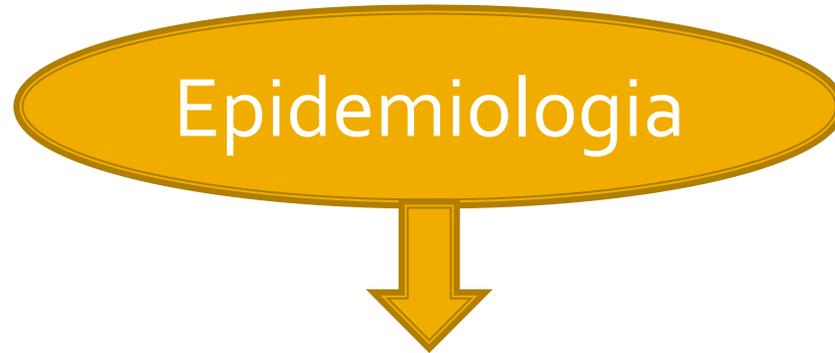
Classificação das doenças

Patológico

		Patológico	
		INFECCIOSA	NÃO INFECCIOSA
Clínico	AGUDA	Gripe, rubéola, varicela, dengue	Fratura, picadas de inseto, reações alérgicas acidentales, quedas
	CRÔNICA	AIDS, tuberculose, hanseníase, doença de Chagas, hepatite C	Hipertensão arterial sistêmica, bronquite, rinite, câncer, Alzheimer, depressão, esquizofrenia,

Risco

- Risco: grau de probabilidade da ocorrência de um determinado evento



- Risco: probabilidade de que indivíduos sem uma certa doença, mas expostos a determinados fatores, adquiram esta doença

Risco

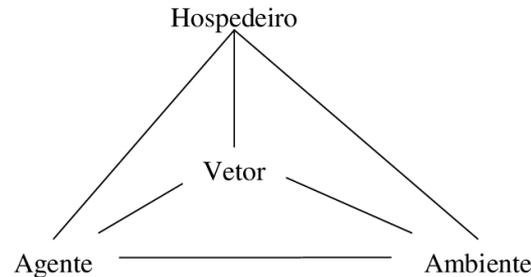
Tríade epidemiológica das doenças

Hospedeiro

- Idade;
- Sexo;
- Estado civil;
- Ocupação;
- Escolaridade
- Características genéticas
- História patológica pregressa
- Estado imunológico
- Estado emocional

Agente

- Biológicos (microrganismos)
- Químicos (mercúrio, álcool, medicamentos)
- Físicos (trauma, calor, radiação)
- Nutricionais (carência, excesso)



Gordis,L.2000. Epidemiology

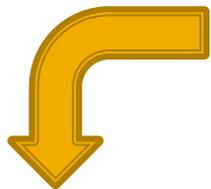
Ambiente

- Determinantes físico-químicos (temperatura, umidade, poluição, acidentes)
- Determinantes biológicos (acidentes, infecções)
- Determinantes sociais (comportamentos, organização social)

Fatores de risco

Os fatores que se associam ao aumento do risco de se

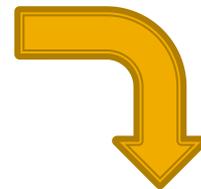
contrair uma doença



Ambiente
físico



Herdados



Hábitos
ou
costumes
próprios

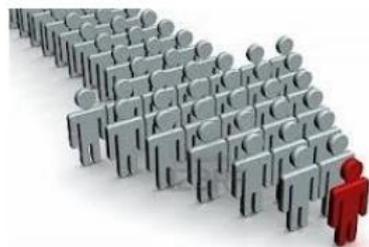
Fatores de risco - importância

Implementar estratégias que reduzam a exposição

Ações de promoção e prevenção

Diminuição do desenvolvimento de doenças

Fatores de risco - importância



demográfico



nutricional

Alteração
no perfil da
população
brasileira!



epidemiológico

Fatores de risco - importância





**Diminuição doenças
infecciosas**

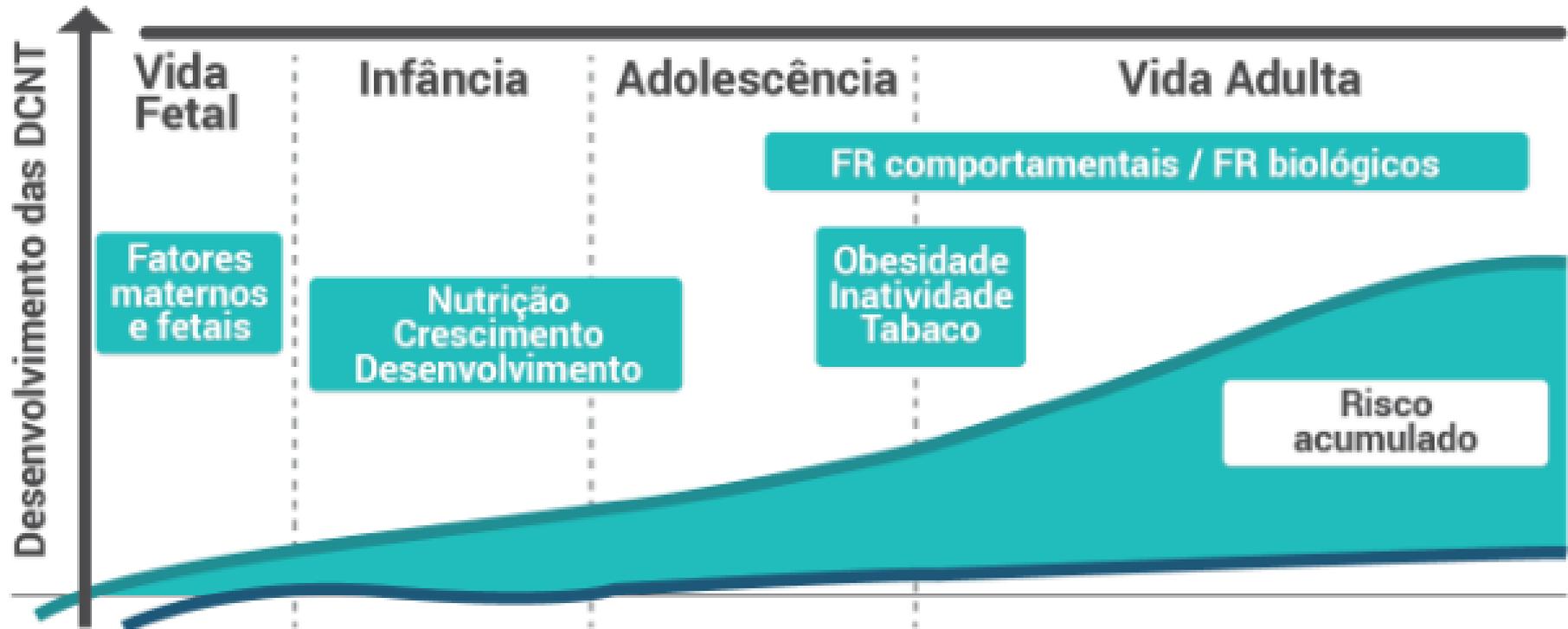


**Redução
mortalidades infantil
e materna**



**Aumento doenças
crônicas**

Exposição a fatores de risco ao longo da vida



Classificação dos FR para Doenças Crônicas Não Transmissíveis

Fatores não modificáveis

Idade
Hereditariedade
Sexo
Etnia

Fatores modificáveis

hipertensão arterial
Alcoolismo
diabetes mellitus
tabagismo
sedentarismo
Estresse
Obesidade
Colesterol elevado

Classificação dos FR para Doenças Crônicas Não Transmissíveis

Fatores modificáveis

hipertensão arterial
Alcoolismo
diabetes mellitus
tabagismo
sedentarismo
Estresse
Obesidade
Colesterol elevado



Fatores comportamentais

Intervenção
Mudança de hábitos

Fatores de risco para DCNT

Principais doenças crônicas

Cardiovasculares

Câncer

Respiratórias

Diabetes *mellitus*



Fatores de risco modificáveis

Alimentação não saudável

Tabagismo

Inatividade física

Álcool

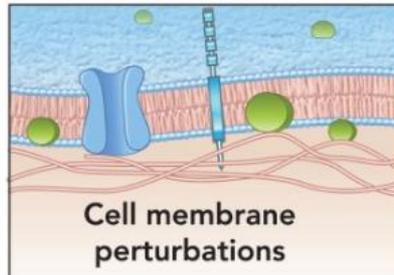
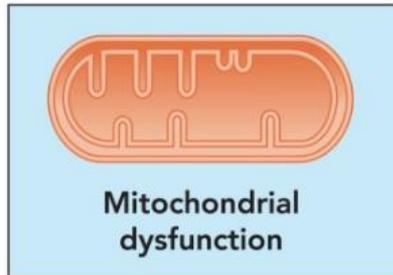
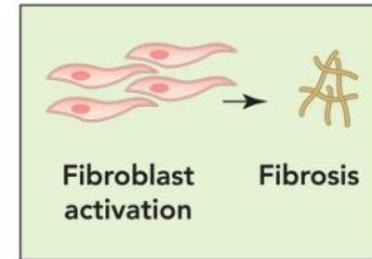
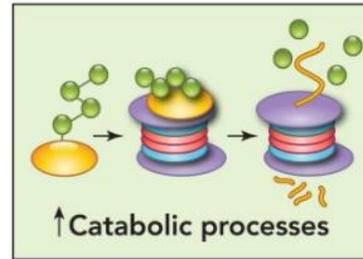
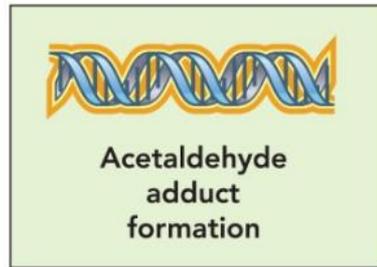
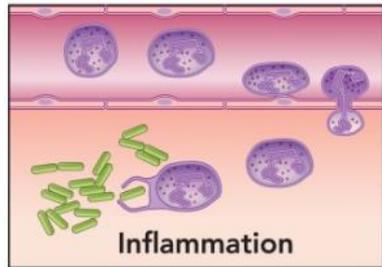
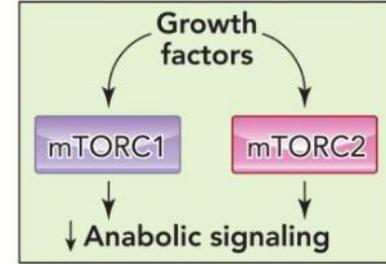
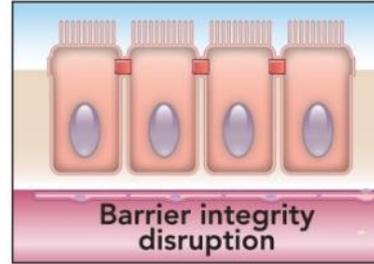
Obesidade

Fatores de risco para DCNT

DCNT e fatores de risco em comum

DCNT	Fatores de Risco			
	Tabagismo	Alimentação não saudável	Inatividade física	Uso nocivo de álcool
Doenças cardiovasculares	X	X	X	X
Câncer	X	X	X	X
Diabetes	X	X	X	X
Doenças respiratórias crônicas	X	X	X	X

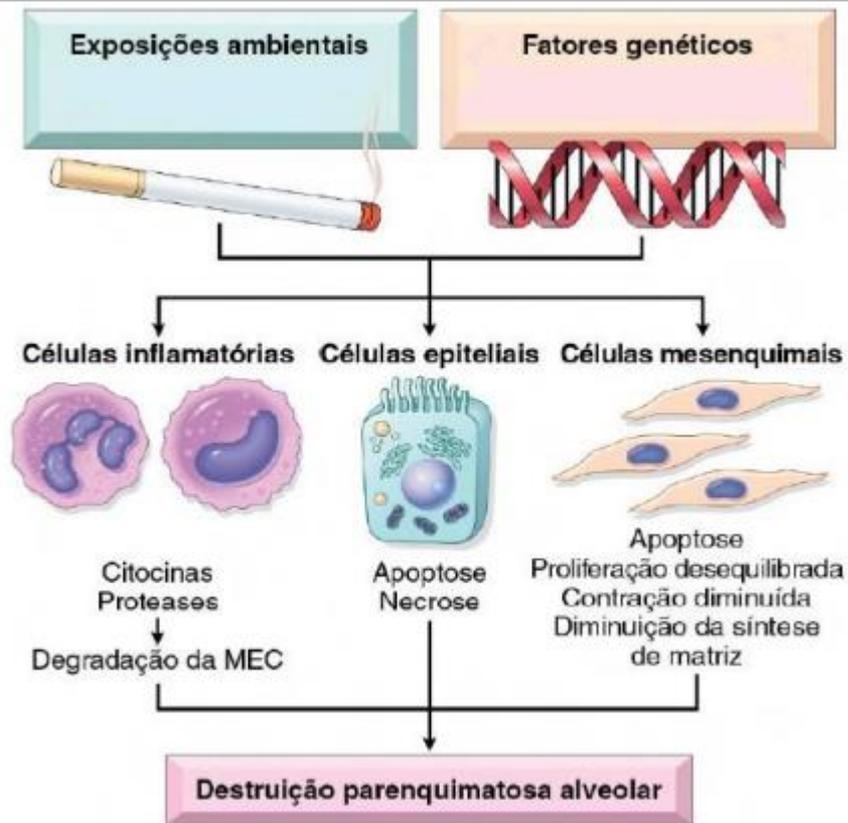
Álcool



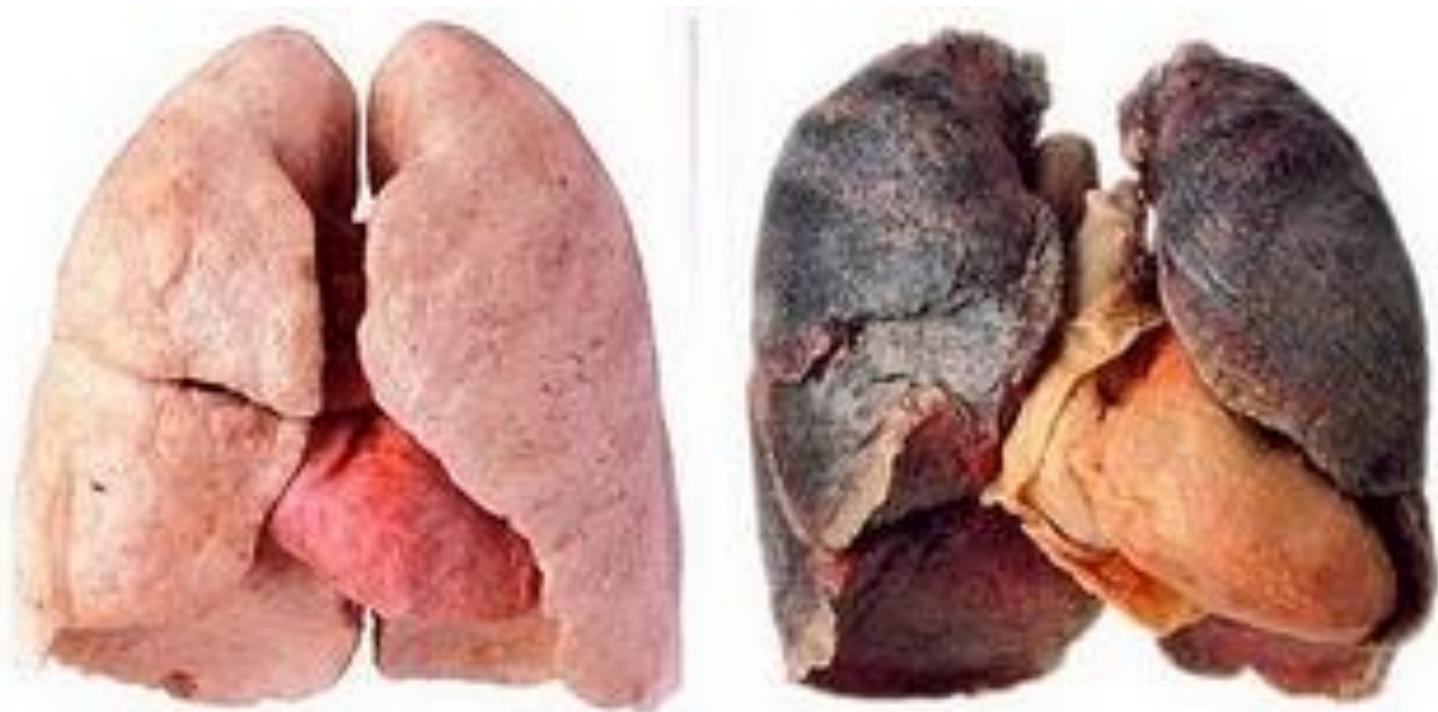
Nicotina

- Modula neurotransmissores no SNC - dependência
- Danos celulares
 - Vasos sanguíneos, células beta pancreáticas, alvéolos, câncer
- Metilação de DNA – mecanismos epigenéticos
 - Sensibilidade reduzida a insulina
 - câncer

Nicotina

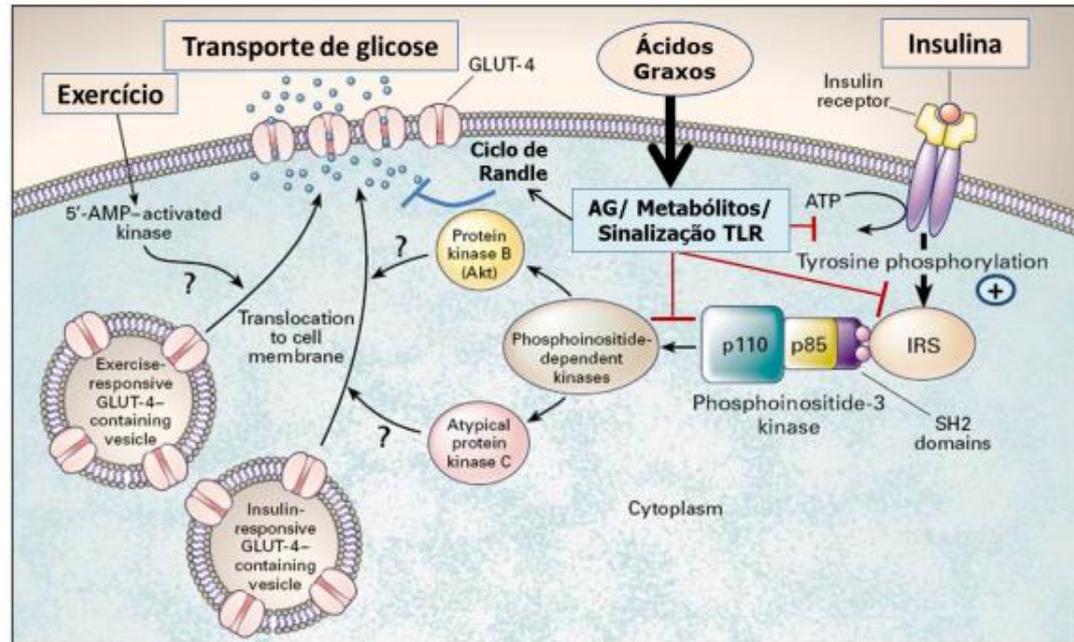


Nicotina



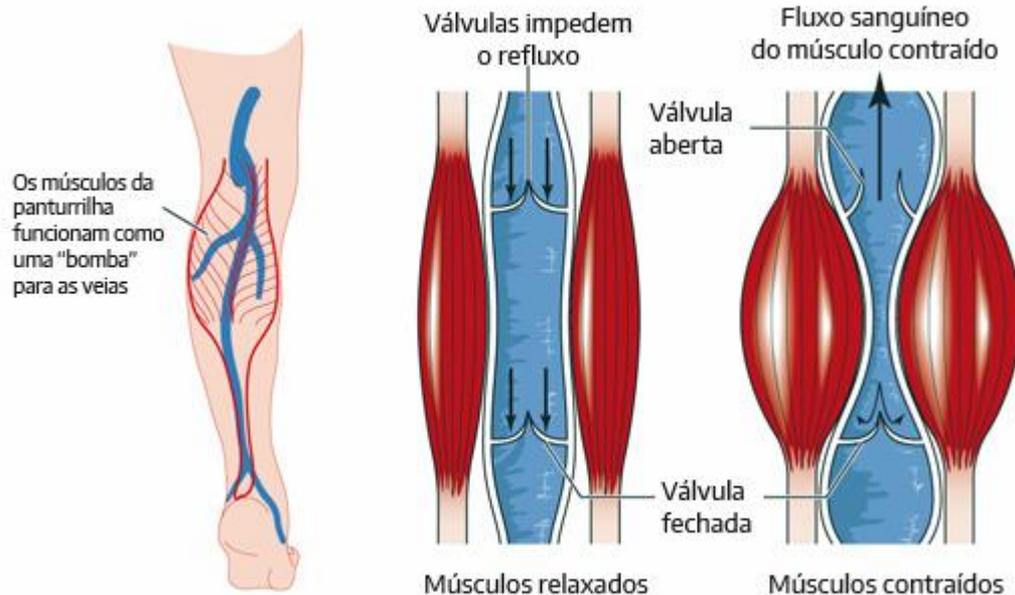
Sedentarismo

- Diminuição da captação de glicose



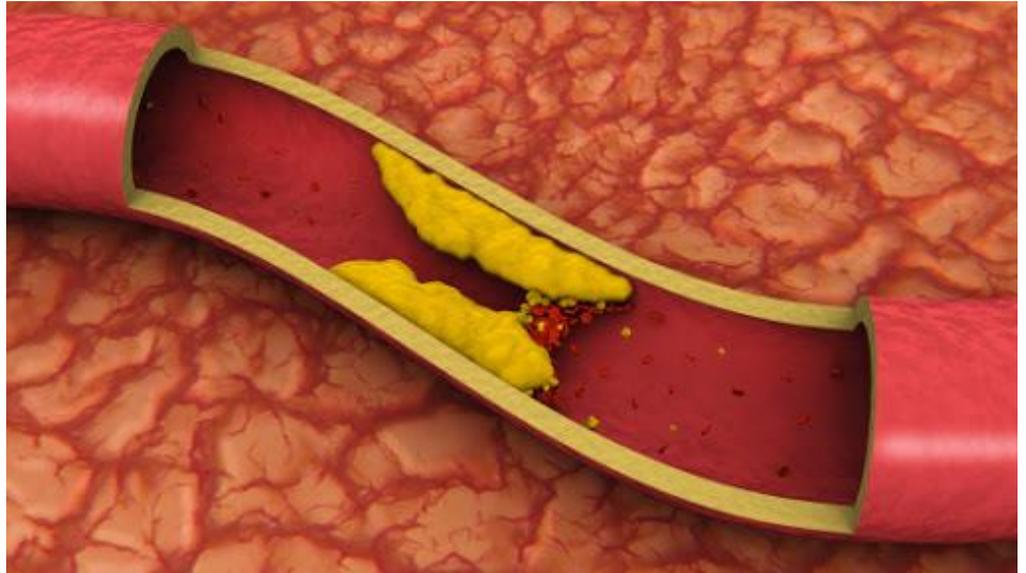
Sedentarismo

- Diminuição do fluxo sanguíneo – formação de trombo



Má alimentação

- Excesso de Sódio – Aumenta o fluxo sanguíneo
- Excesso de colesterol
- Agrotóxicos



Em resumo

- Os fatores de risco são fatores que se associam ao aumento do risco de se contrair uma doença
 - Para desenvolver doença deve haver interação entre o ambiente, indivíduo e agentes causadores de doenças
- Há quatro principais grupos de doenças não transmissíveis, relacionados a quatro principais fatores de risco
 - As principais doenças crônicas estão relacionadas a fatores de risco modificáveis