



# ESPIRITUALIDADE E A PRÁTICA CLÍNICA



*Angela Regina Rosa Corrêa Pereira*

## Ficha Técnica:

Autoria do texto:

**Ângela Regina Rosa Corrêa  
Pereira**

Orientador:

**Prof. Dr. Bruno Acatauassu Paes  
Barreto**

Coorientador:

**Prof. Dr. Ismaelino Mauro Magno**



**Este Guia de Integração da Espiritualidade na Prática Clínica é produto componente da Dissertação de Mestrado Profissional em Ensino em Saúde – Educação Médica (ESEM) do Centro Universitário do Estado do Pará.**

**O objetivo deste guia didático, é transmitir de forma acessível e descomplicada a temática no meio acadêmico. Apresenta conceitos básicos relevantes na prática clínica, esclarece por que, quando e como abordar o assunto. Permite uma reflexão e uma avaliação da dimensão espiritual do paciente de forma equilibrada e integral, sem excessos ou descaso por parte do examinador.**



## Conceitos Temáticos Fundamentais

---

- ❖ Religião é o sistema organizado de crenças, práticas, rituais e símbolos designados para facilitar o acesso ao sagrado, ao transcendente.
- ❖ Religiosidade é o quanto um indivíduo acredita, segue e pratica uma religião. Pode ser organizacional (participação na igreja ou templo religioso) ou não organizacional (rezar, ler livros, assistir programas religiosos na televisão);
- ❖ Espiritualidade é uma busca pessoal para entender questões relacionadas ao fim da vida, ao seu sentido, sobre as relações com o sagrado ou transcendente que, pode ou não, levar ao desenvolvimento de práticas religiosas ou formações de comunidades religiosas.
- ❖ Empatia é uma habilidade multidimensional que permite perceber e entender o sentimento e a perspectiva do outro. Passa por um processo intelectual podendo ser aprendido e aprimorado durante toda a vida. Desta forma imprescindível ao contexto espiritual contribuindo para melhor qualidade de vida.

### Referência Bibliográfica:

LACOMBE, Julianni Bernadelli et al. Espiritualidade dos estudantes e residentes de Medicina: associações com empatia e atitude na relação médico-paciente. 2017.

## Percepção sobre Espiritualidade e a Medicina

---

- ❖ Os resultados da pesquisa mostraram que os estudantes de medicina percebem a importância da espiritualidade e relevância com a graduação médica.
- ❖ A reflexão filosófica é fundamental acerca dos paradigmas para uma abordagem da espiritualidade de modo científico.
- ❖ A recomendação da OMS ao incluir a espiritualidade no cuidado clínico corrobora o desafio para o aluno e para o docente da aplicação na prática.
- ❖ Os estudantes necessitam de treinamento para a abordagem dos pacientes que mostram-se receptivos a temática.
- ❖ A Nova diretriz curricular nacional - 2004, já propõe para o aluno de graduação a aquisição de habilidades humanísticas englobando assim a temática da Espiritualidade.
- ❖ A escolha do cenário ideal e abordagem criteriosa, respeitosa e científica são significativas na avaliação clínica de modo integral e humanizada.
- ❖ O roteiro de Anamnese Espiritual FICA, é uma ferramenta de aplicação na prática clínica, que traz uma sistematização simples do atendimento envolvendo o aspecto espiritual.



## Roteiro de Anamnese Espiritual: FICA

---

### FÉ / CRENÇA

- ❖ Você se considera religioso ou espiritualizado? Você tem crenças espirituais ou religiosas que te ajudam a lidar com problemas? Se não: o que te dá significado na vida?

### INFLUÊNCIA / IMPORTÂNCIA

- ❖ Que importância você dá para a fé ou crenças religiosas em sua vida? A fé ou crenças já influenciaram você a lidar com estresse ou problemas de saúde? Você tem alguma crença específica que pode afetar decisões médicas ou o seu tratamento?

### COMUNIDADE

- ❖ Você faz parte de alguma comunidade religiosa ou espiritual? Ela te dá suporte, como? Existe algum grupo de pessoas que você “realmente” ama ou que seja importante para você? Comunidades como igrejas, templos, centros, grupos de apoio são fontes de suporte importante?

### AÇÃO NO TRATAMENTO

- ❖ Como você gostaria que o seu médico ou profissional da área da saúde considerasse a questão religião / espiritualidade no seu tratamento? Indique, remeta a algum líder espiritual / religioso.

### Referência Bibliográfica:

BORNEMAN, Tami; FERRELL, Betty; PUCHALSKI, Christina M. Evaluation of the FICA tool for spiritual assessment. Journal of pain and symptom management, v. 40, n. 2, p. 163-173, 2010.