



# GUIA DE TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO PESSOAL PARA COMUNIDADES TERAPÊUTICAS



FOTO: REPRODUÇÃO

Muito ouvimos falar  
em treinamento e  
desenvolvimento  
pessoal, mas o que é  
isso?



O que é  
isso?

- ▶ A ideia central do treinamento é levar aprendizado para os colaboradores de uma organização, incentivando a obtenção ou melhoria de suas habilidades;
- ▶ Já o desenvolvimento está relacionado ao aprimoramento das competências e habilidades e não apenas ligado ao ambiente de trabalho;

- ▶ Treinamento e desenvolvimento unidos são uma maneira de qualificar a equipe e despertar o seu melhor;
- ▶ No entanto, não basta selecionar um curso qualquer, promover uma conversa e achar que está resolvido;
- ▶ E preciso conhecer cada organização, saber sua história, metas e como executá-las.

QUEM FAZ ESSE  
TRABALHO?



- ▶ Pessoas capacitadas nas áreas de recursos humanos e gestão de pessoas;
- ▶ Não adianta pegar um modelo pronto e apenas replicar;
- ▶ Cada Organização possui suas especificidades, assim como a equipe que as compõe.

QUE MODELO DE  
TREINAMENTO E  
DESENVOLVIMENTO SERIA  
INDICADO PARA UMA  
COMUNIDADE  
TERAPEUTICA?



- ▶ O indicado seria treinamento e desenvolvimento de comunicação;
- ▶ O foco é o desenvolvimento de um bom diálogo;
- ▶ A ideia é desenvolver um espaço em que a busca por soluções seja discutida coletivamente.



O QUE É PRECISO  
DEFINIR PARA O  
TREINAMENTO E  
DESENVOLVIMENTO?



- ▶ Quem vai participar?
- ▶ Essa medida vai ajudar a equipe?
- ▶ Quais as particularidades da equipe?
- ▶ Com esses dados é possível preparar um programa individualizado?

- ▶ Com o público alvo e as necessidades definidas você já pode começar a traçar seus objetivos;
- ▶ E muito importante pensar nas intenções e razões de realizar esse treinamento e desenvolvimento pessoal;
- ▶ Para isso mais algumas perguntas são necessárias.

- ▶ O que pretendo desenvolver?
- ▶ Tenho problemas a serem eliminados?
  - ▶ Que resultados espero?
- ▶ Agora é só definir o método.

COMO REALIZAR?



- ▶ Dinamicas de grupo;
- ▶ Terapias de grupo;
- ▶ Apostila;
- ▶ Entrevistas individuais;
- ▶ Filmes;
- ▶ Teatro.

**Pode misturar todos os métodos, não existe certo e errado, tudo é construção.**

- ▶ Com as ferramentas adequadas, é possível retirar o máximo de cada colaborador;
- ▶ Em resumo, é preciso fazer um cronograma, traçar objetivos e esperar os resultados.

**Vamos colocar a mão  
na massa?  
Depois nos conte os  
resultados.**



FIM

