



**REIKI ALIADO AO CUIDADO DE ENFERMAGEM À PESSOA COM ANSIEDADE: Proposta de Protocolo**  
AUTORES: LUIS PHILIPPE BARROSO VELLINHO - MPEA/UFF  
FÁTIMA HELENA DO ESPIRITO SANTO – DOCENTE MPEA/UFF

### **Instrumento para Consulta de Enfermagem com Reiki para ansiedade**

Esse instrumento, baseado no Processo de Enfermagem, visa nortear a consulta de enfermagem ao trabalhador de saúde, com detalhes operacionais e especificações sobre o cuidado utilizando o Reiki à pessoa com ansiedade: o que avaliar, o que fazer, quem faz e como se faz, conduzindo os profissionais nas decisões de assistência para a prevenção, recuperação ou reabilitação da saúde.<sup>17</sup>

O instrumento pode ser utilizado pelo enfermeiro para realizar consulta de enfermagem com uso de Reiki em profissionais com relato de ansiedade atuantes na atenção básica.

O instrumento é estruturado da seguinte forma: acolhimento, aplicação do questionário sociodemográfico e de saúde e Instrumento de Ansiedade, levantamento das questões ou demandas, identificação do diagnóstico de ansiedade, elaboração de plano terapêutico singular com Reiki, com o objetivo esperado de reduzir a ansiedade do profissional de saúde. (Figura 1)



Fonte: Vellinho, 2019.

**Figura 1:** Fluxograma do Instrumento para Consulta de Enfermagem

1. Na etapa do Histórico de Enfermagem, ocorre o acolhimento norteado por escuta ativa e para levantamento das demandas do profissional com relato de ansiedade em um ambiente favorável à expressão de suas necessidades, sentimentos e expectativas.
2. Na etapa do Diagnóstico de Enfermagem, é aplicado o questionário sociodemográfico e de saúde, o instrumento de avaliação de ansiedade, para identificar as características definidoras e os fatores relacionados à ansiedade dos profissionais.
3. Na etapa do Planejamento, é elaborado o Plano Terapêutico Singular para cada profissional, com número de consultas e tempo estimado.
4. Na Intervenção de Enfermagem, são realizadas as sessões de Reiki, por profissional devidamente habilitado nessa terapia, em um local apropriado e acolhedor para a realização da técnica.

5. Na etapa de Avaliação, aplica-se novamente o Instrumento de Avaliação da Ansiedade a fim de analisar se ocorreu melhora ou não dos níveis de ansiedade.

6. Durante todas as etapas, os registros devem ser detalhados pelo enfermeiro com descrição das reações, sentimentos e expressões ao longo do tratamento.

**INSTRUMENTO DE AVALIAÇÃO ANSIEDADE<sup>1</sup>**

PARTICIPANTE N<sup>o</sup> .....

CARACTERÍSTICAS DEFINIDORAS	ANTES DO REIKI (Data / / )	Depoimentos vinculados	APÓS REIKI (Data / / )	Depoimentos vinculados
<b>COMPORTEMENTAIS:</b>				
1.Age como se examinasse o ambiente	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
2.Contato visual insuficiente	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
3.Gestos de inquietação	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
3.Hipervigilância	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
4.Inquietação	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
5.Insônia	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
6.Movimento sem finalidade	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
7.Olhares de relance	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
8.Preocupações em razão de mudança em eventos da vida	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
9.Produtividade diminuída	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
<b>AFETIVAS</b>		<b>Depoimentos vinculados</b>		<b>Depoimentos vinculados</b>
10.Agonia	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
11.Apreensão	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
12.Arrependimento	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
13.Atos bruscos	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
14.Desamparo	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
15.Entusiasmo excessivo	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
16.Foco em si próprio	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
17.Incerteza	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
18.Irritabilidade	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	

<sup>1</sup> **Fonte: Diagnósticos de enfermagem da NANDA-I:** definições e classificação 2018-2020 [recurso eletrônico] / [NANDA International]; tradução: Regina Machado Garcez; revisão técnica: Alba Lucia Bottura Leite de Barros... [et al.]. – 11. ed. – Porto Alegre: Artmed, 2018. Disponível em: [http://nascecme.com.br/2014/wp-content/uploads/2018/08/NANDA-I-2018\\_2020.pdf](http://nascecme.com.br/2014/wp-content/uploads/2018/08/NANDA-I-2018_2020.pdf)



**REIKI ALIADO AO CUIDADO DE ENFERMAGEM À PESSOA COM ANSIEDADE: Proposta de Protocolo**

AUTORES: LUIS PHILIPPE BARROSO VELLINHO - MPEA/UFF

FÁTIMA HELENA DO ESPIRITO SANTO – DOCENTE MPEA/UFF

19.Medo	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
20.Nervosismo	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
21.Sensação de inadequação	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
22.Sofrimento	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
23.Suspeição aumentada	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
<b>FISIOLÓGICAS</b>		<b>Depoimentos vinculados</b>		<b>Depoimentos vinculados</b>
24.Aumento da tensão	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
25.Aumento da transpiração	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
26.Estremecimentos	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
27.Tensão facial	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
28.Tremores	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
29.Tremores nas mãos	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
30.Voz trêmula	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
<b>SIMPÁTICAS</b>		<b>Depoimentos vinculados</b>		<b>Depoimentos vinculados</b>
31.Alteração no padrão respiratório	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
32.Anorexia	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
33.Aumento da frequência cardíaca	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
34.Aumento da frequência respiratória	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
35.Aumento da pressão arterial	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
36.Boca seca	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
37.Diarreia	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
38.Excitação cardiovascular	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
39.Fraqueza	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
40.Movimentos bruscos	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
41.Palpitações cardíacas	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
42.Pupilas dilatadas	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
43.Reflexos rápidos	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
44.Rubor facial	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
45.Vasoconstrição superficial	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
<b>PARASSIMPÁTICAS</b>		<b>Depoimentos vinculados</b>		<b>Depoimentos vinculados</b>
46.Alteração no padrão de sono	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
47.Desmaio	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
48.Diarreia	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
49.Diminuição da frequência cardíaca	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
50.Diminuição da pressão arterial	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
51.Dor abdominal	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	



**REIKI ALIADO AO CUIDADO DE ENFERMAGEM À PESSOA COM ANSIEDADE: Proposta de Protocolo**

AUTORES: LUIS PHILIPPE BARROSO VELLINHO - MPEA/UFF

FÁTIMA HELENA DO ESPIRITO SANTO – DOCENTE MPEA/UFF

52.Fadiga	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
53.Formigamento das extremidades	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
54.Frequência urinária	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
55.Hesitação urinária	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
56.Náusea	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
57.Urgência urinária	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
<b>COGNITIVAS</b>		<b>Depoimentos vinculados</b>		<b>Depoimentos vinculados</b>
58.Alteração na atenção	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
59.Alteração na concentração	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
60.Bloqueio de pensamentos	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
61.Campo de percepção diminuído	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
62.Capacidade diminuída para aprender	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
63.Capacidade diminuída para solucionar problemas	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
64.Confusão	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
65.Consciência dos sintomas fisiológicos	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
66.Esquecimento	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
67.Preocupação	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
68.Ruminação mental	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	
69.Tendência a culpar os outros	( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca		( ) Sempre ( ) às vezes ( ) Nunca	

**Observações do Pesquisador** (descrever expressões verbais e não verbais durante o preenchimento do instrumento do participante)