



# MÁSCARAS CASEIRAS

Orientações de manuseio



- USO INDIVIDUAL
- MÁXIMO 2 HORAS DE USO
- TER MAIS DE 1 MÁSCARA

- APÓS O USO, LAVAR COM AGUA E SABAO OU ÁGUA SANITÁRIA
- DEIXAR 20 MINUTOS DE MOLHO
- SÓ USAR NOVAMENTE QUANDO A MÁSCARA ESTIVER BEM SECA
- LAVAR BEM AS MÃOS ANTES E DEPOIS DE PEGAR NA MÁSCARA

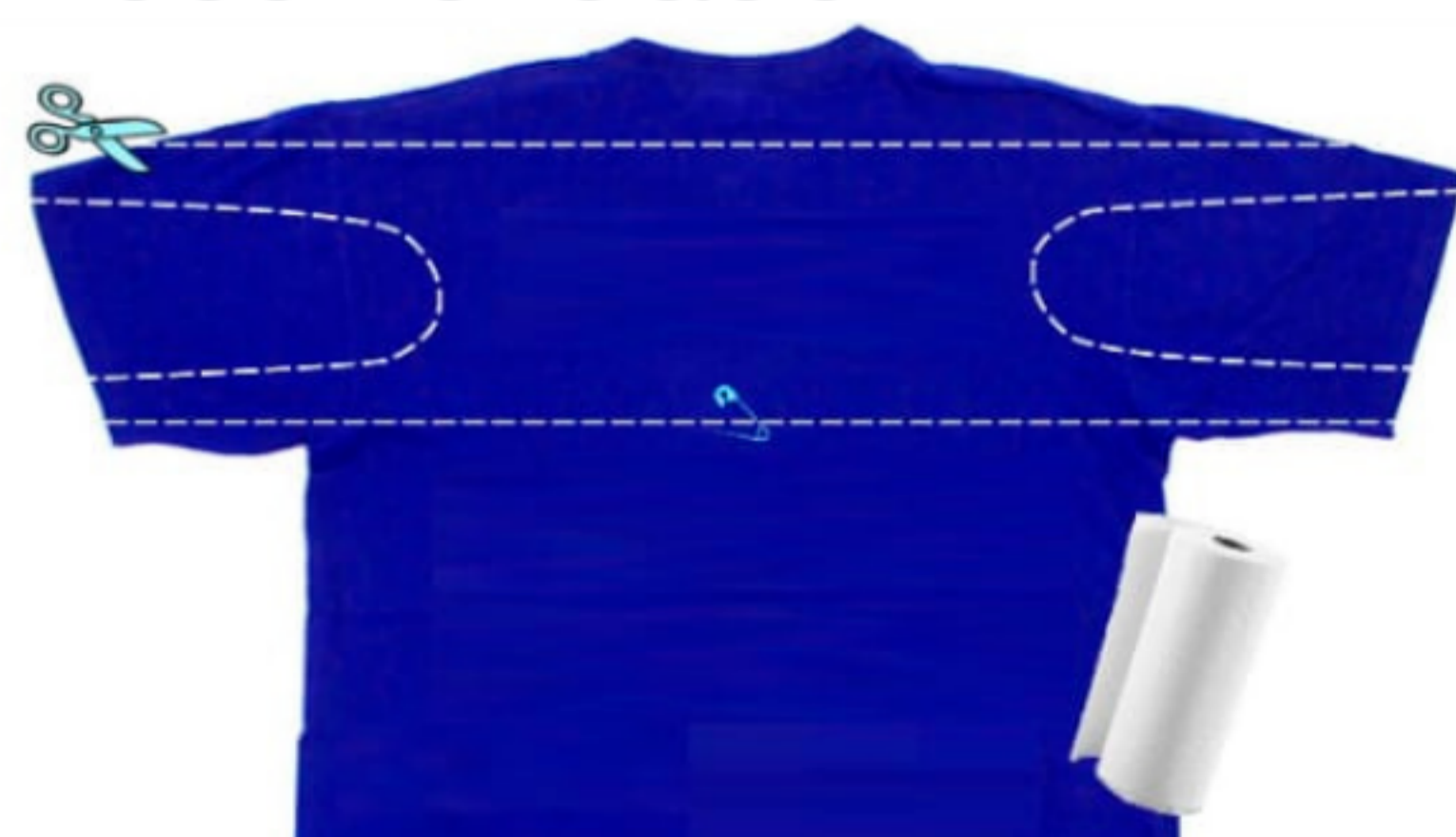
**PERMANECE A RECOMENDAÇÃO DE ISOLAMENTO.  
FIQUE EM CASA!**



# Máscara caseira

## COMO FAZER E ALGUNS CUIDADOS NECESSÁRIOS

- 01** As máscaras são de uso individual e é recomendado que cada pessoa tenha mais de uma.
- 02** Qualquer tecido pode ser utilizado para fazer as máscaras, vale usar camiseta velha, cortina...
- 03** A máscara precisa ter 2 camadas de pano e elásticos ou tiras para amarrar acima das orelhas e abaixo da nuca. É importante que tenha o tamanho correto, bem ajustada ao rosto, cobrindo nariz e boca sem deixar espaços nas laterais.
- 04** Usar a máscara sempre que sair de casa. Trocar de máscara após 2h de uso e guardar a usada em um saco plástico.
- 05** Evite tocar na máscara na rua, principalmente a parte da frente. Só tocar na máscara para colocar ou tirar, pegando nas laterais.
- 06** Ao chegar em casa, deixar as máscaras 30 minutos de molho em água sanitária e lavar com água e sabão.
- 07** Só usar a máscara novamente depois que estiver bem seca. Após a secagem, passar a máscara com ferro quente e guardar em um saco plástico.



Fonte: Ministério da Saúde



**ATENÇÃO: Permanece a recomendação de isolamento. FIQUE EM CASA!**