**UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE**

**ESCOLA DE ENFERMAGEM AURORA DE AFONSO COSTA**

**COORDENAÇÃO GERAL DA PÓS-GRADUAÇÃO**

**MESTRADO PROFISSIONAL EM ENSINO NA SAÚDE: FORMAÇÃO DOCENTE INTERDISCIPLINAR PARA O SUS**

**ELISABETE CORREA VALLOIS**

**PRODUTO: DISCIPLINA BEM-ESTAR OCUPACIONAL DO RESIDENTE EM SAÚDE**

**Niterói-RJ**

**2018**

Propõe-se o desenvolvimento de uma disciplina nos programas de Residência no Hospital Central do Exército, em parceria com a Escola de Enfermagem da Universidade Federal Fluminense/EEAAC/UFF.

A disciplina entitulada: “Bem-estar ocupacional na Residência em saúde” será uma estratégia na formação acadêmica dos residentes médicos e de Enfermagem, com o objetivo de promover um processo reflexivo sobre o sofrimento e estresse no trabalho. O objetivo é articular conhecimento científico, teórico e prático, contribuindo para uma formação humanizada, profissional saudável e consequentemente, qualidade no atendimentos para o Sistema Único de Saúde.

|  |  |
| --- | --- |
| **DISCIPLINA** | **BEM ESTAR OCUPACIONAL NA RESIDENCIA EM SAÚDE** |
| ÁREA TEMÁTICA |  Saúde ocupacional |
| PROJETO |  Projeto para inclusão de disciplina nas residências do HCE com a proposta de articular teoria e pesquisa do conhecimento científico, contribuindo na perspectiva de promover qualidade da saúde ocupacional do residente. A disciplina possibilitará aos discentes a oportunidade de reflexão sobre sua vivência na residência. Serão planejadas aulas para que as atividades de aprendizagem tenham como foco a prática e a reflexão crítica do vivido. |
| OBJETIVOS DO PROJETO |  Objetivo geral -Promover a compreensão sobre o estresse ocupacional numa perspectiva fenomenológica;  Objetivos específicos  -Descrever as principais condições ou fatores de estresse na residência. -Desenvolver um espaço onde os residentes possam refletir sobre o que vivenciam no trabalho e possíveis formas de manejar as situações encontradas. |
| METODOLOGIA |  Metodologia ativaVivências, dinâmicas nos setores |
| CONTEÚDOPROGRAMÁTICO |  Atividade I- Estresse e trabalho na atualidade  Atividade II- O ambiente de trabalho e a saúde ocupacional Atividade II- Discussão sobre Filosofia e Saúde Atividade IV- Habilidades interpessoais |
| CENÁRIO |  Hospital Central do Exército |
| PARTICIPANTES |  Discentes regularmente matriculados no curso de Residência de sua categoria |
| PERÍODO |  As aulas da disciplina serão ofertadas de forma opcional aos discentes no início do semestre do primeiro e do segundo ano da residência, com carga horária de 5 horas/aula por semana, totalizando 20 horas mensais. |
| DIRETRIZES |  O programa será submetido à divisão institucional de aprovação pelos órgãos de deliberação acadêmica do HCE bem como aos métodos de avaliação.  |
| BIBLIOGRAFIA BÁSICA |  BALLONE, J.G. Da emoção à lesão: um guia de Medicina psicossomática. São Paulo: Manole, 2002. BACHESCHI, L.A. A residência médica. *In:* MARCONDES, E.; LIMA-GONÇALVES, E. (orgs). Educação Médica. São Paulo: Sarvier, 1998. BENEVIDES-PEREIRA, A.M.T. Burnout: quando o trabalho ameaça o bem-estar do trabalhador. Casa do Psicólogo, 2002. DEJOURS, C. A loucura do trabalho. 5. ed., São Paulo: Oboré, 1992. LOPES G.T. (Org.) Residência em Enfermagem: espaço de lutas e contradições. Rio de Janeiro: EPUB, 2012. MERLEAU-PONTY, M. Fenomenologia da percepção. 3.ed., SP: Martins Fontes, 2011. |