

# E. M. PAULO FREIRE



## CORONAVÍRUS

Turma C23

# Pelo nosso olhar

Petrópolis  
2020

Edição atualizada

**Edição atualizada  
E.M. Paulo Freire | Petrópolis - 2020**



# PELO NOSSO OLHAR

ORGANIZAÇÃO  
DAISE DOS SANTOS PEREIRA

## AUTORES

ESTUDANTES DA ESCOLA MUNICIPAL PAULO FREIRE  
TURMA 21 - PROF.ª RENATA ATENCIA  
TURMA 22 - PROF.ª GISELE ANDRADE  
TURMA 23 - PROF.ª DAISE DOS S. PEREIRA

Petrópolis  
2020

# ÍNDICE

❖ <b>Quem somos</b>	4
❖ <b>Por que Corona?</b>	5
❖ <b>Como é?</b>	6
❖ <b>Onde surgiu?</b>	7
❖ <b>COVID-19 no mundo</b>	8
❖ <b>No Brasil começou assim</b>	9
❖ <b>O que causa?</b>	10
❖ <b>Cuidado!</b>	11
❖ <b>Como prevenir?</b>	12
❖ <b>Kit antivírus malvado</b>	13
❖ <b>Passo a Passo: higiene das mãos</b>	14
❖ <b>Outras medidas de proteção</b>	15
❖ <b>Tratamento</b>	16
❖ <b>Meninas e Mulheres Cientistas</b>	17
❖ <b>Fica em casa: por mim e por nós</b>	20
❖ <b>Finalizando</b>	24
❖ <b>Créditos</b>	25

# QUEM SOMOS

Olá!

Somos estudantes, professores, profissionais da educação e parceiros da escola Municipal Paulo Freire de Petrópolis (unidade especializada no atendimento a estudantes com deficiência).

O início deste ano letivo está sendo um grande desafio para todos. A notícia de que um vírus causador de doenças respiratórias estava se espalhando pelo mundo nos deixou alertas.

Desde então, buscamos construir práticas de sensibilização e prevenção sobre o doença chamada Novo Coronavírus (COVID-19). Ao longo de duas semanas, conversamos bastante sobre esse “vírus do mal”. Falamos sobre o que sabíamos, colocamos nossas dúvidas e assim, fomos construindo coletivamente algumas estratégias para nos defendermos dessa doença em nosso cotidiano.

Todos os estudantes da escola estavam em movimento: panfletando informação nas salas, buscando notícias nos jornais locais, criando maneiras criativas para aprender e colocar em prática medidas de segurança, porque é assim que recomenda o *Curriculum Funcional* que nos orienta.

Foram ações mediadas por professores criativos e reflexivos, que contaram com a parceria comprometida da equipe gestora, pedagógica e de profissionais da nossa escola.

Nosso desejo era ir ao encontro das pessoas e levar a informação sobre tudo o que conversamos e construímos. Mas entendemos que ficar em casa é a melhor maneira de proteger quem a gente ama neste momento.

No entanto, o compromisso de compartilhar nossas táticas e artes para enfrentar esse desafio e nos encontramos novamente, continuou, mesmo em quarentena!

Vem com a gente?!

# Por que CORONA?



**Descrição:** 6 Desenhos (coloridos pelos estudantes) e escrita da palavra coroa (Turma C22 - Profª Gisele Andrade).

**Coronavírus (COVID-19):** é uma família de vírus que causam infecções respiratórias. Os primeiros coronavírus humanos foram isolados pela primeira vez em 1937. No entanto, foi em 1965 que o vírus foi descrito como coronavírus, em decorrência do perfil na microscopia, parecendo uma coroa.

Fonte: Ministério da Saúde. Link: <https://coronavirus.saude.gov.br/>

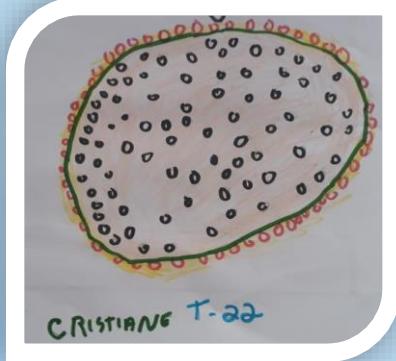
# COMO É?



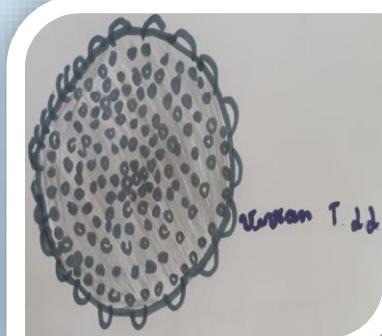
Imagem: Turma C21

**Descrição:** 2 estudantes apontando os dedos para a imagem que se tem do vírus pelo microscópio. Imagem projetada no quadro por recursos tecnológicos.

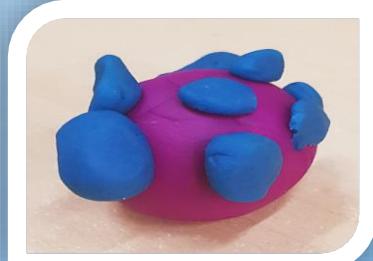
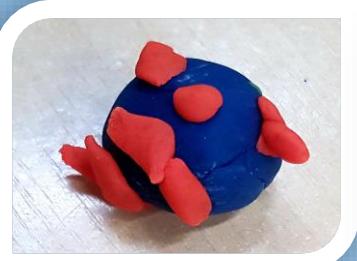
Desenho: Turma C22



Desenho: Turma C22



Desenhos: Turma C23



**Descrição:** 3 representações do vírus feitos de massinha de modelar pelos estudantes. O 1º vírus é azul e laranja. O 2º é amarelo e azul. O 3º é rosa e azul.

# ONDE SURGIU?



Imagen: Dreamstime



Turma C22

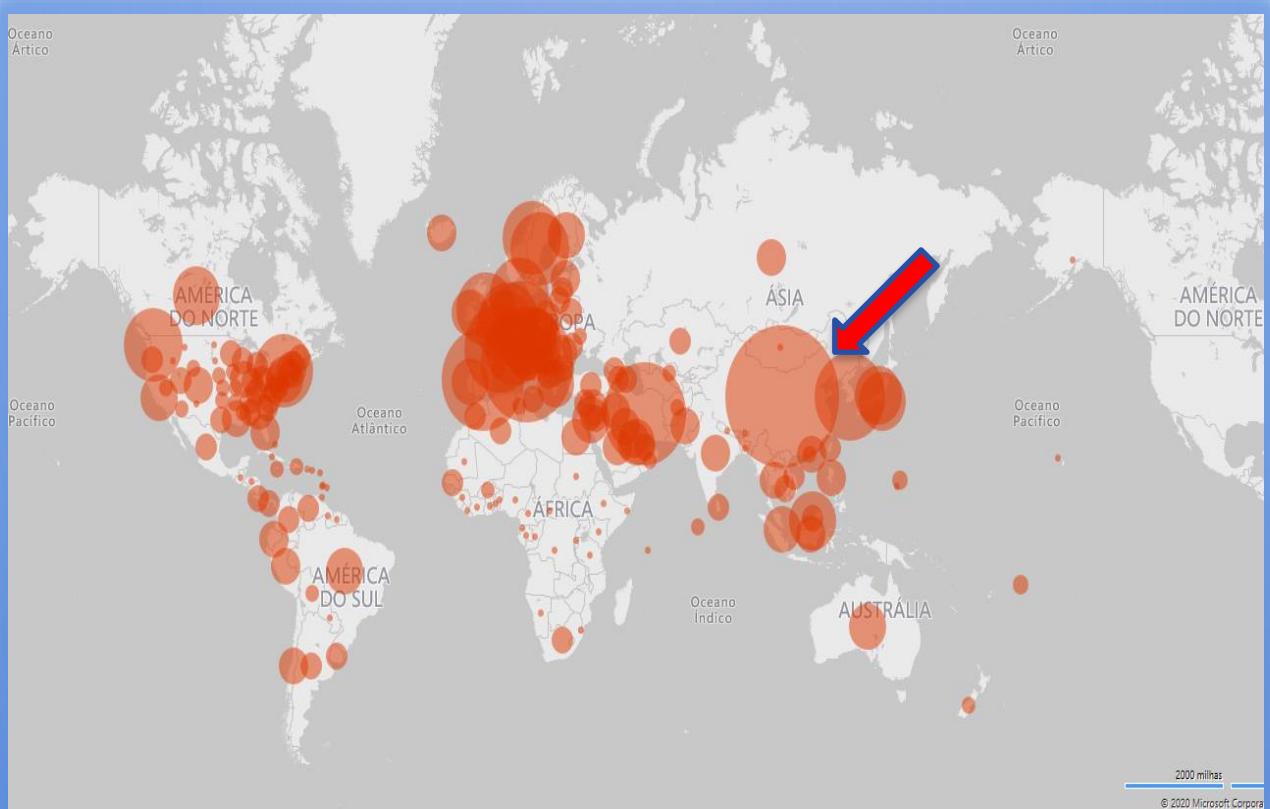
**Descrição:** Imagem do Globo Terrestre, evidenciando o Continente Asiático. A China está em destaque na cor vermelha. Logo abaixo a escrita da palavra China por um estudante.

**Coronavírus (COVID-19):** O novo agente do coronavírus foi descoberto em 2019 após casos registrados na China. CHAMA-SE NOVO CORONAVÍRUS, POR SER UM NOVO AGENTE, CHAMADO **COVID-19**.

Fonte: Ministério da Saúde. Link: <https://coronavirus.saude.gov.br/>

# COVID-19 NO MUNDO

Foto: Rastreador do COVID-19/Bing.com



**Descrição:** Fotografia do mapa-mundi em tons de cinza e círculos em vermelho marcando os Países e Continentes atingidos pelo COVID-19. Seta em vermelho indicando a localização da China.

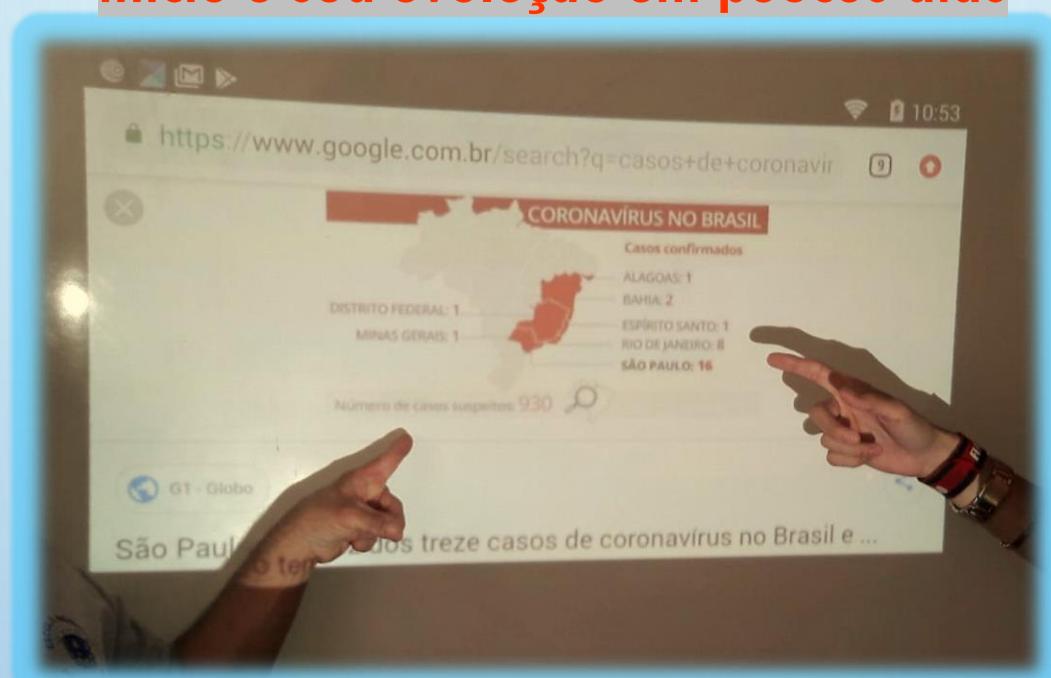
**Rastreador do COVID-19:** Você sabia que a Microsoft criou um mapa que mostra o avanço do Coronavírus pelo mundo? Você pode, em tempo real, saber os casos ativos, recuperados e fatais.

**Obs:** O mapa acima pode ajudar a explicar o que é uma Pandemia.

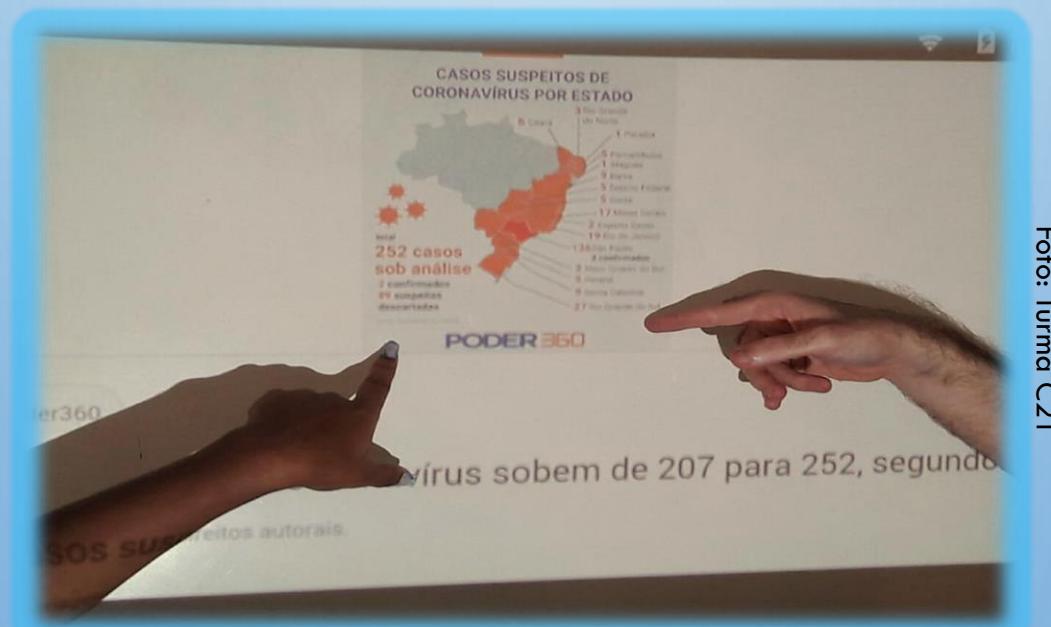
Link: <https://www.bing.com/covid> Acesso em: 18/03/2020.

# NO BRASIL COMEÇOU ASSIM

**Regiões do Brasil com casos de Coronavírus no  
início e sua evolução em poucos dias**



**Descrição:** Fotografia do mapa com as regiões brasileiras projetado no quadro. Estudantes apontam para os casos suspeitos e confirmados. Data: 10/03/2020



**Descrição:** Fotografia do mapa projetado no quadro. Estudantes apontam para os casos suspeitos e confirmados nos Estados brasileiros. Comparam evolução dos casos na mesma semana. Data: 10/03/2020

# O que CAUSA?

Imagens: Mediaphoto iStock



**Descrição:** 1º quadro tem uma idosa, vestindo blusa rosa, com a mão na cabeça e expressão de dor. Abaixo da imagem está escrito dor de cabeça. 2º quadro tem uma fotografia com 9 vírus do COVID-19 feitos de massinha de modelar coloridos. Abaixo está escrito Coronavírus também de massinha de modelar. 3º quadro tem um idoso de óculos, vestindo casaco azul, com um termômetro na boca e com expressão de dor. Abaixo está escrito febre. 4º quadro tem um menino, vestindo blusa verde e usando uma bombinha de ar. Abaixo está escrito falta de ar. 5º quadro tem uma mulher, vestindo blusa lilás, com a mão no ombro e com expressão de dor. Abaixo está escrito dor muscular. 6º quadro tem um homem, vestindo casaco vermelho, com punhos fechados sobre a boca tossindo. Abaixo está escrito tosse. (Escritas produzidas pela Turma C22)

## FIQUE LIGADO!

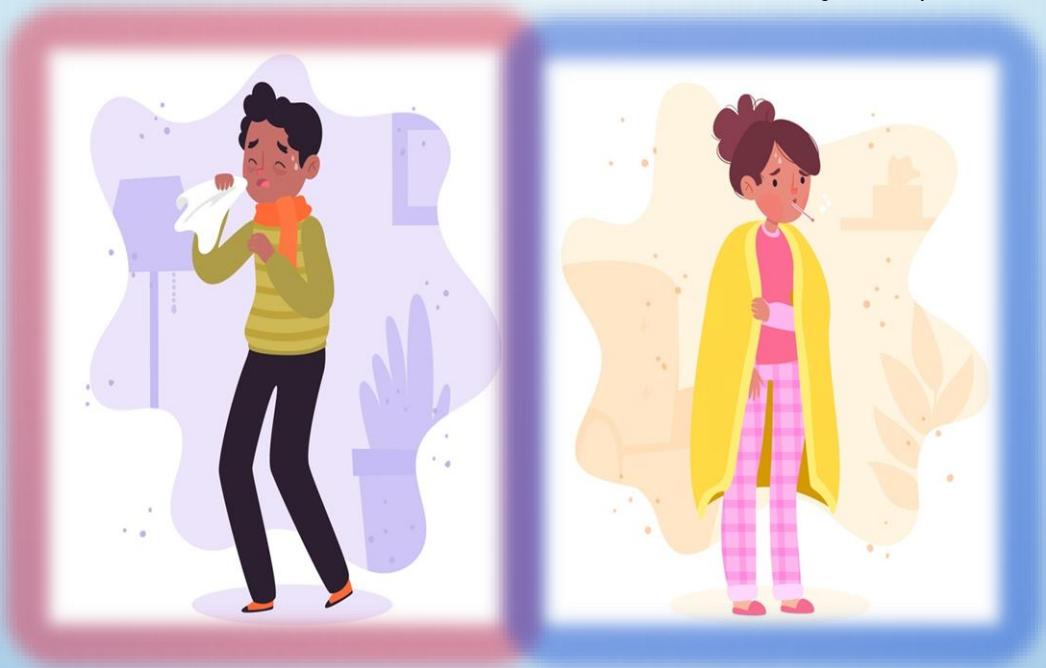
O Coronavírus (COVID-19) pode ser transmitido de uma pessoa doente para outra, por meio do **ESPIRRO, TOSSE, CATARRO, APERTO DE MÃOS, GOTAS DE SALIVA, TOQUE EM OBJETOS E SUPERFÍCIES CONTAMINADAS**.

Fonte: Ministério da Saúde. Link: <https://coronavirus.saude.gov.br/>

# CUIDADO!

PARA NÃO CONFUNDIR COM A:

Imagens: freepick



**Descrição:** 1º quadro tem um jovem rapaz em pé, bem agasalhado, espirrando com um lenço na mão. Sua expressão é de dor. 2º quadro tem uma jovem moça de pijama em pé, coberta por uma manta e com um termômetro na boca. Sua expressão é de abatimento.



## Como diferenciar Coronavírus, gripe e resfriado?

A Revista Digital **EXAME** fornece algumas dicas.

Link: <https://exame.abril.com.br/ciencia/entenda-a-diferenca-entre-covid-19-resfriado-e-gripe/> Acesso em: 18/03/2020.

# COMO PREVENIR?

PODEMOS COMEÇAR COM A HIGIENE DAS MÃOS!



**Descrição:** Mulher de óculos escuros (deficiente visual), ensinando menino o passo a passo de como lavar as mãos.

**Coronavírus (COVID-19):** Saiba que uma boa lavagem das mãos com água e sabão é o suficiente para higienizar as mãos e proteger contra as infecções. O álcool em gel é complementar e útil quando não é possível lavar as mãos imediatamente, mas não é insubstituível. Ah, e nada de receitas caseiras de álcool gel! Já foi comprovado que não são seguras.

Essas são dicas da Página no Facebook **Nunca vi 1 cientista - @nuncavilcientista**

Acesse: <https://www.facebook.com/nuncavilcientista/>

# KIT ANTIVIRUS MALVADO



Fotos: Turma C23

## UM SUPER KIT QUE NOS PROTEGE DELES:



**Descrição:** 3 representações do vírus feitos de massinha de modelar pelos estudantes. O 1ºvírus é azul e rosa. O 2º é azul e laranja. O 3º é amarelo e azul. Sobre eles tem um X vermelho indicando proibição.

**Dinâmica Dedo Mágico:** Nesta dinâmica é possível entender de maneira prática e lúdica o que é uma Pandemia e ensina a proteger e diminuir a disseminação do vírus causador do Covid-19!

Canal Imagine (YouTube) Link: <https://www.youtube.com/watch?v=w5yxWbB7R8>

# PASSO A PASSO HIGIENE DAS MÃOS

1



Turma C23

2



Turma C23

MOLHE AS MÃOS E APLIQUE O SABÃO EM QUANTIDADE SUFICIENTE PARA COBRIR A PALMA.

3



Turma C23

PALMA CONTRA PALMA COM OS DEDOS ENTRELAÇADOS.

4



Turma C23

ESFREGUE AS COSTAS DOS DEDOS UMA MÃO CONTRA OUTRA.

5



Turma C23

ESFREGUE O POLEGAR DE CADA MÃO DE FORMA ROTACIONAL.

6



Turma C23

ESFREGUE A PALMA DA MÃO DE FORMA CIRCULAR. EM SEGUIDA ENXAGUE BEM AS MÃOS COM ÁGUA. E SEQUE COM TOALHA PAPEL.

**Aprendendo com Música:** Assista Videoclipe da música "Lavar as Mãos (Mão)", da Palavra Cantada. Composição de Arnaldo Antunes.

Link:

<https://www.youtube.com/watch?v=CaTXgmHyMSk>

# OUTRAS MEDIDAS DE PROTEÇÃO

Imagens: Mediaphoto iStock



Fique em casa.

Imagen: Dreamstime



Evite multidões e mantenha o ambiente ventilado.

Imagen: Freepik



Higienize os objetos tocados frequentemente. E não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.

Imagen: Dreamstime



Evitar toques como aperto de mãos e beijos. Também não tocar nos olhos, nariz e boca, se não estiverem muito limpos. Mas se tocar, lavar em seguida.

Imagen: Dreamstime



Quando tossir ou espirrar, cubra o nariz e a boca com um lenço ou com o braço, mas nunca com as mãos.

## Dúvidas sobre o uso de máscaras

**OBS: As orientações sobre o uso das máscaras mudaram aqui no Brasil neste mês de abril. O Ministério da Saúde, com base nos estudos da China, reconheceu que pessoas assintomáticas podem disseminar o vírus caso estejam Contaminadas. Por isso, indica-se o uso de máscaras!**

# TRATAMENTO

- Não existe uma medicação específica para o vírus.
- O tratamento é feito de acordo com os sintomas individuais de cada paciente, como o uso de analgésicos e antitérmicos em caso de dor e febre e a ingestão de líquidos para hidratação do corpo.
- Apesar de ainda não termos uma cura para o COVID-19, pesquisadores do INCOR, da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo estão desenvolvendo uma vacina contra o coronavírus.

Fonte: Ministério da Saúde.

## ATENÇÃO!

Em caso de **febre, dor de garganta, dificuldade respiratória**, procure a unidade de saúde mais próxima!

## TURMA DA MÔNICA EM AÇÃO!

A **TURMA DA MÔNICA** ESTÁ DE PARABÉNS! ELES ESTÃO FAZENDO MUITO BEM A SUA PARTE. ATÉ O CASCÃO LAVOU AS MÃOS E TOMOU BANHO PELA PRIMEIRA VEZ PARA SE PROTEGER E PROTEGER TODA A SUA TURMA DO CORONAVÍRUS! E UMA DAS COISAS MUITO LEGAIS QUE GOSTAMOS DE SABER FOI QUE ELES FIZERAM UMA SUPER HOMENAGEM ÀS CIENTISTAS QUE ESTÃO LUTANDO PARA DESCOBRIR A VACINA CONTRA O VÍRUS DO MAL!

**SIGAM A TURMA DA MÔNICA NO INSTAGRAM!**

**[HTTPS://INSTAGRAM.COM/TURMADAMONICA?IGSHID=12BUWGG5Y2CG6](https://instagram.com/turmadamonica?igshid=12buwgg5y2cg6)**

# MENINAS E MULHERES CIENTISTAS



Ester Sabino



Ingra Morales



Jacqueline de Jesus



Flávia Salles



Érica Manuli

**Descrição:** 5 girassóis, onde em cada um deles, o nome e sobrenome das cientistas – representando o caule da flor - que sequenciaram o genoma do Coronavírus.

## As Meninas de hoje são as cientistas de amanhã!

Você sabia que o COVID-19 quando foi descoberto em Wuhan (China), vários países trabalharam incessantemente para o sequenciamento do genoma do vírus? Eram em média 15 dias para finalizar o trabalho.

Quando a doença chegou e foi confirmada no Brasil, em 26 de fevereiro, a análise genética do vírus foi feita em menos de 48 horas, no Instituto Adolfo Lutz-SP.

E sabe quem estava a frente desse grande feito? Mulheres cientistas!

Nossas meninas podem ser o que quiserem, inclusive cientistas! Incentive-as!

Conheça esse super projeto da FIOCRUZ:

<https://portal.fiocruz.br/video/mulheres-e-meninas-na-ciencia-na-fiocruz-2020>

# MENINAS E MULHERES CIENTISTAS



Turma C23

**Descrição:** Recorte e colagem com a foto do rosto da pesquisadora Ester Sabino. Fundo azul, com duas nuvens amarelas escritas: Cientista Ester. Ela é de cor parda, está sorrindo e usa um brinco de argola azul brilhante. Usa um vestido vermelho, jaleco branco e sapatilha vermelha. Segura um recipiente de vidro rosa e está em um jardim entre gramas e flores de cor laranja e rosa. Arte dos estudantes do Centro de Convivência 23.

Conheça mais a pesquisadora Ester Sabino acessando:  
<http://lattes.cnpq.br/8590492866942091>

# MENINAS E MULHERES CIENTISTAS



Turma C23

**Descrição:** Recorte e colagem com a foto da pesquisadora Jaqueline de Jesus. Fundo amarelo, com duas nuvens rosa e azul escrito: Cientista Jaqueline. Ela é negra, está sorrindo e usa óculos rosa. Usa vestido rosa, jaleco branco e sapatilha azul. Pisa sobre um tapete vermelho (dada a importância da mulher cientista). Ao seu lado tem um recipiente de vidro verde. Em uma mão segura uma seringa que representa o desejo da vacina da "cura" e na outra segura um girassol, símbolo de sabedoria, alegria e esperança.

Arte dos estudantes do Centro de Convivência 23.

Conheça mais a pesquisadora Jaqueline de Jesus acessando: :  
<http://lattes.cnpq.br/5852030355340056>

# FICA EM CASA:

## POR MIM E POR NÓS

### QUARENTENA, QUE BICHO É ESSE?

Desde o dia 13 de março, último dia de aula para muitos estudantes, estamos ouvindo com mais frequência essa palavrinha: **Quarentena**. Mas o que é isso e por que estamos sendo orientados a ficar dentro de casa e nem ir para escola?

Como foi tudo muito rápido, não chegamos a conversar sobre isso. Então vamos lá!

Para o médico infectologista Ivan França, do **Hospital Alemão Oswaldo Cruz**, a quarentena é uma medida de prevenção para conter alguma doença.

“Você afasta a pessoa que teve contato com doentes durante o período de incubação [tempo entre a exposição ao vírus e o aparecimento de sintomas]. O número de dias varia por conta disso. No caso do coronavírus, 14 dias seria o período máximo de incubação”. (Ivani França, 13/03/2020)

Fonte: R7.COM/SÃO PAULO

# FICA EM CASA: POR MIM E POR NÓS

**Você sabia que a prática da Quarentena é antiga?**

Dizem que esse método de isolamento começou na Europa, em Veneza, na Itália. Durante o século 14, quando ocorreu a Peste Negra nos países Europeus, os navios vindos dos países contaminados ancoravam nos portos de Veneza, mas de lá ninguém podia sair. O desembarque só ocorria após 40 dias. Esse era um período em que a pessoa iria manifestar os sintomas, caso estivesse contaminada.

Saiba mais neste artigo da **BBC NEWS I BRASIL**:  
**Coronavírus: como a quarentena foi usada para combater doenças ao longo da história.**

Link: <https://www.bbc.com/portuguese/internacional-51351780>

## **IMPORTANTE SABER!**

### **Isolamento**

**Pessoa que testou positivo para o vírus.**

### **Quarentena**

**Pessoa que esteve em contato com alguém que tem o vírus e está aguardando para ver se tem os sintomas.**

### **Distanciamento social**

**Algo que todo mundo pode e deve fazer para reduzir o risco de transmissão.**

# FICA EM CASA: POR MIM E POR NÓS

## PERGUNTAS E RESPOSTAS

- **ENTÃO, MESMO NÃO CONTAMINADO, EU DEVO FICAR QUIETINHO DENTRO DE CASA?**

✓ SIM! PARA NÃO CORRER O RISCO DE SER CONTAMINADO E CONTAMINAR OUTRAS PESSOAS!

- **MAS FICAR EM CASA POR MUITO TEMPO PODE SER MUITO RUIM?**

✓ NÃO! ESSE É UM NOVO RITMO DE VIDA PARA VOCÊ FAZER COISAS DIFERENTES. VOCÊ PODE APROVEITAR A COMPANHIA DAS PESSOAS QUE AMA, VER FILME, OUVIR MÚSICAS, LER BONS LIVROS, CONTAR E OUVIR HISTÓRIAS! MUITAS COISAS VOCÊ PODE FAZER! SÓ USAR A CRIATIVIDADE.

- **E O QUE EU DEVO EVITAR FAZER?**

✓ EVITE FICAR POR MUITO TEMPO NA INTERNET. SÃO MUITAS INFORMAÇÕES QUE CHEGAM PARA NÓS, QUE ÀS VEZES NOS DEIXA ATÉ “ACELERADOS”. AH, E NEM TODAS ELAS SÃO CONFIÁVEIS. NOTÍCIAS FALSAS SE CHAMAM FAKE NEWS. ENTÃO, ANTES DE PASSAR QUALQUER NOTÍCIA, VERIFIQUE SE É VERDADEIRA.

ACESSE O **CANAL SAÚDE SEM FAKE NEWS** :

[HTTPS://WWW.SAUDE.GOV.BR/FAKENEWS](https://www.saude.gov.br/FAKENEWS)

LÁ VOCÊ TERÁ AS INFORMAÇÕES VERDADEIRAS E ATUALIZADAS!

- **COMO EU POSSO UTILIZAR A INTERNET PARA APRENDER DE MANEIRA SEGURA?**

✓ HÁ VÁRIAS MANEIRAS. NA INTERNET EXISTE MUITOS SITES, ONDE VOCÊ APRENDE A FAZER BRINQUEDOS DE SUCATA, RECEITAS DE CULINÁRIA E TANTAS OUTRAS COISAS. INDICO AQUI O CANAL DE UM AMIGO ESPERTO QUE USA A INTERNET DE MANEIRA MUITO INTELIGENTE. O NOME DELE É LUIZ FELIPE E SEU ÚLTIMO VÍDEO FOI: **O QUE FAZER EM TEMPOS DE CORONA VÍRUS?** VALE À PENA SE INSCREVER NO CANAL E ASSISTIR: [HTTPS://YOUTU.BE/YYKF\\_EjWzga](https://youtu.be/YYKF_EjWzga)

✓ ACESSE TAMBÉM A PÁGINA **EXPLICATRICKS**:  
[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/PG/EXPLICATRICKS/ABOUT/?REF=PAGE\\_INTERNAL](https://www.facebook.com/pg/expliCATRICKS/about/?ref=page_internal)

É UM CANAL DE DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA QUE TIRA DÚVIDAS E DÁ DICAS SOBRE CUIDADOS COM A SAÚDE DE MANEIRA BEM DIVERTIDA E SIMPLES.

# FICA EM CASA: POR MIM E POR NÓS

## IMPORTANTE SABER

- ✓ A **SECRETARIA DE SAÚDE DE PETRÓPOLIS** RECOMENDA QUE OS IDOSOS, CASO APRESENTEM OS SINTOMAS, DEVEM PRIMEIRO PROCURAR UM POSTO DE SAÚDE, ONDE OS PROFISSIONAIS APÓS AVALIAÇÃO PODERÃO ENCAMINHADOS PARA O PONTO DE APOIO.
- ✓ O **RESTAURANTE POPULAR** PASSARÁ A DISTRIBUIR QUENTINHAS PARA EVITAR AGLOMERAÇÕES;
- ✓ O **TRANSPORTE PÚBLICO** TERÁ REFORÇO NA HIGIENIZAÇÃO, AFIM DE CONTER UMA POSSÍVEL DIFUSÃO DO VÍRUS;
- ✓ **EVENTOS DE INAUGURAÇÃO** PREVISTOS, SERÃO MANTIDOS, MAS SEM PÚBLICO E COM TRANSMISSÃO PELA INTERNET;
- ✓ HAVERÁ **UNIDADES DE ATENDIMENTO EXCLUSIVAS** PARA PESSOAS COM SUSPEITAS DE CONTAMINAÇÃO DA COVID-19.
- ✓ EM CASOS DE DÚVIDAS, A POPULAÇÃO PODE ENTRAR EM CONTATO COM O **SAMU**, PELO TELEFONE 192.

FONTE: TRIBUNA DE PETRÓPOLIS

13/03/2020

QUANTO MAIS CEDO NOS DISTANCIARMOS, MAIS CEDO NOS ABRAÇAREMOS!

#FICAEMCASA

NÃO AO COVID-19

CORONAVIRUS

# FINALIZANDO

Oi pessoal!

Estamos chegando ao fim da nossa cartilha à várias mãos sobre um assunto muito urgente e importante, que é o COVID-19.

É muito bacana saber que nossas experiências na escola podem ser compartilhadas com outras tantas pessoas.

É muito bom também evidenciar o protagonismo de nossos estudantes nesse tempo de perguntas fortes, quando ideias e práticas de resistência fortes são necessárias, como já afirmava o professor pesquisador Boaventura de Sousa Santos.

Criar uma cultura de prevenção, cuidado e garantia do direito humano – onde todos devem ser aceitos enquanto *Outro legítimo Outro* - tem sido nosso compromisso e essa produção coletiva é uma resposta que damos a esse tempo.

Até breve!

Professoras Daise Pereira, Gisele Andrade e Renata Atencia

# CRÉDITOS

## Organização

Daise dos S. Pereira

## Autores

Estudantes do Centro de Convivência – Escola Municipal Paulo Freire

Turma 21 – Prof.<sup>a</sup> Renata Atencia

Turma 22 – Prof.<sup>a</sup> Gisele Andrade

Turma 23 – Prof.<sup>a</sup> Daise dos S. Pereira

## Edição

Daise dos S. Pereira

## Projeto gráfico

Daise dos S. Pereira

Gisele Andrade

## Apoio técnico e científico

Licenciandas em Ciências Biológicas/UERJ/CEDERJ/Polo Magé.

Alice Costa

Iarine Fiuza

## Revisão

Paula Aguiar

## Descrição de imagem

Daise dos S. Pereira

## Revisão da descrição de imagem

Ana Lúcia Rocha

**#FICAEMCASA  
NÃO AO COVID-19  
CORONAVIRUS  
EMPAULOFREIRE  
PETRÓPOLIS-BRASIL**

