

 **MESTRADO PROFISSIONAL ENSINO EM SAÚDE**

**NÚCLEO DE EDUCAÇÃO, FILOSOFIA E EDUCAÇÃO HUMANIZADA EM SAÚDE**

**HOSPIAL MUNICIPAL VEREADOR HUGO BRAGA (PIABETÁ, MAGÉ)**

***MANUAL DE HUMANIZAÇÃO DO PARTO***

*Eliane Cristina da Silva Pinto Carneiro* ( mestranda, UFF; médica Secretaria Mun Saúde Magé)

*Prof Dra Rose Mary Costa Rosa Andrade Silva*( Orientadora, professora Titular UFF, pós-doutora em Filosofia, Doutora em Enfermagem)

*Profa Dra Eliane Ramos Pereira* ( coorientadora, Professora Titular UFF, Doutora em Enfermagem)

MANUAL DE HUMANIZAÇÃO DO PARTO

v

ocê está adentrando o **Hospital de Piabetá** em **Magé**, especializado em Pediatria e Obstetrícia. Terá o desafio de humanizar suas atitudes frente nossa **alta demanda** por parte de usuárias do SUS, cada vez mais ciente de seus direitos**. Tarefa difícil, mas não impossível!**

- Antes de tratar alguém de forma humana, você tem que se tratar de forma humana e exigir que assim o façam contigo como profissional. **Você é muito importante para o município de Magé** e para ajudar a população, você precisa estar bem física e mentalmente. Respire fundo e lembre-se **VOCÊ TEM MUITO VALOR!**



- Mas o que é a humanização?

**Humanização**é a ação ou efeito de**humanizar,** de**tornar humano**ou **mais humano,** tornar**afável.**

-**você sabia que humanizar o SUS é lei?**

Sim ! O Programa de Humanização no Pré-natal e Nascimento foi instituído pelo Ministério da Saúde através da Portaria/GM n.o 569, de 1/6/2000

Qual o **objetivo** primordial do **Programa de Humanização no Pré-natal e Nascimento (PHPN)**?

Assegurar a melhoria do acesso, da cobertura e da qualidade do acompanhamento pré-natal, da assistência ao parto e puerpério às gestantes e ao recém-nascido, na perspectiva dos direitos de cidadania.

**Em que princípios legais se baseia o PHPN?**

* toda gestante tem direito ao acesso a atendimento digno e de qualidade no decorrer da gestação, parto e puerpério;
* toda gestante tem direito de saber e ter assegurado o acesso à maternidade em que será atendida no momento do parto;
* toda gestante tem direito à assistência ao parto e ao puerpério e que esta seja realizada de forma humanizada e segura, de acordo com os princípios gerais e condições estabelecidas na prática médica;
* todo recém-nascido tem direito à assistência neonatal de forma humanizada e segura.



O que deve e pode ser feito para humanizar o parto em Magé?

* Permita à mulher a ingestão de alimentos leves ou fluidos durante o trabalho de parto. Isto não aumenta a incidência de complicações
* Ofereça à mulher apoio físico e emocional, o que pode ser feito por uma acompanhante , assim como pelos profissionais que participam da assistência (técnicos em Enfermagem, enfermeiros, médicos).
* **Permita à mulher a escolha por posição que melhor lhe convier**, seja deambulando ou outras posições verticais, não oferece maior risco, proporciona menor duração do trabalho de parto
* **Abandone a episiotomia de rotina**. O seu uso pode ser considerado, mas não mandatório, em situações onde os benefícios possam ser maiores que os riscos tais como: distócia de ombro, parto pélvico, fórceps, variedades de posições posteriores ou em situações onde seja óbvio que a falha da sua realização possa resultar em trauma perineal maior.
* Permita o contato pele a pele imediatamente após o nascimento, em temperatura ambiente de 26ºC. Isto reduz o risco de hipotermia no RN a termo com respiração espontânea, sem necessidade de ventilação, desde que cobertos com campos preaquecidos. Nesse momento, pode-se iniciar a amamentação. Os cuidados de rotina na sala de parto, só devem ser iniciados após ter sido garantido ao bebê, a sua mãe e a seu pai, se este estiver presente, um primeiro encontro seguro e protegido. O RN em boas condições clínicas deve ser encaminhado com a mãe ao alojamento conjunto

Existe uma série de razões para acreditar que a assistência humanizada ao parto e ao nascimento, centrada na mulher e na família, pode trazer muitos benefícios, tanto do ponto de vista dos indicadores de morbidade e mortalidade como também nos aspectos emocionais, sociais e culturais.

**Referência**

MINISTERIO DA SAUDE. Humanização do parto. Humanização no pré-natal e nascimento. Brasília,2002.

MINISTERIO DA SAUDE. Cadernos HumanizaSUS, v.4. Brasília,2014.

<https://www.bcnoticias.com.br/hospital-ruth-cardoso-investe-na-humanizacao-do-parto/>

https://www.google.com/search?q=foto+humanizacao+parto&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwj2tNOx0IPeAhXEjZAKHVDiAYsQ\_AUIDigB&biw=1