

Universidade Federal Fluminense

Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa

Departamento Enfermagem Materno - Infantil e Psiquiátrico

**Projeto de Ensino: Produção de Materiais e Estratégias Didáticas na Disciplina
Enfermagem em Saúde da Mulher III**

Grupo de Pesquisa Maternidade: Ciência do Cuidado em Saúde da Mulher

Autores: Gabriela dos Santos Azevedo, Bianca Dargam Gomes Vieira, Valdercyr Herdy Alves, Diva Cristina Morett Romano Leão e Diego Pereira Rodrigues.

Consulta de Enfermagem no pré-natal de risco habitual - Atividade 22/04

Atividade: Infográfico educativo + mentimeter com perguntas de verdadeiro ou falso com os alunos, acerca do conteúdo de Pré-Natal de Risco Habitual

Objetivos da atividade:

- Compreender os principais aspectos da consulta do pré-natal;
- Identificar as condutas do enfermeiro no pré-natal;
- Destacar a importância do pré-natal para promoção da saúde materno-infantil;

Metodologia: uso do infográfico educativo + dinâmica interativa

Descrição da atividade: a aula será em formato remoto, através do Google meet. Desse modo, primeiramente irei apresentar a dinâmica utilizando o mentimeter para eles, e pedir para eles acessarem o site através do código/qrcode, após eles logarem no site vou iniciar a dinâmica. Essa dinâmica consiste em 5 perguntas de verdadeiro ou falso que eles irão responder, ao final das 5 perguntas eu vou falar se eles contabilizaram mais acertos ou mais erros. No fim dessa etapa, vou apresentar o infográfico para eles e explicar a importância desse material para a prática da enfermeira(o) no pré-natal na APS, pois com ele potenciais erros podem ser diminuídos.

O infográfico conterá:

- Objetivos do pré-natal;
- Número mínimo de consultas;

- Exames laboratoriais obrigatórios;
- Sinais de alerta na gestação;
- Vacinação/Suplementação;
- Orientações à gestante.

Dinâmica erro ou acerto:

- A partir de 36 semanas de gestação, as consultas de pré-natal deverão ocorrer semanalmente (verdadeiro);
- O número mínimo recomendado de consultas de pré-natal são de 4 consultas durante toda a gestação (falso) → Número mínimo de 6 consultas durante a gestação;
- A prática de atividade física leve e regular pode ser incentivada durante a gestação, se não houver contraindicação (verdadeiro);
- Os exames laboratoriais devem ser realizados somente 1 vez durante a gestação (falso) → Os exames devem ser repetidos conforme indicação clínica;
- O pré-natal deve ser precocemente possível, idealmente até a 12ª semana de gestação (verdadeiro).

Acesso ao Mentimeter: <https://www.menti.com/alvgkc7pga2j>

Com essa atividade, espera-se que os estudantes sejam capazes de:

- Compreender o objetivo da consulta de enfermagem no pré-natal;
- Conhecer os exames laboratoriais solicitados a gestante;
- Identificar sinais e sintomas de alerta durante a gravidez;
- Orientar a gestante sobre os cuidados da gravidez.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. *Atenção ao pré-natal de baixo risco*. Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2012. (Cadernos de Atenção Básica, n. 32). Disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cadernos_atencao_basica_32_prenatal.pdf>.

Acesso em: 22 abr. 2026.

