

Universidade Federal Fluminense

Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa

Departamento Enfermagem Materno - Infantil e Psiquiátrico

**Projeto de Ensino: Produção de Materiais e Estratégias Didáticas na Disciplina
Enfermagem em Saúde da Mulher III**

Grupo de Pesquisa Maternidade: Ciência do Cuidado em Saúde da Mulher

Autores: Gabriela dos Santos Azevedo, Bianca Dargam Gomes Vieira, Valdercy Herdy Alves, Diva Cristina Morett Romano Leão e Diego Pereira Rodrigues.

Atividade: Estudos de casos Manejo Clínico de Amamentação

Objetivo da atividade:

- Identificar dificuldades na amamentação;
- Realizar orientações adequadas durante a consulta de enfermagem.

Metodologia: estudo de caso + discussão em grupo.

Descrição da atividade

→ Divida os alunos em 2 grupos e passe na TV slides com 6 casos clínicos sobre dificuldades na amamentação. Cada grupo terá 1 chance para responder a questão, caso não saiba ou erre sua vez será repassada para o outro grupo. Cada caso clínico valerá 1,0 ponto e o grupo que levantar a mão primeiro e responder o caso corretamente irá ganhar o ponto, no final, o grupo que mais pontuar ganhará uma recompensa.

O que esperar que eles consigam identificar/responder dos casos:

- Identificar o diagnóstico de enfermagem que mais se encaixa aos casos apresentados;
- Realizar intervenção e orientação adequada mediante aos casos.

Casos Clínicos

Temas: Ingurgitamento mamário, Candidíase, Dificuldade na pega e mastite → serão dois casos de cada.

Caso 1

Maria, 26 anos, está no 4º dia pós-parto e procura a Unidade Básica de Saúde relatando dor intensa nas mamas, sensação de peso e dificuldade para o bebê pegar o peito. Ao exame, observa-se mamas endurecidas, brilhantes e dolorosas à palpação.

Pergunta:

Qual diagnóstico de enfermagem vocês dariam ?

Resposta: Ingurgitamento mamário.

Caso 2

Ana, 30 anos, puérpera de 20 dias, relata dor intensa e sensação de queimação nos mamilos durante e após as mamadas. Ao exame, observa-se mamilo avermelhado, brilhante e sensível ao toque. O bebê apresenta placas esbranquiçadas na cavidade oral.

Pergunta:

Qual diagnóstico de enfermagem vocês dariam ?

Resposta: Candidíase mamária

Caso 3

Juliana, 22 anos, primípara, relata que seu bebê de 5 dias chora muito durante as mamadas e parece não conseguir se alimentar adequadamente. Durante a observação da mamada, o bebê apresenta sucção fraca e não abocanha corretamente a aréola.

Pergunta:

Qual é a principal intervenção do enfermeiro nesse caso?

Resposta: pedir para a mãe amamentar o bebê durante a consulta para avaliar como está a pega da criança. Orientar e corrigir a posição e a pega durante a amamentação.

Caso 4

Carla, 28 anos, puérpera de 3 semanas, procura atendimento com queixa de dor intensa em uma das mamas, febre de 38,5 °C e mal-estar geral. Ao exame, observa-se área avermelhada, quente e dolorosa na mama direita.

Pergunta:

Qual é a principal o principal diagnóstico de enfermagem ?

Resposta: Mastite

Caso 5

Patrícia, 31 anos, relata que seu bebê dorme por longos períodos durante a noite e mama poucas vezes ao dia. Após alguns dias, ela começou a sentir dor e endurecimento nas mamas.

Pergunta:

Qual diagnóstico de enfermagem vocês dariam ?

Resposta: Ingurgitamento mamário

Caso 6

Fernanda, 24 anos, relata dificuldade para amamentar seu recém-nascido, pois o bebê não consegue manter a sucção. Durante o exame, observa-se mamilo plano e dificuldade de protrusão.

Pergunta:

Qual orientação pode facilitar a pega do bebê nessa situação?

Resposta: Orientar sobre a ordenha manual antes da mamada para facilitar a pega do bebê, pois ela ajuda a tornar a aréola mais flexível e facilita a sucção.

Caso bônus (desempate)

Luciana, 27 anos, puérpera de 10 dias, procura a unidade de saúde relatando dor intensa ao amamentar. Ela refere que percebeu uma rachadura no mamilo e que sentiu ardência durante as mamadas. Ao exame, observa-se lesão visível no mamilo, com presença de fissura e sensibilidade local.

Pergunta: Qual seria o diagnóstico de enfermagem ?

Resposta: Trauma mamilar

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretária de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Saúde da criança: aleitamento materno e alimentação complementar**. 2. Ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2015, p. 186. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/saude_crianca_aleitamento_materno_cab23.pdf >. Acesso em: 22 abr. 2026.