

XÔ LOMBRIGA



CARTILHA EDUCATIVA PARA A PREVENÇÃO DA ASCARIDÍASE



Elaborado por: Amanda Marques, Amanda Ramiro, Ana Beatriz
Sant Ramos, Ana Maria Nogueira, Anna Flávia Velozo, Bárbara
Pires e Beatriz Brandão.

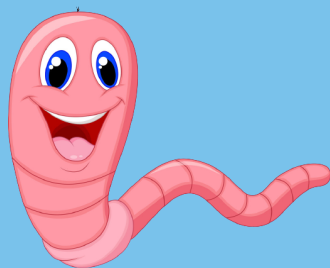


M i P
DEPARTAMENTO DE
MICROBIOLOGIA E
PARASITOLOGIA



***Você sabe quem
é a famosa
lombriga?***

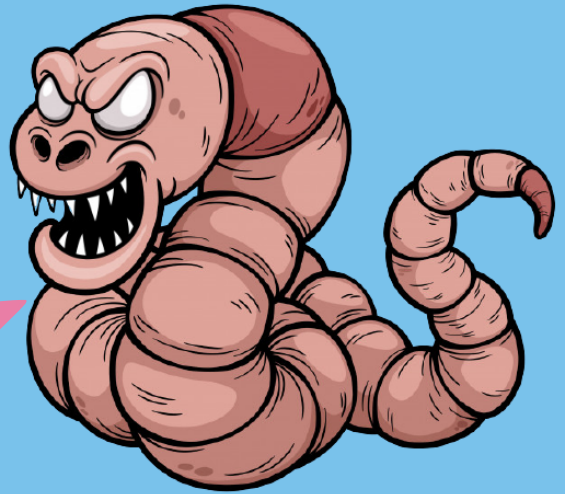
Olá! Eu sou a *ascaris
lumbricoides*, mas meu
apelido é lombriga, ou
"bicha"



**E estou presente em
todo mundo**



Na verdade... eu sou uma grande vilã, e posso causar uma doença chamada ascaridíase, ascaridose, ou, simplesmente, "lombriga"



Se eu conseguir entrar no corpo de alguém eu posso morar no seu intestino e passear pelo seu pulmão, traqueia... até sair pela sua boca ou olhos

Mas não fique com medo, mesmo eu sendo assustadora, em breve você vai aprender como me derrotar e depois é só se prevenir e ajudar os colegas nesse combate

Você pode se contaminar por más práticas de higiene e pela ingestão de água ou alimentos contendo os ovos da lombriga

As vezes podemos passar despercebidas, mas quanto mais lombrigas estiverem no seu intestino, mais sintomas a gente pode causar



Como dores de barriga, náuseas, diarreia, dificuldade de fazer cocô, falta de apetite.....

Agora vamos aprender a se prevenir da ascaridose



***... essas medidas também te protege
contra outras parasitoses!!***

***Esses passos também
valem para o papai,
mamãe, titios e vovós...***

***Então chame os adultos
e vamos aprender
juntos!***





10 passos para a prevenção

1

Lavar as mãos



Cortas as unhas

2

3

Lavar frutas e verduras





***Beber água filtrada
ou fervida***

4

5

***Não fazer cocô no
solo ou em rios***



***Usar luvas ao
mexer no solo***

6

7

***Não usar fezes
humanas como
adubo***



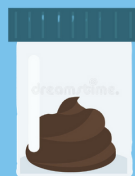


***Proteger os
alimentos de
insetos***

8

9

***Realizar exames
de fezes
periodicamente***



***Seguir os passos
acima e compartilhar
essa informação***

10



***Agora você aprendeu
a evitar a ascaridose!!***



***Quer aprender mais
sobre essa verminose?***

***Conhecer o seu ciclo,
manifestações clínicas
e mecanismos de
diagnóstico?***

***Acesse o QR Code
abaixo:***





E vamos todos gritar:

**XÔ
LOMBRIGA!!**



Fim.

Esta cartilha foi elaborada na disciplina de Parasitologia V do curso de Graduação em Enfermagem pela Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa, da Universidade Federal Fluminense, com o intuito de disseminar informações sobre a profilaxia da parasitose ascaridíase a um público alvo principal entre a faixa etária de 7-11 anos.

Autores:

**Amanda de Carvalho Marques;
Amanda Ramiro Gomes da Silva;
Ana Beatriz Sant Ramos de Almeida;
Ana Maria Nogueira Gomes;
Anna Flávia da Silva Velozo;
Bárbara Pires Ferreira;
Beatriz de Jesus Brandão.**

