



REIKI ALIADO AO CUIDADO DE ENFERMAGEM À PESSOA COM ANSIEDADE: Proposta de Protocolo
AUTORES: LUIS PHILIPPE BARROSO VELLINHO - MPEA/UFF
FÁTIMA HELENA DO ESPIRITO SANTO – DOCENTE MPEA/UFF

Instrumento para Consulta de Enfermagem com Reiki para ansiedade

Esse instrumento, baseado no Processo de Enfermagem, visa nortear a consulta de enfermagem ao trabalhador de saúde, com detalhes operacionais e especificações sobre o cuidado utilizando o Reiki à pessoa com ansiedade: o que avaliar, o que fazer, quem faz e como se faz, conduzindo os profissionais nas decisões de assistência para a prevenção, recuperação ou reabilitação da saúde.¹⁷

O instrumento pode ser utilizado pelo enfermeiro para realizar consulta de enfermagem com uso de Reiki em profissionais com relato de ansiedade atuantes na atenção básica.

O instrumento é estruturado da seguinte forma: acolhimento, aplicação do questionário sociodemográfico e de saúde e Instrumento de Ansiedade, levantamento das questões ou demandas, identificação do diagnóstico de ansiedade, elaboração de plano terapêutico singular com Reiki, com o objetivo esperado de reduzir a ansiedade do profissional de saúde. (Figura 1)



Fonte: Vellinho, 2019.

Figura 1: Fluxograma do Instrumento para Consulta de Enfermagem

1. Na etapa do Histórico de Enfermagem, ocorre o acolhimento norteado por escuta ativa e para levantamento das demandas do profissional com relato de ansiedade em um ambiente favorável à expressão de suas necessidades, sentimentos e expectativas.
2. Na etapa do Diagnóstico de Enfermagem, é aplicado o questionário sociodemográfico e de saúde, o instrumento de avaliação de ansiedade, para identificar as características definidoras e os fatores relacionados à ansiedade dos profissionais.
3. Na etapa do Planejamento, é elaborado o Plano Terapêutico Singular para cada profissional, com número de consultas e tempo estimado.
4. Na Intervenção de Enfermagem, são realizadas as sessões de Reiki, por profissional devidamente habilitado nessa terapia, em um local apropriado e acolhedor para a realização da técnica.

5. Na etapa de Avaliação, aplica-se novamente o Instrumento de Avaliação da Ansiedade a fim de analisar se ocorreu melhora ou não dos níveis de ansiedade.

6. Durante todas as etapas, os registros devem ser detalhados pelo enfermeiro com descrição das reações, sentimentos e expressões ao longo do tratamento.

INSTRUMENTO DE AVALIAÇÃO ANSIEDADE¹

PARTICIPANTE N^o

CARACTERÍSTICAS DEFINIDORAS	ANTES DO REIKI (Data / /)	Depoimentos vinculados	APÓS REIKI (Data / /)	Depoimentos vinculados
COMPORTEMENTAIS:				
1.Age como se examinasse o ambiente	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
2.Contato visual insuficiente	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
3.Gestos de inquietação	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
3.Hipervigilância	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
4.Inquietação	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
5.Insônia	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
6.Movimento sem finalidade	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
7.Olhares de relance	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
8.Preocupações em razão de mudança em eventos da vida	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
9.Produtividade diminuída	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
AFETIVAS		Depoimentos vinculados		Depoimentos vinculados
10.Agonia	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
11.Apreensão	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
12.Arrependimento	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
13.Atos bruscos	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
14.Desamparo	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
15.Entusiasmo excessivo	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
16.Foco em si próprio	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
17.Incerteza	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
18.Irritabilidade	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	

¹ **Fonte: Diagnósticos de enfermagem da NANDA-I:** definições e classificação 2018-2020 [recurso eletrônico] / [NANDA International]; tradução: Regina Machado Garcez; revisão técnica: Alba Lucia Bottura Leite de Barros... [et al.]. – 11. ed. – Porto Alegre: Artmed, 2018. Disponível em: http://nascecme.com.br/2014/wp-content/uploads/2018/08/NANDA-I-2018_2020.pdf



REIKI ALIADO AO CUIDADO DE ENFERMAGEM À PESSOA COM ANSIEDADE: Proposta de Protocolo

AUTORES: LUIS PHILIPPE BARROSO VELLINHO - MPEA/UFF

FÁTIMA HELENA DO ESPIRITO SANTO – DOCENTE MPEA/UFF

19.Medo	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
20.Nervosismo	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
21.Sensação de inadequação	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
22.Sofrimento	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
23.Suspeição aumentada	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
FISIOLÓGICAS		Depoimentos vinculados		Depoimentos vinculados
24.Aumento da tensão	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
25.Aumento da transpiração	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
26.Estremecimentos	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
27.Tensão facial	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
28.Tremores	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
29.Tremores nas mãos	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
30.Voz trêmula	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
SIMPÁTICAS		Depoimentos vinculados		Depoimentos vinculados
31.Alteração no padrão respiratório	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
32.Anorexia	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
33.Aumento da frequência cardíaca	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
34.Aumento da frequência respiratória	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
35.Aumento da pressão arterial	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
36.Boca seca	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
37.Diarreia	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
38.Excitação cardiovascular	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
39.Fraqueza	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
40.Movimentos bruscos	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
41.Palpitações cardíacas	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
42.Pupilas dilatadas	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
43.Reflexos rápidos	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
44.Rubor facial	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
45.Vasoconstrição superficial	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
PARASSIMPÁTICAS		Depoimentos vinculados		Depoimentos vinculados
46.Alteração no padrão de sono	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
47.Desmaio	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
48.Diarreia	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
49.Diminuição da frequência cardíaca	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
50.Diminuição da pressão arterial	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
51.Dor abdominal	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	



REIKI ALIADO AO CUIDADO DE ENFERMAGEM À PESSOA COM ANSIEDADE: Proposta de Protocolo

AUTORES: LUIS PHILIPPE BARROSO VELLINHO - MPEA/UFF

FÁTIMA HELENA DO ESPIRITO SANTO – DOCENTE MPEA/UFF

52.Fadiga	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
53.Formigamento das extremidades	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
54.Frequência urinária	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
55.Hesitação urinária	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
56.Náusea	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
57.Urgência urinária	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
COGNITIVAS		Depoimentos vinculados		Depoimentos vinculados
58.Alteração na atenção	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
59.Alteração na concentração	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
60.Bloqueio de pensamentos	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
61.Campo de percepção diminuído	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
62.Capacidade diminuída para aprender	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
63.Capacidade diminuída para solucionar problemas	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
64.Confusão	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
65.Consciência dos sintomas fisiológicos	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
66.Esquecimento	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
67.Preocupação	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
68.Ruminação mental	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	
69.Tendência a culpar os outros	() Sempre () às vezes () Nunca		() Sempre () às vezes () Nunca	

Observações do Pesquisador (descrever expressões verbais e não verbais durante o preenchimento do instrumento do participante)