

Retirar um alimento bom para se comer no café da manhã	Retirar um alimento ruim para se comer no café da manhã	Retirar um alimento bom para se comer no almoço	Retirar um alimento que não deve se consumir na hora do almoço
Retirar um alimento que seja um ótimo lanche da tarde	Retirar um alimento que não seja um bom lanche da tarde	Retirar um alimento que não faz bem para a saúde	Retirar um alimento que faz bem para a saúde
Retirar um alimento muito industrializado (ultra processado) que tem muito açúcar	Retirar um alimento natural	Retirar um alimento processado	Retirar um alimento de origem animal
Retirar 2 alimentos que podem ser um almoço saudável	Retirar uma fruta	Retirar uma hortaliça	Retirar um alimento derivado do leite

Retirar um alimento que não deve ser consumido diariamente	Retirar um alimento vermelho	Retirar um alimento recomendado para se comer na hora do almoço	Retirar um alimento recomendado para se comer na hora da janta
Retirar um alimento recomendado para se comer como lanche da tarde	Retirar um alimento que deve ser consumido diariamente	Retirar um alimento verde	Retirar 2 alimentos que juntos formam algo delicioso
Retirar um alimento essencial para nossa alimentação	Retirar um alimento recomendado para se consumir no café da manhã	Retirar um alimento que faz bem para a saúde	Retirar um alimento que não é saudável
Retirar um alimento processado que não deve ser comido em excesso	Retirar um alimento saudável	Retirar um alimento doce	Retirar um alimento para ser consumido no café da tarde

Retirar uma verdura	Retirar uma fruta que daria um delicioso suco de frutas	Retirar um alimento que pode se tornar uma vitamina	Retirar um alimento muito nutritivo para ser consumido no almoço
Você acabou comendo doces demais e está indisposto, passe a vez	Você acabou comendo doces demais e está indisposto, passe a vez	Você acabou comendo doces demais e está indisposto, passe a vez	Você acabou comendo doces demais e está indisposto, passe a vez
Você não quis comer os legumes do seu prato, passe a vez	Esta carta te dá o direito de pedir ajuda a um amigo quando não souber qual alimento retirar	Esta carta te dá o direito de pedir ajuda a um amigo quando não souber qual alimento retirar	Esta carta te dá o direito de pedir ajuda a um amigo quando não souber qual alimento retirar