



DESAFIOS COGNITIVOS

CAÇA-PALAVRAS

Para Estimulação Cognitiva



3

DESAFIOS
COGNITIVOS



Atividades que estimulam a **atenção**,
a **memória**, a **linguagem** e o **raciocínio**.

Encontre no caça-palavras
quatro frutas que começam
com a letra M

M F F P T V T E
S R M E L N C C
O M D M X V Y J
B Z O O M M B U
S F O R K T D G
V E V A M P F B
N M K N A P U U
A A M G M B N H
U Ç Q O ã B H N
N A I B O P Y W



Encontre no caça-palavras
5 nomes de animais

T L S X X C K Q G L I
X D Y B G A V U P X F
C M Q K O M S R M Y R
B B Y J S E E A H P V
V G Q Z T L G I F J L
A K T W U O Z Z U A E
T A R T R R U G A C ã
Z Z V Z X G A T O A O
J E U W W G O I J R G
X W K Y D C W N N Ê B
V Z I Z Z V Z H W G D



Encontre, no caça-palavras,
seis itens que fazem parte
da **cozinha**

L I Q U I D I F I C A D R X U
Y F N F O G ã U T G T I H W E
A M D P R A T O X R M G D N I
B N A Q N N L Z U B B Y G K B
A F K G I M E R M M H P K Q G
D M M E J A D G L R G I M V D
S O J M Z E P E R E Q F J J E
H O F D W D X L H N Q S H X D
J L W L O N T A Q P C O B B R
G P O C H L L D C A A V R E V
M P C V P B B G G A V K K E V
I S N O J K W I M U Z V T I X
N D Q X I G G R G L K C Y R P
B Q Y N B Y U A T P O V T G N
A A K I D U B B P V N I V M O
S F G T N Z W F W A G A R F O



Desenvolvido por

Anderson Amaral, Sandra Rabello Frias
e Adriana Limeira do Nascimento

DESAFIO COGNITIVO



ENCONTRE NO CAÇA-PALAVRAS
QUATRO FRUTAS QUE COMEÇAM
COM A LETRA **M**



INSTRUÇÕES

Encontre no caça-palavras
quatro frutas que começam
com a letra **M**.

FRUTAS PARA ENCONTRAR

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____



TELEOFICINA
DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

M	F	F	P	T	V	T	E	L	E
S	R	M	E	L	A	N	C	I	A
O	M	D	M	X	V	Y	J	B	R
B	Z	O	O	M	B	U	D	F	A
S	F	O	R	K	T	D	G	A	E
V	E	V	A	M	P	F	B	L	L
N	M	K	N	A	P	U	U	M	W
A	A	M	G	M	B	N	H	Y	Q
U	Ç	Q	O	Ã	B	H	N	T	V
N	A	I	B	O	P	Y	W	G	A



DESAFIO COGNITIVO



ENCONTRE NO CAÇA-PALAVRAS 5 NOMES DE ANIMAIS



INSTRUÇÕES

▶ Encontre no caça-palavras
5 nomes de **animais**.

T	L	S	X	X	C	K	Q	G	L	I
X	D	Y	B	G	A	V	U	P	X	F
C	M	Q	K	O	M	S	R	M	Y	R
B	B	Y	J	S	E	E	A	H	P	V
V	G	Q	Z	T	L	G	I	F	J	L
A	K	T	W	U	O	Z	Z	U	A	E
T	A	R	T	A	R	U	G	A	C	Ã
Z	Z	V	Z	X	G	A	T	O	A	O
J	E	U	W	W	G	O	I	J	R	G
X	W	K	Y	D	C	W	S	N	É	B
V	Z	I	Z	Z	V	Z	H	W	G	D

ANIMAIS PARA ENCONTRAR

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____



TELEOFICINA
DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

DESAFIO COGNITIVO



ENCONTRE, NO CAÇA-PALAVRAS,
SEIS ITENS QUE FAZEM PARTE DA COZINHA



INSTRUÇÕES

➤ Encontre, no caça-palavras, seis itens que fazem parte da **cozinha**.

L	I	Q	U	I	D	I	F	I	C	A	D	O	R	X	U
Y	F	N	F	O	G	Ã	O	U	T	G	T	I	H	W	E
A	M	D	P	R	A	T	O	H	X	R	M	G	D	N	I
B	N	A	Q	N	N	R	L	Z	U	B	D	Y	G	K	B
A	F	K	G	I	M	E	R	M	R	M	M	P	K	Q	G
D	M	M	E	J	A	D	G	L	R	Q	G	I	M	V	D
S	O	J	M	Z	E	P	E	R	E	M	Q	F	J	J	E
H	O	F	D	W	D	X	L	H	D	N	Q	S	H	X	D
J	L	W	L	O	N	T	A	Q	P	V	C	Q	B	B	R
G	P	O	C	H	L	L	D	C	A	A	A	V	R	E	V
M	P	C	V	R	O	K	E	G	N	F	L	X	K	R	M
I	S	N	O	J	K	W	I	M	E	U	Z	V	T	I	X
N	D	Q	X	I	G	G	R	G	L	H	E	C	Y	R	P
B	Q	Y	N	B	Y	U	A	T	A	P	O	V	T	G	N
A	A	K	I	D	U	D	B	P	O	V	N	I	V	M	O
S	F	G	T	N	Z	W	F	W	A	M	G	A	R	F	O

ITENS PARA ENCONTRAR

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____



TELEOFICINA
DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

GABARITO CAÇA-PALAVRAS



ITENS DE COZINHA

PANELA
GARFO
COLHER
FACA
PRATO
XÍCARA



FRUTAS

BANANA
MAÇÃ
LARANJA
UVA
ABACAXI



ANIMAIS

CACHORRO
GATO
LEÃO
ELEFANTE
ZEBRA
PATO

P	A	N	E	L	A	B	A	N	A	N	A	G	A	T	O
F	O	R	Q	U	I	L	H	A	M	Ç	Ã	F	Y	Y	U
M	A	Ç	Ã	C	O	Z	I	N	H	Ã	C	O	I	Y	V
G	A	T	O	X	I	C	A	R	O	T	O	U	V	X	A
C	O	L	H	E	R	U	V	A	S	O	W	P	A	L	L
B	A	N	A	N	A	L	E	Ã	P	A	Ç	Ã	A	X	I
X	I	C	A	R	A	N	G	O	U	R	O	B	Z	E	E
C	A	C	H	O	R	R	O	P	A	T	O	Z	A	B	I
P	R	A	T	O	F	A	C	A	C	O	W	E	L	R	M
A	B	A	C	A	X	I	P	A	E	L	A	N	A	A	A
T	I	G	E	L	A	L	A	R	A	N	J	A	N	X	F
O	U	V	A	S	L	I	O	N	L	K	J	H	C	E	
P	E	I	X	E	E	L	E	F	A	N	T	E	V	B	
M	I	Q	U	E	I	J	O	L	E	Ã	O	R	T	R	
Z	E	B	R	A	T	R	I	G	O	O	R	D	A	P	



DESAFIO COGNITIVO



ENCONTRE NO CAÇA-PALAVRAS
QUATRO FRUTAS QUE COMEÇAM
COM A LETRA **M**



INSTRUÇÕES

Encontre no caça-palavras
quatro frutas que começam
com a letra **M**.

FRUTAS PARA ENCONTRAR

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____



TELEOFICINA
DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

M	F	F	P	T	V	T	E	L	E
S	R	M	E	L	A	N	C	I	A
O	M	D	M	X	V	Y	J	B	R
B	Z	O	O	M	B	U	D	F	A
S	F	O	R	K	T	D	G	A	E
V	E	V	A	M	P	F	B	L	L
N	M	K	N	A	P	U	U	M	W
A	A	M	G	M	B	N	H	Y	Q
U	Ç	Q	O	Ã	B	H	N	T	V
N	A	I	B	O	P	Y	W	G	A



DESAFIO COGNITIVO



ENCONTRE NO CAÇA-PALAVRAS 5 NOMES DE ANIMAIS



INSTRUÇÕES

▶ Encontre no caça-palavras
5 nomes de **animais**.

ANIMAIS PARA ENCONTRAR

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

T	L	S	X	X	C	K	Q	G	L	I
X	D	Y	B	G	A	V	U	P	X	F
C	M	Q	K	O	M	S	R	M	Y	R
B	B	Y	J	S	E	E	A	H	P	V
V	G	Q	Z	T	L	G	I	F	J	L
A	K	T	W	U	O	Z	Z	U	A	E
T	A	R	T	A	R	U	G	A	C	A
Z	Z	V	Z	X	G	A	T	O	A	O
J	E	U	W	W	G	O	I	J	R	G
X	W	K	Y	D	C	W	S	N	E	B
V	Z	I	Z	Z	V	Z	H	W	G	D



TELEOFICINA
DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA



DESAFIO COGNITIVO



ENCONTRE, NO CAÇA-PALAVRAS,
SEIS ITENS QUE FAZEM PARTE DA COZINHA



INSTRUÇÕES

➤ Encontre, no caça-palavras, seis itens que fazem parte da **cozinha**.

ITENS PARA ENCONTRAR

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____

L	I	Q	U	I	D	I	F	I	C	A	D	O	R	X	U
Y	F	N	F	O	G	Ã	O	U	T	G	T	I	H	W	E
A	M	D	P	R	A	T	O	H	X	R	M	G	D	N	I
B	N	A	Q	N	N	R	L	Z	U	B	D	Y	G	K	B
A	F	K	G	I	M	E	R	M	R	M	M	P	K	Q	G
D	M	M	E	J	A	D	G	L	R	Q	G	I	M	V	D
S	O	J	M	Z	E	P	E	R	E	M	Q	F	J	J	E
H	O	F	D	W	D	X	L	H	D	N	Q	S	H	X	D
J	L	W	L	O	N	T	A	Q	P	V	C	Q	B	B	R
G	P	O	C	H	L	L	D	C	A	A	A	V	R	E	V
M	P	C	V	R	O	K	E	G	N	F	L	X	K	R	M
I	S	N	O	J	K	W	I	M	E	U	Z	V	T	I	X
N	D	Q	X	I	G	G	R	G	L	H	E	C	Y	R	P
B	Q	Y	N	B	Y	U	A	T	A	P	O	V	T	G	N
A	A	K	I	D	U	D	B	P	O	V	N	I	V	M	O
S	F	G	T	N	Z	W	F	W	A	M	G	A	R	F	O



TELEOFICINA
DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA