

# ONDE ESTÃO OS RISCOS PARA CRIANÇA COM ALERGIA ALIMENTAR NO AMBIENTE ESCOLAR?



## ATIVIDADES EM SALA DE AULA

Planeje as atividades e Confira sempre o rótulo, verificando a composição dos materiais utilizados

- Giz, massinha de modelar, bexigas, tintas podem conter a proteína do leite de vaca e glúten.

## PASSEIOS ESCOLARES

Planeje com antecedência

- Envolve a família no planejamento e cardápio a ser oferecido.



## LAVAGEM DAS MÃOS

Lave suas mãos e as mãos da criança alérgica

- Antes e após as refeições;
- Antes e após as atividades em sala.



## FESTAS E LANCHES COLETIVOS

Não exclua a criança alérgica

- Planeje com antecedência junto a família um cardápio que atenda a todos
- Converse com os pais de outras crianças
- Nos lanches coletivos opte por opções sem leite.

## HORA DA ALIMENTAÇÃO

Separe o horário da alimentação do horário de recreação

- As crianças devem se alimentar sentadas a mesa e com a supervisão de adultos.
- Garanta um ambiente seguro, livre de farelos ou alimentos que contenham o alérgeno
- Faça a leitura do rótulo, e certifique-se que o alimento oferecido não contém nos seus ingredientes um alérgeno oculto ou traços do mesmo.



## PREPARO DA ALIMENTAÇÃO

Evite o contato cruzado, garanta um ambiente separado para o preparo das refeições.

- Atenção a higienização das tábuas de cortes, superfícies, utensílios, recipientes.



## PLANEJAMENTO DO CARDÁPIO

Consulte a nutricionista escolar

- Toda criança alérgica tem o direito garantido por lei de ter suas refeições livres de alérgeno no ambiente escolar.



## AULAS DE CULINÁRIA

Opte por receitas livres de alérgenos

- Faça substituições nas receitas;
- Consulte a nutricionista escolar;
- Não é legal excluir a criança APLV das atividades, nem tampouco que ela faça uma receita diferente da que o grupo está fazendo.



## LEIA ATENTAMENTE OS RÓTULOS

Leia sempre o rótulo dos alimentos antes de oferecer a criança, mesmo que o alimento tenha vindo de casa.



## AMIGO SECRETO

- Evite alimentos neste tipo de brincadeira, discuta com o grupo outras opções para que a criança se sinta incluída.



## REGISTRE O QUE FOI OFERECIDO

- Registre na agenda escolar tudo que foi ofertado e se apresentou alguma reação alérgica.
- Mantenha sua equipe escolar treinada
- Tenha a mão um Plano de Emergência em caso de ingestão ou contato acidental.

