

# Como posso me prevenir?



Usar preservativo em todas as relações sexuais, sejam elas por via oral, vaginal ou anal.

PREP - Profilaxia pré-exposição.



NÃO há vacina contra a infecção do HIV.

# O que é o PrEP?

É uma forma de prevenção medicamentosa contra o HIV

disponibilizada gratuitamente no SUS. Ela não é indicada para todos, mas sim para pessoas com maior risco de contrair o HIV. São elas:

- Homens que fazem sexo com homens;
- Pessoas transexuais;
- Parcerias sorodiscordantes - onde um dos parceiros não possui o vírus HIV;
- Trabalhadores do sexo.
- Pessoas em uso repetitivos ( +3 vezes em um ano) do PEP.

# O que é o PEP?

É a profilaxia pós-exposição, destinada a pessoas que fizeram sexo sem uso de preservativos e acreditam haver risco de contágio; sofreram violência sexual e acidente ocupacional.

O tratamento tem duração de 28 dias, e deverá ser solicitado, preferencialmente, em uma Unidade Básica de Saúde nas primeiras 72 horas após a exposição.



# Referências:

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. . Doenças de Condições Crônicas e Infecções Sexualmente Transmissíveis: pep (profilaxia pós-exposição ao hiv). PEP (Profilaxia Pós-Exposição ao HIV). [S.l].

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. . Doenças de Condições Crônicas e Infecções Sexualmente Transmissíveis: profilaxia pré-exposição (prep). Profilaxia Pré-Exposição (PrEP). [S.l].

Eluf, M., n.d. Álbum seriado: AIDS. 13th ed. São Paulo: Semina Educativa, pp.1-23.



# Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (AIDS)

Hospital Universitário Gaffrée e Guinle - HUGG  
Escola de Enfermagem Alfredo Pinto - EEAP



Autoras:  
Enf<sup>ca</sup> Marcelle Lima  
Acad. Enf<sup>ca</sup> Nathália Nascimento de Maria  
Acad. Enf<sup>ca</sup> Tathyana Guedes Barbosa

# Você sabe o que é AIDS?

AIDS é uma sigla em inglês para a Síndrome da Imunodeficiência Humana.

Nessa síndrome, o vírus do HIV se multiplica e ataca células imunológicas saudáveis, diminuindo as defesas do corpo contra diversas doenças.

Por este motivo, a pessoa que desenvolve AIDS está mais suscetível a infecções oportunistas.

## Mas, qual a diferença entre HIV e AIDS?

O HIV é o vírus que infecta as células de defesa, e com o passar do tempo, se essa infecção não for acompanhada e tratada, pode se transformar na Síndrome da Imunodeficiência Humana (AIDS).

A AIDS é um conjunto de sinais e sintomas imunológicos que acomete a pessoa que vive com HIV - sem tratamento. Isso ocorre em média de 8 a 10 anos após a primeira exposição.



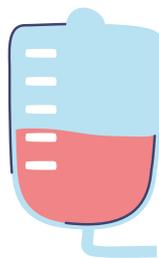
## Como se transmite o HIV?



Sexo sem preservativo



Gravidez e parto onde não houve tratamento. E durante a amamentação.



Transfusão de sangue não testado.



Compartilhamento de agulhas e acidentes com materiais perfurocortantes.



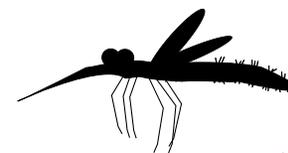
## Como NÃO se transmite o HIV?



Pelo beijo, abraços ou carinho.



Ao sentar em privadas.



Pela picada de insetos.



Em banheira ou piscinas.