



O uso crônico de tabaco é considerado um fator de risco para uma série de doenças bucais. Dentre os principais danos do tabaco na cavidade bucal estão:

- Câncer de boca;
- Doença periodontal;
- Halitose;
- Escurecimento dos dentes, da língua e da mucosa oral.

Além dessas doenças, também pode provocar câncer de laringe, faringe e esôfago.

O fumante apresenta, ainda, diminuição do olfato e do paladar ao alimentar-se. Isso ocorre devido à

atrofia das papilas gustativas do dorso da língua.

MALEFÍCIOS DO TABACO NA CAVIDADE BUCAL

Os fumantes têm um **acúmulo maior de placa bacteriana** que é um dos principais fatores para o aparecimento de doenças periodontais e halitose.

O cigarro agride as células da mucosa da boca, o que **diminui a cicatrização e a defesa do indivíduo**, deixando-o mais sujeito à ação de bactérias, vírus e fungos.

O cigarro também **diminui a secreção salivar**, que é extremamente importante para a proteção bucal e até mesmo para a diminuição do risco de cárie. Além de causar o desconforto da boca seca, dificuldade da mastigação e na deglutição dos alimentos.



→ Doença Periodontal

- > É uma inflamação da gengiva e dos tecidos que sustentam o dente.
- > Pode ocasionar em sangramento durante a escovação, exposição da raiz do dente e até mobilidade dental.
- > Fumantes têm 2,7 vezes mais chances de desenvolver a doença do que os não fumantes.
- > Ex-fumantes ainda apresentam 2,3 vezes mais chances do que os não fumantes.
- > A doença atinge de forma mais grave homens que mulheres.

→ Câncer Bucal

- > Além do tabaco, o álcool, a desnutrição e a má higienização

aumentam a chance de se desenvolver câncer de boca.

- > Lesões cancerígenas costumam surgir aspecto esbranquiçado ou avermelhado na língua, nas mucosas das bochechas e do assoalho da boca.
- > Têm maior incidência na população masculina, segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA).

Organizações:



PET-Saúde

Programa de Educação
pelo Trabalho para a Saúde

Policlínica Regional do Largo da Batalha

Saúde Bucal e Tabagismo

