

Saída da Maternidade

Você é uma nova mãe e precisa organizar tudo para levar seu bebê para casa. Resolva os desafios para sair preparada da maternidade!

VAMOS LÁ!





Índice



Introdução



01 Quiz



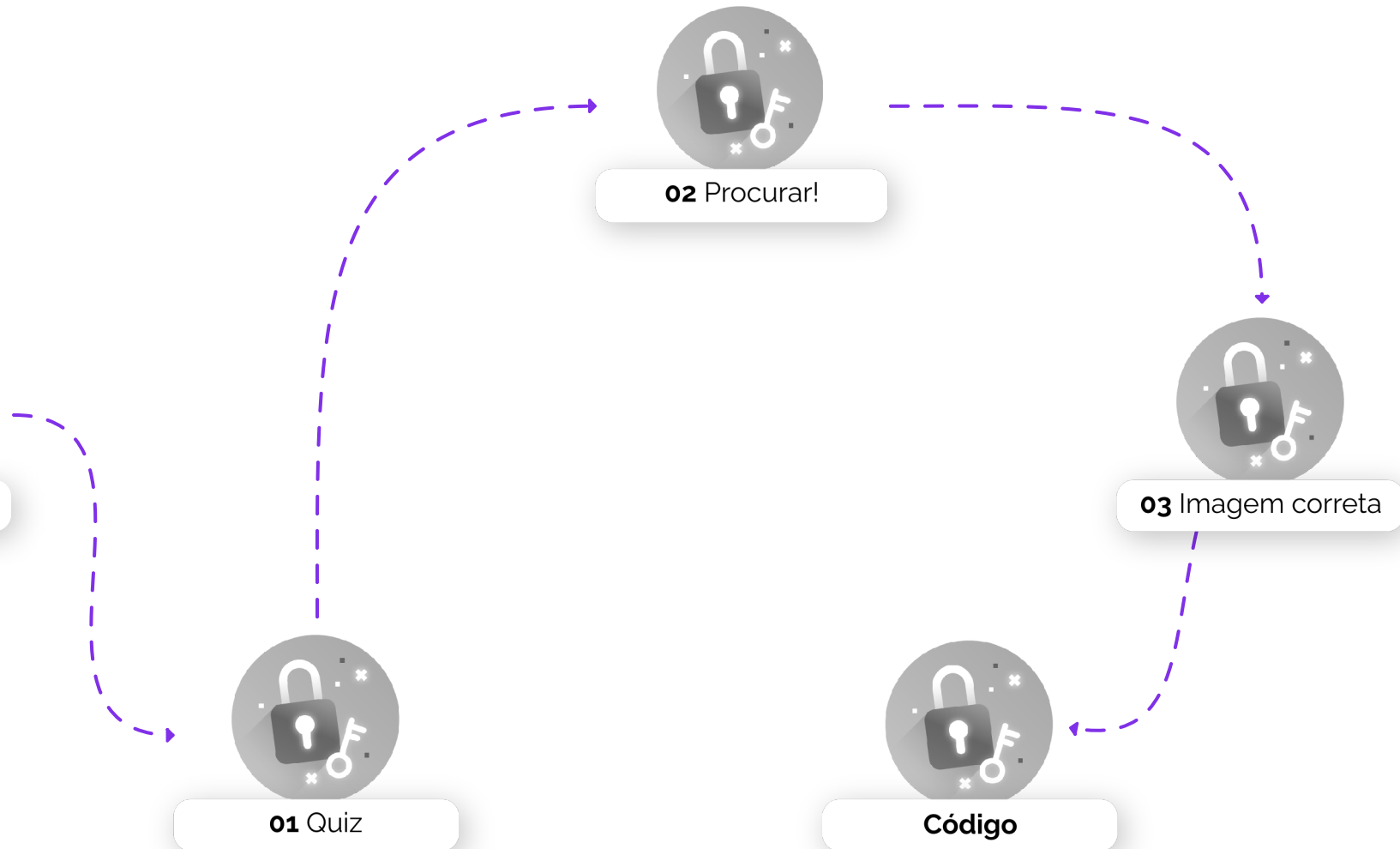
02 Procurar!



03 Imagem correta



Código



Complete os desafios para obter os números da chave que permitirão que você complete a missão!





QUIZ

Responda ao quiz a seguir e obtenha o primeiro número para ganhar o jogo!



COMEÇAR



0%

QUIZ

Até quando o aleitamento materno exclusivo é recomendado?

Até 6 meses de vida.

Até 3 meses de vida.





33%

QUIZ

Em dias muito quentes, o bebê em aleitamento materno exclusivo precisa de água.

Verdadeiro

Falso



67%

QUIZ

Sobre o colostro:

Leite produzido somente após o parto. É um leite fraco e deve ser descartado.

Primeiro leite produzido pelas glândulas mamárias durante a gravidez e nos primeiros dias após o parto. É rico em anticorpos e protege o bebê.



100%



TESTE CONCLUÍDO!

Parabéns, você cumpriu a primeira tarefa! Continue cumprindo os desafios para achar os números e completar a missão.



O PRIMEIRO NÚMERO É:

7

PRÓXIMO

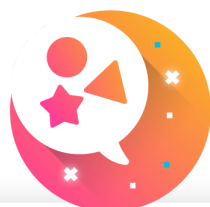




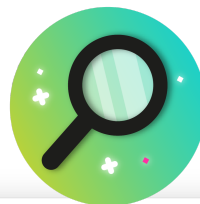
Índice



Introdução



01 Quiz



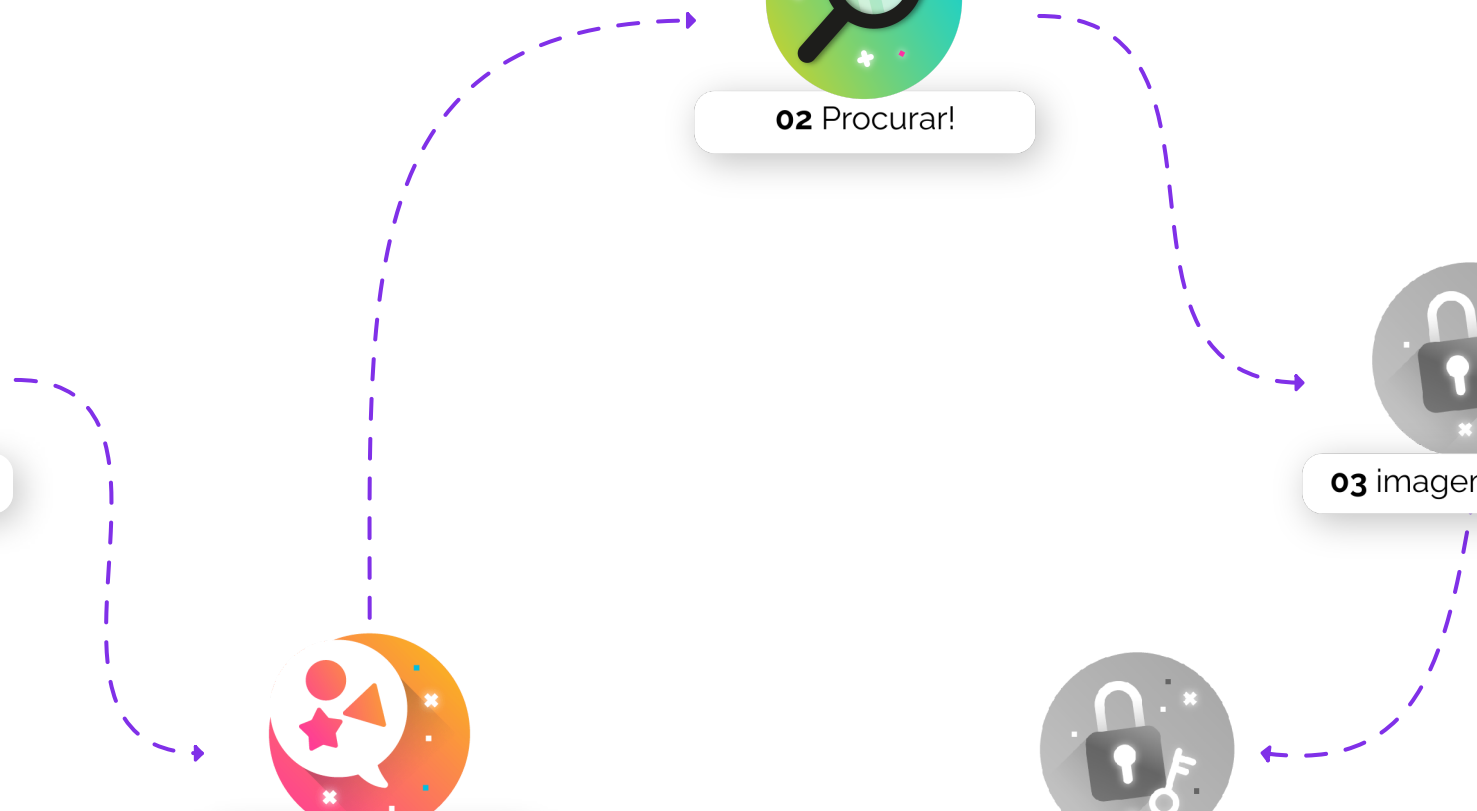
02 Procurar!



03 imagem correta



Código





PROCURAR!

Procure por afirmações na tela a seguir e clique apenas nas corretas para obter o próximo número da chave!



COMEÇAR



0%

Amamentar traz diversos
benefícios para a mãe.

O leite artificial tem a
mesma proteção que
o leite materno.

**Você pode arrastar a luz
para vasculhar a
escuridão.**





Incorreto!

Quando o bebê pega apenas o mamilo, ele não consegue comprimir os ductos mamários de forma correta, retirando menos leite. Isso pode causar dor e fissuras.



Incorreto!

O leite do final da mamada é mais rico em gordura e muito importante para saciedade e ganho de peso.



Incorreto!

Fórmulas infantis podem fornecer nutrientes, mas não fornecem da mesma forma que o leite materno. Elas não possuem anticorpos vivos, células de defesa ou fatores anti-infecciosos naturais.



Incorreta!

Mesmo que possa acontecer uma leve sensibilidade nos primeiros dias, uma dor intensa, persistente ou que piora com o tempo, não é normal. Pode indicar pega incorreta, fissuras ou até ingurgitamento (acúmulo excessivo ou retenção de leite nas mamas).



33%

Amamentar só protege
o bebê contra gripe.

Não amamentar
não afeta o vínculo
mãe-bebê.

CORRETO!

**Você pode arrastar a luz
para vasculhar a
escuridão.**





Incorreto!

Sua proteção imunológica é muito mais ampla: ele ajuda a prevenir diarreias, pneumonias, bronquiolites, otites, infecções urinárias, alergias e outras infecções virais e bacterianas.



Incorreto!

Estresse, medo, dor e ansiedade podem inibir a liberação de ocitocina, hormônio relacionado à ejeção do leite. A ejeção pode ser prejudicada, dificultando a saída do leite durante a mamada.



Incorreto!

Os lábios devem ficar "para fora". Dessa forma, vão formar um bom selamento do bebê com a mama, permitindo uma boa sucção e menor entrada de ar.



Incorreto!

A amamentação traz uma combinação muito intensa de contato pele a pele, troca de olhares, conforto e reatividade. Isso favorece apego, segurança e vínculo, especialmente nos primeiros meses.



67%

A introdução precoce
de outros alimentos
traz benefícios.

CORRETO!

Se a pega estiver
errada, o bebê ganha
peso adequadamente.

Você pode arrastar a luz
para vasculhar a
escuridão.





Incorreto!

Na maioria das vezes, fissuras estão diretamente relacionadas à pega incorreta. Quando o bebê suga apenas o mamilo, ocorre atrito excessivo em uma área sensível, favorecendo rachaduras dolorosas e até infecções.



Incorreto!

Quanto mais o bebê suga, maior o estímulo hormonal para produzir leite. Se ele suga menos, a mama recebe menos estímulo e a produção tende a cair.



Incorreto!

A pega errada reduz a eficiência da sucção, fazendo com que o bebê retire menos leite, especialmente o leite do final da mamada, que é mais rico em gordura e calorias.



Incorreto!

Introduzir alimentos antes do momento adequado pode sobrecarregar o sistema digestivo ainda imaturo do bebê, aumentar risco de alergias e diminuir frequência de mamadas, favorecendo o desmame precoce.



100%



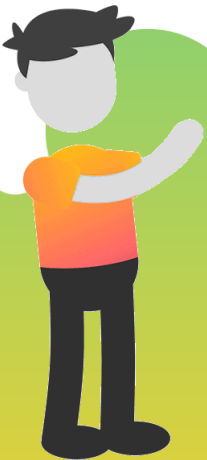
TESTE APROVADO

Parabéns, você cumpriu a segunda tarefa! Continue cumprindo os desafios para achar o último número e completar a missão.

O SEGUNDO NÚMERO É:

0

PRÓXIMO

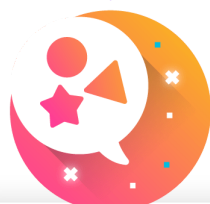




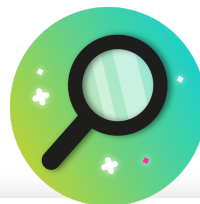
Índice



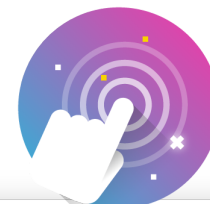
Introdução



01 Quiz



02 Procurar!



03 Imagem correta



Código



IMAGEM CORRETA

Escolha a imagem correta.



COMEÇAR



0%

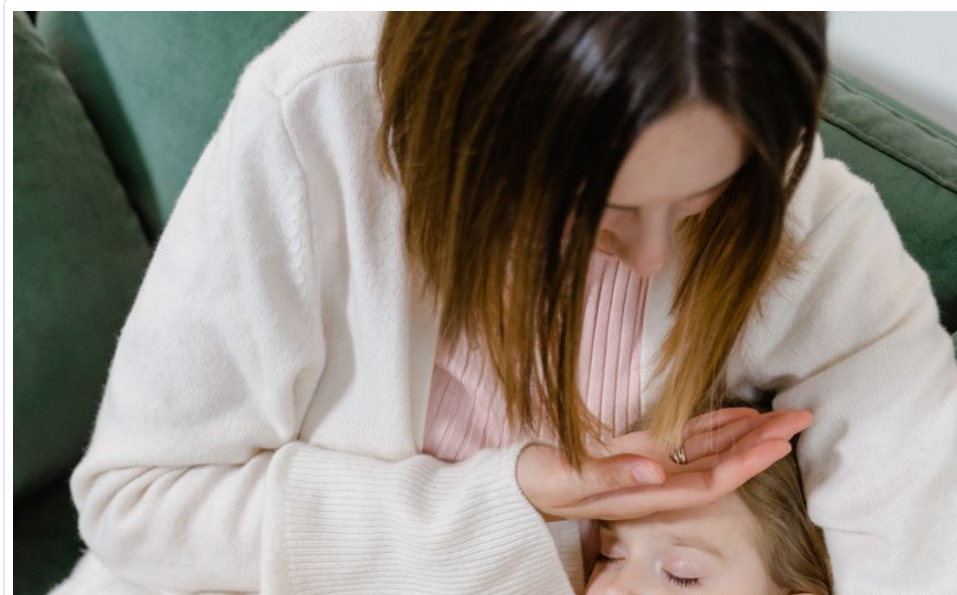
Clique na imagem que mostra qual é a alimentação adequada para um bebê com menos de 6 meses.





25%

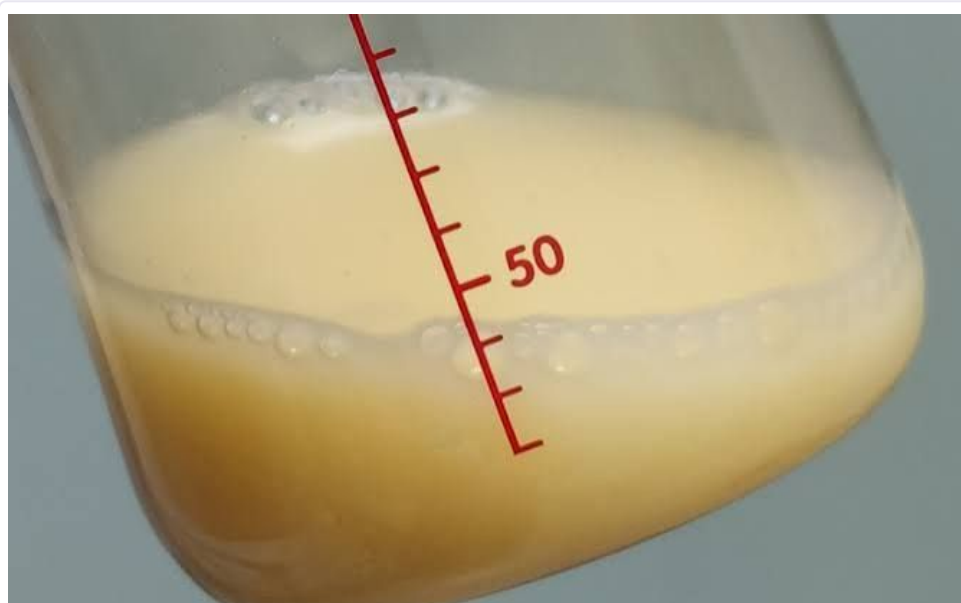
Clique na imagem que mostra o bebê que parece ter ingerido leite materno exclusivo.





50%

Clique na imagem que mostra o colostro (conhecido como o "ouro líquido").





75%

Clique na imagem que mostra a pega correta.



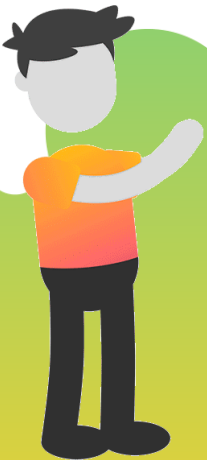


100%



TESTE CONCLUÍDO!

Parabéns, você cumpriu a terceira tarefa! Use os números que você achou para completar a missão.



O TERCEIRO NÚMERO É:

6

PRÓXIMO

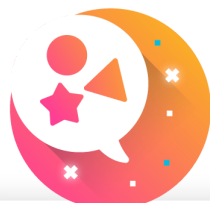




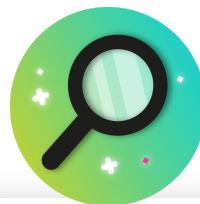
Índice



Introdução



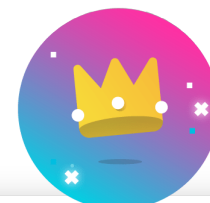
01 Quiz



02 Procurar!



03 Imagem correta



Código



Você chegou à etapa final... Digite sua senha!

Insira o código

DESBLOQUEAR



Teste Aprovado!

Você cumpriu todas as tarefas da missão e ganhou o jogo. Agora você está informada sobre o aleitamento materno e preparada para cuidar do seu bebê. Parabéns, mamãe!

