

 <b>INCA</b> <small>INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER</small> <small>MINISTÉRIO DA SAÚDE</small>	<b>HOSPITAL DO CÂNCER I</b>	<b>Nº</b>	<b>APROVAÇÃO DA 1ª VERSÃO</b> <b>DATA:</b>
	<b>PROCEDIMENTO DE ENFERMAGEM</b>	<b>FOLHA</b> <b>1 de 10</b>	<b>APROVAÇÃO DESTA VERSÃO</b> <b>DATA: 14/07/2020</b>
	<b>AURICULOTERAPIA PARA NÁUSEAS E VÔMITOS EM PACIENTES ADULTOS SUBMETIDOS À QUIMIOTERAPIA</b>		

## 1. OBJETIVO

Orientar as ações direcionadas a pacientes adultos em tratamento quimioterápico objetivando o alívio das náuseas e vômitos, através da utilização de auriculoterapia como prática complementar à terapia antiemética.

## 2. CAMPO DE APLICAÇÃO

Central de Quimioterapia e Unidades de Internação.

## 3. CONCEITO

### 3.1. QUIMIOTERAPIA, NÁUSEAS E VÔMITOS

A quimioterapia é uma modalidade terapêutica para o câncer que pode ocasionar diversos efeitos colaterais e um dos mais mencionados pelos pacientes são as náuseas e os vômitos. Quando intensos, esses sintomas afetam a qualidade de vida dos pacientes e podem contribuir para o abandono do tratamento, pois o controle não é total com a terapêutica antiemética disponível, estima-se que um terço dos pacientes não respondem a esses medicamentos.

### 3.2. PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES

As Práticas Integrativas e Complementares (PICS) são compostas por abordagens de cuidado e recursos terapêuticos que buscam estimular os mecanismos naturais de prevenção de agravos e recuperação da saúde por meio de tecnologias eficazes, seguras e menos invasivas com ênfase na escuta acolhedora, no desenvolvimento do vínculo terapêutico e na integração do ser humano com o meio ambiente e a sociedade.

### 3.3. AURICULOTERAPIA

A auriculoterapia, é uma prática integrativa e complementar, que promove a regulação psíquico-orgânica do indivíduo por meio de estímulos nos pontos energéticos localizados na orelha, onde todo o organismo encontra-se representado como um microssistema. Essa terapia busca harmonizar as funções dos órgãos, vísceras e enfermidades físicas e mentais, a partir do reflexo que o estímulo causa nos pontos do sistema nervoso central, por meio de agulhas, pressão com sementes ou microesferas.

	<b>HOSPITAL DO CÂNCER I</b>	<b>Nº</b>	<b>APROVAÇÃO DA 1ª VERSÃO DATA:</b>
	<b>PROCEDIMENTO DE ENFERMAGEM</b>	<b>FOLHA 2 de 10</b>	<b>APROVAÇÃO DESTA VERSÃO DATA: 14/07/2020</b>
	<b>AURICULOTERAPIA PARA NÁUSEAS E VÔMITOS EM PACIENTES ADULTOS SUBMETIDOS À QUIMIOTERAPIA</b>		

A auriculoterapia é uma prática simples, rápida (10 a 15 minutos), com custo mínimo, pois exige pouco equipamento e não necessita de grande espaço físico para sua realização. Além disso, é considerada um procedimento seguro e podem surgir algumas reações de curto prazo, leves e toleráveis, como: desconforto local, dor transitória, irritação na pele local e, em casos raros, tonteados e pequenos sangramentos.

#### **4. DIRETRIZES**

4.1. A aplicação de auriculoterapia poderá ser realizada por qualquer profissional de saúde que tenha curso de capacitação em auriculoterapia e/ou especialização em acupuntura.

4.2. A auriculoterapia deverá ser unilateral e a escolha da orelha se dará mediante a preferência do paciente, selecionando o lado menos utilizado no dia-a-dia (ao dormir ou falar ao telefone).

4.3. É indicado os pacientes permanecerem com as sementes durante 7 dias para controlar náuseas e vômitos agudos e tardios. Então o terapeuta deverá orientar os pacientes a manterem as sementes durante esse período.

4.4. O terapeuta deverá instruir os pacientes a realizar a aplicação de pressão manual nas sementes em todos os pontos auriculares três vezes por dia (manhã, tarde e noite) durante três minutos. As técnicas de pressão incluirão uma estimulação ligeira através de uma pressão estável e gradualmente mais firme até começar a ter uma leve dormência ou uma ligeira sensação de desconforto.

4.5. O terapeuta deve instruir os pacientes que após o 7º dia eles mesmos podem remover as sementes.

4.6. Os pacientes devem ser orientados que desconforto local leve, com dor transitória e irritação na pele, principalmente nos dois primeiros dias, podem acontecer, porém vai melhorando gradativamente.

4.7. Em caso de piora do desconforto ou se aparecer outros problemas, como alergia ao adesivo microposo, os pacientes deverão ser orientados a retirar as sementes imediatamente em domicílio e comunicar ao terapeuta responsável.

 <b>INCA</b> <small>INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER</small> <small>MINISTÉRIO DA SAÚDE</small>	<b>HOSPITAL DO CÂNCER I</b>	<b>Nº</b>	<b>APROVAÇÃO DA 1ª VERSÃO</b> <b>DATA:</b>
	<b>PROCEDIMENTO DE ENFERMAGEM</b>	<b>FOLHA</b> <b>3 de 10</b>	<b>APROVAÇÃO DESTA VERSÃO</b> <b>DATA: 14/07/2020</b>
	<b>AURICULOTERAPIA PARA NÁUSEAS E VÔMITOS EM PACIENTES ADULTOS SUBMETIDOS À QUIMIOTERAPIA</b>		

#### 4.8. Materiais necessários para aplicação da Auriculoterapia:

Placa de Auriculoterapia (plástica)	01 unidade
Estilete (usado na preparação das placas de auriculoterapia)	01 unidade
Álcool 70%	100 ml
Algodão	02 unidades
Sementes de mostarda	06 unidades
Fita microporosa antialérgica	01 unidade
Pinça anatômica pequena serrilhada	01 unidade
Apalpador de auriculoterapia	01 unidade
Mapa dos pontos auriculares	01 unidade

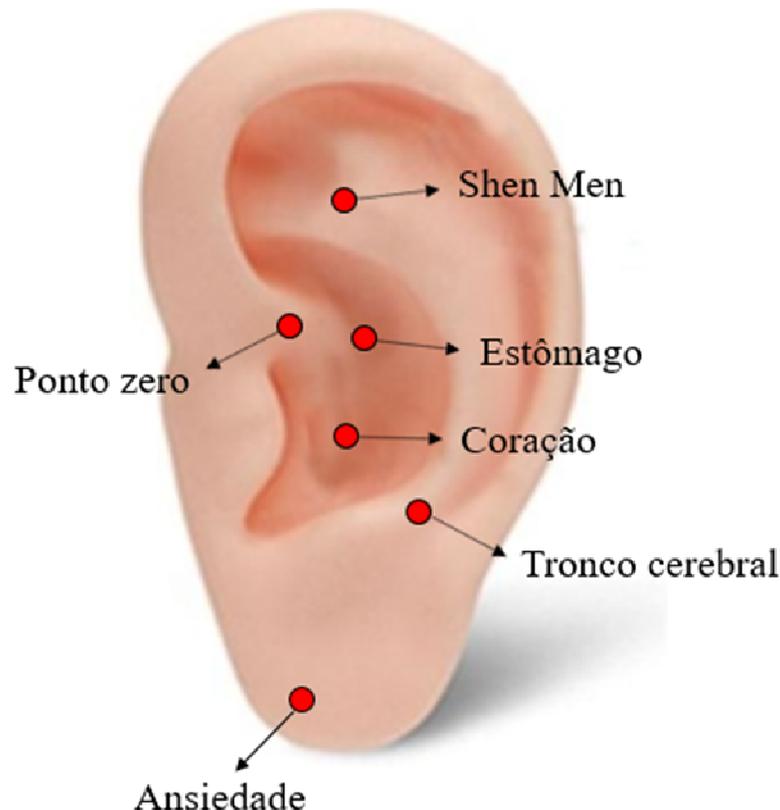
#### 5. DESCRIÇÃO

<b>AGENTE</b>	<b>AÇÃO</b>	<b>OBSERVAÇÕES</b>
Profissional de Saúde (Terapeuta)	Higienizar as mãos	
	Preparar a placa de auriculoterapia com as sementes e fita microporosa	
	Orientar sobre o procedimento e cuidados	Instruir manter as sementes por 7 dias e realizar pressão manual 3x ao dia durante 3 minutos. Orientar sobre desconforto leve, nos 2 primeiros dias da auriculoterapia, porém vai melhorando gradativamente. E se desconforto piorar instruir que é necessário retirar as sementes imediatamente e comunicar ao terapeuta responsável.

	<b>HOSPITAL DO CÂNCER I</b>	<b>Nº</b>	<b>APROVAÇÃO DA 1ª VERSÃO DATA:</b>
	<b>PROCEDIMENTO DE ENFERMAGEM</b>	<b>FOLHA 4 de 10</b>	<b>APROVAÇÃO DESTA VERSÃO DATA: 14/07/2020</b>
	<b>AURICULOTERAPIA PARA NÁUSEAS E VÔMITOS EM PACIENTES ADULTOS SUBMETIDOS À QUIMIOTERAPIA</b>		

	Examinar e avaliar os dois pavilhões auriculares (direito e esquerdo)	
	Realizar a inspeção do pavilhão auricular	Selecionar em qual a orelha será aplicada as sementes - procedimento unilateral.
	Higienizar o pavilhão auricular com algodão embebido em álcool 70%	
	Realizar a palpação do pavilhão auricular utilizando o apalpador	Utilizar o apalpador, identificando os pontos para náuseas e vômitos, ilustrados na figura abaixo.
	Aplicar a auriculoterapia com as sementes nos pontos auriculares para náuseas e vômitos, ilustrados na figura abaixo	Pontos auriculares para náuseas e vômitos: Ansiedade, tronco cerebral, coração, estômago, ponto zero e shen men.
	Planejar esquema de tratamento com auriculoterapia	No primeiro dia de quimioterapia e para todos os ciclos seguintes de quimioterapia.
	Realizar registro da intervenção e registro de acompanhamento dos sintomas	Para o acompanhamento dos sintomas pode ser utilizado o <i>Common Terminology Criteria for Adverse Events (CTCAE)</i> , em anexo.

	HOSPITAL DO CÂNCER I	Nº	APROVAÇÃO DA 1ª VERSÃO DATA:
	PROCEDIMENTO DE ENFERMAGEM	FOLHA 5 de 10	APROVAÇÃO DESTA VERSÃO DATA: 14/07/2020
	<b>AURICULOTERAPIA PARA NÁUSEAS E VÔMITOS EM PACIENTES ADULTOS SUBMETIDOS À QUIMIOTERAPIA</b>		



**Figura 1** – Mapa auricular com esquema de tratamento para náuseas e vômitos.

## 6. REFERÊNCIAS:

Bonassa EMA, Gato MIR. Terapêutica oncológica para enfermeiros e farmacêuticos. 4ª ed. São Paulo: Atheneu; 2012.

Brasil. Ministério da Saúde; Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política nacional de práticas integrativas e complementares no SUS: atitude de ampliação de acesso [Internet]. 2ª ed. Brasília: Ministério da Saúde; 2015 [cited 2018 Set 28]. Available from: [http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica\\_nacional\\_praticas\\_integrativas\\_complementares\\_2ed.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_praticas_integrativas_complementares_2ed.pdf)

Prado JM, Kurebayashi LFS, Silva MJP. Auriculoterapia verdadeira e placebo para enfermeiros estressados: ensaio clínico randomizado. Rev Esc Enferm USP [Internet]. 2018 [cited 2018 Nov 09];52:e03334. Available from:

	<b>HOSPITAL DO CÂNCER I</b>	<b>Nº</b>	<b>APROVAÇÃO DA 1ª VERSÃO DATA:</b>
	<b>PROCEDIMENTO DE ENFERMAGEM</b>	<b>FOLHA 6 de 10</b>	<b>APROVAÇÃO DESTA VERSÃO DATA: 14/07/2020</b>
	<b>AURICULOTERAPIA PARA NÁUSEAS E VÔMITOS EM PACIENTES ADULTOS SUBMETIDOS À QUIMIOTERAPIA</b>		

[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0080-62342018000100421&lng=pt&tlng=pt](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0080-62342018000100421&lng=pt&tlng=pt)

Mafetoni RR, Shimo AKK. Effects of auriculotherapy on labour pain: a randomized clinical trial. Rev Esc Enferm USP [Internet]. 2016 [cited 2018 Nov 09]; 50(5):26-732. Available from: <https://doi.org/10.1590/S0080-623420160000600003>

Tan JY, Molassiotis A, Wang T, Suen LK. Adverse events of auricular therapy: a systematic review. Evid Based Complement Alternat Med [Internet]. 2014 [cited 2018 Nov 03];2014:506758. Available from: [https://www.researchgate.net/publication/268147500\\_Adverse\\_Events\\_of\\_Auricular\\_Therapy\\_A\\_Systematic\\_Review](https://www.researchgate.net/publication/268147500_Adverse_Events_of_Auricular_Therapy_A_Systematic_Review)

Contim CLV. Auriculoterapia no alívio de náuseas e vômitos no ambulatório de quimioterapia adulto: Ensaio clínico randomizado. Dissertação apresentada ao Curso de Mestrado Profissional Enfermagem Assistencial da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa da Universidade Federal Fluminense. Niterói-RJ: 2020; No prelo.

U.S. Department of Health and Human Services. National Institutes of Health. National Cancer Institute. Common Terminology Criteria for Adverse Events (CTCAE). J Chem Soc Dalton Trans [Internet]. 2010 [cited 2018 Oct 2]; Version 4.03:1-194. Available from: [https://www.eortc.be/services/doc/ctc/CTCAE\\_4.03\\_2010-06-14\\_QuickReference\\_5x7.pdf](https://www.eortc.be/services/doc/ctc/CTCAE_4.03_2010-06-14_QuickReference_5x7.pdf)

---

**ELABORADOR:**

Carolina Lélis Venâncio Contim

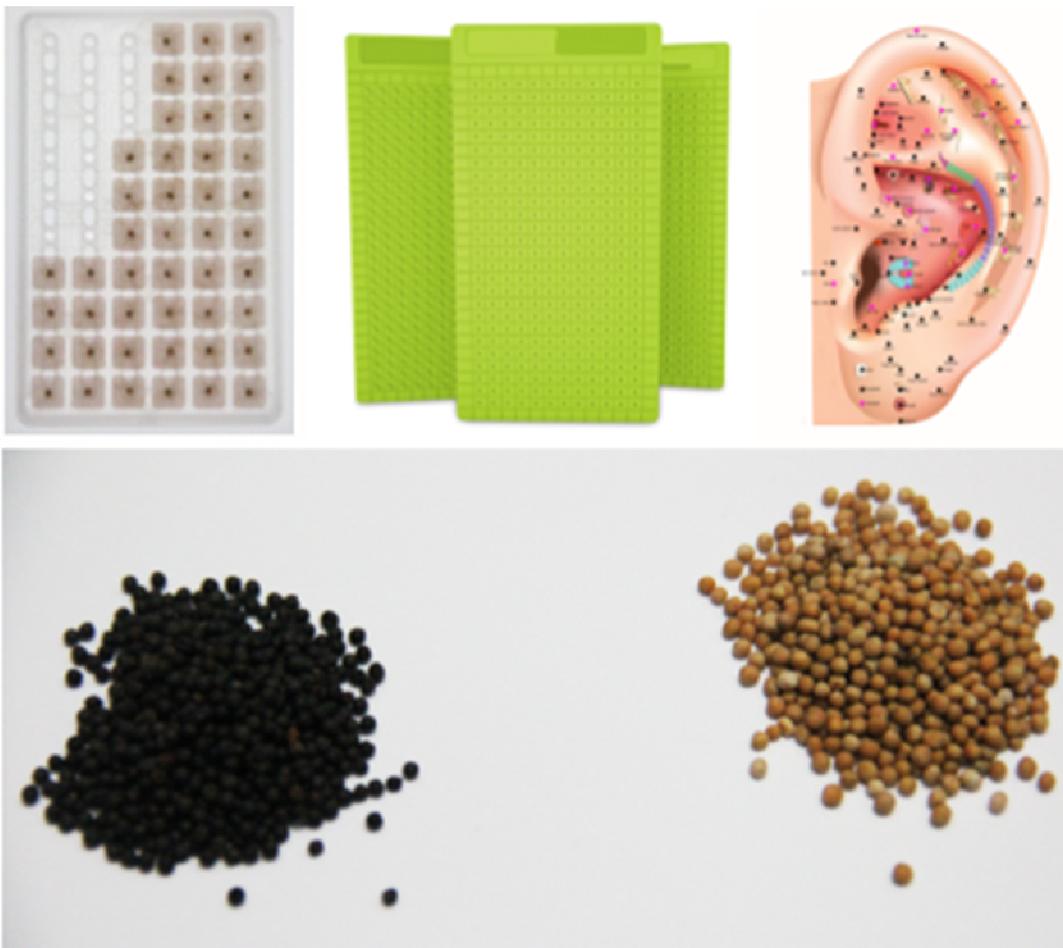
**REVISOR:**

Cláudia Angélica Mainenti

 <p><b>INCA</b> INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER MINISTÉRIO DA SAÚDE</p>	<b>HOSPITAL DO CÂNCER I</b>	<b>Nº</b>	<b>APROVAÇÃO DA 1ª VERSÃO</b> <b>DATA:</b>
	<b>PROCEDIMENTO DE ENFERMAGEM</b>	<b>FOLHA</b> <b>7 de 10</b>	<b>APROVAÇÃO DESTA VERSÃO</b> <b>DATA: 14/07/2020</b>
	<b>AURICULOTERAPIA PARA NÁUSEAS E VÔMITOS EM PACIENTES ADULTOS SUBMETIDOS À QUIMIOTERAPIA</b>		

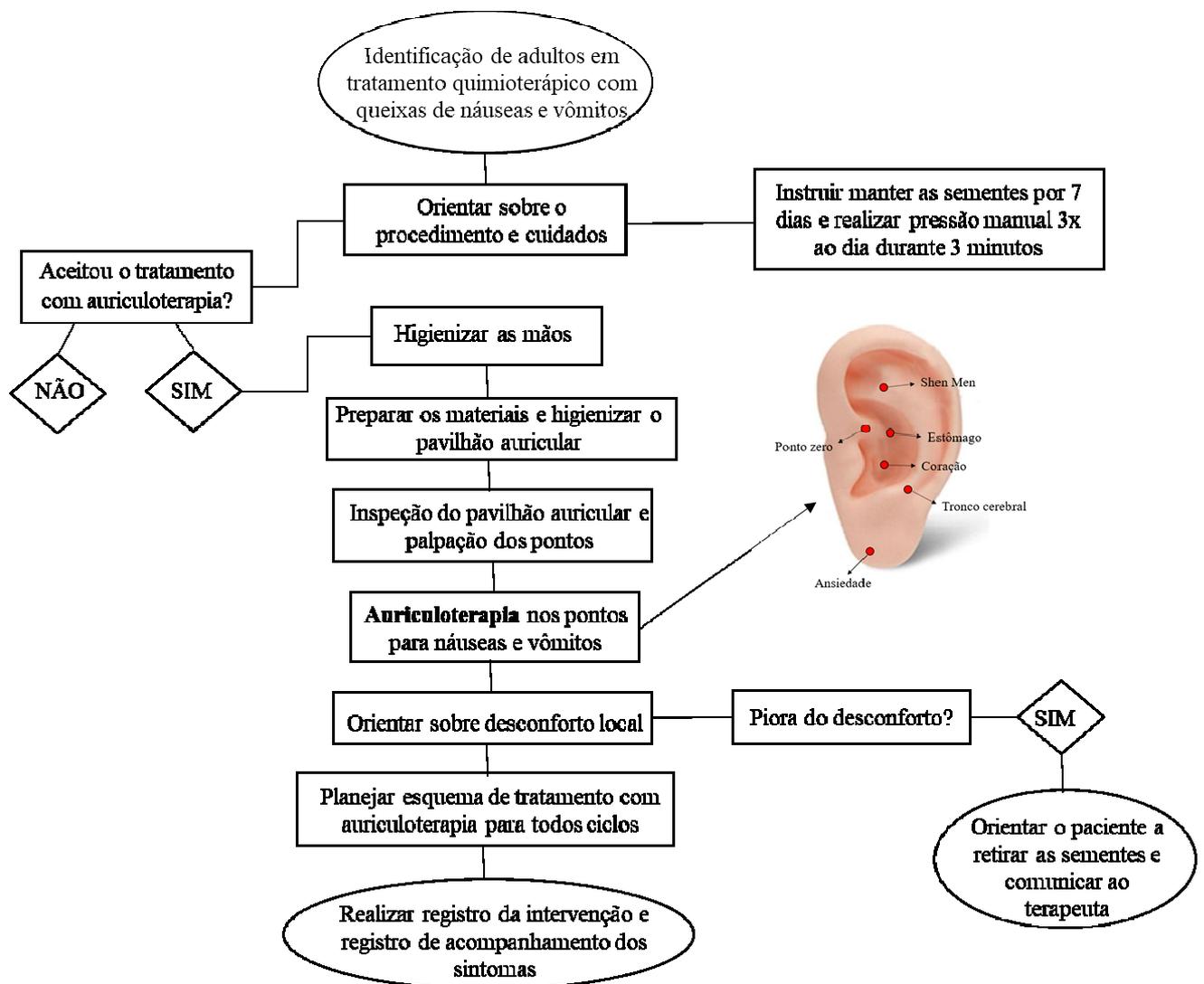
## 7. ANEXOS

7.1. Ilustração de alguns materiais necessários para aplicação da Auriculoterapia:



	HOSPITAL DO CÂNCER I	Nº	APROVAÇÃO DA 1ª VERSÃO DATA:
	PROCEDIMENTO DE ENFERMAGEM	FOLHA 8 de 10	APROVAÇÃO DESTA VERSÃO DATA: 14/07/2020
	<b>AURICULOTERAPIA PARA NÁUSEAS E VÔMITOS EM PACIENTES ADULTOS SUBMETIDOS À QUIMIOTERAPIA</b>		

7.2. Fluxograma de tratamento com Auriculoterapia para náuseas e vômitos em pacientes adultos submetidos a quimioterapia:



 <b>INCA</b> <small>INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER</small> <small>MINISTÉRIO DA SAÚDE</small>	<b>HOSPITAL DO CÂNCER I</b>	<b>Nº</b>	<b>APROVAÇÃO DA 1ª VERSÃO</b> <b>DATA:</b>
	<b>PROCEDIMENTO DE ENFERMAGEM</b>	<b>FOLHA</b> <b>9 de 10</b>	<b>APROVAÇÃO DESTA VERSÃO</b> <b>DATA: 14/07/2020</b>
	<b>AURICULOTERAPIA PARA NÁUSEAS E VÔMITOS EM PACIENTES ADULTOS SUBMETIDOS À QUIMIOTERAPIA</b>		

### 7.3. Critérios comuns de terminologia para eventos adversos: Náuseas e Vômitos:

<b>NÁUSEA</b> - Transtorno caracterizado por uma sensação de enjoo e / ou a vontade de vomitar.		
<b>GRAU I</b>	<b>GRAU II</b>	<b>GRAU III</b>
Perda do apetite sem alteração dos hábitos alimentares.	Diminuição da ingestão de alimentos sem perda de peso significativa, desidratação ou desnutrição.	Inadequada ingestão de alimentos líquidos, indicação de nutrição parenteral ou hospitalização.

<b>VÔMITO</b> - Transtorno caracterizado pelo ato reflexivo de ejetar o conteúdo do estômago pela boca.			
<b>GRAU I</b>	<b>GRAU II</b>	<b>GRAU III</b>	<b>GRAU IV</b>
1-2 episódios de vômitos em 24h.	3-5 episódios de vômitos em 24h.	6 ou mais episódios de vômitos em 24h. Indicação de nutrição parenteral ou hospitalização.	Colapso hemodinâmico que requer tratamento intensivo com urgência.

	<b>HOSPITAL DO CÂNCER I</b>	<b>Nº</b>	<b>APROVAÇÃO DA 1ª VERSÃO DATA:</b>
	<b>PROCEDIMENTO DE ENFERMAGEM</b>	<b>FOLHA 10 de 10</b>	<b>APROVAÇÃO DESTA VERSÃO DATA: 14/07/2020</b>
	<b>AURICULOTERAPIA PARA NÁUSEAS E VÔMITOS EM PACIENTES ADULTOS SUBMETIDOS À QUIMIOTERAPIA</b>		

7.4. Mapa auricular segundo a Medicina Tradicional Chinesa:



HOSPITAL DO CÂNCER I

Nº

APROVAÇÃO DA 1ª VERSÃO  
DATA:

PROCEDIMENTO  
DE ENFERMAGEM

FOLHA  
11 de 10

APROVAÇÃO DESTA VERSÃO  
DATA: 14/07/2020

VERSÃO DESTE DOCUMENTO  
NÚMERO: 01

**AURICULOTERAPIA PARA NÁUSEAS E VÔMITOS EM PACIENTES  
ADULTOS SUBMETIDOS À QUIMIOTERAPIA**

## Mapa de Pontos Auriculares

