

DESAFIO DA ADEDONHA

?

Qual letra
vamos usar?



Estimule sua memória,
sua linguagem e sua
atenção se divertindo!

Anderson Amaral
Sandra Rabello Frias
Adriana Limeira do Nascimento



Apresentação

As atividades de Adedonha foram elaboradas especialmente para pessoas idosas, com o objetivo de estimular aspectos cognitivos, sociais e emocionais por meio de uma proposta lúdica e interativa.

O material pode ser utilizado por profissionais de saúde, cuidadores, familiares e demais pessoas envolvidas com ações de promoção do envelhecimento ativo, podendo ser aplicado em atendimentos individuais ou em grupos de estimulação.

A dinâmica favorece a participação, a comunicação, a evocação de conhecimentos, a criatividade, a atenção, a memória e a interação social, proporcionando momentos de aprendizagem, diversão e valorização das experiências de vida da pessoa idosa.

Este material foi desenvolvido no âmbito da Oficina Arte e Ludicidade da Universidade Aberta da Terceira Idade (UnATI/UERJ), pelos profissionais:

Anderson Amaral
Sandra Rabello Frias
Adriana Limeira do Nascimento



Neste desafio, uma letra será escolhida e você deverá utilizar sua memória, criatividade e conhecimentos para encontrar palavras que iniciem com essa letra.

Para cada desafio, escreva **5 ou mais palavras iniciadas com a letra descoberta**, respeitando a categoria apresentada.

A atividade pode ser realizada individualmente ou em grupo, estimulando a **memória, atenção, linguagem, raciocínio, evocação de informações e interação social**.

Exemplo:



Letra sorteada: M



Categoria: Animais

Escreva 5 ou mais animais iniciados com a letra M:

- Macaco
- Morcego
- Maritaca
- Minhoca
- Mula



Categoria: Comidas

Escreva 5 ou mais comidas iniciadas com a letra M:

- Macarrão
- Manga
- Melancia
- Milho
- Mousse

DESAFIO DA A D E D A N H A

? Qual letra
vamos usar?



CATEGORIA

ANIMAIS 

DESAFIO DA ADEDANHA

EBOOK

?

Qual letra
vamos usar?



?

CATEGORIA

COMIDA

DESAFIO DA ADEDONHA

EBOOK

?

Qual letra
vamos usar?



CATEGORIA

NOMES



Estimule sua memória,
sua linguagem e sua atenção
se divertindo!



Anderson Amaral
Sandra Rabello Frias
Adriana Limeira do Nascimento