

Universidade Federal Fluminense

Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa

Departamento Enfermagem Materno - Infantil e Psiquiátrico

**Projeto de Ensino: Produção de Materiais e Estratégias Didáticas na Disciplina
Enfermagem em Saúde da Mulher III**

Grupo de Pesquisa Maternidade: Ciência do Cuidado em Saúde da Mulher

Autores: Gabriela dos Santos Azevedo, Bianca Dargam Gomes Vieira, Valdercy Herdy Alves, Diva Cristina Morett Romano Leão e Diego Pereira Rodrigues.

Atenção à saúde das mulheres no puerpério: Consulta de enfermagem - Atividade 29/04

Atividade: “Caixa surpresa” do puerpério - identificação de sinais de alerta e condutas de enfermagem.

Objetivos da atividade

- Compreender os principais aspectos relacionados a consulta a mulheres no puerpério;
- Estimular raciocínio clínico para identificar sinais de alerta do puerpério;
- Identificar as condutas de enfermagem na consulta puerperal.

Descrição da atividade: a dinâmica é realizada com uma caixa de tamanho médio e dentro dela terão alguns cartões contendo situações clínicas relacionadas ao puerpério. Os estudantes serão escolhidos pela professora que ministrou a aula, nesse sentido o estudante selecionado irá sortear o cartão e ler ele. Após essa leitura, o aluno terá que escolher um colega de classe para responder a questão que estará no caso, quando a pessoa responder a questão irei perguntar para o 1º selecionado se ele complementaria algo na resposta do colega de classe ou não. Ademais, o aluno que foi escolhido pelo outro estudante na primeira rodada será a próxima pessoa a sortear um cartão na caixa e assim ocorrerá até acabar os cartões da caixa.

Metodologia: problematização + tomada de decisão.

Cartão 1: Puérpera apresenta sangramento vaginal intenso após o parto. O que deve ser avaliado imediatamente ?

- Resposta: avaliar fundo uterino (presença do globo de segurança Pinard) e sangramento.

Cartão 2: Puérpera apresenta temperatura de 38,5°C 24 horas após o parto. O que essa situação pode indicar ?

- Resposta: Infecção puerperal.

Cartão 3: Puérpera relata dor e endurecimento nas mamas. Qual cuidado de enfermagem deve ser orientado/realizado ?

- Resposta: Avaliar amamentação e orientar sobre esvaziamento das mamas manualmente.

Cartão 4: Mulher relata tristeza intensa e falta de interesse pelo bebê. Qual condição deve ser investigada ?

- Resposta: Depressão pós parto.

Cartão 5: Mulher comparece à UBS 5 dias após o parto, relatando cansaço e dúvidas sobre amamentação. Em qual fase do puerpério essa mulher se encontra ?

- Resposta: Puerpério mediato.

Resultados: é esperado que ao final desta atividade juntamente com a aula ministrada que os alunos consigam identificar os sinais de alerta do puerpério e orientar de maneira adequada sobre eles.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. **Pré-natal e puerpério: atenção qualificada e humanizada: manual técnico.** 3. ed. Brasília: Ministério da Saúde. Disponível em: <bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/manual_pre_natal_puerperio_3ed.pdf>. Acesso em: 27 abr. 2026.