

Você já pensou
sobre como quer
ser cuidadono
fim de vida?

O Planejamento Antecipado de Cuidados (PAC) é o momento em que a equipe de saúde define objetivos e tratamentos de acordo com as melhores evidências para compartilhar com o paciente e seus familiares, para que juntos definam um plano de cuidados que o paciente deseja e valoriza. Durante o PAC, é possível tirar dúvidas e checar informações em uma comunicação simples e acessível.

Caso o paciente não tenha condições de tomar suas decisões, ele pode escolher uma pessoa para assumir essa responsabilidade, seja essa pessoa da família ou não. Dessa forma, o PAC é usado para favorecer a qualidade de vida e a autonomia do paciente.



Questões emocionais

O paciente em cuidados paliativos e sua família podem enfrentar medos, angustias, sofrimento psicológico, entre outros sentimentos negativos. Esses sentimentos podem ser o que chamamos de luto antecipatório, que pode estar presente quando descobrimos a doença; quando a doença piora e, por fim; quando percebemos que estamos diante da morte.

O luto é um processo natural que pode surgir não só por causa da morte, mas por diversas perdas relacionadas à doença: perda da saúde, da capacidade de se mover, da sua função e/ou perda de si mesmo(a).

Caso você esteja passando por essa situação, fale sobre isso! Você pode procurar o serviço de psicologia para conversar sobre seus sentimentos, ser escutado(a) e acolhido(a).



Hospital de Clínicas
GASPAR VIANNA



Cuidados Paliativos

Conceitos e esclarecimentos



Aponte a câmera do celular para o QR code ao lado e acesse o conteúdo deste Folder em áudio.

Autoras:

Vânia Maria Martins Florentino

Simone dos Santos Abraão Pampolha

Programa de Residência Multiprofissional
Atenção Clínica Especializada em
Cardiologia
Universidade do Estado do Pará (UEPA).

O que são os cuidados paliativos?

Os cuidados paliativos são tratamentos para melhorar a qualidade de vida e aliviar o sofrimento daqueles que enfrentam uma doença que ameaça a vida, desde crianças a idosos, e também sua família.



Quando iniciar os cuidados paliativos?

Os cuidados paliativos podem ser iniciados desde a descoberta da doença até a fase mais avançada, em que se aproxima da morte, e pode se estender até o período após a perda, no luto da família.



Para quem são os cuidados paliativos?

Existem alguns **sinais e sintomas** que podem **indicar** que o **paciente precisa de cuidados paliativos**, como:



Doenças

Insuficiência Cardíaca, Doença Renal Crônica, Lúpus, Câncer, Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica, Demências, Cirrose, doenças mentais crônicas, etc.;

Internações hospitalares

Repetidas e não planejadas;



Diminuição das atividades diárias;



Grande perda de peso nos últimos 3 a 6 meses;



Sintomas contínuos

Continuam aparecendo mesmo que o tratamento esteja sendo feito de forma correta;



O **paciente ou a sua família** pedem para a equipe **oferecer cuidados paliativos** ou pedem para **interromper** o tratamento, limitar o tratamento ou focar na qualidade de vida.



Cuidado multiprofissional

Os cuidados paliativos contam com o trabalho de profissionais de várias áreas, como a Medicina, Enfermagem, Psicologia, Serviço Social, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, entre outros. Esse atendimento é oferecido no hospital e pode ser continuado na atenção primária (Unidades Básicas de Saúde e Unidades de Saúde da Família) e secundária (Unidades de Pronto Atendimento, ambulatórios e clínicas especializadas).

Você pode conversar com qualquer profissional da equipe para esclarecimentos, orientações ou informações, pois todos trabalham juntos para promover o cuidado do paciente e o acompanhamento da família.



Aponte a câmera do celular para o **QR code** ao lado e leia a **Política Nacional de Cuidados Paliativos**.