

XÔ LOMBRIGA



CARTILHA EDUCATIVA PARA A PREVENÇÃO DA ASCARIDÍASE



Elaborado por: Amanda Marques, Amanda Ramiro, Ana Beatriz Sant Ramos, Ana Maria Nogueira, Anna Flávia Velozo, Bárbara Pires e Beatriz Brandão.





**Você sabe quem
é a famosa
lombriga?**

Olá! Eu sou a *ascaris lumbricoides*, mas meu apelido é lombriga, ou "bicha"



E estou presente em
todo mundo



Na verdade... eu sou uma grande vilã, e posso causar uma doença chamada ascaridíase, ascaridose, ou, simplesmente, "lombriga"

Se eu conseguir entrar no corpo de alguém eu posso morar no seu intestino e passear pelo seu pulmão, traqueia... até sair pela sua boca ou olhos



Mas não fique com medo, mesmo eu sendo assustadora, em breve você vai aprender como me derrotar e depois é só se prevenir e ajudar os colegas nesse combate

Você pode se contaminar por más práticas de higiene e pela ingestão de água ou alimentos contendo os ovos da lombriga

As vezes podemos passar despercebidas, mas quanto mais lombrigas estiverem no seu intestino, mais sintomas a gente pode causar



Como dores de barriga, náuseas, diarreia, dificuldade de fazer cocô, falta de apetite.....

Agora vamos aprender a se prevenir da ascaridose



***... essas medidas também te protege
contra outras parasitoses!!***

***Esses passos também
valem para o papai,
mamãe, titios e vovós...***

***Então chame os adultos
e vamos aprender
juntos!***





10 passos para a prevenção



Lavar as mãos



Cortar as unhas



***Lavar frutas e
verduras***





**Beber água filtrada
ou fervida**

4

5

***Não fazer cocô no
solo ou em rios***



***Usar luvas ao
mexer no solo***

6

7

***Não usar fezes
humanas como
adubo***





**Proteger os
alimentos de
insetos**

8

9

**Realizar exames
de fezes
periodicamente**



**Seguir os passos
acima e compartilhar
essa informação**

10



dreamstil

***Agora você aprendeu
a evitar a ascaridose!!***



***Quer aprender mais
sobre essa verminose?***

***Conhecer o seu ciclo,
manifestações clínicas
e mecanismos de
diagnóstico?***

***Acesse o QR Code
abaixo:***





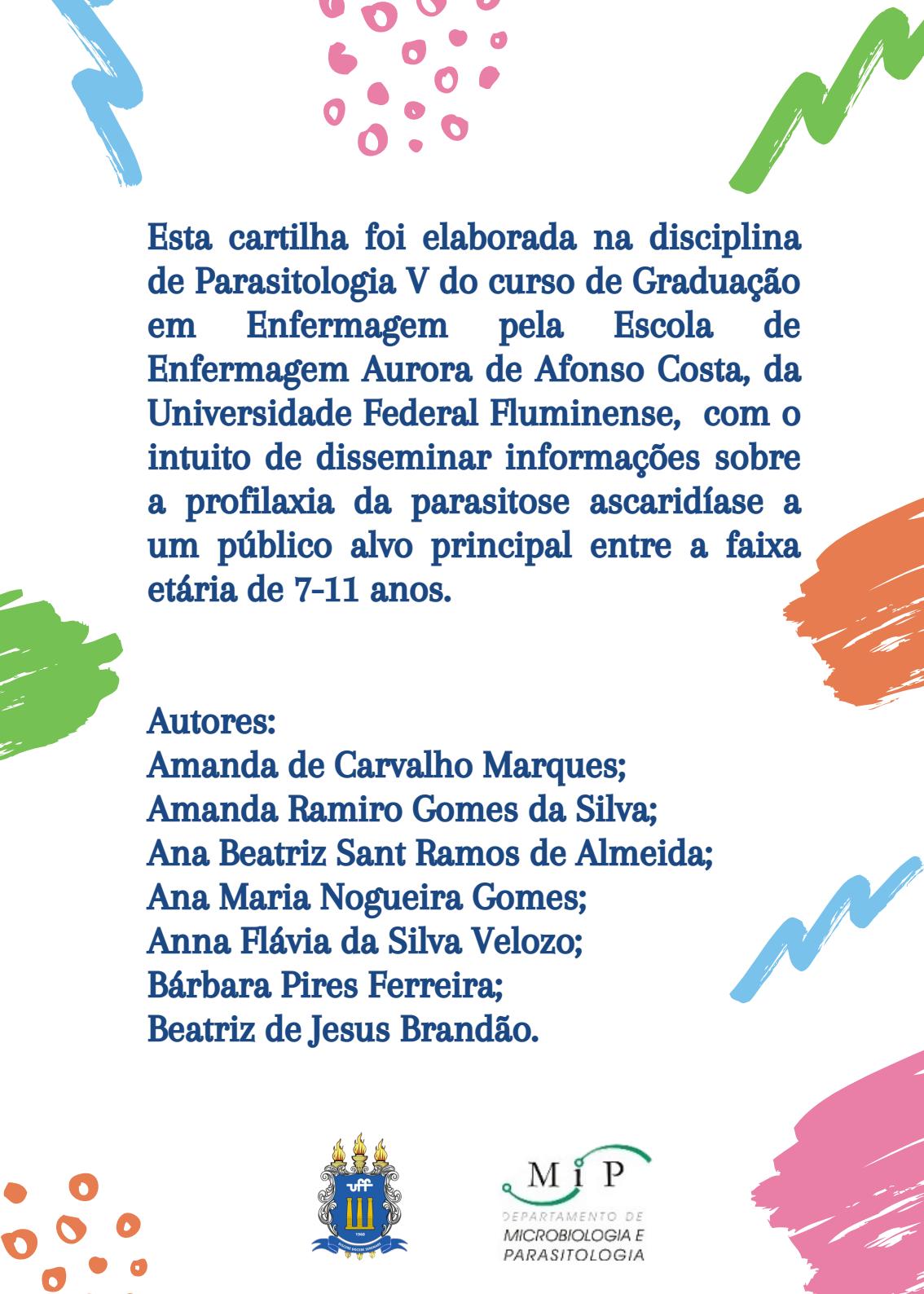
E vamos todos gritar:

XÔ

LOMBRIGA!!



Fim.



Esta cartilha foi elaborada na disciplina de Parasitologia V do curso de Graduação em Enfermagem pela Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa, da Universidade Federal Fluminense, com o intuito de disseminar informações sobre a profilaxia da parasitose ascaridíase a um público alvo principal entre a faixa etária de 7-11 anos.

Autores:

Amanda de Carvalho Marques;
Amanda Ramiro Gomes da Silva;
Ana Beatriz Sant Ramos de Almeida;
Ana Maria Nogueira Gomes;
Anna Flávia da Silva Velozo;
Bárbara Pires Ferreira;
Beatriz de Jesus Brandão.

