

| QUAL É O ALIMENTO? | MELANCIA |
|--------------------|---------------------------------------|
| 1 | Sou o alimento preferido da Magali. |
| 2 | Sou rica em Vitaminas A, B e C. |
| 3 | Tenho formato arredondado. |
| 4 | Sou uma fruta bem grande. |
| 5 | Minha polpa é vermelha e suculenta. |
| 6 | Possuo uma grande quantidade de água. |

| QUAL É O ALIMENTO? | MAÇA |
|--------------------|--|
| 1 | Sou rica em Vitamina C. |
| 2 | Na história da Branca de Neve, eu estava envenenada. |
| 3 | Sou uma fruta. |
| 4 | Sou vermelha mas também posso ser verde. |
| 5 | Previne cáries. |
| 6 | Melhora a digestão. |

| QUAL É O ALIMENTO? | MORANGO |
|--------------------|---|
| 1 | Tem uma personagem de desenho animado com meu nome. |
| 2 | Sou uma fruta. |
| 3 | Possuo baixo valor calórico. |
| 4 | Sou uma excelente fonte de Vitamina C e fibras. |
| 5 | Sou vermelha e tenho pontinhos pretos. |
| 6 | Faço parte do napolitano. |

| QUAL É O ALIMENTO? | BANANA |
|--------------------|--|
| 1 | Os macacos me adoram. |
| 2 | Sou rica em potássio. |
| 3 | Sou uma fruta. |
| 4 | Posso ser prata, ouro, terra e nanica. |
| 5 | Sou amarela e comprida. |
| 6 | Ajudo a evitar cãibras. |

| QUAL É O ALIMENTO? | LARANJA |
|--------------------|---------------------------------------|
| 1 | Sou rica em Vitamina C. |
| 2 | Posso ser uma ótima fonte de energia. |
| 3 | Sou uma fruta redonda. |
| 4 | Minha cor é laranja. |
| 5 | Posso me transformar em suco. |
| 6 | Previne gripes e infecções. |

| QUAL É O ALIMENTO? | ABACAXI |
|--------------------|---|
| 1 | Sou o formato da casa do Bob Esponja. |
| 2 | Sou uma fruta tropical. |
| 3 | Tenho coroa e espinhos. |
| 4 | Podem me comprar fresco, descascado e picado. |
| 5 | Sou rica em Vitamina C e Vitamina A. |
| 6 | Sou doce e ácido. |

| QUAL É O ALIMENTO? | CEBOLA |
|--------------------|--|
| 1 | Posso te fazer chorar. |
| 2 | Tenho várias camadas. |
| 3 | Posso ser branca ou roxa. |
| 4 | Meu consumo regular pode ajudar a controlar o fluxo sanguíneo. |
| 5 | Posso ser frita ou caramelizada. |
| 6 | Tenho formato arredondado. |

| QUAL É O ALIMENTO? | ALFACE |
|--------------------|--|
| 1 | Sou consumida na salada. |
| 2 | Tenho uma variedade de folhas, cores e texturas. |
| 3 | Sou uma hortaliça. |
| 4 | Sou fonte de fibras. |
| 5 | Ajudo a fortalecer os ossos. |
| 6 | Auxilio no tratamento da insônia. |

| QUAL É O ALIMENTO? | CENOURA |
|--------------------|---------------------------------------|
| 1 | Sou o alimento preferido dos coelhos. |
| 2 | Posso ser consumida crua ou cozida. |
| 3 | Ajudo na saúde da visão. |
| 4 | Sou uma raiz. |
| 5 | Hidrata pele e cabelos. |
| 6 | Minha cor é laranja. |

| QUAL É O ALIMENTO? | UVA |
|--------------------|--|
| 1 | Sou utilizada na produção de vinhos. |
| 2 | Sou formada em cachos. |
| 3 | Posso ser roxa ou verde. |
| 4 | Sou rica em Vitaminas A, C, E e K. |
| 5 | Faço parte de uma fábula com uma Raposa. |
| 6 | Sou uma fruta cítrica. |

| QUAL É O ALIMENTO? | ESPINAFRE |
|--------------------|--|
| 1 | Deixo o Popeye forte. |
| 2 | Possuo mais proteínas do que as outras hortaliças. |
| 3 | Sou rico em ferro, magnésio e potássio. |
| 4 | Minhas folhas são verde escura. |
| 5 | Combatoo envelhecimento precoce. |
| 6 | Posso ser consumido cru ou cozido. |

| QUAL É O ALIMENTO? | MILHO |
|--------------------|---------------------------------------|
| 1 | Sou um cereal. |
| 2 | Me transformo em pipoca e/ou canjica. |
| 3 | Sou a ração da galinha. |
| 4 | Sou muito energético. |
| 5 | Posso ser consumido cozido ou assado. |
| 6 | Minha casca é rica em fibras. |

| QUAL É O ALIMENTO? | ABÓBORA |
|--------------------|---|
| 1 | Sou um símbolo do Halloween. |
| 2 | Minha semente pode ser consumida. |
| 3 | Na história da Cinderela sou transformada em carruagem. |
| 4 | Posso ser consumida doce ou salgada. |
| 5 | Sou rica em Vitaminas A e C. |
| 6 | Tenho várias formas e tamanhos. |

| QUAL É O ALIMENTO? | BATATA |
|--------------------|---|
| 1 | Posso ser consumida como purê ou frita. |
| 2 | Sou uma fonte de carboidratos. |
| 3 | Sou rica em Vitaminas K, B e C. |
| 4 | Tenho vários tipos. |
| 5 | Sou um tubérculo. |
| 6 | Melhoro o funcionamento cerebral. |

| QUAL É O ALIMENTO? | LEITE |
|--------------------|--|
| 1 | Sou derivado dos animais mamíferos. |
| 2 | Protejo seus dentes e ossos. |
| 3 | Posso ser líquido ou em pó. |
| 4 | Sou rico em Cálcio. |
| 5 | Venho em saquinhos ou caixinhas. |
| 6 | Sou o primeiro alimento da vida dos bebês. |

| QUAL É O ALIMENTO? | QUEIJO |
|--------------------|--|
| 1 | Sou tradicional do Estado de Minas Gerais. |
| 2 | Sou o alimento favorito dos ratos. |
| 3 | Sou derivado do leite. |
| 4 | Tenho vários tipos: parmesão, mussarela, cheddar... |
| 5 | Formo uma ótima dupla com a goiabada. |
| 6 | Quando me junto ao macarrão fico ainda mais gostoso. |

| QUAL É O ALIMENTO? | IOGURTE |
|--------------------|--|
| 1 | Sou derivado do leite. |
| 2 | Sou vendido na forma natural ou até com algumas frutas. |
| 3 | Possuo a consistência pastosa. |
| 4 | Auxilio no funcionamento do intestino. |
| 5 | O Chamyo me representa muito bem. |
| 6 | Sou rico em cálcio e ajudo no seu desenvolvimento ósseo. |

| QUAL É O ALIMENTO? | OVO |
|--------------------|--|
| 1 | Sou derivado das aves e répteis. |
| 2 | Possuo duas cores interiormente: branco e amarelo. |
| 3 | Sou uma ótima fonte de proteínas. |
| 4 | Posso ser frito, cozido e mexido. |
| 5 | Sou usado no preparo de várias receitas. |
| 6 | Auxilio no ganho de massa muscular. |

| QUAL É O ALIMENTO? | AMENDOIM |
|--------------------|---|
| 1 | Sou o ingrediente principal da paçoca. |
| 2 | Sou semente de uma leguminosa. |
| 3 | Sou rico em lipídios. |
| 4 | Sou considerado um petisco. |
| 5 | Pode me encontrar torrado e com ou sem casca. |
| 6 | Aumento a sua saciedade. |

| QUAL É O ALIMENTO? | FEIJÃO |
|--------------------|---|
| 1 | Sou a combinação perfeita do arroz. |
| 2 | Sou ingrediente da feijoada. |
| 3 | No frio faço sucesso quando estou na forma de caldo. |
| 4 | Sou uma leguminosa. |
| 5 | Sou parte de uma história infantil, em que o personagem principal é João. |
| 6 | Tenho vários tipos: preto, vermelho, branco, carioca.. |

| QUAL É O ALIMENTO? | TRIGO |
|--------------------|---|
| 1 | Sou um cereal. |
| 2 | Sou usado na fabricação de farinhas. |
| 3 | Estou presente em pães, bolos e massas. |
| 4 | Posso ser usado na alimentação de animais. |
| 5 | Não posso ser consumido por pessoas com intolerância ao glúten. |
| 6 | Sou excelente fonte de vitaminas e minerais. |

| QUAL É O ALIMENTO? | PEIXE |
|--------------------|--|
| 1 | Sou um animal vertebrado aquático. |
| 2 | Sou motivo de uma atividade de lazer ou trabalho. |
| 3 | Estou presente no filme: "Procurando Nemo". |
| 4 | Sou consumido frito, cozido, assado ou até ensopado. |
| 5 | Cuidado! Posso ter espinhos. |
| 6 | Sou rico em ômega 3. |

| QUAL É O ALIMENTO? | MACARRÃO |
|--------------------|--|
| 1 | Sou um tipo de massa alimentícia. |
| 2 | Fico bom quando sou consumido com molho de tomate ou molho branco. |
| 3 | Sou uma comida típica da Itália. |
| 4 | Sou consumido cozido. |
| 5 | Sou um prato no filme: "A Dama e o Vagabundo". |
| 6 | Tenho vários tipos: parafuso, espaguete, penne, ravioli... |

| QUAL É O ALIMENTO? | COCO |
|--------------------|--|
| 1 | Sou muito consumido na praia. |
| 2 | Sou uma fruta do coqueiro. |
| 3 | Sou redondo, verde ou marrom. |
| 4 | Tenho muita água. |
| 5 | Minha polpa é bem branquinha. |
| 6 | Posso ser usado como ingrediente de alguns doces, tipo beijinho. |

| QUAL É O ALIMENTO? | TOMATE |
|--------------------|--|
| 1 | Muitos não acreditam, mas sou uma fruta. |
| 2 | Sou o principal ingrediente dos molhos. |
| 3 | Sou rico em licopeno. |
| 4 | Contendo muita Vitamina C. |
| 5 | Sou consumido frequentemente nas saladas. |
| 6 | Tenho vários tipos e tamanhos, como o caqui, italiano, cereja... |

| QUAL É O ALIMENTO? | MEL |
|--------------------|---|
| 1 | Sou obtido a partir do néctar das flores. |
| 2 | Sou viscoso e açucarado. |
| 3 | O Ursinho Pooh é apaixonado em mim. |
| 4 | Com o limão, posso ser usado no tratamento de dores de garganta. |
| 5 | Sou rico em Potássio, sendo interessante para o equilíbrio da pressão arterial. |
| 6 | Meu sabor, aroma e cor irão variar de acordo com as floradas. |

| QUAL É O ALIMENTO? | CARNE |
|--------------------|---|
| 1 | Sou o tecido muscular dos animais. |
| 2 | Posso ser de mamíferos ou aves, considerada vermelha ou branca. |
| 3 | Sou rico em proteínas. |
| 4 | Estou nas principais refeições dos carnívoros. |
| 5 | Posso ser cozida, assada ou frita. |
| 6 | Sou o produto final da caça. |

| QUAL É O ALIMENTO? | CHOCOLATE |
|--------------------|---|
| 1 | Tenho certeza que vocês me adoram. |
| 2 | Na Páscoa sou muito consumido. |
| 3 | Sou derivado do cacau. |
| 4 | Sou o principal componente do brigadeiro. |
| 5 | Tenho alto valor calórico. |
| 6 | Posso estar presente em bolos, biscoitos, tortas... |

| QUAL É O ALIMENTO? | ARROZ |
|--------------------|--|
| 1 | Sou a melhor combinação do feijão. |
| 2 | Estou presente nas principais refeições do brasileiro. |
| 3 | Sou típico da Ásia. |
| 4 | Tenho vários tipos: branco, integral, parboilizado, negro... |
| 5 | Tenho alto valor calórico. |
| 6 | Sou rico em carboidratos. |

| QUAL É O ALIMENTO? | MANDIOCA |
|--------------------|---|
| 1 | Tenho vários nomes pelo país a fora. |
| 2 | Sou a terceira maior fonte de carboidratos. |
| 3 | Posso ser consumida frita ou cozida. |
| 4 | Sou um tubérculo. |
| 5 | Sou comprida e branca com casca marrom. |
| 6 | Sou rica em fibras. |