



**PROFBIO**

Mestrado Profissional  
em Ensino de Biologia

## Universidade Federal do Paraná

### Projeto Tema 1 – Da Construção do Conhecimento Científico ao ensino de Biologia

---

**Orientadora – Claudia M. S. Tanhoffer**

**Mestranda – Carolina Lino**

**Tema: IST – Infecções Sexualmente Transmissíveis**

#### **Objetivos**

Neste projeto serão propostos os seguintes objetivos:

- ✓ Reconhecer sinais e sintomas das infecções sexualmente transmissíveis.
- ✓ Compreender a importância da prevenção das IST para a promoção da saúde.
- ✓ Promover o autocuidado em relação à saúde sexual.

#### **Justificativa**

As Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) são doenças causadas por vírus, bactérias ou outros microrganismos, que podem ser transmitidas de uma pessoa a outra por meio do contato sexual sem preservativos. Segundo dados da Organização Mundial da Saúde 357 milhões de pessoas com idades compreendidas entre os 15 e os 49 anos são infectadas a cada ano com IST como Clamídia, Gonorreia, Sífilis, ou Tricomoníase. Em 2016 registrou-se 36,7 milhões de pessoas vivendo com HIV/AIDS em todo mundo, sendo que nesse mesmo período 1,0 milhão de pessoas morreu de doenças relacionadas ao HIV no mundo. Já no Brasil em 2016 foram registrados 48.000 novos casos de infecções por HIV entre pessoas de 15 a 49 anos de idade.

Dados como estes marcam os tempos atuais, exigindo medidas drásticas e imediatas para a profilaxia das IST. Diante deste cenário as Instituições Escolares devem buscar estratégias eficazes com diferentes abordagens de prevenção. Cabe aos educadores uma postura inovadora, suscitando a participação, o diálogo aberto e franco, através de meios didáticos adequados, que favoreçam o processo de ensino-aprendizagem pedagógico e científico dessas questões com os jovens, bem como a orientação e a promoção da saúde, diminuindo assim o risco de exposição dos adolescentes as IST.

**Público-alvo:** Estudantes do 1º ano do Ensino Médio da Escola Estadual Vereador Pedro Piekas.

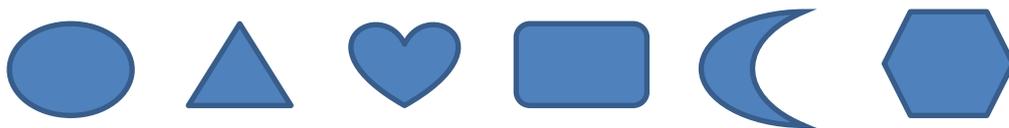
**Tempo de duração previsto:** 3 aulas de 50 minutos cada.

### **Desenvolvimento**

**1ª Aula:** A abordagem do tema deve iniciar com a realização da dinâmica “A Balada”.

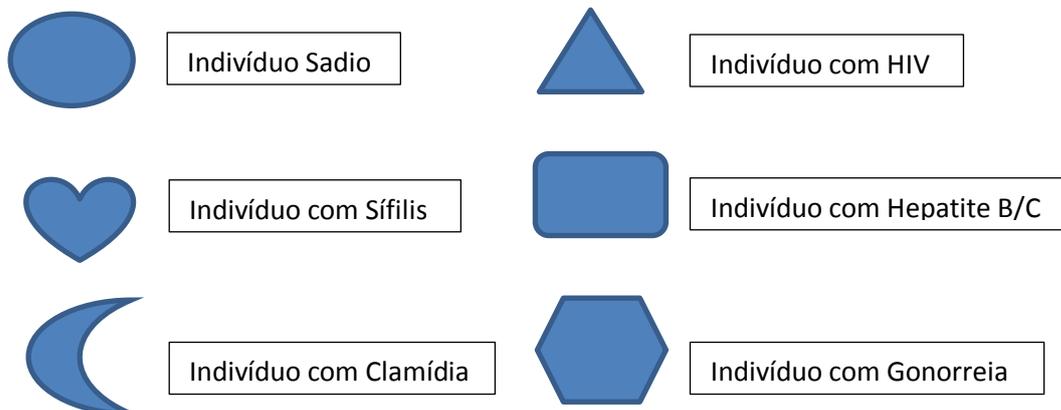
- ✓ Dinâmica: A Balada
- ✓ Materiais:

Cartões, um para cada estudante da sala, sendo alguns brancos e um número menor de cartões verdes, contendo os seguintes símbolos:



- ✓ Cada estudante receberá um cartão contendo um símbolo impresso. Em um ambiente amplo (sala de aula sem carteiras), os estudantes e as estudantes ao som de uma música irão se movimentar “na balada”, conversando e dançando. Eles terão que copiar em seu cartão o símbolo impresso dos colegas que ele escolher. Ao final da música os estudantes terão em seu cartão vários símbolos desenhados.

O professor esclarece que essa brincadeira representa os possíveis “encontros sexuais” que cada indivíduo pode ter ao longo da vida, revelando a seguir o significado de cada símbolo:



Os estudantes e as estudantes que receberam o cartão verde estavam utilizando preservativos e os estudantes e as estudantes que receberam cartões brancos estavam sem preservativo e foram contaminados e/ou transmitiram as IST aos seus colegas.

Então formando uma roda de conversa o professor como mediador pode levantar alguns temas para discussão, como as sugestões a seguir:

- Sexo seguro
- Auto Estima
- Maturidade Sexual
- Mudança na nomenclatura das DST
- Estereótipos de pessoas infectadas
- Uso de drogas como fator que prejudica a tomada de decisões.

Ao término da aula o professor deverá solicitar a pesquisa e leitura sobre sinais e sintomas das IST (Sífilis, Gonorreia, Clamídia, Tricomoníase, Hepatite B/C, HPV, HIV) ou outras que o educando achar interessante.

**2ª Aula:** O professor deverá iniciar esta aula com a sondagem do conhecimento dos estudantes e das estudantes sobre os sintomas das IST pesquisadas. A seguir sugere-se passar o seguinte vídeo

- HIV e AIDS <https://www.youtube.com/watch?v=Gn3GkiL2dbE>

Em seguida o professor deverá apresentar o jogo “Cartas na Mesa” que será utilizado como ferramenta de fixação do conteúdo.

### **Jogo Cartas na Mesa**

Consiste em um jogo de baralho onde as cartas representam as IST pesquisadas pelos estudantes. O professor deverá dividir a sala em grupos. Para cada grupo será entregue um baralho e apresentadas às regras do jogo.

O jogo, regras e cartas, encontram-se em anexo.

**3ª Aula:** Consolidando o conhecimento

O professor inicia a aula perguntando aos estudantes o que eles acharam das aulas anteriores, e pede que eles escrevam no quadro palavras relacionadas ao conteúdo trabalhado.

Em seguida divide os estudantes e as estudantes em duplas. Cada dupla deverá escrever frases, em tiras de papel, com as palavras colocadas no quadro. Essas tiras deverão ser lidas para a turma e fixadas no quadro. Então em conjunto os estudantes e as estudantes deverão construir um texto coletivo com as frases fixadas no quadro. Esse texto fará parte de um painel montado pela turma sobre a prevenção as IST.

Para finalizar o conteúdo o professor poderá passar o vídeo Projeto: Um Click Para a Saúde - Adolescentes e Jovens! <https://www.youtube.com/watch?v=2lrIQ35Yg3c>

### **Formas de avaliação:**

A avaliação deverá ser realizada durante todo o processo, observando o interesse e a participação dos estudantes e das estudantes, bem como a realização das atividades propostas, tendo como produto final o Painel da Prevenção.

### **Outros Vídeos complementares:**

- ✓ Mitos e Verdades sobre as DST [https://www.youtube.com/watch?v=Fu-zr62\\_2J8](https://www.youtube.com/watch?v=Fu-zr62_2J8)
- ✓ A história ilustrada da AIDS <https://www.youtube.com/watch?v=ShaCZ9b1MKs>
- ✓ Replicação Viral <https://www.youtube.com/watch?v=9GHliThCgt8>
- ✓ Outras Dsts Drauzio Varela <https://www.youtube.com/watch?v=H6AcZxKISqw>
- ✓ AIDS na Adolescência Drauzio Varela <https://www.youtube.com/watch?v=vIHH2pBWhsQ>

### **Bibliografia**

Adolescentes e jovens para a educação entre pares: Prevenção das DST:HIV e Aids. V. 7, 2011. Disponível em [http://www.unfpa.org.br/Arquivos/guia\\_prevencao.pdf](http://www.unfpa.org.br/Arquivos/guia_prevencao.pdf) acesso em: 12/10/2017.

Manual do multiplicador : adolescente / Ministério da Saúde, Coordenação Nacional de DST e Aids. Brasília: Ministério da Saúde, 2000. Disponível em <https://pt.scribd.com/doc/18055084/dinamicas-para-jovens-Sexualidade> data de acesso: 12/10/2017.

Ministério da Saúde. Departamento de Vigilância, prevenção e controle das IST, do HIV/AIDS e das Hepatites Virais. <http://www.aids.gov.br/pt-br/publico-geral/o-que-sao-ist> acesso em: 13/10/2017.

Relatório sobre a vigilância global das infecções de transmissão sexual 2015. OMS disponível em <http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/249553/1/9789241565301-eng.pdf?ua=1> acesso em: 12/10/2017.

## Anexos

### Jogo Cartas na Mesa

Consiste em um jogo de baralho onde as cartas representam as IST pesquisadas previamente pelos estudantes. O professor deverá dividir a turma em grupos. Para cada grupo será entregue um baralho e apresentadas às regras do jogo.

### Baralho IST

**Número de Jogadores:** 2 ou mais jogadores; 3 jogadores é quantidade recomendada por baralho. Caso tenham um número maior de jogadores por equipe, podem-se disponibilizar para esse grupo dois baralhos.

**Início da partida:** são distribuídas 09 cartas para cada jogador.

**Objetivo:** é acabar com suas cartas da mão descartando ou não a última carta, fazendo trincas e/ou sequências. Uma trinca são três cartas do mesmo grupo de IST. Para completar suas sequências o jogador poderá utilizar a carta Coringa, representada pela Camisinha.

**Rodadas:** Cada jogador em sua vez pode comprar uma carta do monte e a seguir descartar uma carta, passando sua vez. O jogo termina quando um jogador completar 3 trincas na sua mão.

Caso o professor perceba a dificuldade dos estudantes em montarem as trincas durante o jogo, sugere-se que seja disponibilizando cartões de consulta como os modelos abaixo.

<b>Tricomoniase</b>
<p>É uma infecção genital causada por um protozoário parasita chamado de <i>Trichomonas vaginalis</i>. Seus principais sintomas são corrimento vaginal de odor desagradável, coceira genital e dor ao urinar. Homens geralmente são assintomáticos. O diagnóstico será feito com base na avaliação dos sintomas na análise da secreção vaginal. Exames laboratoriais permitem visualizar a presença de um parasita unicelular flagelado.</p>

### **Sífilis**

A sífilis, também conhecida como Cancro Duro, é causada por uma bactéria chamada *Treponema pallidum*, que é geralmente transmitida via contato sexual. Seus primeiros sintomas são lesões duras, nem sempre dolorosas nos órgãos genitais. A sífilis tem cura e o seu tratamento é feito através de injeções de penicilina

### **Gonorreia**

Gonorreia é uma doença sexualmente transmissível comum, causada por uma bactéria chamada de *Neisseria gonorrhoeae*, ela afeta tanto a homens quanto a mulheres, provocando os seguintes sintomas:

- No homem: Dor e ardência ao urinar. Secreção abundante de pus pela uretra. Dor ou inchaço nos testículos.
- Na mulher: Corrimento vaginal de cor amarelada e odor desagradável. Dor e ardência ao urinar. Sangramento fora do período menstrual. Dores abdominais.

### **AIDS – Síndrome da Imunodeficiência Adquirida**

A infecção da AIDS se dá pelo HIV, vírus que ataca as células do sistema imunológico, destruindo os glóbulos brancos (linfócitos T CD4+). A falta desses linfócitos diminui a capacidade do organismo de se defender de doenças oportunistas. O indivíduo infectado por este vírus passa a ser chamado de Soropositivo e muitas vezes não apresenta sintomas. Além da relação sexual, também pode ser transmitido pelo sangue e pelo leite materno.

### **Condiloma Acuminado – HPV**

O condiloma acuminado ou papilomavírus humano, como também é chamado, é uma doença sexualmente transmissível causada pelo vírus HPV (human papilloma viruses). Ela pode causar verrugas não dolorosas, isoladas ou agrupadas, que aparecem nos órgãos genitais, podendo provocar em alguns casos irritação ou coceira no local. Além do uso do preservativo ela também pode ser prevenida através da vacinação.

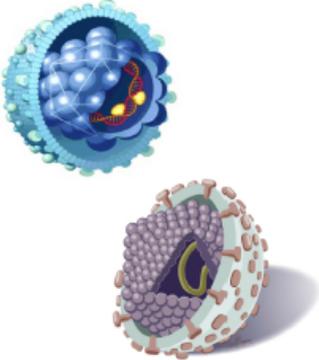
### **Hepatite B e C**

Os vírus VHB e HCV causadores da Hepatite B e C são transmitidos por meio de relações sexuais, transfusões com sangue contaminado e de mãe para filho através da placenta. Provocam Inflamação no fígado, além de sintomas como: cansaço, febre, mal-estar, tontura, enjoo, vômitos, dor abdominal, pele e olhos amarelados e urina escura.

### **Clamídia**

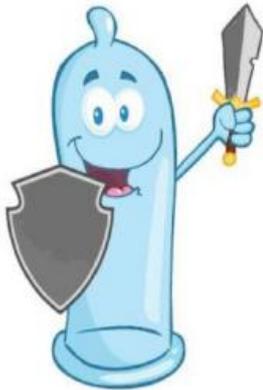
Doença silenciosa de difícil diagnóstico, é causada por uma bactéria chamada Chlamydia trachomatis. Transmitida através do contato sexual, afeta homens e mulheres provocando os seguintes sintomas: ardência ao urinar, dor abdominal, corrimento vaginal, corrimento peniano, penetração dolorosa durante o ato sexual, no caso de mulheres. Sangramento intermenstrual e após a relação sexual. Dor nos testículos.

**Causador:  
VHB & HCV**



**DST de maior  
ocorrência em  
todo mundo.  
Doença  
silenciosa e  
de difícil  
diagnóstico.**

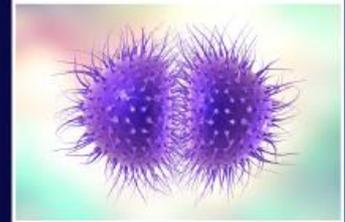
**CLAMÍDIA**



**Causador:  
*Chlamydia  
trachomatis***



**Causador:  
*Neisseria  
gonorrhoeae***



**AIDS**

**BACTÉRIA**

**BACTÉRIA**

**CONDILOMA  
ACUMINADO**

**GONORREIA**

**HEPATITES  
B e C**

**Causador:**

***HIV***



No homem:

\* Dor e ardência ao urinar

\* Secreção abundante de pus pela uretra

\* Dor ou inchaço nos testículos

Verrugas não dolorosas, isoladas ou agrupadas, que aparecem nos órgãos genitais.

Irritação ou coceira no local.

**Indivíduo soropositivo**

**Muitas vezes não apresenta sintomas**

**Inflamação no fígado.**

**Se não tratada pode evoluir para cirrose ou câncer de fígado.**

**Durante a gravidez, pode infectar o feto, que contrai a Sífilis Congênita, ocasionando aborto, má formação e até a morte do feto.**

**Além da  
relação sexual,  
também pode  
ser transmitido  
pelo sangue  
e leite  
materno.**

**Na mulher:**

\* Corrimento vaginal de  
cor amarelada e odor  
desagradável

Dor e ardência ao urinar

\* Sangramento fora do  
período menstrual

\* Dores abdominais

**Muitas  
vezes  
não  
apresenta  
sintomas**

# SÍFILIS

- \* Ardência ao urinar
- \* Dor abdominal
- \* Corrimento vaginal
- \* Corrimento peniano
- \* Penetração dolorosa  
durante o ato sexual  
(no caso das mulheres)
- \* Sangramento  
intermenstrual e  
após a relação sexual
- \* Dor nos testículos

**Pode causar:  
cansaço, febre,  
mal-estar,  
tontura,  
enjoo, vômitos,  
dor abdominal,  
pele e olhos  
amarelados  
e urina escura.**

**Causador**  
*Papilomavírus  
humano*

**HPV**

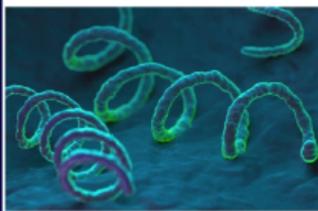


**Sua  
prevenção  
também pode  
ser feita  
através de  
vacinação.**

# BACTÉRIA

**Causador:**

***Treponema pallidum***



**VÍRUS**

**VÍRUS**

**Lesões duras,  
nem sempre  
dolorosas  
nos órgãos  
genitais são  
os primeiros  
sintomas.**

**VÍRUS**



**PROTOZOÁRIO**

**TRICOMONÍASE**

**Causador:**

***Trichomonas vaginalis***



**Corrimento vaginal de odor desagradável, coceira genital e dor ao urinar. Homens geralmente são assintomáticos.**

**Exames laboratoriais permitem visualizar a presença de um parasita flagelado.**

**Verso do Baralho**



# INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS



## Primeiro Momento

### Dinâmica "A BALADA"



## Primeiro Momento



5

## Segundo Momento



- ✓ Vídeo do Dr. Dráuzio Varela
- ✓ Dados do Ministério da Saúde sobre os casos no Município.

Casos de AIDS notificados no Município de Almirante Tamandaré



Fonte: MS/SVS/Departamento de DST, AIDS e Hepatites Virais.

7

## Segundo Momento

✓ Dados do Ministério da Saúde sobre os casos no Município.

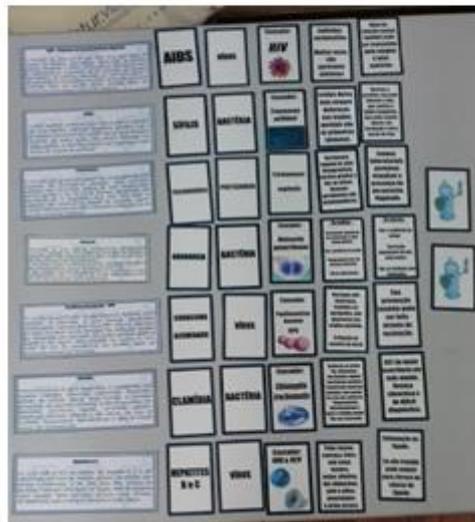
Casos de PV HIV notificados no Município de Almirante Tamandaré



8

## Segundo Momento

Jogo “Cartas na Mesa”



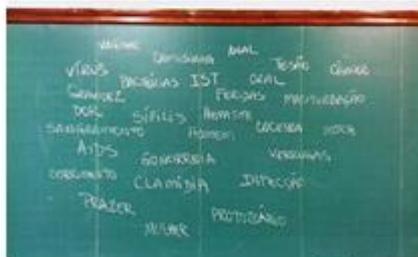
9

## Segundo Momento



## Terceiro Momento

### ✓ Palavras Relacionadas ao tema



## Terceiro Momento

### ✓ Produção de Texto

Os adolescentes não são informados quanto a sexo (e seus riscos) e drogas. Hoje em dia os adolescentes costumam ir muito a festas, e acabam ingerindo drogas e bebidas. Assim faz parte o ato de sexo sem usar camisinha, adquirindo IST e doenças indesejadas. IST mais graves são: hepatite causada por vírus. Causam inflamação no fígado, cansaço, diarreia, mal-estar, entre outros.

12

## Terceiro Momento

### ✓ Painel da Prevenção



15