



LIGA ACADÊMICA SOBRE O FENÔMENO DAS DROGAS - LAFEND

MDMA

Descubra mais sobre a "bala", MD, ecstasy, entre outras nomenclaturas.

O QUE VEREMOS HOJE?

- Histórico
- Estrutura
- Funcionamento
- Dosagem
- Efeitos Positivos
- Efeitos Neutros
- Efeitos Ruins
- Efeitos Pós-Uso
- Riscos
- Cuidados Extras
- Pontos Importantes

HISTÓRICO

- Sintetização em 1912
 - Patenteação em 1914, pela Merck (ALE)
- Testada inicialmente como moderador de apetite
 - Efeitos colaterais
- Anos 70 e a psicoterapia
 - Melhor comunicação do paciente
 - Vínculo terapeuta-paciente



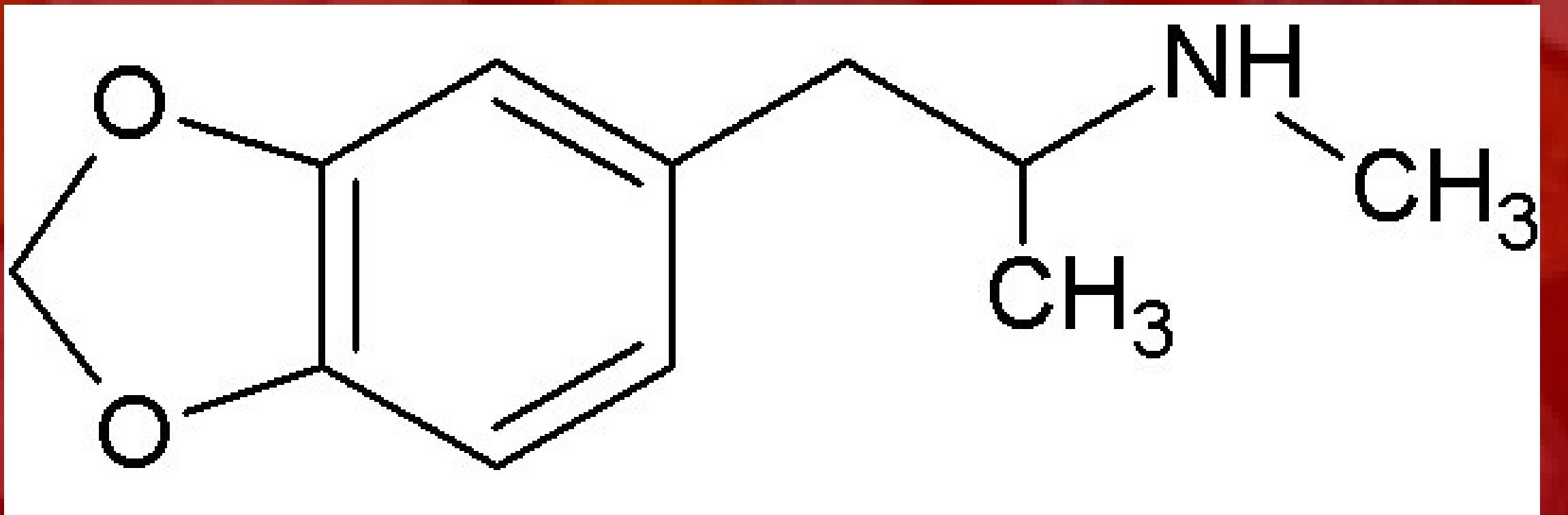
HISTÓRICO

- Anos 80
 - Dicotomia de uso entre Europa e EUA
 - Europa - Popularidade em Festas Rave
 - EUA - Uso recreativo entre jovens
- Proibição do MDMA, em 1985, nos EUA
 - Ilegal em território europeu desde o início
- 1994: Primeiras remessas consideráveis da droga
 - São Paulo



ESTRUTURA

- 3,4-metilenodioximetanfetamina
 - Substância derivada das anfetaminas
 - Princípio ativo do Ecstasy



FUNCIONAMENTO

- Pode ser encontrado em forma de pastilhas, comprimidos, barras, cápsulas ou pó;
- Vias de administração:
 - Oral
 - Retal
 - Nasal
 - Intravenosa
 - Inalatória

Os efeitos e riscos se diferem
conforme a via de uso!!



FUNCIONAMENTO

- A droga estimula o aumento da produção de serotonina, dopamina e norepinefrina.
 - Serotonina: Regula o sono, o humor, a temperatura corporal, etc.
 - Dopamina: Processos humorais e de prazer;
 - Norepinefrina: Estado de alerta, memória e contração cardíaca



DOSAGEM



Dosagem do MDMA (Oral)

Efeitos quase inexistentes	30 mg
Light	40 – 75 mg
Comum para pessoas sensíveis	60 – 90 mg
Comum para a maioria das pessoas	75 – 125 mg
Comum para pessoas grandes ou poucos sensíveis	110 – 150 mg
Doses consideradas altas	150 – 200 mg
Doses consideradas muito fortes	200 + mg

EFEITOS POSITIVOS

- O uso do ecstasy induz efeitos imediatos tanto no campo psicológico quanto físico, sendo os principais
 - euforia
 - aumento da comunicação
 - bom humor
 - excitabilidade sexual
 - diminuição do medo, ansiedade e inseguranças
 - sentimento de conforto, amor e empatia
 - aumento do tato e vontade de abraçar e beijar



EFEITOS NEUTROS

- diminuição do apetite (inapetência)
- aumento dos batimentos cardíacos
- distorção visual
- inquietação
- aumento na temperatura corporal
- labilidade emocional
- movimento rápido e involuntário dos olhos



EFEITOS RUINS

- agitação
- ansiedade
- bruxismo e trismo
- dilatação da pupila (midriase)
- desconexão com o mundo exterior
- náusea e vômito
- dificuldade de concentração
- aumento da desidratação



EFEITOS - PÓS-USO

- Queda intensa na quantidade de serotonina
 - Blue Tuesday
 - Dificuldade para dormir
 - Irritabilidade
 - Cansaço
 - etc.



RISCOS

- Hipertemia induzida + atividade física
 - Coagulação sanguínea
 - Degradação do tecido muscular
 - Falência dos órgãos

A MD pode ser fatal para indivíduos com problemas cardíacos. É necessária muita atenção e responsabilidade no uso.



CUIDADOS EXTRAS

- Aquecimento corporal
- Abuso no consumo de água
 - Risco de hiponatremia (red. da conc. plasm. do Na^+)
- Convulsões
 - Doses alta, geralmente em mulheres pequenas
- Sensibilidade individual
- Depressores:
 - Pode aumentar a depressão em alguns usuários



PONTOS IMPORTANTES

- Ecstasy e questão social
- O Ecstasy é composto de MDMA puro?
 - Qual o risco de consumo de um ecstasy com outras combinações?
 - MDMA + Cafeína, LSD, MDA, MDEA
- Misturas do MDMA:
 - Perigosas: Dextrometorfano (DXM), Tramadol, IMAO, Retronavir
 - Inseguro: Fenciclidina/Pó de Anjo (PCP)



PONTOS IMPORTANTES

- Cuidado: NBOMes (psicodélico), Cafeína, Álcool, GHB/GBL, Cocaína e DOx
- Baixo risco: Cogumelos, LSD, DMT, Mescalina, Cannabis, Anfetaminas, Óxido Nitroso, Ketamina, ISRS, Benzodiazepinas, Opióides
- Existem pesquisas atualmente que envolvem a análise do potencial psicoterapêutico do MDMA
 - Transtorno de Estresse Pós-Traumático (TEPT)





REFERÊNCIAS

ALMEIDA, S. P.; SILVA, M. T. A. Histórico, efeitos e mecanismo de ação do êxtase (3,4-metilenodioximetanfetamina): revisão da literatura. *Rev Panam Salud Publica/Pan Am JPublic Heath* 8(6). 2000.

BRASIL. Divisão Estadual de Narcóticos. Ecstasy - Definição e Histórico. Disponível em: <<http://www.denarc.pr.gov.br/modules/conteudo/conteudo.php?conteudo=37>>. Acesso em: 02 nov. 20.

ESTADÃO. Socióloga diz que perfil do usuário de ecstasy difere dos demais. *UOL Notícias*. 2008. Disponível em: <https://noticias.uol.com.br/saude/ultimas-noticias/estado/2008/03/17/sociologa-diz-que-perfil-do-usuario-de-ecstasy-difere-dos-demais.htm>. Acessado em: 04 jul. 20.

FACHIN, L. A. Economia do crime: Uma análise sobre o perfil do ofertante de drogas recluso no complexo penitenciário de São Pedro de Alcântara - COPE/SC. 2014. 85 f. (Monografia) - Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC, 2014.

GONÇALVES, E.; JUNIOR, J. B. Nos embalos do MDMA, a droga da vez entre os jovens. *Veja*. 2019. Disponível em: <https://veja.abril.com.br/brasil/nos-embalos-do-mdma-a-droga-da-vez-entre-os-jovens/>. Acesso em: 05 jul. 20.

MORAES, F. T. MDMA para tratamento de estresse pós-traumático é testado no Brasil. *Folha de São Paulo*. 2020. Disponível em: <https://www1.folha.uol.com.br/equilibrioesaude/2020/06/mdma-para-tratamento-de-estresse-pos-traumatico-e-testado-no-brasil.shtml>. Acesso em: 04 jul. 20.

MARIANO, R. Consumo elevado faz flagrantes de ecstasy crescerem 28 vezes em dez anos. *Hoje em dia*. 2019. Disponível em: <https://www.hojeemdia.com.br/horizontes/consumo-elevado-faz-flagrantes-de-ecstasy-crescerem-28-vezes-em-dez-anos-1.737604>. Acessado em: 04 jul. 20.

MDMA: redução de danos e guia para um uso menos danoso. *Portal Mundo*, 21 nov. 2018. Disponível em: <<https://portalmundo.com.br/mdma-reducao-de-danos/>>. Acesso em: 01 nov. 20.

REFERÊNCIAS



REMY, L. S. O IMPACTO DO CONSUMO DE ECSTASY EM USUÁRIOS NA CIDADE DE PORTO ALEGRE. 2013. 134 f. Tese (Doutorado em Psiquiatria) - Faculdade de Medicina, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, 2013. Disponível em: <<https://lume.ufrgs.br/bitstream/handle/10183/97199/000920279.pdf?sequence=1&isAllowed=y>>. Acesso em: 10 jul. 20.

TUDO que você precisa saber sobre Ecstasy e a redução de danos. PlayBPM. Disponível em: <<https://playbpm.com.br/tudo-que-voce-precisa-saber-sobre-ecstasy-e-a-reducao-de-danos/>>. Acesso em: 01 nov. 20.

WINSTOCK, Adam. MDMA – how you take it might be more important than you think. Global Drug Survey, 23 maio 2017. Disponível em: <<https://www.globaldrugsurvey.com/mdma-how-you-take-it-might-be-more-important-than-you-think/>>. Acesso em: 04 jul. 20.

IES vinculada: Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro - UNIRIO
Liga Acadêmica sobre o Fenômeno das Drogas - LAFEND
Produzido por: Johnny Lima Brandão e Wellington da Silva Chagas
Ano: 2020