

# CHECKLIST DE EXAME FÍSICO PARA CLIENTES HEMATOLÓGICOS: UMA ABORDAGEM SITUACIONAL DE ENSINO

VINICIUS RODRIGUES DE SOUZA  
GISELLA DE CARVALHO QUELUCI

## RESUMO

Os clientes hematológicos apresentam certas peculiaridades nos sinais e sintomas oriundos ao longo da doença, devido à fisiopatologia e ao protocolo de tratamento dessas doenças. Sendo assim, optou-se por elaborar um instrumento de ensino para realização do exame físico ao cliente hematológico a partir de um contexto situacional vivenciado na prática de enfermagem. Esse produto consiste na apresentação de questões problematizadoras que o enfermeiro deve refletir quando executa o cuidado a clientes hematológicos hospitalizados.

O enfermeiro, ao realizar o exame físico diário com o uso do instrumento criado com a utilização das questões problematizadoras, refletirá acerca dos principais fatores que acometem os clientes hematológicos. Essas questões problematizadoras têm como objetivo facilitar o enfrentamento das questões dilemáticas inerentes às situações dos clientes e oferecer-lhes oportunidades para o exercício do questionamento, julgamento e criatividade.

Logo, a realização de uma avaliação integral, abordando todos os aspectos que interferem na assistência, como os problemas evidentes e não evidentes, possibilitará uma maior abrangência e uma maior reflexão dos cuidados que devem ser implementados.

Além disso, o instrumento está associado a um *checklist* para a realização do exame físico. Como as questões pedagógicas também refletem sobre os problemas evidentes, como as queixas provenientes dos clientes e as alterações fisiológicas perceptíveis na execução do procedimento, o *checklist* tem como objetivo facilitar a realização do procedimento na identificação das possíveis alterações que o portador de doenças hematológicas pode apresentar.

Portanto, o uso do *checklist*, além de direcionador do procedimento, poderá fortalecer o registro do enfermeiro ao descrever suas atividades e intervenções realizadas, contribuindo para uma melhor assistência prestada e proporcionando um cuidado integral a quem estiver sendo assistido.

**Palavras-chave:** Enfermagem, Exame Físico, Hematologia.

## Instrumento de Ensino ao Enfermeiro Para o Exame Físico Hematológico Situacional



## IDENTIFICAÇÃO

Paciente: \_\_\_\_\_ Prontuário: \_\_\_\_\_  
Setor: \_\_\_\_\_ Leito: \_\_\_\_\_  
Data de admissão: \_\_\_\_\_ Diagnóstico: \_\_\_\_\_

## INFORMAÇÕES SUBJETIVAS

Como passou a noite? \_\_\_\_\_ Já foi ao banheiro? \_\_\_\_\_  
Queixas? \_\_\_\_\_  
Sono e Repouso: \_\_\_\_\_  
Relacionamento com a equipe: \_\_\_\_\_  
Comunicação:  Comunicativo  Recusa em falar  Dificuldade de manter a comunicação.  
Ambiente:  Adaptado  Não Adaptado  
Apoio Social:  Acompanhante Familiar  Apoio social insuficiente  
  
Aceitação da dieta:  Total  Parcial

## SINAIS VITAIS E VALORES HEMATIMÉTRICOS

T \_\_\_\_\_ ° C / P \_\_\_\_\_ bpm / R \_\_\_\_\_ irpm / PA \_\_\_\_\_ mmhg  
Hb \_\_\_\_\_ mg/dl Ht \_\_\_\_\_ % Plaquetas: \_\_\_\_\_ Neutrófilos: \_\_\_\_\_

### Avaliação Global

Lúcido  Desorientado  Dor EAD: \_\_\_\_  Episódios de Febre  Apático  Agitado  Náuseas e Vômitos  Sangramento: \_\_\_\_\_

### Couro Cabeludo

Íntegro  Sujidades  Alopecia  Outros

### Face e Região Cervical

Dor à palpação de seios frontais e paranasais  
Linfonodos Palpáveis em região:  retroauriculares  occipitais  mentonianos  submandibulares  
 supraclaviculares

### Olhos

Pupilas:  Isocóricas  Anisocóricas  Miose  Midríase  Alteração Visual  
Mucosas:  Corada  Hipocorada  Hidratada  Desidratada

### Cavidade Nasal

Sujidades  Secreção Fluida  Secreção Espessa  Muco  Sangramento  Desvio de septo  
 SNE  SNG  Macronebulização

**Cavidade Oral**

Sujidades     Ausência de Elementos Dentários

Mucosa:  Normocorada     Hiperemiada     Mucosites

**Tórax**

Forma simétrica:  Sem alterações     Chato     Tonel     Infundibuliforme

Ausculta Cardíaca:  Bulhas Normofonéticas     Sopros Caríaco

Avaliação Cardiológica:  Normocardico     Taquicardico     Bradicardico

Ritmo respiratório:  Sem alterações     Dispneico     Ortópneico

Frequência Respiratória:  Eupneico     Taquipneico     Bradipneia     Apneia

Percussão torácica:  Claro pulmonar     Hipersonaridade     Maciço     Submaciço     Timpânico

Ausculta Pulmonar:  MVUA     M.V. Diminuídos     M.V. Abolidos     Sibilos     Roncos     Estertotes

Expansibilidade Pulmonar:  Boa     Reduzida em Hemitórax \_\_\_\_\_

**Abdome**

Inspeção e Palpação:  Normotenso     Flácido     Distendido

Ausculta de Ruídos Hidroaéreos \_\_\_\_\_/min.

Peristalse:  Presente     Ausente

Dor a Palpação:  Superficial     Profunda    Hepatomegalia     Esplenomegalia:

Eliminações Intestinais:  Presente     Ausente     Constipação     Fecaloma     Evacuação sólida     Evacuação pastosa     Melena     Líquida     Enterorragia

**Região Genito-urinário**

Presença de corrimento

Eliminações Vesicais:  Fralda     CVD     Límpida     Grumos     Oligúria     Turva     Anúria     Hematúria

Insuficiência Renal Aguda:     Insuficiência Renal Crônica:     Uso de Hemodiálise:

**Membros**

Descamações : \_\_\_\_\_

Edema: \_\_\_\_\_

Lesões: \_\_\_\_\_

Curativos: \_\_\_\_\_

Avaliação de cateteres : \_\_\_\_\_