

Universidade Federal Fluminense

Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa

Departamento Enfermagem Materno - Infantil e Psiquiátrico

**Projeto de Ensino: Produção de Materiais e Estratégias Didáticas na Disciplina
Enfermagem em Saúde da Mulher III**

Grupo de Pesquisa Maternidade: Ciência do Cuidado em Saúde da Mulher

Autores: Gabriela dos Santos Azevedo, Bianca Dargam Gomes Vieira, Valdercy Herdy Alves, Diva Cristina Morett Romano Leão e Diego Pereira Rodrigues.

Atenção à saúde das mulheres durante o climatério/menopausa: Consulta de enfermagem - 06/04

Atividade: Quiz: desvendando o climatério e menopausa na Atenção primária

Objetivos da atividade

- Compreender os principais aspectos relacionados a consulta de enfermagem a mulheres no climatério e menopausa;
- Estimular raciocínio clínico para identificar os desafios e boas práticas na APS;
- Identificar as condutas de enfermagem na consulta de climatério e menopausa.

Descrição da atividade: a dinâmica consiste em um Kahoot com perguntas de verdadeiro ou falso sobre a consulta de enfermagem voltada para mulheres no climatério ou menopausa. A turma entrará no aplicativo utilizando seus dispositivos móveis e responderão as 5 perguntas de verdadeiro ou falso. A plataforma já contabiliza os pontos e anuncia quem está na frente, A cada erro, será explicado qual seria a resposta correta e ao final da atividade o vencedor ganhará um brinde..

Metodologia: Gamificação

- A terapia de reposição hormonal é indicada para todas as mulheres no climatério. Resposta: falso;
- Ondas de calor e insônia são sintomas comuns do climatério. Resposta: verdadeiro;
- A menopausa é o período que antecede a última menstruação. Resposta: falso;

- A prática de exercícios físicos podem auxiliar no manejo de alguns sintomas do climatério. Resposta: verdadeiro.
- A saúde mental da mulher no climatério é uma preocupação. Resposta: Verdadeiro.
- A menopausa é diagnosticada após 6 meses consecutivos de ausência de menstruação. Resposta: falso, são 12 meses.

Resultados: é esperado que ao final desta atividade, os alunos tenham reforçado o conhecimento sobre aspectos do climatério e menopausa e as principais condutas e orientações para as mulheres nessa fase da vida, de forma interativa e engajadora.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Manual de atenção à mulher no climatério/menopausa. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2002. Disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/manual_atencao_mulher_climaterio.pdf>.

Acesso em: 05 maio 2026.

BRASIL. Ministério da Saúde. Protocolos da atenção básica: saúde das mulheres. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2016. Disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/protocolos_atencao_basica_saude_mulheres.pdf>. Acesso em: 05 maio 2026.