



AMBIÊNCIA INTRA-HOSPITALAR PARA O PARTO E NASCIMENTO: INFOGRÁFICOS FACILITADORES PARA A SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM

Anna Christina de Almeida Porréca 1

Helen Campos Ferreira 2

INTRODUÇÃO Infográfico é uma forma de representar informações técnicas como números, mecanismos e/ou estatísticas, que devem ser sobretudo atrativos e transmitidos ao leitor em pouco tempo e espaço¹. Portanto, ele pode ser utilizado como material informativo junto a clientela e profissionais. Como discente do Mestrado Profissional em Ensino em Saúde, da Universidade Federal Fluminense, e bolsista do projeto “Sistematização de Assistência da Enfermagem no Ensino da Saúde: propostas de inovação no processo de Enfermagem do SUS”, apoiado pelo COFEN, elaborou-se infográficos acerca da ambiência à parturiente². **Objetivo:** Esquematar a sistematização do cuidado de enfermagem³ relativo a ambiência à parturiente no parto e nascimento em infográfico. **Método:** Pesquisa-ação, com 17 enfermeiras obstétricas de uma maternidade pública do Município do Rio de Janeiro, no período de janeiro a junho de 2019. Levantou-se na literatura científica BVS os componentes da ambiência: atenção para luminosidade, sons e silêncios, temperatura ambiental, elementos assustadores (sons e rangidos de rodas de macas), música para conforto, liberdade de movimento e posição, presença do acompanhante de escolha da mulher, aleitamento materno, contato pele a pele e suporte dos profissionais envolvidos no cuidado. Aplicou-se questionário cujos depoimentos foram triangulados à luz das Teorias de Enfermagem. **Resultados:** Extraiu-se os itens de composição da sistematização da ambiência dos depoimentos dos profissionais participantes para compor o infográfico e correlacionou-se as ações de enfermagem fundamentadas na Teoria Ambientalista de Florence Nightangle⁴, tendo em vista ser a que mais se adequa ao objetivo proposto. **Conclusão:** O material elaborado tem potencial para aplicabilidade como ferramenta para educação profissional e em saúde, favorecendo processo de enfermagem no que se refere as ações que corroboram com a mudança de modelo assistencial humanizado, preconizado na Rede Cegonha, com respeito a ambiência⁵ ao parto como experiência estritamente pessoal, cultural, sexual e familiar, favorecendo assegurar o exercício da cidadania da parturiente, a devolução do protagonismo dela no cenário de parto e poder sobre o seu corpo. **Referências:** 1. Modolo, C. M. Infográficos: características, conceitos e princípios básicos. Intercom – Sociedade Brasileira de Estudos Interdisciplinares da Comunicação XII Congresso Brasileiro de Ciências da Comunicação da Região Sudeste – Juiz de Fora – MG 2007 ; 2 BRASIL, Orientações para Elaboração de Propostas da Rede Cegonha: O que o proponente/gestor deve saber ao elaborar uma proposta da Rede Cegonha Brasília, DF, 2012.; 3- Conselho Federal de Enfermagem. Resolução n.272/2002. Dispõe sobre a Sistematização da Assistência de Enfermagem - SAE nas Instituições de Saúde [Internet]. Brasília; 2002. 4 . MCEWEN, Melanie, Wills, Evelyn M. Bases teóricas de enfermagem. 4ª Edição- Porto Alegre: Artmed, 2016.5. BRASIL, Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Política Nacional de Humanização da Atenção e Gestão do SUS. A experiência da diretriz de Ambiência da Política Nacional de Humanização – PNH / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Política Nacional de Humanização da Atenção e Gestão do SUS. – Brasília : Ministério da Saúde, 2017

Na hora de executar o processo de enfermagem, inclua nas suas ações de cuidado:

- 1 Solicitar o plano de parto** 
- 2 Destacar quais tecnologias de cuidado serão realizadas** 
- 3 Garantir tecnologias de cuidado para relaxamento e alívio da dor** 
- 4 Praticar escuta ativa e decisão compartilhada de cuidado** 
- 5 Comunicar-se de maneira agradável sem violência** 
- 6 Ajustar luz e temperatura para o conforto da parturiente** 
- 7 Oferecer conforto relativo aos sons e ruídos no ambiente** 
- 8 Cuidar do seu cliente indireto: o acompanhante** 
- 9 Respeitar a "hora de ouro" do nascimento** 

Torna esse momento mais prazeroso e seguro, essa família vai lembrar por toda a vida!