

Sua Nova Prótese

Vamos conversar um pouco



Parabéns!

Você acaba de receber sua nova prótese. Estas são algumas instruções para ajudar você a usá-la e manter uma boa saúde bucal.

Limpe a prótese por dentro e por fora usando uma escova macia e pasta dental, ou detergente líquido.

Não use pós abrasivos (tipo Sapólio) ou escovas duras, que podem riscar a prótese.

1

SUA PRÓTESE

Escove por dentro e por fora da prótese e enxágue bem

2

SUA BOCA

Escove os tecidos que ficam embaixo da prótese e a língua

3

AO DORMIR

Se possível, durma sem a prótese para "descansar" a boca



Em caso de algum problema,
Não ajuste ou conserte sua prótese sozinho.



Procure seu dentista

para avaliar se a prótese e sua boca estão adequadas e fazer os ajustes.



Escove a prótese sobre uma pia com água ou sobre uma toalha dobrada. Se a prótese cair, a água ou toalha vão evitar que ela caia no chão e se quebre.

Durante a noite, pode colocar a prótese em um copo de água com uma colher de café de água sanitária. Enxágue bem em água corrente antes de usar.

Comer e falar

Após cada refeição, sempre que possível, retire a prótese, limpe a boca e a prótese cuidadosamente.

Você pode variar o modo de preparo da comida para facilitar a mastigação: cozinhar mais tempo, cortar em pedaços pequenos ou triturar.

Falar: O tempo para se acostumar com as próteses novas varia de acordo com a pessoa. Treine em voz alta as palavras que você tem mais dificuldade.

Saliva: Pode haver um aumento da quantidade de saliva nos primeiros dias. Você deve apenas engolir a saliva com maior frequência.



Dor, náusea e enjoos: algumas pessoas sentem algum desconforto nos primeiros dias com a prótese nova. Procure usar a prótese para que sua boca se habitue.

“Procure o dentista quando a prótese estiver machucando ou não estiver firme como antes.”

Nenhuma prótese é permanente e deve ser refeita periodicamente. Os ossos e tecidos da boca mudam com o tempo. O dentista avalia se a prótese e as condições de saúde da sua boca estão adequadas.

COMA ALIMENTOS MAIS MOLES NO COMEÇO

Mastigue devagar.

Coma com os dentes de trás, usando os dois lados da boca.

Não morda com os dentes da frente alimentos duros (espigas de milho, maçã inteira).

Corte a comida em pedaços pequenos.

Mastigue com movimentos de abrir e fechar.

Cuidado ao engolir líquidos muito quentes para não queimar a boca.

