

CHECKLIST DE EXAME FÍSICO PARA CLIENTES HEMATOLÓGICOS: UMA ABORDAGEM SITUACIONAL DE ENSINO

VINICIUS RODRIGUES DE SOUZA
GISELLA DE CARVALHO QUELUCI

RESUMO

Os clientes hematológicos apresentam certas peculiaridades nos sinais e sintomas oriundos ao longo da doença, devido à fisiopatologia e ao protocolo de tratamento dessas doenças. Sendo assim, optou-se por elaborar um instrumento de ensino para realização do exame físico ao cliente hematológico a partir de um contexto situacional vivenciado na prática de enfermagem. Esse produto consiste na apresentação de questões problematizadoras que o enfermeiro deve refletir quando executa o cuidado a clientes hematológicos hospitalizados.

O enfermeiro, ao realizar o exame físico diário com o uso do instrumento criado com a utilização das questões problematizadoras, refletirá acerca dos principais fatores que acometem os clientes hematológicos. Essas questões problematizadoras têm como objetivo facilitar o enfrentamento das questões dilemáticas inerentes às situações dos clientes e oferecer-lhes oportunidades para o exercício do questionamento, julgamento e criatividade.

Logo, a realização de uma avaliação integral, abordando todos os aspectos que interferem na assistência, como os problemas evidentes e não evidentes, possibilitará uma maior abrangência e uma maior reflexão dos cuidados que devem ser implementados.

Além disso, o instrumento está associado a um *checklist* para a realização do exame físico. Como as questões pedagógicas também refletem sobre os problemas evidentes, como as queixas provenientes dos clientes e as alterações fisiológicas perceptíveis na execução do procedimento, o *checklist* tem como objetivo facilitar a realização do procedimento na identificação das possíveis alterações que o portador de doenças hematológicas pode apresentar.

Portanto, o uso do *checklist*, além de direcionador do procedimento, poderá fortalecer o registro do enfermeiro ao descrever suas atividades e intervenções realizadas, contribuindo para uma melhor assistência prestada e proporcionando um cuidado integral a quem estiver sendo assistido.

Palavras-chave: Enfermagem, Exame Físico, Hematologia.

Instrumento de Ensino ao Enfermeiro Para o Exame Físico Hematológico Situacional



IDENTIFICAÇÃO

Paciente: _____ Prontuário: _____
Setor: _____ Leito: _____
Data de admissão: _____ Diagnóstico: _____

INFORMAÇÕES SUBJETIVAS

Como passou a noite? _____ Já foi ao banheiro? _____
Queixas? _____
Sono e Repouso: _____
Relacionamento com a equipe: _____
Comunicação: Comunicativo Recusa em falar Dificuldade de manter a comunicação.
Ambiente: Adaptado Não Adaptado
Apoio Social: Acompanhante Familiar Apoio social insuficiente
Aceitação da dieta: Total Parcial

SINAIS VITAIS E VALORES HEMATIMÉTRICOS

T _____ ° C / P _____ bpm / R _____ irpm / PA _____ mmhg
Hb _____ mg/dl Ht _____ % Plaquetas: _____ Neutrófilos: _____

Avaliação Global

Lúcido Desorientado Dor EAD: ____ Episódios de Febre Apático Agitado Náuseas e Vômitos Sangramento: _____

Couro Cabeludo

Íntegro Sujidades Alopecia Outros

Face e Região Cervical

Dor à palpação de seios frontais e paranasais
Linfonodos Palpáveis em região: retroauriculares occipitais mentonianos submandibulares
 supraclaviculares

Olhos

Pupilas: Isocóricas Anisocóricas Miose Midríase Alteração Visual
Mucosas: Corada Hipocorada Hidratada Desidratada

Cavidade Nasal

Sujidades Secreção Fluida Secreção Espessa Muco Sangramento Desvio de septo
 SNE SNG Macronebulização

Cavidade Oral

Sujidades Ausência de Elementos Dentários

Mucosa: Normocorada Hiperemiada Mucosites

Tórax

Forma simétrica: Sem alterações Chato Tonel Infundibuliforme

Ausculta Cardíaca: Bulhas Normofonéticas Sopros Caríaco

Avaliação Cardiológica: Normocardico Taquicardico Bradicardico

Ritmo respiratório: Sem alterações Dispneico Ortópneico

Frequência Respiratória: Eupneico Taquipneico Bradipneia Apneia

Percussão torácica: Claro pulmonar Hipersonaridade Maciço Submaciço Timpânico

Ausculta Pulmonar: MVUA M.V. Diminuídos M.V. Abolidos Sibilos Roncos Estertotes

Expansibilidade Pulmonar: Boa Reduzida em Hemitórax _____

Abdome

Inspeção e Palpação: Normotenso Flácido Distendido

Ausculta de Ruídos Hidroaéreos _____/min.

Peristalse: Presente Ausente

Dor a Palpação: Superficial Profunda Hepatomegalia Esplenomegalia:

Eliminações Intestinais: Presente Ausente Constipação Fecaloma Evacuação sólida Evacuação pastosa Melena Líquida Enterorragia

Região Genito-urinário

Presença de corrimento

Eliminações Vesicais: Fralda CVD Límpida Grumos Oligúria Turva Anúria Hematúria

Insuficiência Renal Aguda: Insuficiência Renal Crônica: Uso de Hemodiálise:

Membros

Descamações : _____

Edema: _____

Lesões: _____

Curativos: _____

Avaliação de cateteres : _____