

Lembretes importantes

Uso Individual: O EPI é de uso exclusivo de cada servidor e não deve ser compartilhado.

Circulação: Não circule em áreas administrativas, copas ou fora da unidade de saúde utilizando EPIs.

Danos: Se o equipamento estiver rasgado, úmido ou com elásticos frouxos, solicite a substituição imediata

"Profissionais de saúde seguros, pacientes seguros."

Organização Mundial da Saúde, 2020.

[Acesse nosso vídeo contendo o treinamento!](#)



Referências

BRASIL. Ministério da Educação. Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares. Hospital Universitário da UFSC. **Manual de Equipamento de Proteção Individual (EPI).** Florianópolis: HU-UFSC, [s.d.]. Disponível em: <https://www.gov.br/hubrasil/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-sul/hu-ufsc/governanca/estrutura-administrativa/gerencia-administrativa-gad/divisao-de-gestao-de-pessoas-divgp-1/MANUALDEEQUIPAMENTODEPROTEOINDIVIDUALEPI.pdf>. Acesso em: 30 maio 2026.

MINISTÉRIO PÚBLICO DO ESTADO DA BAHIA (MPBA). **Cartilha EPI.** Salvador: MPBA, 2020. Disponível em: <https://www.mpba.mp.br/sites/default/files/cecom/2020/covid/cartilha-epi.pdf>. Acesso em: 30 maio 2026.

PROTOCOLO SCIH. 015protscih: **protocolo de assistência multidisciplinar - uso de EPI.** Rev. 05. [S. l.: s. n.], [s.d.]. Disponível em: <https://share.google/6XXSr19UfNDfEgqA>. Acesso em: 30 maio 2026.

CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM (COFEN). **Cartilha EPI.** Brasília: COFEN, [s.d.]. Disponível em: <https://share.google/mYI340GytFotdavWW>. Acesso em: 30 maio 2026.

Discentes: Gabriela Pessoa Ribeiro, Ingrid Faraj, Vitor Hugo Souza, Raquel Combat, Ana Clara Franco, Gabriela Oliveira, Isabela Lima.

Docente orientadora: Karinne Cristianne da Silva Cunha



ORIENTAÇÕES SOBRE O USO CORRETO DE EPI'S

UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE

Disciplina: Educação em saúde



O que é o EPI e qual seu objetivo?

O Equipamento de Proteção Individual (EPI) é todo dispositivo ou produto de uso individual destinado a proteger a saúde e a integridade física do trabalhador. Seu objetivo principal é neutralizar ou atenuar os riscos ambientais e ocupacionais, prevenindo acidentes de trabalho e doenças que possam comprometer a vida profissional e pessoal.

Principais EPI'S



Máscara

A máscara cirúrgica é indicada para proteção contra gotículas respiratórias. Já a N95 ou PFF2 é de uso exclusivo para situações com risco de aerossóis.



Proteção ocular

Óculos de proteção ou protetores faciais (face shields) devem ser usados quando houver risco de respingos de sangue ou secreções.



Luvas

Protegem contra riscos biológicos e químicos. **Atenção:** O uso de luvas não substitui a lavagem das mãos, que deve ocorrer antes e depois do uso.



Avental/Capote

Protege a pele e a roupa contra fluidos biológicos ou umidade.



Gorro/touca

Utilizado para cobrir totalmente o cabelo e orelhas em procedimentos com risco de respingos.

Como se paramentar (Colocação)



Fonte: imagem criada por IA

A sequência correta garante que você esteja totalmente protegido antes de iniciar o trabalho:

1. Higienizar as mãos com água e sabão ou álcool a 70%.
2. Vestir o avental, ajustando as amarras nas costas.
3. Colocar a máscara, ajustando bem o clipe nasal para evitar frestas.
4. Colocar os óculos ou protetor facial.
5. Colocar o gorro.
6. Calçar as luvas, estendendo-as sobre o punho do avental.



Higienização e Conservação

Armazenamento: Guarde os EPIs em local limpo, seco e seguro, longe de calor ou umidade.

Máscara N95/PFF2: Se for reutilizada, deve ser acondicionada individualmente em saco ou envelope de papel (nunca plástico hermético) para que possa secar.

EPIs Laváveis: Devem ser higienizados com sabão neutro e secos totalmente antes do novo uso para evitar mofo ou bactérias.

Descarte: Itens descartáveis devem ser jogados em lixeiras apropriadas (resíduo infectante) imediatamente após o uso.

Como se desparamentar

Este é o momento de maior risco de contaminação. Siga a ordem rigorosamente:

- Retirar o avental pelo avesso, enrolando-o em uma "trouxa" para descarte. Higienizar as mãos novamente.
- Retirar o gorro e, em seguida, os óculos/protetor facial (segurando pelas hastes ou elásticos laterais).
- Retirar a máscara por último, segurando apenas pelos elásticos e fora da área de risco. **Higienização final das mãos.**



Fonte: imagem criada por IA