

PROJETO NeuroGetriatria

Caderno de Pintura Mandalas



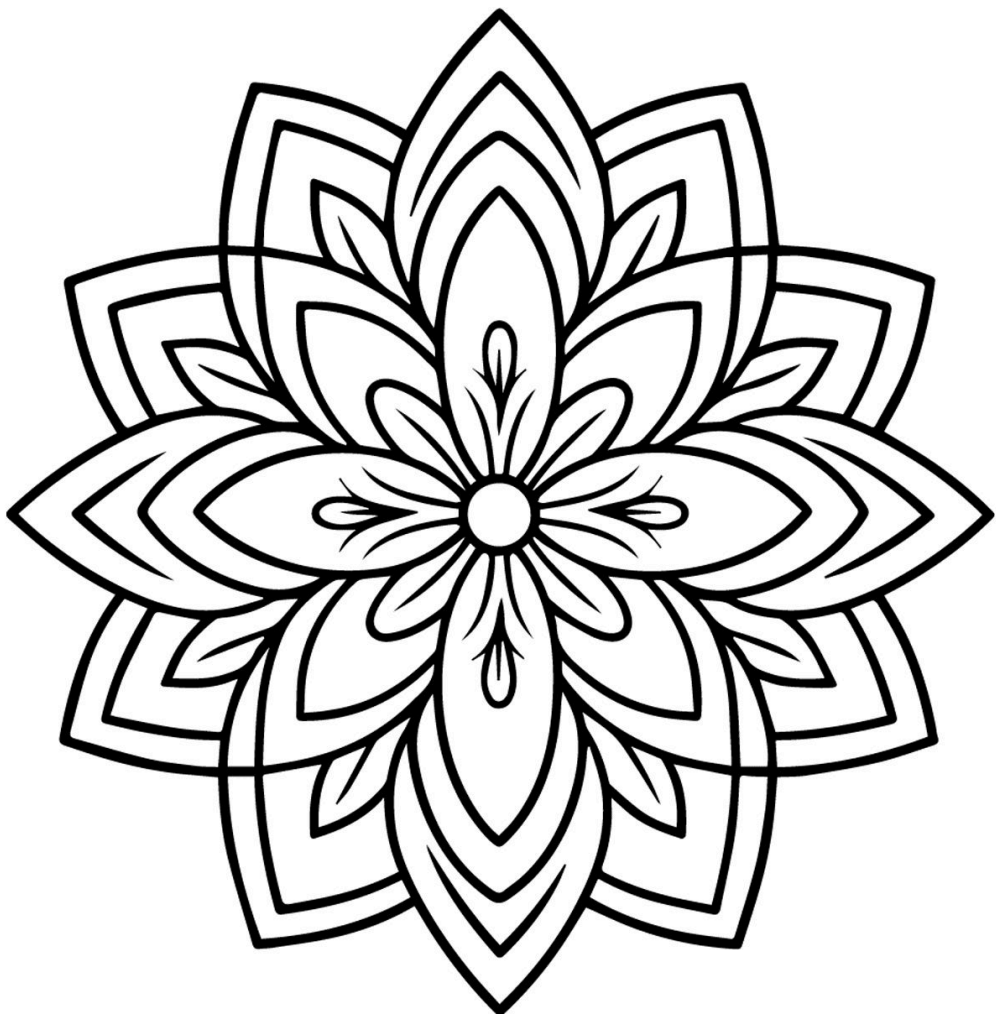
Este caderno de estimulação cognitiva com pintura de mandalas integra as ações do Projeto NeuroGeriatria, coordenado pelo Dr. Fábio Flury e pelo Prof. Anderson Amaral. Trata-se de uma iniciativa voltada para a promoção da saúde cognitiva, fundamentada em práticas baseadas em evidências no campo da gerontologia e da neurologia.

Este caderno de pintura de mandalas foi elaborado com o propósito de oferecer uma atividade prazerosa, acessível e, ao mesmo tempo, terapêutica. A prática da pintura de mandalas estimula diferentes funções cognitivas — como memória, atenção, linguagem, percepção e raciocínio — favorecendo a preservação da autonomia funcional e contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos idosos.

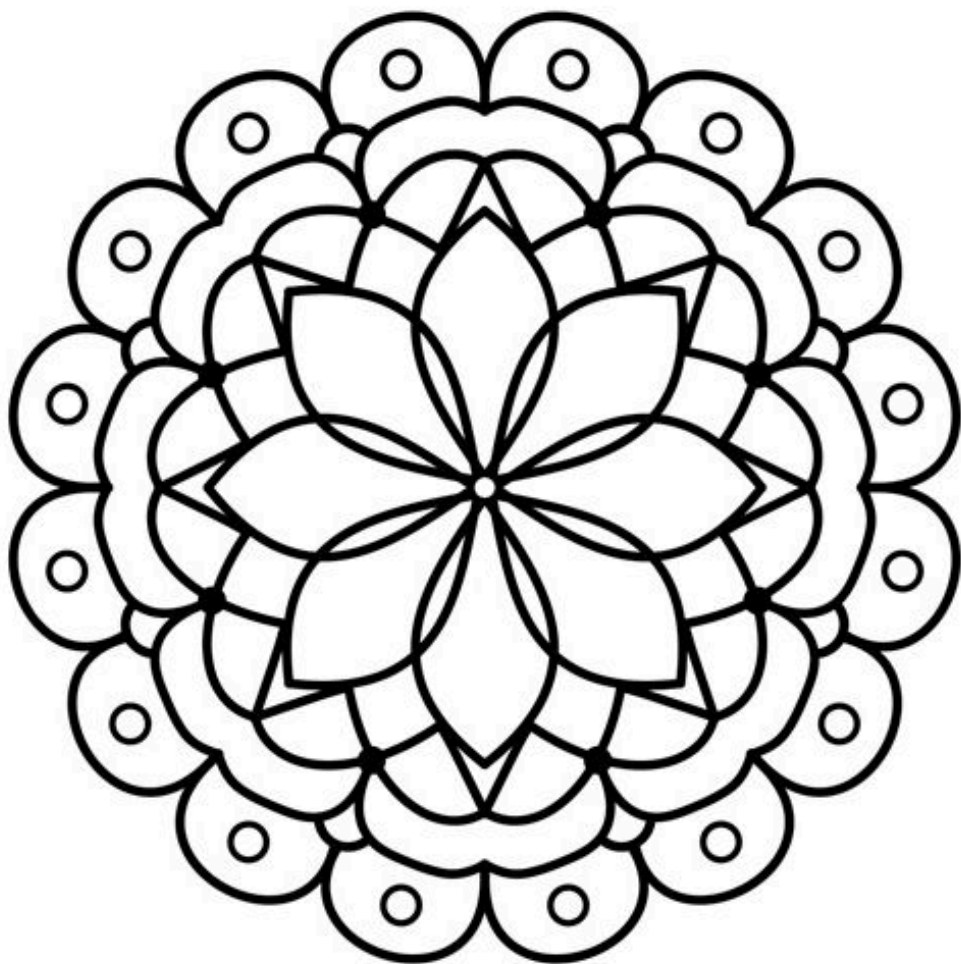
Mais do que um recurso artístico, a pintura de mandalas torna-se uma ferramenta de cuidado integral, alinhada às diretrizes do envelhecimento ativo.



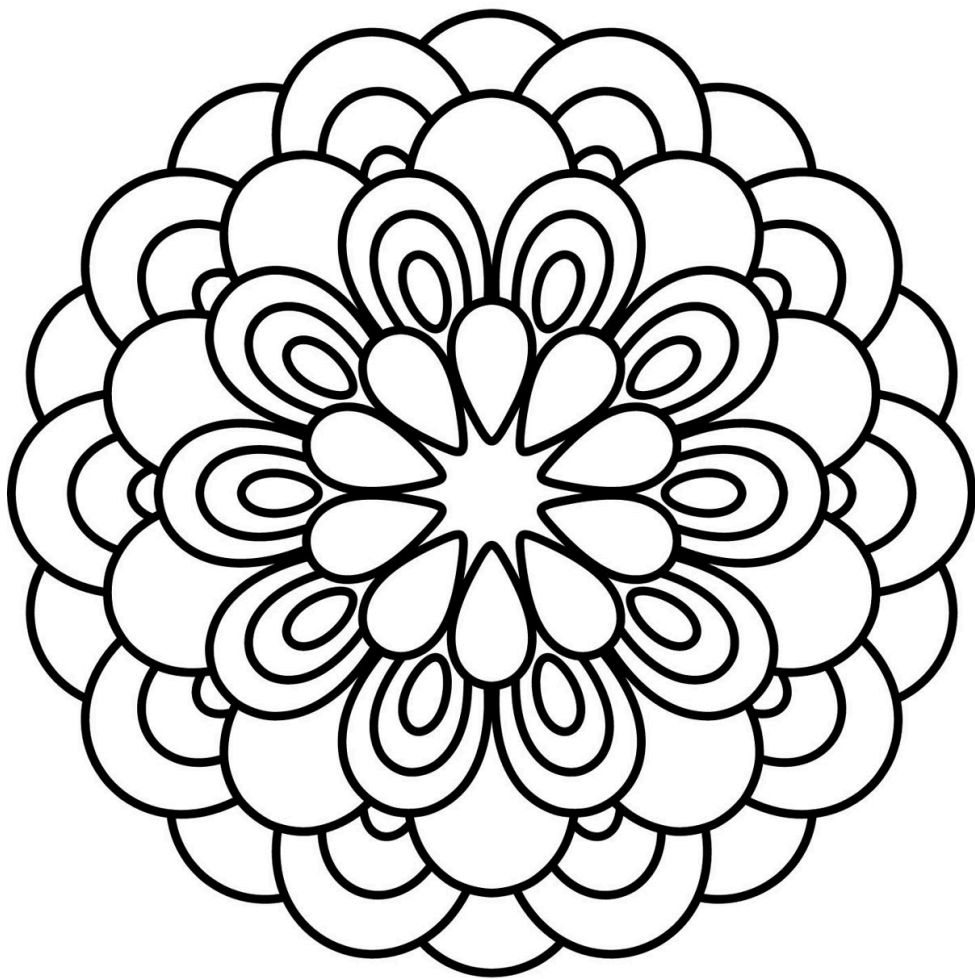
Utilize sua criatividade para colorir a mandala
abaixo



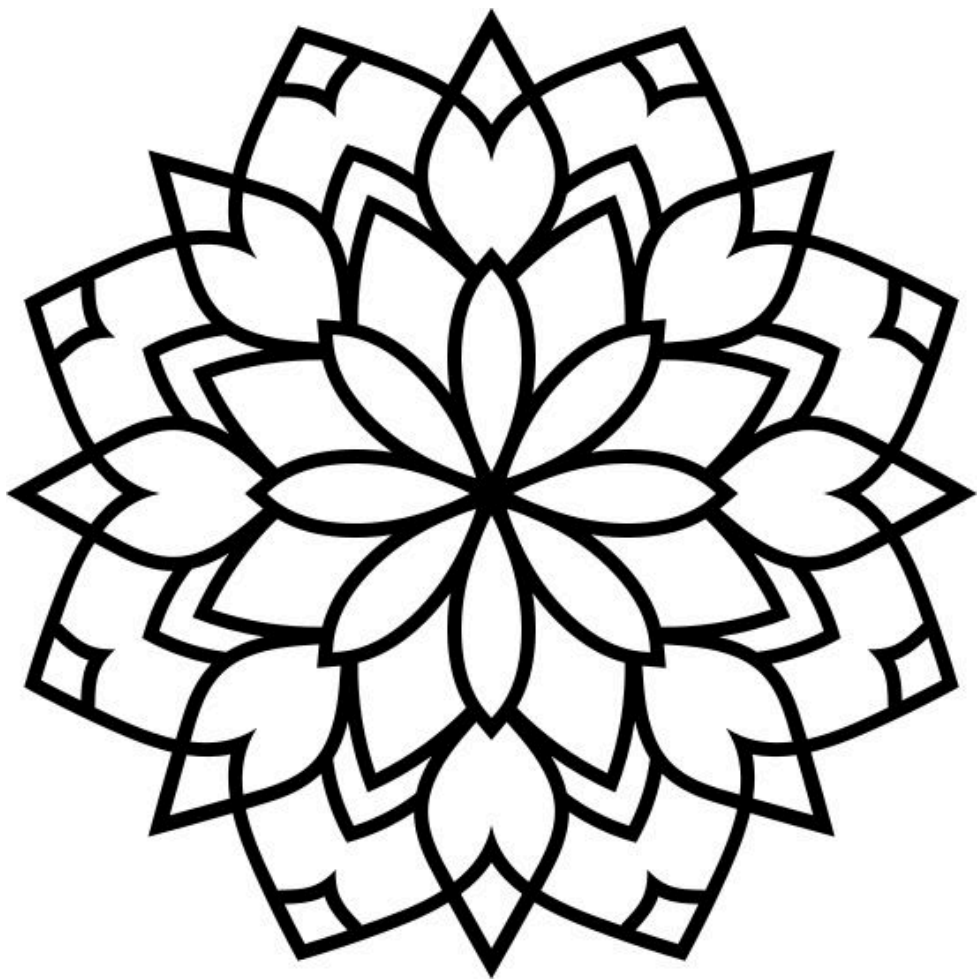
Utilize sua criatividade para colorir a mandala abaixo



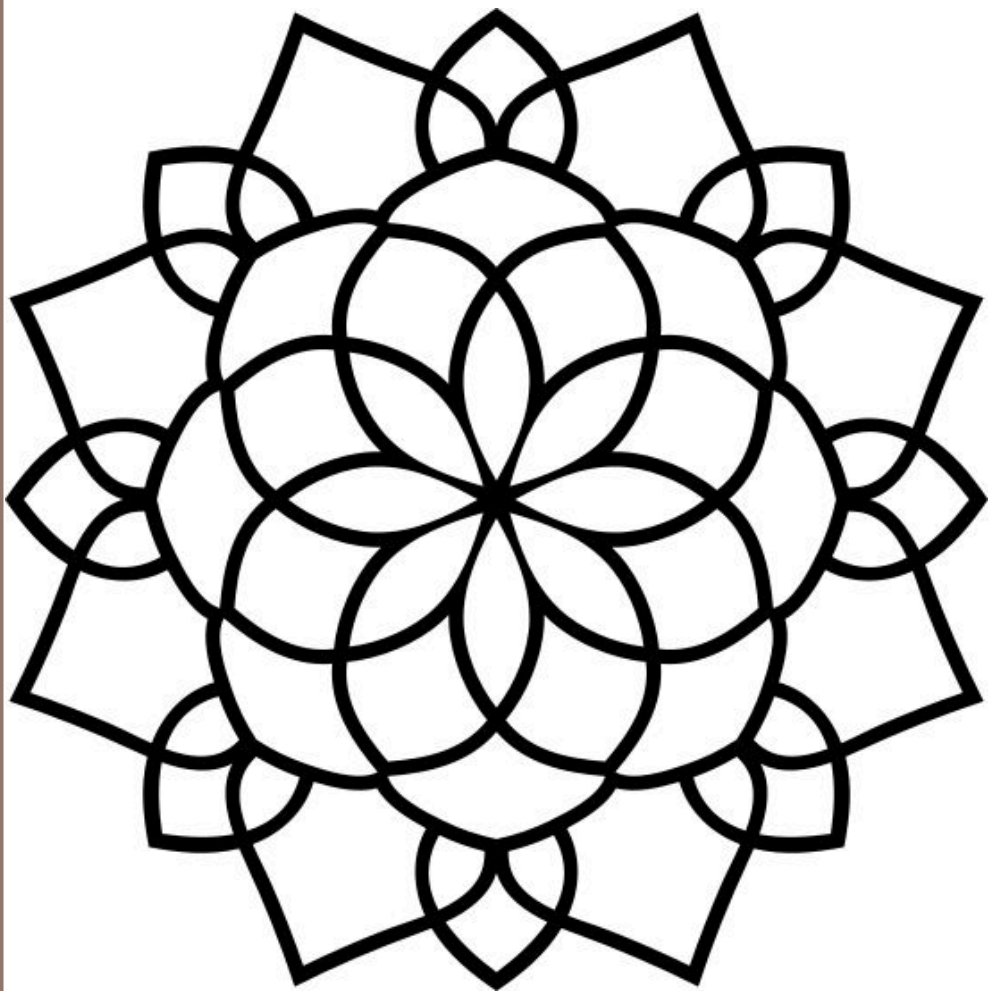
Utilize sua criatividade para colorir a mandala
abaixo



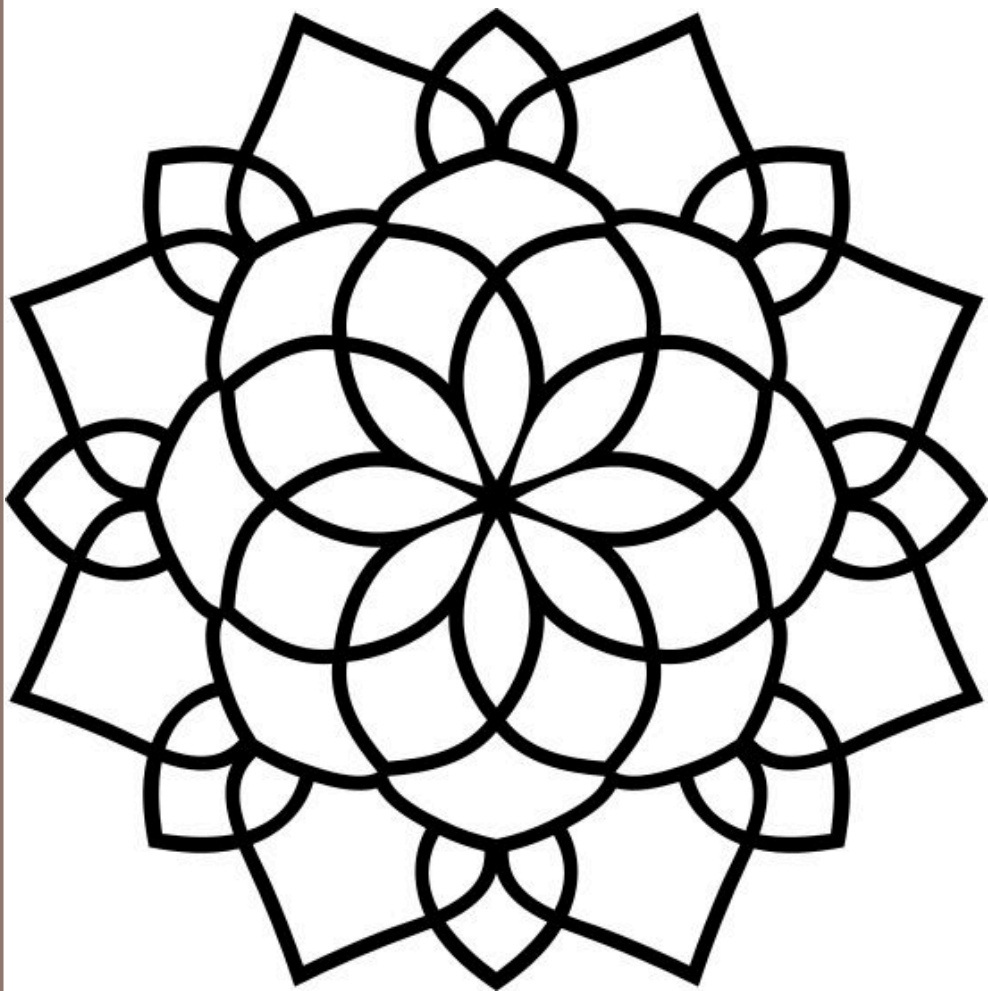
Utilize sua criatividade para colorir a mandala
abaixo



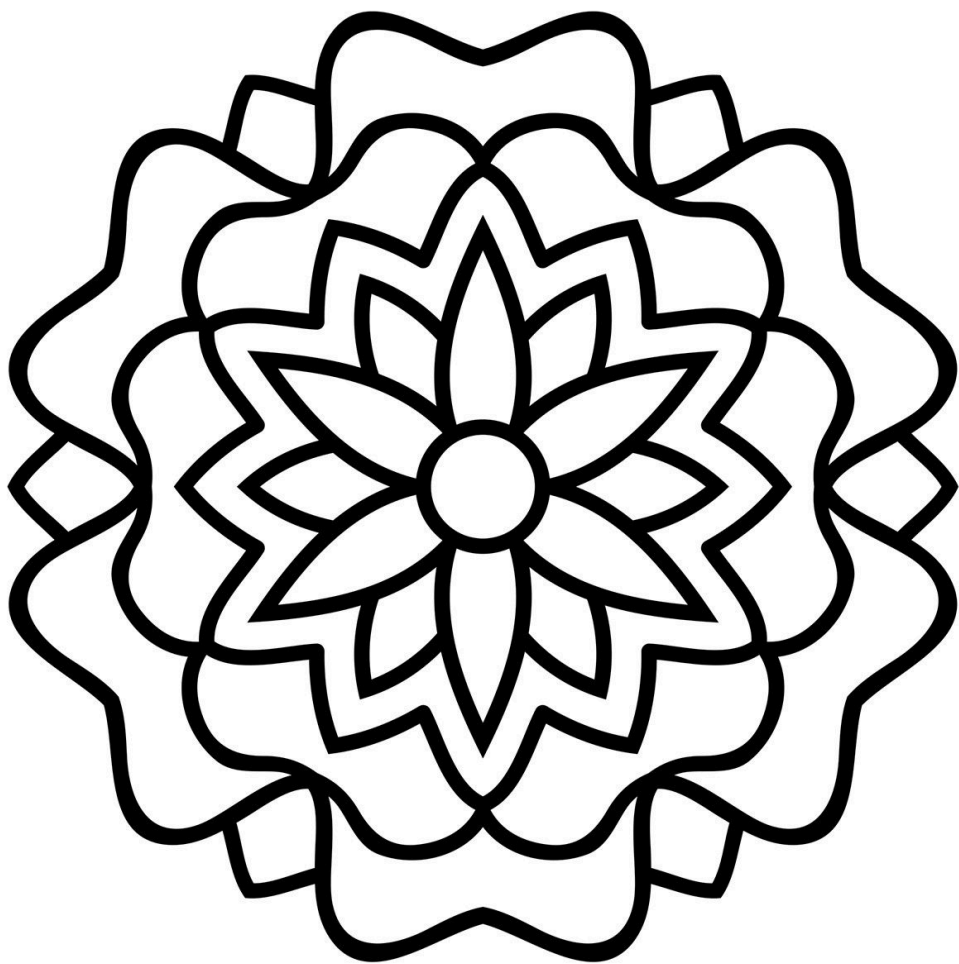
Utilize sua criatividade para colorir a mandala
abaixo



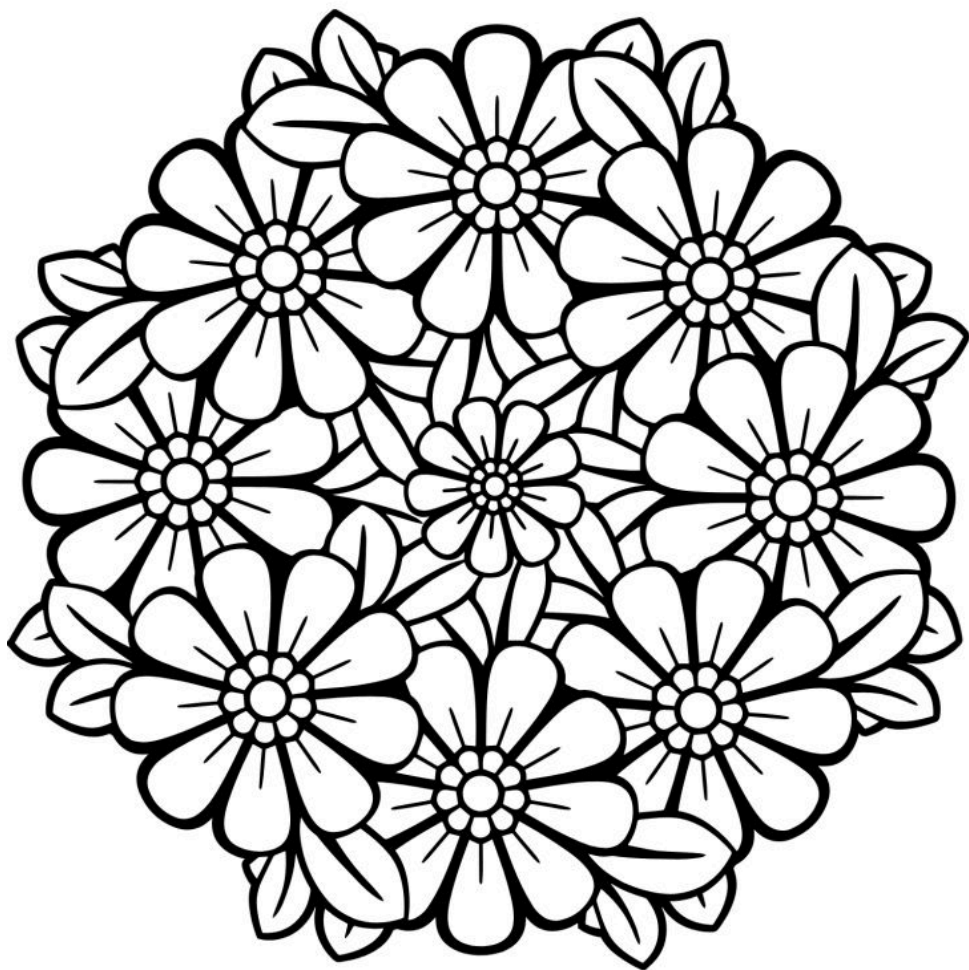
Utilize sua criatividade para colorir a mandala
abaixo



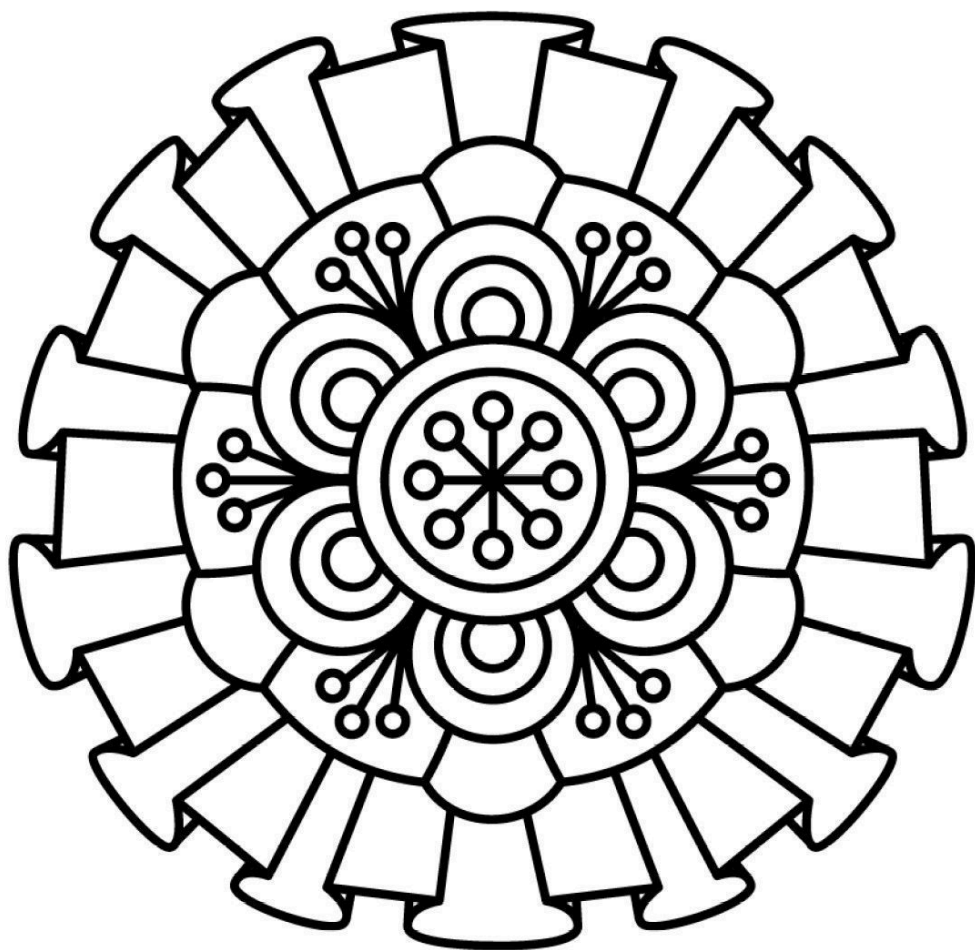
Utilize sua criatividade para colorir a mandala
abaixo



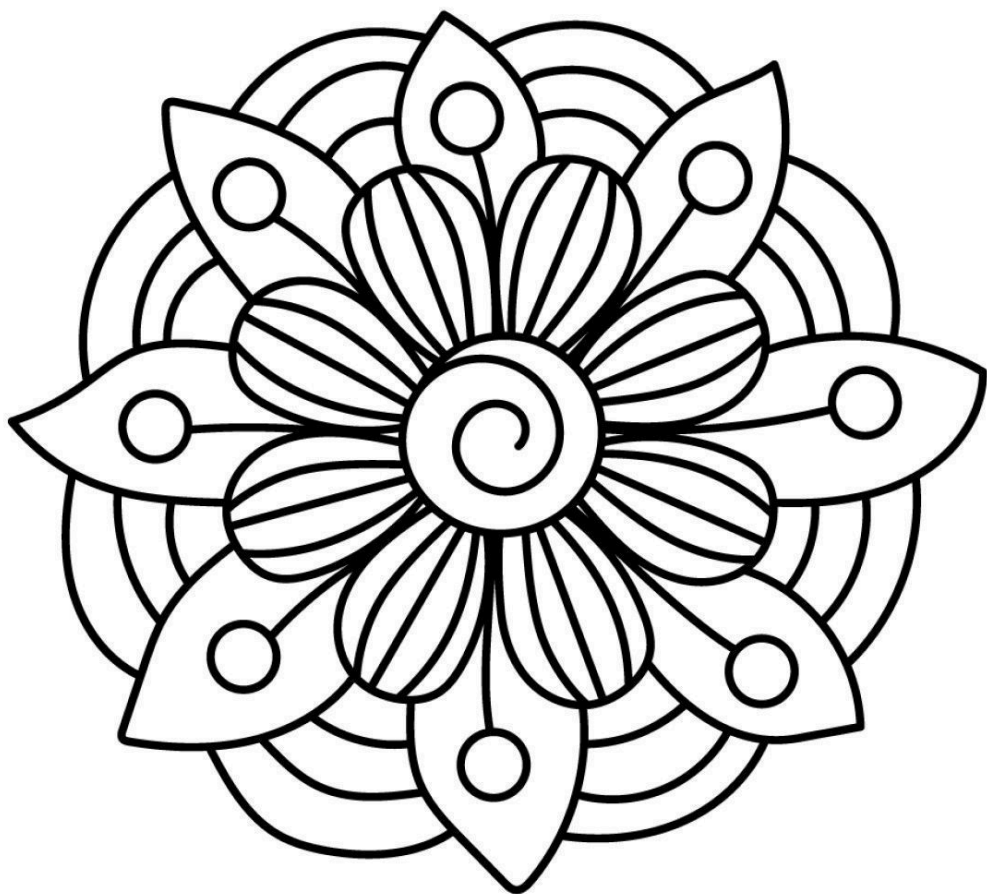
Utilize sua criatividade para colorir a mandala
abaixo



Utilize sua criatividade para colorir a mandala
abaixo



Utilize sua criatividade para colorir a mandala
abaixo



Utilize sua criatividade para colorir a mandala
abaixo

