

QUAL É O ALIMENTO?

MELANCIA

1

Sou o alimento preferido da Magali.

2

Sou rica em Vitaminas A, B e C.

3

Tenho formato arredondado.

4

Sou uma fruta bem grande.

5

Minha polpa é vermelha e suculenta.

6

Possuo uma grande quantidade de água.

QUAL É O ALIMENTO?

MAÇA

1

Sou rica em Vitamina C.

2

Na história da Branca de Neve, eu estava envenenada.

3

Sou uma fruta.

4

Sou vermelha mas também posso ser verde.

5

Previne cáries.

6

Melhora a digestão.

QUAL É O ALIMENTO?

MORANGO

1

Tem uma personagem de desenho animado com meu nome.

2

Sou uma fruta.

3

Possuo baixo valor calórico.

4

Sou uma excelente fonte de Vitamina C e fibras.

5

Sou vermelha e tenho pontinhos pretos.

6

Faço parte do napolitano.

QUAL É O ALIMENTO?

BANANA

1

Os macacos me adoram.

2

Sou rica em potássio.

3

Sou uma fruta.

4

Posso ser prata, ouro, terra e nanica.

5

Sou amarela e comprida.

6

Ajudo a evitar câibras.

QUAL É O ALIMENTO?

LARANJA

1

Sou rica em Vitamina C.

2

Posso ser uma ótima fonte de energia.

3

Sou uma fruta redonda.

4

Minha cor é laranja.

5

Posso me transformar em suco.

6

Previne gripes e infecções.

QUAL É O ALIMENTO?

ABACAXI

1

Sou o formato da casa do Bob Esponja.

2

Sou uma fruta tropical.

3

Tenho coroa e espinhos.

4

Podem me comprar fresco, descascado e picado.

5

Sou rica em Vitamina C e Vitamina A.

6

Sou doce e ácido.

QUAL É O ALIMENTO?

CEBOLA

1

Posso te fazer chorar.

2

Tenho várias camadas.

3

Posso ser branca ou roxa.

4

Meu consumo regular pode ajudar a controlar o fluxo sanguíneo.

5

Posso ser frita ou caramelizada.

6

Tenho formato arredondado.

QUAL É O ALIMENTO?

ALFACE

1

Sou consumida na salada.

2

Tenho uma variedade de folhas, cores e texturas.

3

Sou uma hortaliça.

4

Sou fonte de fibras.

5

Ajudo a fortalecer os ossos.

6

Auxilio no tratamento da insônia.

QUAL É O ALIMENTO?

CENOURA

1

Sou o alimento preferido dos coelhos.

2

Posso ser consumida crua ou cozida.

3

Ajudo na saúde da visão.

4

Sou uma raiz.

5

Hidrato pele e cabelos.

6

Minha cor é laranja.

QUAL É O ALIMENTO?

UVA

1

Sou utilizada na produção de vinhos.

2

Sou formada em cachos.

3

Posso ser roxa ou verde.

4

Sou rica em Vitaminas A, C, E e K.

5

Faço parte de uma fábula com uma Raposa.

6

Sou uma fruta cítrica.

QUAL É O ALIMENTO?

ESPINAFRE

1

Deixo o Popeye forte.

2

Possuo mais proteínas do que as outras hortaliças.

3

Sou rico em ferro, magnésio e potássio.

4

Minhas folhas são verde escura.

5

Combato o envelhecimento precoce.

6

Posso ser consumido cru ou cozido.

QUAL É O ALIMENTO?

MILHO

1

Sou um cereal.

2

Me transformo em pipoca e/ou canjica.

3

Sou a ração da galinha.

4

Sou muito energético.

5

Posso ser consumido cozido ou assado.

6

Minha casca é rica em fibras.

QUAL É O ALIMENTO?

ABÓBORA

1

Sou um símbolo do Halloween.

2

Minha semente pode ser consumida.

3

Na história da Cinderela sou transformada em carruagem.

4

Posso ser consumida doce ou salgada.

5

Sou rica em Vitaminas A e C.

6

Tenho várias formas e tamanhos.

QUAL É O ALIMENTO?

BATATA

1

Posso ser consumida como purê ou frita.

2

Sou uma fonte de carboidratos.

3

Sou rica em Vitaminas K, B e C.

4

Tenho vários tipos.

5

Sou um tubérculo.

6

Melhoro o funcionamento cerebral.

QUAL É O ALIMENTO?

LEITE

1

Sou derivado dos animais mamíferos.

2

Protejo seus dentes e ossos.

3

Posso ser líquido ou em pó.

4

Sou rico em Cálcio.

5

Venho em saquinhos ou caixinhas.

6

Sou o primeiro alimento da vida dos bebês.

QUAL É O ALIMENTO?

QUEIJO

1

Sou tradicional do Estado de Minas Gerais.

2

Sou o alimento favorito dos ratos.

3

Sou derivado do leite.

4

Tenho vários tipos: parmesão, mussarela, cheddar...

5

Formo uma ótima dupla com a goiabada.

6

Quando me junto ao macarrão fico ainda mais gostoso.



QUAL É O ALIMENTO?

IOGURTE

1

Sou derivado do leite.

2

Sou vendido na forma natural ou até com algumas frutas.

3

Possuo a consistência pastosa.

4

Auxilio no funcionamento do intestino.

5

O Chamyto me representa muito bem.

6

Sou rico em cálcio e ajuda no seu desenvolvimento ósseo.

QUAL É O ALIMENTO?

OVO

1

Sou derivado das aves e répteis.

2

Possuo duas cores interiormente: branco e amarelo.

3

Sou uma ótima fonte de proteínas.

4

Posso ser frito, cozido e mexido.

5

Sou usado no preparo de várias receitas.

6

Auxilio no ganho de massa muscular.

QUAL É O ALIMENTO?

AMENDOIM

1

Sou o ingrediente principal da paçoca.

2

Sou semente de uma leguminosa.

3

Sou rico em lipídios.

4

Sou considerado um petisco.

5

Pode me encontrar torrado e com ou sem casca.

6

Aumento a sua saciedade.

QUAL É O ALIMENTO?

FEIJÃO

1

Sou a combinação perfeita do arroz.

2

Sou ingrediente da feijoada.

3

No frio faço sucesso quando estou na forma de caldo.

4

Sou uma leguminosa.

5

Sou parte de uma história infantil, em que o personagem principal é João.

6

Tenho vários tipos: preto, vermelho, branco, carioca...

QUAL É O ALIMENTO?

TRIGO

1

Sou um cereal.

2

Sou usado na fabricação de farinhas.

3

Estou presente em pães, bolos e massas.

4

Posso ser usado na alimentação de animais.

5

Não posso ser consumido por pessoas com intolerância ao glúten.

6

Sou excelente fonte de vitaminas e minerais.

QUAL É O ALIMENTO?

PEIXE

1

Sou um animal vertebrado aquático.

2

Sou motivo de uma atividade de lazer ou trabalho.

3

Estou presente no filme: "Procurando Nemo".

4

Sou consumido frito, cozido, assado ou até ensopado.

5

Cuidado! Posso ter espinhos.

6

Sou rico em ômega 3.

QUAL É O ALIMENTO?

MACARRÃO

1

Sou um tipo de massa alimentícia.

2

Fico bom quando sou consumido com molho de tomate ou molho branco.

3

Sou uma comida típica da Itália.

4

Sou consumido cozido.

5

Sou um prato no filme: "A Dama e o Vagabundo".

6

Tenho vários tipos: parafuso, espaguete, penne, ravioli...

QUAL É O ALIMENTO?

COCO

1

Sou muito consumido na praia.

2

Sou uma fruta do coqueiro.

3

Sou redondo, verde ou marrom.

4

Tenho muita água.

5

Minha polpa é bem branquinha.

6

Posso ser usado como ingrediente de alguns doces, tipo beijinho.

QUAL É O ALIMENTO?

TOMATE

1

Muitos não acreditam, mas sou uma fruta.

2

Sou o principal ingrediente dos molhos.

3

Sou rico em licopeno.

4

Contenho muita Vitamina C.

5

Sou consumido frequentemente nas saladas.

6

Tenho vários tipos e tamanhos, como o caqui, italiano, cereja...

QUAL É O ALIMENTO?

MEL

1

Sou obtido a partir do néctar das flores.

2

Sou viscoso e açucarado.

3

O Ursinho Pooh é apaixonado em mim.

4

Com o limão, posso ser usado no tratamento de dores de garganta.

5

Sou rico em Potássio, sendo interessante para o equilíbrio da pressão arterial.

6

Meu sabor, aroma e cor irão variar de acordo com as floradas.

QUAL É O ALIMENTO?

CARNE

1

Sou o tecido muscular dos animais.

2

Posso ser de mamíferos ou aves, considerada vermelha ou branca.

3

Sou rico em proteínas.

4

Estou nas principais refeições dos carnívoros.

5

Posso ser cozida, assada ou frita.

6

Sou o produto final da caça.

QUAL É O ALIMENTO?

CHOCOLATE

1

Tenho certeza que vocês me adoram.

2

Na Páscoa sou muito consumido.

3

Sou derivado do cacau.

4

Sou o principal componente do brigadeiro.

5

Tenho alto valor calórico.

6

Posso estar presente em bolos, biscoitos, tortas...

QUAL É O ALIMENTO?

ARROZ

1

Sou a melhor combinação do feijão.

2

Estou presente nas principais refeições do brasileiro.

3

Sou típico da Ásia.

4

Tenho vários tipos: branco, integral, parboilizado, negro...

5

Tenho alto valor calórico.

6

Sou rico em carboidratos.

QUAL É O ALIMENTO?

MANDIOCA

1

Tenho vários nomes pelo país a fora.

2

Sou a terceira maior fonte de carboidratos.

3

Posso ser consumida frita ou cozida.

4

Sou um tubérculo.

5

Sou comprida e branca com casca marrom.

6

Sou rica em fibras.

