

EBOOK

O ENIGMA DO SUCESSO

“

*“Não admires o que o pecador faz.
Confie no Senhor e persevere na fadiga,
pois é fácil para o Senhor enriquecer
um pobre de repente.”*

(Elesiastico 11:21-22)

DR. ELIVAL TOMAZ
SANTOS JÚNIOR



Editora

O ENIGMA DO SUCESSO

Dr. Elival Tomaz Santos Junior



Conselho Editorial:

1. Pós-Dr. Sérgio Nunes de Jesus – Rondônia, Brasil
2. Pós-Dra. Fabíola Ornellas de Araújo - São Paulo, SP
3. Pós-Dr. José Crisólogo de Sales Silva - São Paulo, Brasil.
4. Dr. Eliuvomar Cruz da Silva – Amazonas, Brasil.
5. Dra. Laury Vander Leandro de Souza – São Paulo, Brasil
6. Dr. Maurício Antônio de Araújo Gomes - Massachusetts, EUA
7. Dr. Jorge Adrihan N. Moraes – Paraguai
8. Dr. Eduardo Gomes da Silva Filho - Roraima, Brasil.
9. Dra. Ivanise Nazaré Mendes - Rondônia, Brasil.
10. Dra. Celeste Mendes - São Paulo, Brasil
11. Dra. Maria Cristina Sagário - Minas Gerais, Brasil.
12. Dr. Ivanildo do Amaral - Assunção, Paraguai.
13. Dr. Luiz Cláudio Gonçalves Júnior - São Paulo, Brasil.
14. Dr. José Maurício Diascânio - Espírito Santo, Brasil.
15. Dr. Geisse Martins - Flórida, Estados Unidos.
16. Dr. Cyro Masci - São Paulo, Brasil.
17. Dr. André Rosalem Signorelli - Espírito Santo, Brasil.
18. Dra. Silvana Maria Aparecida Viana Santos - Espírito Santo, Brasil
19. Me. Carlos Alberto Soares Júnior – Fortaleza, Ceará, Brasil.
20. Me. Michel Alves da Cruz - São Paulo-SP, Brasil.
21. Me. Paulo Maia – Belém, Pará, Brasil.
22. Me. Carlos Jose Domingos Alface – Maputo, Moçambique
23. Me. Hugo Silva Ferreira - Minas Gerais, Brasil.
24. Me. Walmir Fernandes Pereira – Rio de Janeiro, RJ, Brasil.
25. Me. Solange Barreto Chaves – Vitória da Conquista, Bahia, Brasil.
26. Me. Rita de Cassia Soares Duque - Mato Grosso, Brasil.
27. Me. Cesar Rodrigues Barrinho - Mato Grosso, Brasil
28. Me. Renan Italo Rodrigues Dias - São Paulo, Brasil

Revisores, Avaliadores Externos e Pareceristas

Guilherme Bonfim | Felipe Lazari | Fernando Mancini | Francisca Karoline Ferreira Assunção | Janilson Ribeiro Batista Eliane Compri de Azevedo Mattos | Martinho Vicente Caito | Suellen Iaskevitz Carneiro | Marcelo Zampolli | Raul de Miguel Benjamin Jofrisse Nhamitambo | Jovana Souza de Oliveira | Juvenal Laurinda da Silva Chadreque | Natanael Falquetto de Sá Raposa | Antônio Filho | Alana Freitas Miranda | Lorena de Andrade | Ana Luiza da Silva Teles | Amanda Regina Marcelino dos Santos | Angela Ancelmo | Charles Cosme de Souza | Matheus Candido Barcelos | Salem Suhail El Khatib

Equipe Técnica:

Editora-chefe: Bárbara Aline Ferreira Assunção - São Paulo, Brasil.

Apoio Técnico: Francisca Karoline Ferreira Assunção - São Paulo - SP, Brasil.

Jornalista do Grupo Editorial Aluz: Bárbara Aline Ferreira Assunção - São Paulo, MTB 0091284/SP.

Bibliotecária Responsável: Sueli Costa - CRB-8/5213 (SC Assessoria Editorial, São Paulo, Brasil).

Diretora: Bárbara Aline Ferreira Assunção
Produção Gráfica, Capa, Diagramação: Editora Aluz
Jornalista Grupo Editorial Aluz: Barbara Aline Ferreira Assunção, MTB 0091284/SP
Bibliotecária Responsável: Sueli Costa, CRB-8/5213

CARO LEITOR,
Queremos saber sua opinião sobre nossos livros. Após a leitura, visite-nos no site <https://editoraaluz.com.br>

Copyright © 2026 by Dr. Elival Tomaz Santos Junior

Nenhuma parte deste livro pode ser reproduzida sob quaisquer meios existentes sem autorização por escrito do autor

Editora Acadêmica Aluz

Contato:

Email: rcmos.rev@gmail.com

Telefone: +55 11 97228-7607

Prefixos Editoriais: ISSN 2675-9128 | ISBN 978-65-994914 | ISBN 978-65-996149 | ISBN 978-65-995060 | DOI 10.51473

Endereço: Rua Benedito Calixto, 143, térreo – Centro, SP, Mongaguá, Brasil | CEP: 11730-000. CNPJ 30006249000175

<https://editoraaluz.com.br>

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

A553e

Dr. Elival Tomaz Santos Junior. O ENIGMA DO SUCESSO – 1. ed. – São Paulo: Editora Acadêmica Aluz, 2026.

109 p.: il.; 21 cm. – (Vol. 1)

Inclui bibliografia.

DOI: [10.51473/ed.al.oeps](https://doi.org/10.51473/ed.al.oeps)

ISBN: xxxxxx

Editora-chefe: **Bárbara Aline Ferreira Assunção.**

1. Enigma. 2. Sucesso. 3. Deus

CDD 371.9

Elaborada por: **Sueli Costa – CRB-8/5213**

AGRADECIMENTOS

A DEUS, FONTE DE TODA SABEDORIA!

A minha mãezinha querida do meu

coração: Maria Elza Bahia Santos,

inspiração para esta obra.

Minha irmã: Rita de Fátima Bahia Santos.

NOTA DO AUTOR

Escrevo este livro com o objetivo de contribuir para a transformação da realidade de vida do maior número possível de pessoas, por meio do compartilhamento de experiências e dicas importantíssimas adquiridas ao longo de uma vida de submissão às energias negativas do meu subconsciente, imaginando que seria impossível modificá-las e usá-las a meu favor. Quero guiá-los através do maravilhoso processo de mudança de "Mindset" e de aquisição de prosperidade em todos os campos de sua vida, ao desvendar o Enigma do Sucesso, que se resume a acreditar naquilo que ainda não conseguem enxergar: a ferramenta subconsciente conhecida como fé.

Apenas imagine Jesus Cristo dizendo-lhe: "Vá em paz, a tua fé te curou." Tenho certeza de que, a partir de hoje, você terá novas perspectivas e, ao final desta obra, será um ser humano muito melhor.

SUMÁRIO

1. O MAGNETISMO	8
2. OS DENTES DE OURO	13
3. TODOS SÃO SEUS AMIGOS	18
4. OS RELACIONAMENTOS	23
5. CONCENTRE-SE NO AGORA	27
6. SEJA O MELHOR NO QUE FAZ.....	31
7. VOCÊ NÃO TEM DE VENCER SEMPRE	35
8. COMO MINHA MÃE JÁ DIZIA.....	40
9. AGRADE A DEUS ATRAVÉS DO SEU TRABALHO	45
10. DEUS TEM SEU PRÓPRIO PADRÃO DE BELEZA.....	49
11. PONHA LIMITES AO SEU INSTINTO COMPETITIVO	54
12. UM POUCO MAIS DE IMPREVISIBILIDADE.....	59
13. O PODER MÁGICO DO "NÃO".....	63
14. REPARTINDO O PÃO.....	66
15. ENTENDENDO COMO A MENTE FUNCIONA.....	71
16. AGORA VOCÊ PODE MUDAR O MUNDO.....	98
REFERÊNCIAS	107



1.



O MAGNETISMO



Mais conhecida como simpatia, ela supera, em benefícios, a beleza exterior; pode ser desenvolvida e aprimorada, mas não dissimulada. É uma qualidade que você desenvolverá progressivamente quando acreditar realmente que todos ao seu redor merecem mais carinho, atenção, companheirismo e cumplicidade; se crer verdadeiramente que as pessoas são fantásticas e maravilhosas, elas o serão; conseqüentemente, essa atitude positiva refletirá em você. Lembre-se: "sereis medidos com a mesma medida que medirdes" (Mateus 7:1-5). Nada de intrigas e falsidade, pois estas só desgastam, empobrecem e enfraquecem este dom de Deus presente em todas as pessoas, visto que em nossas células encontramos energia. Pense positivo e sempre tenha em mente que ninguém é perfeito: cada ser humano é composto por qualidades que precisam ser trabalhadas e por de-

feitos que precisam ser superados.

Por pior que seja a pessoa, sempre haverá uma qualidade; do mesmo modo, por melhor e mais bem-sucedido que seja o indivíduo, sempre haverá ao menos um defeito. E, ainda mais, lembre-se de que a sujeira (a imperfeição) se destaca com maior intensidade em um ambiente limpo. Quanto maior o nível de desenvolvimento pessoal e profissional e o sucesso alcançado pelas pessoas, maior será a intensidade com que qualquer falha atrairá a atenção de todos e poderá destruir, em poucos minutos, tudo o que foi construído ao longo de toda a sua vida, com muito esforço e dedicação. Nos noticiários televisivos, de vez em quando, você pode se surpreender com pessoas bem-sucedidas, famosas e politizadas que, por uma atitude impulsiva ou por um completo devaneio, provocaram a própria destruição

pessoal em uma fração de segundo.

Além disso, o magnetismo é um recurso brilhante que todos possuímos, mas poucos aproveitam ou sabem desenvolvê-lo e usá-lo a seu favor. Os prósperos, bem-sucedidos e famosos são simples seres humanos, como nós, porém, com o carisma aprimorado, alinhado e trabalhando a seu favor, materializam-se em pessoas diferenciadas e especiais pela ação da energia do sentimento, gerada por meio da simples atitude de estar ciente de seu propósito de vida e de sua importância para a sociedade em que vive.

Ao enxergar as pessoas ao seu redor, imagine e concentre o pensamento sobre o que poderia fazer para ajudar todas elas a superar seus próprios limites. Convinça-se de que ali estão pessoas ávidas por ouvir o que

você tem a dizer e sedentas de aprender algo maravilhoso que só você tem a ensinar. Elas vão achá-lo uma pessoa muito especial, creia. Faça essa experiência sempre que puder e, se sentir contagiado por essa energia, lembre-se de que nada deve ser forçado, pois a sinceridade e a espontaneidade são energias pandêmicas, como uma gripe, e logo contaminarão todos ao seu redor, sem ao menos terem tempo de perceber que foram dominados por esse poderoso sentimento.



2.



OS DENTES
DE OURO



Quantas vezes por dia você mostra seus dentes de ouro? Lembro da minha infância, em que era comum ver pessoas que tinham orgulho de mostrar os seus dentes de ouro, como forma de prestígio, poder e sucesso. E logo pude entender o quanto isso é importante para alcançar a prosperidade em qualquer área da sua vida.

A primeira vez que viajei para um local desconhecido, senti dificuldades com a linguagem e modos de vida regionais, porém sempre soube que poderia contar com os meus “dentes de ouro” para me tirar de qualquer apuro. Lembro que a minha mãe sempre me dizia: “Sorria meu filho que as portas se abrirão!”. O sorriso derrubava barreiras e, logo, você vai encontrar alguém para lhe ajudar. Diferente de alguém que só fica com a “cara” amarrada. No meu caso era por vergonha mesmo. Eu morria de vergonha.

Até o dia em que tia Nazaré, a diretora da escola em que estudava, disse em pleno seminário escolar, em alto e bom tom, diante de todos os meus colegas de classe e, pior, na presença de minha mãe, que era minha professora de português naquela época: “Fala alguma coisa Elival, para a tua boca não feder!” Meu Deus! Aquilo foi um divisor de águas em minha vida. Naquele momento senti vontade de me enterrar, porém não tinha onde me esconder, pois nesse momento todos voltaram a atenção para mim, esperando uma reação, uma palavra. Então apenas sorri discretamente, no entanto, se fosse hoje, tinha mostrado os meus “dentes de ouro”.

Fica a dica: "mesmo sem vontade de sorrir, imagine que você é um poderoso, influente e rico empresário estrangeiro de passagem pelo Brasil, com muitos dentes de ouro, e abra um grande sorriso, no

intuito de constranger as dificuldades da vida. E tenho certeza de que a vida sorrirá de volta para você em todos os campos que possa imaginar. Sempre leve em consideração que ninguém tem culpa da sua situação de vida, condição financeira ou problema que esteja passando e não adiantará de nada ficar de cara fechada, essa atitude só fará com que as portas que ainda possam estar abertas se fechem, um processo inconsciente de autossabotagem.

E nunca esqueça que tudo passa. E logo, logo você estará bem outra vez, ainda que demore um pouco. Tudo vai acontecer no tempo de Deus. Hoje não perco mais nenhuma oportunidade de demonstrar os meus conhecimentos, sempre com um sorriso no rosto. Já viu um vendedor de cara fechada perante a plateia? Todos nós somos agraciados com as maravilhosas ferramentas

necessárias para alcançar o tão sonhado sucesso. Quer que lhe tratem melhor? Experimente praticar o sorriso e mostrar seus dentes de ouro muitas vezes ao dia; assim, a prática levará você à perfeição e ao sucesso. Mas, se ainda tiver alguma dificuldade, fica a dica: imagine que foi o único ganhador de um prêmio de R\$ 380.000.000,00 (trezentos e oitenta milhões de reais); aí você nunca mais terá dificuldade alguma em abrir aquele sorriso todos os dias e tratará a todos maravilhosamente bem.

Sua pele melhorará e todos dirão que você está mais jovem, mais lindo(a) e mais bonito(a). Como diria o Apóstolo Paulo, após ser preso em Roma e diversas vezes açoitado, sem ao menos ter cometido crime algum: ALEGRAI-VOS SEMPRE NO SENHOR; E DIGO OUTRA VEZ: ALEGRAI-VOS! (Felipenses 4.4)



3.



TODOS SÃO
SEUS AMIGOS



O magnetismo é fruto do subconsciente. O que você pensa sobre as pessoas condiciona o seu modo de ser. E ainda mais: tudo o que você pensa dos outros só reflete o que você é. Quanto mais você tiver pensamentos positivos sobre os outros, mais você fará com que o universo trabalhe a seu favor, porque seus próprios pensamentos têm o poder de transformar gradativamente sua vida e seu subconsciente.

Quer uma dica prática? Toda vez que olhar para alguém, imagine que está diante do espelho; então, admire a obra divina, com todos os defeitos e qualidades inerentes ao ser humano. Agradeça a Deus pela oportunidade de estar vivo e de poder contribuir para a evolução das pessoas que o cercam. Nunca esqueça do maior mandamento da Lei de Deus: "Amarás o teu próximo como a ti mesmo." (Mateus 22:37-39; Marcos

12:31).

Muitas pessoas de sucesso conseguiram a "grande virada" quando assumiram a responsabilidade por seus pensamentos (chamo isso de "A grande sacada"; outros chamam de "O poder da atração"; e eu chamo de "O enigma do sucesso") e se convenceram da importância desses pensamentos para o ânimo das outras pessoas e para o próprio sucesso ou fracasso. Tudo aquilo que o ser humano faz de si mesmo e dos outros, em sua mente subconsciente, torna-se realidade no mundo real. A realidade é criada a partir dos sentimentos, e PENSAMENTOS GERAM SENTIMENTOS, que se manifestam em palavras e atitudes.

As suas crenças ultrapassadas a respeito das pessoas e de tudo o que há ao seu redor podem impedir

que o seu sucesso venha à tona. Não há a mínima necessidade de que você seja agressivo e/ou insistente com os clientes, isso só diminuirá as vendas, apenas seja verdadeiramente positivo e tenha fé, a ponto de construir em sua mente aquilo que ainda não consegue enxergar no universo físico, assim verão o milagre da multiplicação dos pães acontecer em sua vida, apenas entregue os pães, agradeça a Deus pelo que tem e tenho certeza que nunca faltará nada em suas cestas, pois para que haja a multiplicação é necessário que compartilhe o pouco que tem, gerando o fluxo de energia inicial para que se transforme em uma fonte para o universo. Acreditar no poder infinito de Deus e viver em plenitude todos os seus ensinamentos fazem com que se abra em você uma fonte de Água Viva para o mundo.

Os ensinamentos divinos contidos nas Sagradas

Escrituras, como nos livros de Provérbios, Sabedoria e Eclesiastes, nos indicam o caminho a seguir para alcançar o verdadeiro sucesso da multiplicação e da prosperidade infinita. A condição é estimularmos o fluxo energético em nossas vidas, por meio da entrega gratuita do NOSSO MELHOR a todos, sem olhar para os nossos cestos, na certeza de que nunca estarão vazios, o que fará com que nossas habilidades sejam multiplicadas ao agradarmos ao Criador do Universo.



4.
OS
RELACIONAMENTOS

Fique atento à linha tênue que separa o ilusório do real. Se teus olhos são os maiores sabotadores do teu sucesso, então "arranca-os" para que possa assim prosperar. Busque e adquira os óculos da sabedoria para enxergar o verdadeiro significado e a importância das pessoas ao seu redor, e tome decisões cada vez mais prósperas e acertadas em sua vida. *Don't be moved by what you see; be moved by what you believe!* (Não se deixe levar pelo que você vê, mova-se pelas suas convicções!)

Não se deixe influenciar pelas imagens nada realistas veiculadas no cinema, na televisão, em propagandas e nas redes sociais. Não permita que suas expectativas irreais criem fantasias que o impeçam de revelar todo o seu poder de atração e de ser bem-sucedido nos relacionamentos. Torne-se uma pessoa mais relaxada e

adote uma postura mais amistosa em seus relacionamentos sociais e amorosos. Descanse no Senhor e acredite nEle! Se confiar plenamente, Deus estará no comando de tudo e tenho certeza de que nunca o decepcionará. Experimente entregar a Deus tudo o que acontece em sua vida; deixe de lado as decisões precipitadas e impulsivas e abra cada vez mais espaço para o Senhor agir. Creia que, no silêncio das orações e do jejum, Ele agirá. A principal beleza do ser humano não está em sua aparência externa nem em sua forma física. Ainda que isso seja um determinante social em tempos modernos, não podemos esquecer que todos somos dotados de qualidades internas que só serão reveladas aos mais íntimos, após algum tempo, como um tesouro guardado a sete chaves. De onde menos se espera é de onde vêm os tesouros mais preciosos. Criar expectativas

pode ser o seu "calcanhar de Aquiles". Então, o melhor é entregar tudo nas mãos de Deus e deixar de sabotar o próprio sucesso com expectativas ilusórias revestidas de fantasias, que só causam dor, sofrimento e desestímulo.



5.



CONCENTRE-SE
NO AGORA



Viver o momento é concentrar-se no agora, naquilo que está fazendo, deixando de lado, por alguns momentos, as redes sociais e as notificações do *whatsapp*, deslocando os seus sentidos para tudo o que está acontecendo ao seu redor, focando na sua atividade atual e de olho no que está para acontecer logo em seguida.

O fato de estar presente (fisicamente e emocionalmente, de corpo e alma) em tudo o que se faz tornou-se um exercício de elevado grau de dificuldade no universo digital em que vivemos e, com o passar do tempo, uma virtude para os que conseguem, podendo nos livrar de buracos e armadilhas colocados em nossos caminhos. Quando alcançamos esse estado de espírito, temos a sensação de que o tempo passou muito depressa. Se você se entregar ao que faz, concentrando-se em seus objetivos de vida, com foco e dedicação, o sucesso vem.

Entregue-se a todas as tarefas que tiver pela frente, apaixone-se pela sua atividade e o resultado virá. O segredo é ter um brilho de campeão nos olhos, e não sangue nem inveja dos outros. Não precisa encontrar o emprego dos sonhos (que lhe permita ganhar muito dinheiro) nem querer fazer o que os outros fazem, imaginando que terão tanto sucesso quanto eles (talvez até tenham seu próprio negócio). Não se deixe enganar pela impressão momentânea de sucesso! Basta apaixonar-se pelo que faz!

Muitos empresários falharam por pensarem que, ao trabalharem por conta própria e deixarem de receber ordens, ganhariam rios de dinheiro facilmente e não ficariam estressados. Nada poderia estar mais distante da realidade do que isso. Todos reparam naqueles funcionários que vão muito além das próprias atribuições e

o fazem com prazer, satisfação e brilho nos olhos. Estes são os que recebem as melhores promoções, progressões e convites. Ao contrário dos que assumem o papel de lamentadores, fazendo questão de ressaltar tudo o que fazem a mais e o fardo pesado que carregam, só esperando uma oportunidade para se colocarem na posição de "injustiçados", como vítimas do processo de trabalho.

Ninguém gosta de quem vive se lamentando, e isso só os marca como pessoas incapazes de assumir suas responsabilidades. A partir de hoje, concentre-se em encontrar prazer no trabalho que tem e aproveite cada momento presente em sua vida; só então o sucesso e a harmonia virão.



6.

SEJA O MELHOR
NO QUE FAZ

Só temos duas opções na vida: fazer o que gostamos ou aprender a gostar do que fazemos; o sucesso virá. Qual é a motivação de uma empregada doméstica para se levantar todos os dias às 4:30 da manhã? Seria uma satisfação oferecer um ambiente limpo e saudável aos que habitam aquele lugar, como forma de retribuir o imenso amor que sente por se considerar parte do processo evolutivo da família que a cerca, o que faz muita diferença para a sua imagem e para a do dono da casa em meio à acirrada competição em um universo capitalista.

Basta perceber (prestar atenção) à importância que sua função exerce para a empresa e para a sociedade, e todo desânimo e frustração desaparecerão, como em um passe de mágica, e imediatamente se sentirá bem melhor, confortável e reconhecido, a ponto de, a

partir desse momento, se entregar ao trabalho como nunca o fizera. Realmente, aproveitando o momento, com mais profissionalismo e determinação, se empoderará no que faz, impressionará a todos ao seu redor e, rapidamente, será convidado a se candidatar a um cargo melhor ou, quem sabe, a prestar assessoria ao chefe.

Faça tudo como se estivesse fazendo para o próprio Criador do universo; assim, alcançarás a excelência em todas as suas obras e serás admirado por todos. Tudo gira em torno do seu MINDSET (mentalidade); enxergue-se grande e será grande. Imagina a cena de Davi e Golias... Como imagina que Davi se enxergava??? Se ele pensasse pequeno, entregando-se ao desânimo, ou até se desse mais importância à sua aparência e à sua pequenez do que aos seus propósitos e convicções internas, nunca teria enfrentado o poderoso gigante Golias.

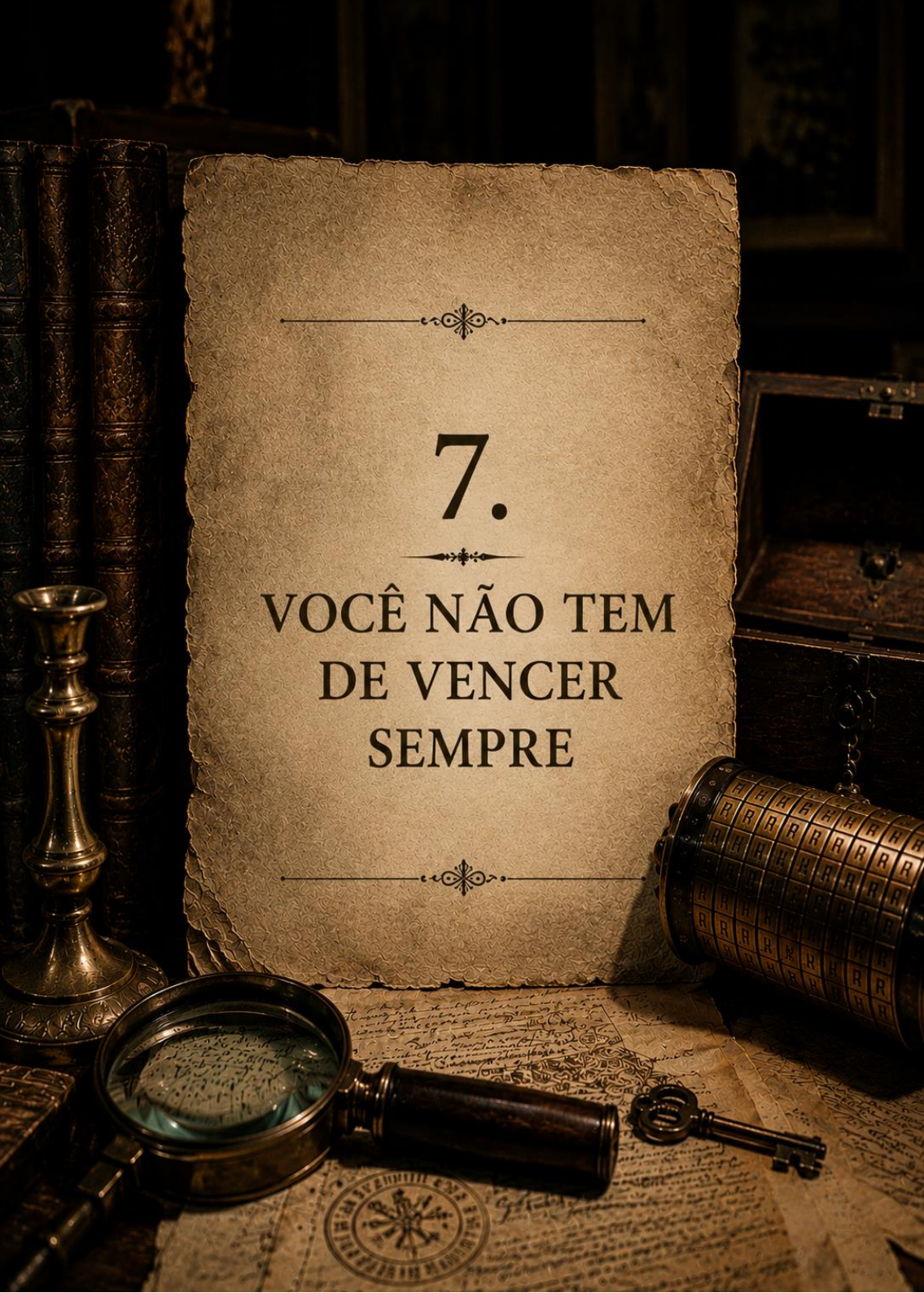
Davi nunca se imaginou pequeno e fraco, apesar de estar no universo físico; ainda assim, cultivava dentro de si pensamentos grandiosos e sempre teve muito clara a importância que tinha em meio àquele povo, tornando-se maior que o gigante em seus pensamentos e atitudes e, assim, pôde derrotá-lo sem muito esforço. Esqueça os olhos da carne e, a partir de hoje, abra os olhos da mente e verá o quanto és inteligente, bonito(a), saudável, sortudo(a), feliz, abençoado(a) e rico(a). Somente assim tomará posse desse imenso poder, que sempre esteve em suas mãos, porém ignorava, por ter olhos apenas para o frágil e ineficaz mundo das aparências. E sentirás o sucesso cada vez mais próximo de ti.



7.



VOCÊ NÃO TEM
DE VENCER
SEMPRE



Aprenda a ser feliz, confortável e satisfeito com o sucesso dos outros. acredite! Isso é mágico. Relaxe e imagine, por um instante, que todos ao seu redor são seus parentes e amigos do coração, pelos quais você torce fervorosamente para que alcancem o tão sonhado sucesso e vitória na vida que tanto almejam.

Ganhar uma discussão não significa, de maneira alguma, vitória para você! Pelo contrário, pode ser sua pior derrota! Preste muita atenção ao melindroso jogo da vida e não se deixe ludibriar pelo frágil e sensível mundo das aparências, pois esse pode ser o erro mais terrível e cruel que poderá cometer contra a sua própria prosperidade. Se não quiser passar o resto da vida lamentando, pare tudo o que estiver fazendo e reflita! No caso de você ser o artífice de uma discussão orgulhosa, talvez pense que ganhou, mas venha arcar com custos

elevados ao longo de toda a sua breve existência neste mundo, sob a forma de relacionamentos destruídos e inimizades desnecessárias. Principalmente quando se trata de redes sociais e da internet, esse prejuízo pode ser incalculável. Então, quando estiver diante de uma situação de desentendimento com alguém, pare, respire profundamente, esqueça tudo o que estiver fazendo e, mentalmente, pergunte-se: vale a pena entrar nessa disputa egoísta, sem propósito algum, apenas para satisfazer o próprio ego e deixar escorrer, em fração de segundos, por entre os dedos, uma relação de amizade e confiança construída ao longo de anos e anos? Como já dizia Abraham Lincoln: *"A house divided against itself can not stand."* (Uma casa dividida contra si mesma não fica de pé.) Mantenha sempre os olhos fixos nas suas metas para que não acabe por se tornar o seu próprio

sabotador do sucesso. Como disse Jesus: "Se um reino está dividido, não subsistirá." Sendo assim, você destruirá sua vida sem sequer se dar conta do que está fazendo e ainda assim colocará a culpa nas outras pessoas ao seu redor. Pare hoje mesmo com as discussões inúteis e veja a prosperidade entrar na sua vida. Mesmo na fase intrauterina, o nosso tempo de vida já vem sendo reduzido aos poucos, de forma quase imperceptível.

Dessa maneira, não seria sensato desperdiçar a nossa vida em discussões inúteis, pelo simples fato de se ter a falsa impressão de que o orgulho e a soberba estão maculados. O sentimento de se sobressair aos outros é sedutor e nos envolve de forma sutil e avassaladora, como uma serpente que envolve sua presa com astúcia e determinação, a ponto de deixá-la sem chance de se livrar de suas amarras. Assim é o sentimento de

competição inculcado na humanidade, que se revela de forma irracional, ocultando a beleza do ser humano e afastando o sucesso da pessoa que o deseja. A vida é feita de escolhas, então, se decidimos alcançar o sucesso, faz-se necessário determinar ao subconsciente o que é mais importante, para que não fiquemos redondando em círculos, como um animal que corre atrás do próprio rabo e não consegue superar essa atitude viciosa.



8.



COMO
MINHA MÃE
JÁ DIZIA



"Você não é a palmatória do mundo!" Nunca mais saia por aí procurando identificar, corrigir, maldizer e reclamar do que, a seu ver, não estiver "perfeito", pois facilmente conseguimos imaginar algo perfeito; no entanto, quando voltamos à realidade, ao longo dos anos, adquirimos sabedoria suficiente para concluir que não existe ninguém nem nada perfeito.

Tal atitude só revelará a sua inflexibilidade, insensatez, imaturidade e falta de sabedoria. Procure enxergar aquilo que lhe incomoda como uma lição de aceitação, mais um degrau na gloriosa escada do enigma do sucesso. E quando sentir subir aquele impulso de corrigir as pessoas, respire fundo e agradeça a Deus por nos ter feito todos diferentes, apesar de sermos imagem e semelhança Dele, e por ainda ser possível expressar essas individualidades livremente. Seja mais um a cons-

truir e a trazer paz ao mundo, procurando aceitar as pessoas como elas são, com a perfeita diversidade humana, e não como falhas a serem corrigidas. Em **Mateus 5:9**, Jesus diz: *"Bem-aventurados os pacificadores, porque serão chamados filhos de Deus."* Em **Mateus 5:5**, Ele declara: *"Bem-aventurados os mansos, porque herdarão a terra."*

Não existe nenhum ser humano igual e nunca existirá. Isso é obra de Deus. Lembre-se: Só Deus é perfeito! E somos a imagem e semelhança de Deus. Quando nos afastamos de Deus, nossas imperfeições se destacam; quando nos aproximamos, elas diminuem. Em nossa diversidade há completude, pois tudo foi criado por Deus.

Respeite os limites, as qualidades e os defeitos

humanos, como gostaria que fosse com você. Julgar, criticar e procurar defeitos nas pessoas que compartilham com você o grandioso milagre da vida, de maneira alguma, o torna um ser humano mais evoluído ou melhor que os outros, trazendo-lhe apenas dessabor e ruína.

Lembre-se de que, ao dar seu último suspiro sobre esta terra, você será enterrado como todos os outros em diferentes épocas. Caso hoje você tenha um carro melhor, uma casa mais confortável ou um emprego (trabalho) que lhe proporcione ganhar um salário extraordinário, sempre tenha em mente que tudo isso representa um projeto de Deus em sua vida, e que pode ser retirada a qualquer momento pela sua falta de merecimento, ao infringir os mandamentos Divinos (As verdadeiras Leis do Universo), atraindo energia negativa, por amaran vibrações na mesma sintonia, todas as vezes


que julga, critica ou amaldiçoa algo ou algum irmão seu. Lembre-se do que diz em Jó 1:21: *"Saí nu do ventre da minha mãe, e nu partirei. O Senhor o deu, o Senhor o levou; louvado seja o nome do Senhor."* Mesmo no insucesso temos que agradecer a Deus, pois é normal a prova de fidelidade de quem se ama. **Provérbios 3:12** diz: ***"Porque o SENHOR corrige quem ele ama, assim como um pai corrige o filho a quem ele quer bem."*** Em **Hebreus 12:6-7**, *"pois o Senhor disciplina a quem ama e castiga todo filho a quem aceita."* *"É para a disciplina que vocês perseveram. Deus os trata como filhos. E qual é o filho a quem o pai não corrige?"* Enigma do sucesso.



9.



AGRADE A DEUS
ATRAVÉS DO
SEU TRABALHO



Se por acaso você é mais um que vive no trono da aprovação que os outros fazem a seu respeito, então você, na realidade, renunciou à própria vida para se moldar à vontade alheia e às redes sociais e, ao final, fará a grande descoberta de que todo esse esforço sobrenatural, infelizmente, será em vão e o levará ao mais profundo dos abismos mortais. Se você é um escolhido de Deus, seja você mesmo, com todas as suas qualidades e defeitos.

Gênesis 2:15 estabelece o propósito original da humanidade: **o Senhor Deus colocou o homem no Jardim do Éden com a responsabilidade de cultivá-lo (trabalhar) e guardá-lo (cuidar e proteger)**. Provérbios 14:23, *"Em todo trabalho há proveito, mas ficar só em palavras leva à pobreza."* Colossenses 3:23-24, *"E tudo quanto fizerdes, fazei-o de todo o coração, como ao*

Senhor, e não aos homens, sabendo que recebereis do Senhor o galardão da herança, porque a Cristo, o Senhor, servis." Efésios 4:28: "Aquele que furtava, não furte mais; antes, trabalhe, fazendo com as mãos o que é bom, para que tenha o que repartir com o que tiver necessidade."

O dinheiro não será nada mais do que a consequência de você se destacar como o profissional mais eficiente, alegre, feliz e simpático do mundo. Ungido por Deus.

Provérbios 16:3: *"Consagre ao Senhor tudo o que você faz, e os seus planos serão bem-sucedidos."* (Isso condiciona o sucesso à direção e à vontade de Deus)
Salmos 37:5: *"Entregue o seu caminho ao Senhor; confie nele, e ele agirá."* **Provérbios 3:5-6:** *"Confie no Senhor de todo o seu coração e não se apoie em seu próprio entendimento; reconheça o Senhor em todos os seus caminhos,*

e ele endireitará as suas veredas."


A confiança no Senhor é uma das chaves para o sucesso, o sentimento de felicidade, a satisfação plena e a vibração de prosperidade; porém, o mais importante é o sentimento que você tem ao acordar todos os dias, durante quarenta anos, para realizar o mesmo trabalho, ofício ou profissão, com o mesmo empenho e satisfação, como se o estivesse realizando para o próprio criador do universo. E qual satisfação pode superar a de ver aquela obra realizada pelas mãos de Deus? Somos apenas instrumentos para a realização das maravilhosas obras de Deus na vida dos nossos irmãos e, com isso, seremos edificados por meio das nossas profissões, colaborando para a prosperidade do Eterno Reino de Deus.



10.



DEUS TEM
SEU PRÓPRIO
PADRÃO DE
BELEZA



Aceite o seu corpo como ele é! Não me lembro de ter conhecido um único ser humano, por mais simples que fosse, que estivesse plenamente satisfeito com as características do próprio corpo; porém, acredito que, se prestar bastante atenção em você mesmo, por vários dias e anos, perceberá que é portador de uma beleza sobrenatural e inexplicável, presente em cada ser vivente neste mundo. Apesar de ser gordo ou magro, musculoso ou não, alto ou baixo, de ter lábios grossos ou finos, de ter glúteos avantajados ou não, tanto faz, e essas coisas pouco importam, pois viemos ao mundo com o kit necessário para cumprir nossa missão na Terra em sua plenitude, basta desenvolvermos a habilidade de enxergarmos o universo com os óculos da sabedoria. Se olharmos, pura e simplesmente, a aparência física de cada ser humano, estaremos sempre insatisfeitos.

O próprio nome já diz: APARÊNCIA. Aquilo que parece, mas não o é. Se você se achar feio, então será feio, pois aquela imperfeição se manifestará com maior intensidade em sua vida por acreditar nisso. Mas pergunte à sua mãe se você é feio e verá qual é a resposta de Deus para você.

No entanto, aqueles que se enxergam lindos, por mais que não tenham uma aparência física agradável, devido a se acharem lindos, se vestirão melhor, serão mais felizes, emanarão vibração e se nutrirão de energias positivas, o que lhes permitirá atingir a frequência desejada, de tal forma que se transformarão em pessoas lindas, atraentes e agradáveis para os que estão ao redor delas. Sempre procure acreditar e imaginar que você já é aquilo que deseja ser, para que possa despertar, em seu subconsciente, a determinação de alcançar o que

deseja, manifestando ao universo esse poderoso sentimento por meio de palavras e ações.

Pare e tente lembrar daquela pessoa, amigo, parente ou vizinho, que, após dez anos, continua a mesma, como se não tivesse evoluído em nada, no mesmo cargo ou emprego, com o mesmo carro, na mesma casa e com as mesmas dificuldades financeiras de sempre. Assim será se você não começar hoje a despertar o mesmo sentimento de já ser ou de possuir o que deseja agora mesmo.

Não perca tempo: torne-se ou obtenha agora o que deseja, primeiro em sua mente, para que esse desejo se concretize no universo físico. É assim que funciona! Pois se ficar apenas esperando, nada acontecerá. Desenvolva as suas habilidades para criar

campos vibracionais positivos ao seu redor todos os dias, através da prática destas atitudes simples e poderosas. Aprenda a concentrar-se meditando sobre os objetivos e desejos do seu coração. Experimente tirar o foco das redes sociais, das notificações do celular, de vídeos ou comédias nos grupos do whatsapp, Instagram e *TikTok*; caso contrário, a única coisa em que realmente será bom será a procrastinação. E, caso você não esteja estudando para ser comediante, isso não será vantajoso. Uma mente distraída não chegará a lugar algum.



11.



PONHA LIMITES
AO SEU
INSTINTO
COMPETITIVO



Quantas vezes você já percebeu que estava colocando uma carga desnecessária nas costas por não querer ficar atrás de ninguém, nem mesmo do próprio cônjuge? Nada contra comprar uma roupa melhor, um apartamento maior, fazer uma viagem internacional ou ter um carro melhor; porém, antes de tomar qualquer decisão precipitada e colocar a corda no pescoço, examine criteriosamente qual é a sua intenção por trás dessa atitude. Fará isso porque realmente precisa, ou só para mostrar que pode ser ou comprar mais do que os outros? A paz e a tranquilidade de espírito são muito mais gratificantes do que uma vida de aparências na falência financeira. Gastar menos do que se ganha é a base para atingir o sucesso e o alinhamento com as energias positivas do universo, que o conduzirão à plena prosperidade em todos os campos de sua vida.

Você não é um competidor. E mesmo os competidores, após terminarem os eventos em que estejam envolvidos, sempre se abraçam e se dão as mãos em sinal de respeito, consideração e amizade. Quem disse que a vida é uma competição espalhou uma grande mentira ao mundo. Sempre haverá espaço para todos; creia que Deus é o puro amor e que não permitirá que nada aconteça para lhe prejudicar, caso você esteja do lado dEle. "Tribulações passarão, mas o justo permanecerá firme como a rocha." (Lucas 6:48) Isso só se tornará realidade se você quiser. E o fato da vida ser uma competição para algumas pessoas não faz com que você tenha mais ou menos sucesso. Lembre-se: "Cabe ao homem formular projetos em seu coração, mas é do Senhor que vem a última palavra." (Provérbios 16:1) Então, tranquilize o seu coração, pois sabe que a última

palavra sempre vem do Senhor e, como dizia a minha avó: "O que é do homem, o bicho não come." Ou seja, o que tiver de ser seu será seu; basta que você esteja alinhado com as energias positivas do universo e com as poderosas Leis Divinas, e tudo acontecerá naturalmente. Apenas entregue-se nas mãos de Deus e deixe que Ele guie a sua vida pelos caminhos que Ele achar melhores. Se estiver em sintonia com o enigma do sucesso, o próprio Deus o tomará pela mão e o conduzirá pelo caminho da verdade, do sucesso e da prosperidade. Deus não deseja que ninguém seja pobre, miserável ou passe fome. O nosso Deus, o Criador do céu e da terra, nos tirou do pó para que possamos ajudá-Lo a realizar as Suas obras neste mundo. Deus poderia fazer tudo sozinho, mas como nos ama, Ele nos dá a oportunidade de amá-lo como Ele nos amou. **João 3:16**: "Porque Deus tanto

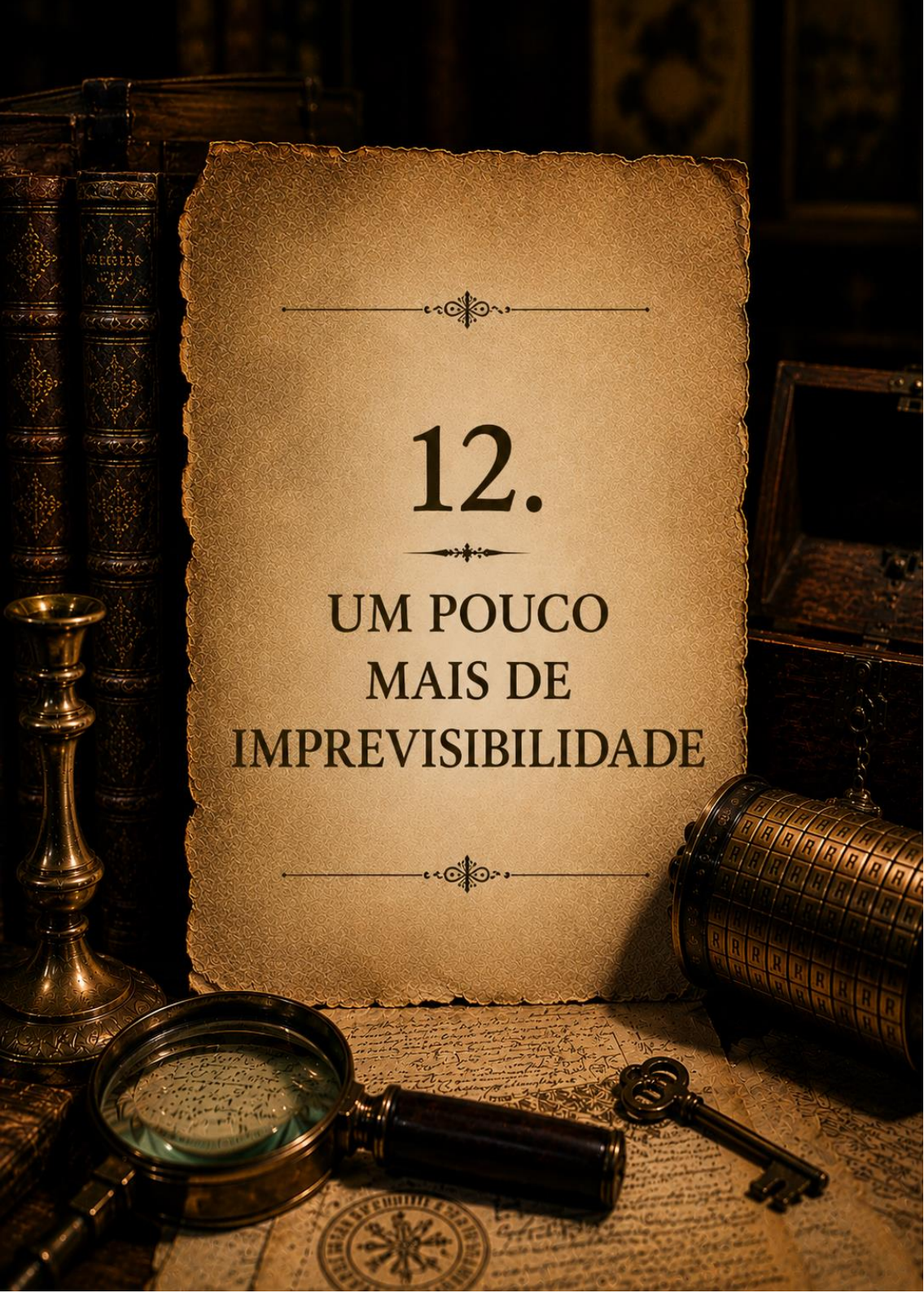
amou o mundo que deu o seu Filho Unigênito, para que todo o que nele crer não pereça, mas tenha a vida eterna." **Romanos 5:8:** *"Mas Deus prova o seu amor para conosco, em que Cristo morreu por nós, sendo nós ainda pecadores."* **João 4:19:** *"Nós amamos porque ele nos amou primeiro."* **Romanos 8:38-39:** *"Pois estou convencido de que nem a morte nem a vida... nem qualquer outra coisa na criação será capaz de nos separar do amor de Deus que está em Cristo Jesus, nosso Senhor."*



12.



UM POUCO
MAIS DE
IMPREVISIBILIDADE




É imprescindível que tenhamos metas bem definidas em nossas vidas; porém, uma vida previsível ao extremo pode, sem dúvida, bloquear a energia criativa de Deus que quer agir em você. Experimente uma pitada a mais de imprevisibilidade na sua vida, entregue seus planos a Deus, porque dEle depende a última palavras e veja a emoção crescer, em outras palavras, procure atividades que façam você trabalhar a sua fé, e consequentemente melhorem o seu Mindset, as quais o façam se sentir vivo outra vez, deixando o piloto automático desligado por um tempo e você verá a energia criativa vir atrás de você como um relâmpago. Que tal fazer um curso, uma nova graduação, uma viagem de fim de semana para um paraíso turístico, jantar fora quando pretendia aproveitar o que tinha sobrado de ontem, ou até mesmo pegar um cineminha quando imaginava ficar em casa.


Ou até mesmo realizar uma visita a um hospital ou a um asilo, entregar uma quentinha a uma pessoa necessitada e dedicar um minuto de sua atenção a alguém que está angustiado. Muitas vezes, bastarão os seus ouvidos atentos para resolver e ajudar um irmão necessitado. Fale apenas se for solicitado; o melhor é deixar a pessoa desabafar.

Apesar de vivermos em metrópoles, a solidão é uma constante para a maioria das pessoas. Ninguém tem tempo para dedicar a ninguém. Essa simples atitude fará uma grande diferença em sua vida. O enigma do sucesso está nas pequenas atitudes. A imprevisibilidade é um poderoso estímulo para a energia criativa que existe em você. Procure caminhos diferentes para chegar ao trabalho, utilize, de vez em quando, outros meios de transporte, busque soluções

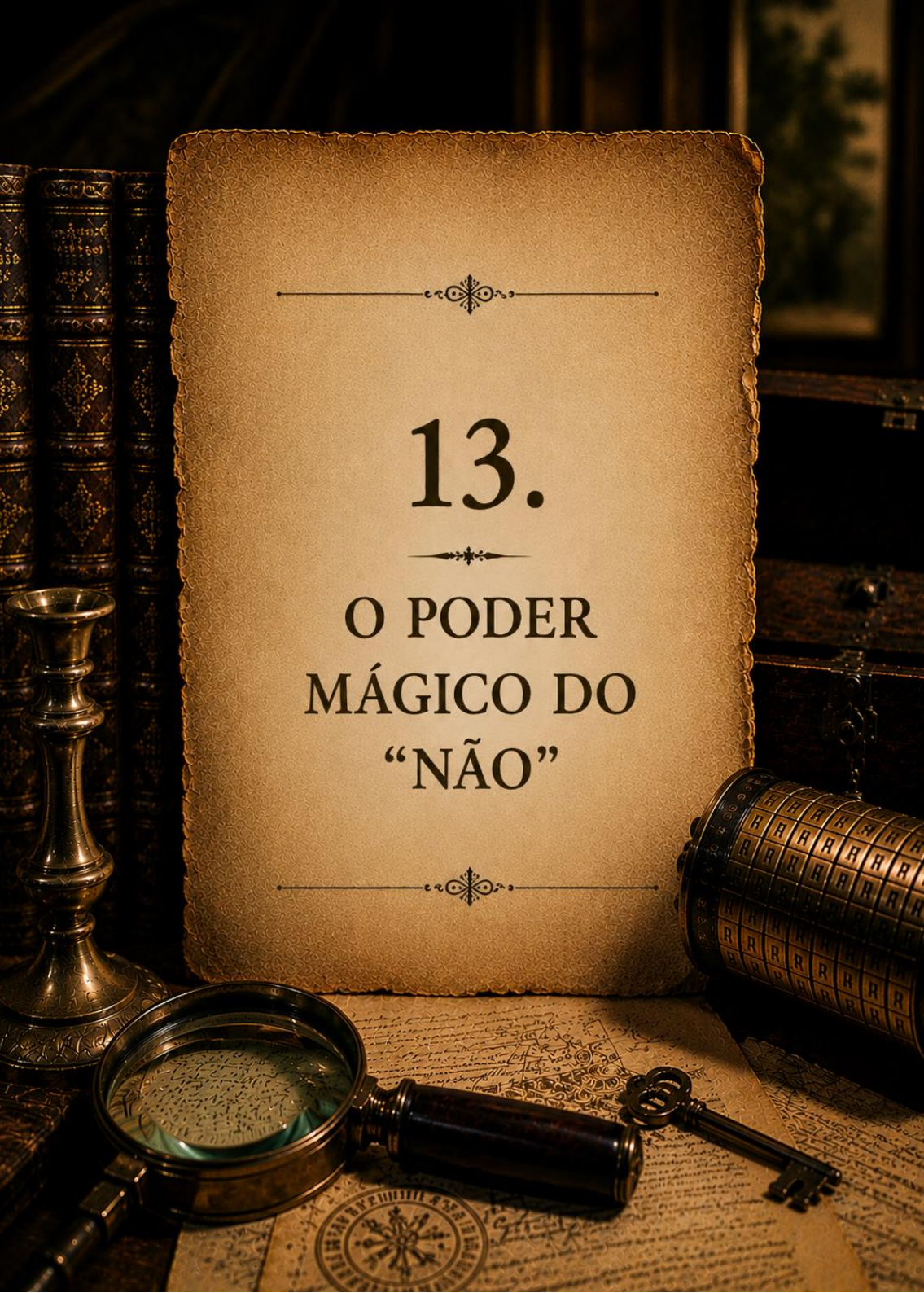

inovadoras e novas alternativas para os conflitos diários e verá o poderoso poder transformador acontecer em sua vida e no seu subconsciente.



13.



O PODER
MÁGICO DO
“NÃO”



Dizer não é libertador, pois, quando você percebe que ser você mesmo é o melhor sentimento que uma pessoa pode sentir, não há mais aquela sensação de culpa. A pior coisa do mundo é não querer fazer algo ou ir a um determinado lugar, mas se impor a obrigação de fazê-lo para agradar a terceiros. E ainda existe um agravante dessa situação: a alta probabilidade de se transformar em uma dura e cruel rotina, pois o nosso próprio pensamento pode conspirar contra nós quando não sabemos direcioná-lo corretamente e tende a repetir comportamentos impregnados em nosso subconsciente.

Mais uma vez digo e repito: "Não existe mal algum em dizer NÃO quando não estamos dispostos a fazer algo." A sinceridade é um bálsamo para a alma e uma cura para os ossos. Faça isso e sinta a paz reinar em seu interior, pois, dessa maneira, contribuirá para a

eliminação dos sentimentos conflitantes de sua vida, cortando o mal pela raiz. Lembre-se: "Um reino dividido não subsistirá." E esse pode ser você! Atitudes e sentimentos conflitantes lhe fazem tão mal quanto uma noite de insônia ou uma grave doença.

Experimente dizer o seu primeiro "não" hoje aos comportamentos conflitantes e às atitudes que não lhe fazem bem. Reflita nos bons hábitos e práticas de saúde, como: fazer uma caminhada, trocar uma bebida açucarada por um copo d'água ou fazer uma refeição saudável ao invés de *fast food*, pequenas atitudes positivas e constantes irão incrementar gotas de sabedoria, prosperidade, saúde, paz, tranquilidade e sucesso a sua vida e das pessoas que lhe observam, pois, a sua força de vontade, determinação e coragem irão contagiar as pessoas ao seu redor.



14.



REPARTINDO
O PÃO



Jesus nos deixou o exemplo de que, em determinados momentos, é preciso estarmos juntos, compartilhando o alimento, como na última ceia. A própria história já diz: nem sempre — ou, diria, quase nunca — estaremos rodeados apenas de amigos, e mesmo que entre os nossos entes queridos haja um ou vários Judas Escariotes, esse fato não deve nos tirar a paz, pois o traidor não suportou o peso da traição e não será diferente com os nossos Judas. Os infiéis são como casas vazias que, por não buscarem a presença de Deus, são usadas pelo inimigo para causar mal e sofrimento aos irmãos, como aconteceu com Caim e Abel. Após ambos terem oferecido sacrifícios a Deus, o de Abel foi aceito, enquanto o de Caim foi rejeitado. Dominado pela inveja, Caim atraiu seu irmão ao campo e o matou. O que custava a Caim fazer uma oferta de melhor qualidade a Deus,

em vez de tirar a vida do irmão? E, ainda hoje, muitas pessoas pensam como Caim. Porém, a recompensa deles é o suplício eterno, o tormento de ter sido enganado pelas próprias convicções cegas do egoísmo, ao valer-se da confiança de um amigo ou irmão para tirar proveito da situação.


Apenas lembre-se das Sagradas Escrituras e tenha certeza de que está no caminho certo. Temos que cuidar da própria vida e da de nossos irmãos, não com fofocas, mas despertando nos outros sentimentos agradáveis de vida em comunidade que às vezes podem estar como que adormecidos. Quando você se reúne com amigos em uma ocasião oportuna, como em um almoço, jantar ou churrasco, aproveite cada momento como se fosse o último e cumpra sua missão na terra: lavar os pés dos discípulos. **Em Mateus 10:24:** *"O discípulo não*

*está acima do seu mestre, nem o servo acima do seu senhor." **Em Lucas 6:40:** "O discípulo não é superior ao seu mestre, mas todo aquele que for bem-preparado será como o seu mestre."*


Cultivando o sentimento de união e cumplicidade, teremos a oportunidade de resgatar o verdadeiro sentido da palavra amizade, já há muito desgastado pelas relações de interesse do mundo capitalista, impostas de maneira sutil em nosso subconsciente pelos meios de comunicação social. Só obteremos o pleno sucesso por meio do resgate dos verdadeiros valores, ofuscados pelo tempo e pelas decepções humanas. Lembre-se de que o único que saiu perdendo nos relatos bíblicos foi Judas Iscariotes (o traidor), que não suportou o peso da traição e tirou a própria vida; isso não será diferente comigo e com você. Então, antes de pensar em trair alguém

ou estragar a festa com intrigas e discussões, lembre-se do futuro sombrio que pode estar atraindo você mesmo.

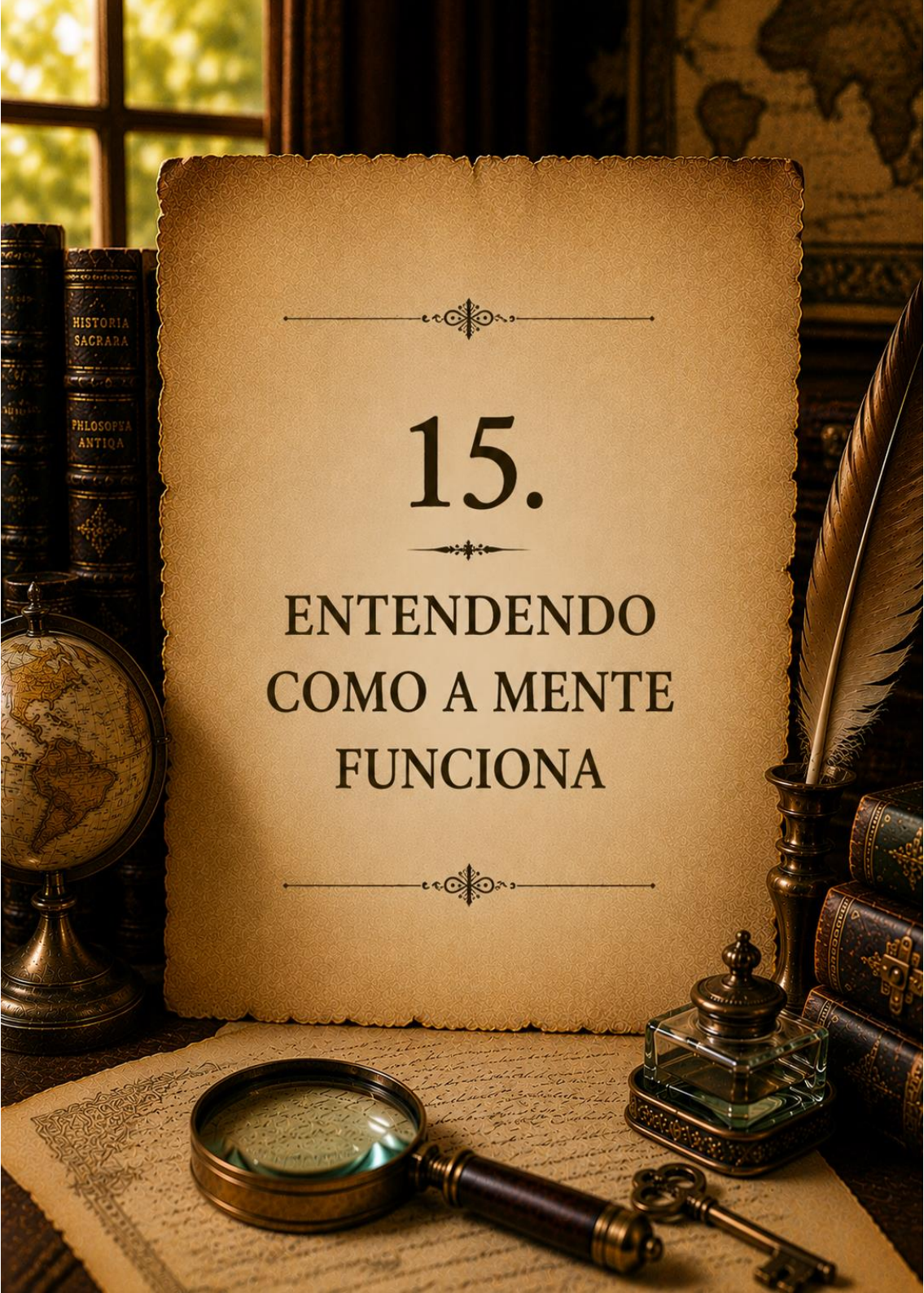

Compartilhe o melhor com os outros e será coroado com todas as bênçãos da prosperidade em sua vida. Passará a viver os melhores dias nesse mundo e começará a construir o paraíso tão sonhado para você e para todos os seus familiares, em plena harmonia. Pense: até os nossos inimigos têm uma missão nesse mundo: ter vida e saúde para que possam contemplar o nosso futuro glorioso, como diz no Salmo 23: *"Preparais para mim a mesa à vista de meus inimigos. Derrama o perfume sobre a minha cabeça e transborda a minha taça."* Confia no Senhor, tranca-te no lugar secreto, que pode ser no teu quarto, dobre os joelhos, abre os lábios e pede todos os dias com fé e confiança! E adquirirás a sonhada sabedoria e prosperidade que tanto almejas!



15.



ENTENDENDO
COMO A MENTE
FUNCIONA



A vida é uma manifestação de onde você direciona a sua energia, e realmente devemos sempre olhar para a nossa energia da mesma maneira que olhamos para a água. Se você pegar um regador e regar o jardim, tanto as ervas daninhas quanto as flores crescerão. A água não tem a capacidade de diferenciar o mato das flores; então, tudo o que você regar florescerá e, com a sua energia, é o mesmo.

Caso você esteja, sem perceber, investindo a sua tão preciosa energia em algo negativo, essa coisa vai crescer e se tornar ainda mais negativa. O mesmo raciocínio vale ao investir sua energia em algo positivo: o aumento da positividade em sua vida só atrairá riqueza e prosperidade, enquanto a negatividade só fechará as portas das oportunidades.

A energia, por si só, não tem a capacidade de distinguir entre o que é positivo e o que é negativo. Sendo assim, no que você investir sua energia, ou seja, no que você regar em sua mente subconsciente, crescerá e se manifestará em sua vida (universo físico). Hoje, neste momento, você é a soma de tudo em que investiu sua energia ao longo de toda a sua vida.

Por isso, desde cedo, o objetivo deveria ser descobrir o que você quer, ou seja, qual é o seu propósito de vida, aprendendo a identificar quem e o que seriam mais importantes para alcançar o sucesso. Além de ser capaz, assim, de canalizar sua energia para essas coisas, fazendo com que os desejos de seu coração se manifestem em sua vida. Mas por onde começar? Devemos começar por compreender como a mente funciona. Esta é, provavelmente, a ferramenta mais

importante que posso compartilhar com vocês.

Da perspectiva de um Cirurgião-Dentista com 23 anos de experiência em cuidar de pessoas, que já trabalhou vendendo planos funerários, como fotógrafo e cinegrafista de eventos dos mais variados, sendo especialista na cobertura de casamentos, tendo experimentado o objetivo das pessoas, sempre procurando entender a mente, curioso por desvendar os mais profundos mistérios da humanidade.

Há duas coisas que você precisa entender e diferenciar em sua vida diária: consciência e mente. Vamos definir consciência como uma pequena bola de luz brilhante. Então, imagine uma esfera luminosa que cabe na palma de sua mão e pode flutuar. Agora vamos definir a mente como um imenso espaço com diversas

áreas distintas, nas quais encontramos: raiva, ódio, inveja, alegria, felicidade, sexo, desejos alimentares, arte, ciência e uma imensidão de coisas diferentes.

A sua consciência (como uma lanterna em suas mãos) pode mover-se para qualquer área da mente que você desejar. Então, quando você direciona sua consciência para uma área associada à felicidade, ela iluminará essa área em particular, e você se tornará consciente de que está feliz. Você está feliz? Não? Então, pare e pense em algo que te faça feliz e sinta essa energia percorrer todo o seu corpo, mudando a polaridade de suas células e, conseqüentemente, seu estado vibracional, verdadeiro ímã de prosperidade em sua vida. Perceba como você pode controlar seus sentimentos e emoções e usá-los a seu favor. O enigma do sucesso está diante de você todos os dias. Você acaba de entrar em uma área de

sua mente chamada felicidade.

Porém, se você quiser chegar à área da raiva, basta girar a sua lanterna e focar em algo de que você não gosta, em alguém ou em algo que te fez muito mal e de que você ainda não conseguiu se libertar. Consequentemente, essa área será iluminada e você ficará raivoso. Apenas porque quer, pois, usando sua força de vontade e seus poderes de concentração, poderá, realmente, mover sua consciência (sua lanterna) e permanecer iluminando qualquer área de sua mente que você deseje. E aqui está a parte mais importante: para onde sua consciência se mover, para lá fluirá sua energia.

Então, se sua consciência for direcionada à área da raiva, ela será alimentada por essa energia, o que a fortalece e atrai mais raiva e acontecimentos negativos

para sua vida. E, muitas vezes, o ambiente em que vivemos contribui para que tenhamos pensamentos e atitudes orientados por manobras de massa. Ou seja, quando assiste a um noticiário sensacionalista nos meios de comunicação ou lê um jornal, e se depara com um acontecimento injusto, como: homicídio, latrocínio, estupro, corrupção, racismo, terrorismo; conseqüentemente, a mente acaba sendo direcionada para a área da raiva, e você é estimulado a alimentar, muitas vezes, sem querer, aquele sentimento negativo, sendo em alguns casos, essa energia tão intensa que você não consegue contê-la em si, sentindo a necessidade de compartilhá-la com outras pessoas, contagiando-as com o tão maléfico vírus da raiva. E esse é o início de muitos conflitos, inimizades e guerras.

Existe uma separação clara entre a consciência e

a mente. São duas coisas completamente diferentes e você pode mover a sua consciência para onde quiser, porém em 90% do seu dia você permite, inconscientemente, que outras pessoas e coisas, através dos meios de comunicação social, inteligência artificial, ou pessoalmente, façam isso por você, direcionando sua consciência e, conseqüentemente, sua energia para áreas negativas do seu subconsciente, que crescerão cada dia mais invadindo o precioso espaço dedicado aos pensamentos e atitudes que poderiam lhe conduzir a tão sonhada prosperidade em todos os aspectos de sua vida. Como já diria John Toland: "Dois corpos não podem ocupar o mesmo espaço ao mesmo tempo. E eu digo que isso também vale para os pensamentos, sentimentos e emoções, e, conseqüentemente, para a energia, a frequência e a vibração. Ou seja: é necessário que, para que

o ser humano possa ser próspero, ele se concentre em alimentar constantemente os campos positivos da mente consciente, até atingir o estágio automático do subconsciente, que emanará e multiplicará energia positiva em sua vida, manifestando-se fisicamente por meio da plena prosperidade.

Então, o principal objetivo de sua vida não é controlar sua mente, mas sim direcionar sua consciência (sua atenção) dentro dela. E como fazemos isso? Aprendendo a bela arte da concentração. Primeiro vamos definir o que é a concentração. Eu defino concentração como a capacidade de manter a consciência numa determinada coisa, trabalho, assunto ou pessoa por um longo período. Logo, se você consegue manter a sua consciência (sua luz/atenção) neste livro, você está concentrado, porém, se você permitir que a sua consciência

(sua lanterna) se mova para outras coisas, assuntos, pessoas ou pensamentos, então você está a distrair-se. Dessa maneira, você deve usar sua força de vontade para recuperar sua consciência e mantê-la focada. Ser capaz de fazer isso permite que você se concentre. A maioria das pessoas não consegue se concentrar por duas razões: uma é que nunca foi ensinada a concentrar-se. E, segundo, elas nunca praticam a arte da concentração como treino para o desenvolvimento interno do autocontrole dos sentimentos e das emoções, fundamento básico para alcançar a tão cobiçada prosperidade ao desvendar o enigma do sucesso.

A quantos de nós, quando em sala de aula, nos foi dito que nos concentrávamos? Falaram para você se concentrar, mas nunca lhe ensinaram como fazer isso. Quando eu era criança, falavam o tempo todo para me

concentrar, pois eu tinha a consciência muito dispersa. Quantos de vós dizem aos vossos filhos que se concentrem? Mas se não ensinarem como se concentrar, como é que vão saber fazer isso? Você já deve ter ouvido alguém dizer que, se quiser ser bom em alguma coisa, tem que praticar, ainda mais se a sua prosperidade depender disso. Caso queira ser bom em concentração, tem que praticar todos os dias. As pessoas são muito boas em se distrair, porque é isso que são induzidas e treinadas a praticar todos os dias, sem sequer perceberem o mal que estão causando a si mesmas pela autossabotagem induzida pelas redes sociais e pelos mais diversos meios de comunicação de massa.

Não é que não tenham capacidade de se concentrar, mas é que elas apenas praticam a distração e se tornam muito boas nisso. Então, como nos concentrar?

Nós aprendemos a nos concentrar por meio da prática de fazer uma coisa de cada vez, integrando essa prática à nossa vida diária. Você deve olhar para a sua rotina e se perguntar quais são os eventos recorrentes em sua vida. Um exemplo simples é que todos os dias eu converso com a minha esposa e, toda vez que eu faço isso, dou a ela a minha TOTAL ATENÇÃO. Eu mantenho a minha consciência nela, e isso a faz bem. A minha consciência se afasta, eu a trago de volta, afasta-se outra vez e eu a trago de volta, e assim sucessivamente; só assim consigo manter a minha consciência nela. Você deve procurar praticar uma tarefa de cada vez em prol da excelência de suas ações. No final do dia, você poderá contabilizar entre 6 e 8 horas de treino de concentração. A cada dia, você irá se aprimorar cada vez mais, pois a melhor maneira de nos tornarmos bons em alguma coisa é

por meio da prática constante, até atingirmos a tão almejada excelência.

Outra coisa que você precisa desenvolver é a força de vontade. Todas as pessoas nasceram com diferentes níveis de força de vontade, mas o que não lhes ensinaram foi desenvolvê-la, pois ela se compara a um músculo mental. E existem três formas de desenvolvê-la: a primeira é sempre terminar o que começou; a segunda é fazê-lo sempre superando as expectativas; e a terceira é fazer um pouco mais do que você pensava conseguir. Todas essas três formas requerem esforço e isso chama-se força de vontade. Então, como você pode desenvolver força de vontade? Seguindo esses três métodos e aplicando-os à sua vida e às tarefas do seu dia a dia. Quanto mais você pratica, melhor se torna e, em breve, atingirá um elevado grau de força de vontade.

Toda vez que sua mente se desviar, você deve usar esse músculo mental, chamado força de vontade, para trazer de volta sua consciência e, em seguida, usar os poderes da concentração, mantendo a atenção no que estiver focado. É para lá que a sua energia fluirá, em direção ao que você realmente quer, e assim isso começará a se manifestar em sua vida. Por isso, é tão importante compreender a distinção entre mente e consciência, bem como a função de cada uma em cada ser humano. Você deve usar suas habilidades de concentração e sua força de vontade para manter sua consciência voltada às prioridades de sua vida.

O próximo passo é aprender a gerenciar a energia disponível em sua vida. Isso se baseia na premissa de que você possui uma quantidade finita de energia a cada dia de vida. Ao acordarmos diariamente, estamos

carregados de uma quantidade finita de energia, adquirida durante o sono, e investimos essa energia em pessoas, animais e coisas ao nosso redor. Ao final do dia, o estoque de energia já estará bastante reduzido. Quando está exausto, você sente vontade de se deitar e dormir. Reestabelecido o nível de energia, no dia seguinte, você acorda e volta a reinvesti-la. No entanto, a maioria das pessoas não avalia em que ou no que está investindo sua energia vital. Dessa maneira, seria prudente tratar a reserva energética diária da mesma forma que se trata o dinheiro, com o intuito de criar o hábito da multiplicação e evitar o desperdício. Se alguém nos pedir dinheiro emprestado, quase sempre levantamos questões e nunca vi ninguém que emprestasse dinheiro à toa. Com o mesmo cuidado com que você lida com o dinheiro, deveria lidar com suas reservas energéticas, da mesma

maneira ou até com mais prudência, pois sem energia não há vida. Então, antes de sair por aí investindo sua energia, melhor se perguntar se essa pessoa ou coisa merece esse tesouro.

Se você pegar 10% da sua energia e der a alguém ou a algo que não vale a pena, são 10% a menos que você poderia investir em sua família, animais de estimação ou outros assuntos mais importantes e prósperos. Lembre-se: a energia não pode ser criada nem destruída, mas pode ser transformada ou transferida de uma coisa para outra. E o principal motivo para gerenciar a sua energia é a morte. É importante lembrar que, algum dia, a sua vida vai acabar e que você só tem uma oportunidade de vivê-la. É necessário desenvolver a clareza mental suficiente para saber onde e em que medida focar a energia em determinados assuntos relevantes

em sua vida. Sendo que de nada adianta aprender a arte da concentração se não se sabe em que se concentrar para alcançar o sucesso.

A grande maioria das pessoas fica feliz em passar tempo com outras pessoas e coisas, mas são poucas, realmente, as que dedicam tempo a si próprias. Sempre que puder, questione-se dessa maneira: "O que eu quero da vida?"; "Qual é o meu propósito de vida?"; "Por que estou neste mundo ou neste emprego?" "O que eu amo? O que me apaixona?" Pouquíssimas pessoas saberão responder essas perguntas. Quando você atingir um propósito claro, saberá em que se concentrar e para onde direcionar seu fluxo energético.

As pessoas e as coisas podem ser tanto consumidoras quanto fontes de energia na sua vida. Os consumidores, também conhecidos como vampiros de

energia, podem sugar sua energia com muita facilidade, sem que você sequer perceba o que o fez. Existem três tipos de pessoas: as edificantes (inspiradoras), aquelas que, em 5 minutos, lhe fazem sentir-se ótimo, apresentando-lhe novos horizontes, perspectivas, ânimo e energia; as neutras, que não fazem diferença alguma; e as pessoas não edificantes, que, em 5 minutos, na presença delas, lhe fazem sentir-se exausto. E tenho certeza de que você já deve ter passado por essa experiência, com esses tipos de pessoas. A próxima pergunta é: "Essa pessoa é um sugador de energia?" E, caso você descubra que está diante do perfil de um sugador de energia, deve sempre procurar ser amável, gentil, sincero e amoroso, porém sem envolvimento emocional excessivo. Essa importante ferramenta, chamada de desprendimento emocionalmente impedirá que essa pessoa sugue a sua

energia aleatoriamente, semelhante ao recurso chamado: protetor de dados, encontrado nos aparelhos celulares smartphones, que através deste impedem que os aplicativos instalados em seu celular fiquem consumindo sua internet e, conseqüentemente, a energia de seu aparelho em segundo plano, enquanto o aparelho está na tela de descanso, o que faz com que aumente a vida útil da bateria.

Assim acontecerá com a sua vida ao seguir essas dicas importantes e ao não se envolver emocionalmente com os sugadores de energia. Outra estratégia que você também pode usar é sempre dividir o fardo de responsabilidade com as outras pessoas e nunca querer assumir todo o peso sozinho. Se há uma tarefa a fazer, nunca queira fazê-la sozinho, seja ela qual for, pois demandará uma quantidade inimaginável de energia, de que você só

terá noção quando chegar ao final — e se conseguir chegar! Sendo que a mesma tarefa poderia ser realizada com um consumo de energia bem menor, caso o fardo de responsabilidade fosse compartilhado com os demais membros da equipe.

Todos os anos, avalie as pessoas que fazem parte da sua vida e realoque a sua energia, diferenciando as que inspiram você das que não o fazem e dedicando mais energia (atenção, foco) às que o inspiram.

Além disso há os "vampiros de energia mental", que são experiências emocionais que permanecem por resolver no seu subconsciente, pois a mente subconsciente de muitas pessoas assemelha-se a um mercado cheio de coisas por fazer, pois as pessoas têm o péssimo hábito de não resolverem as situações à medida que vão

acontecendo em suas vidas, como se você estivesse trabalhando em um computador com várias janelas abertas ao mesmo tempo, e isso consome mais energia do processador deixando o aparelho mais lento. Tudo o que acontece em sua vida consciente, na forma de experiências diárias, permanece em seu subconsciente; até mesmo um filme ou um noticiário de TV repercute em seu íntimo, e todas essas experiências têm emoções associadas. Uma forma simples de lidar com experiências e emoções não resolvidas é realizar um exercício chamado "O poder do pedaço de papel".

Pegue um pedaço de papel e escreva nele seus problemas e memórias mal resolvidas, pois todas essas experiências são ricas em emoções associadas a elas. Como já dizia Tesla: "Se você quer descobrir o segredo do Universo, pense em termos de energia, frequência e

vibração." Tudo o que você conhece é feito de energia e vibra em uma determinada frequência; logo, se você tem uma experiência e nela há emoções, elas permanecem vibrando na sua mente subconsciente. Infelizmente, não tem como remover os acontecimentos negativos de sua mente; porém, você pode remover a emoção associada a eles. Então é só pegar um pedaço de papel, lembrar do fato em detalhes e escrevê-lo. Então, essa experiência sairá da sua mente subconsciente, indo para sua consciência ao reviver aquele fato, como se estivesse acontecendo agora mesmo, e o mais importante é que a emoção daquele acontecimento negativo, mal resolvido, flui através das suas mãos para o pedaço de papel. Em seguida, é só amassar o pedaço de papel com força e queimá-lo. Então, o fogo destrói a emoção? Não, porque não é possível destruir a energia;

o que realmente acontece é que você transforma a emoção negativa que estava no papel em calor, chama, luz, cinzas, fumaça e uma série de outras coisas.

Às vezes, o fato da emoção, após sair da experiência negativa, fluir pelas mãos e ir para o pedaço de papel pode parecer inacreditável ou difícil de acreditar para algumas pessoas. Então lhe pergunto: você tem filhos ou sobrinhos? No dia do seu aniversário, do Dia dos Pais ou das Mães, você se lembra de ter recebido algum cartão ou pedaço de papel com dizeres, rabiscos e pinturas que lhe diziam o quanto você é especial? Normalmente, elas aproveitam pedaços de papelão, fazem desenhos com dizeres e colocam um monte de figuras que expressem amor e gratidão. Então, lhe pergunto: se você se deparasse com um cartão desses para vender em uma loja, compraria? A maioria

das pessoas responderia que não, pelo aspecto simplório e rudimentar. Porém, você faz questão de guardar os cartões que recebe de seus filhos, sobrinhos e afilhados. Por quê? Geralmente, as pessoas respondem: porque estão cheias de amor. E algumas até mesmo chegam a se emocionar com a força desse sentimento.

Sendo assim, se as crianças sabem colocar energia (emoções) em um pedaço de papel, isso prova que, se quiser, você será capaz de transferir (remover) suas emoções negativas, que estão roubando sua preciosa energia vital, de dentro de seu subconsciente para outra matéria e, depois, queimá-la, transformando-a (liberando-a) em outros tipos de energia.

Caso tenha sido uma experiência negativa muito

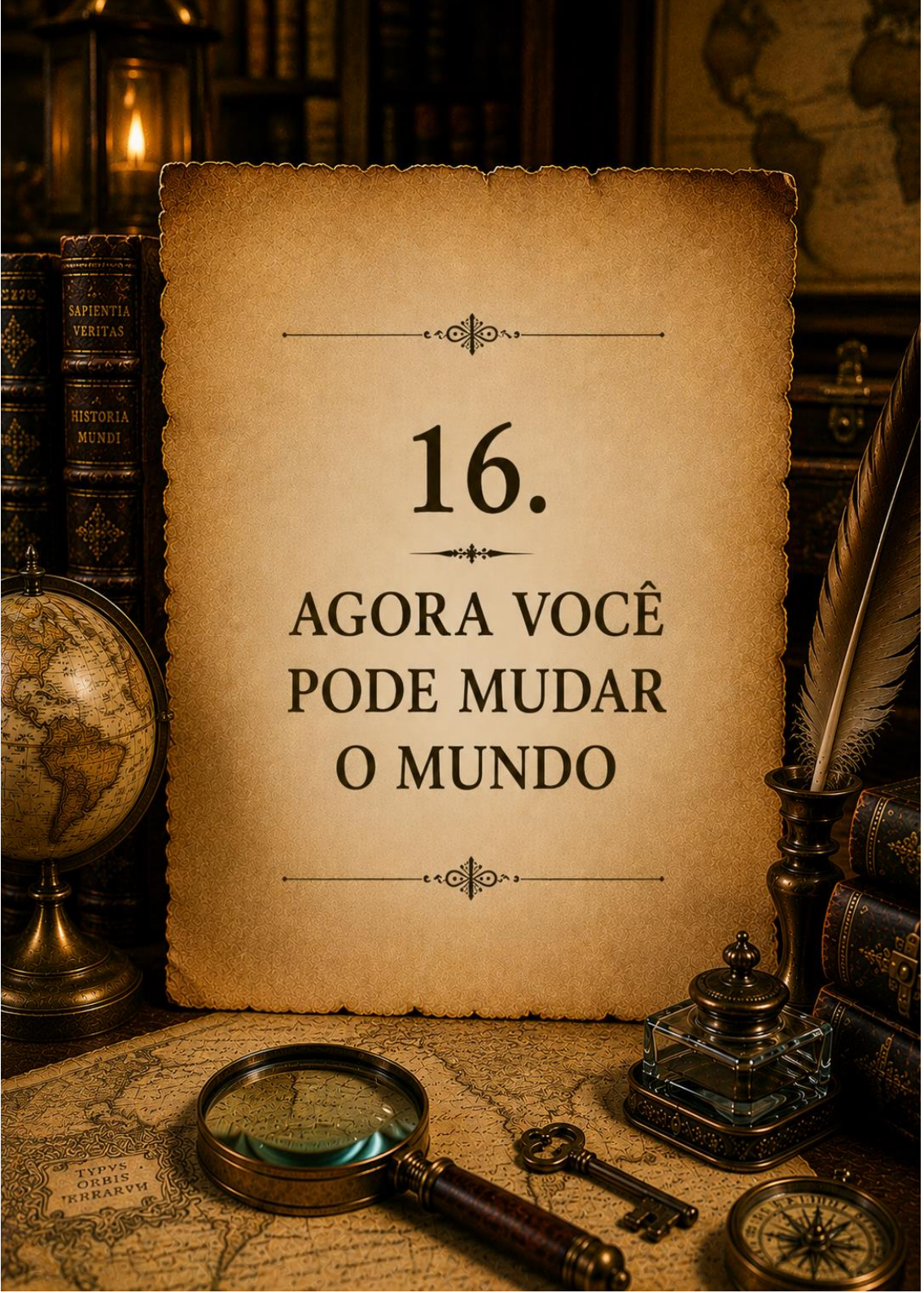
intensa e marcante, talvez você tenha que escrever e queimar o pedaço de papel de três a quatro vezes; porém, se não foi algo muito impactante, será necessário realizar o processo apenas uma ou duas vezes.

A grande maioria das pessoas não se conhece e não compreende o que quer da vida, sente dificuldades em saber em que deve focar e para onde deve canalizar a própria energia. Em alguns casos, chegam a ser comparados a um cachorro perseguindo o próprio rabo, pois repetem sempre as mesmas atitudes negativas gravadas em seu subconsciente desde a infância, sem a possibilidade de evoluir por falta de conhecimento ou de desenvolvimento da força de vontade que lhes permita mudar a trajetória de sua breve existência nesse mundo e alcançar a tão esperada prosperidade permanente em todos os aspectos da vida.

Siga sempre em frente com fé, esperança e confiança, acreditando em sua poderosa capacidade de manifestar todos os desejos de seu coração em sua vida. Eu sou a prova viva de que isso é possível. Sempre foque sua consciência naquilo que você deseja manifestar; dessa maneira, sua energia fluirá nessa direção, e o que você quer começará a se manifestar em sua vida. O universo conspira a seu favor. Jesus disse: "Pedi e recebereis, batei e a porta se abrirá" (Mateus 7:7; Lucas 11:9).
Simples assim!

E, caso você não esteja feliz com a vida que tem hoje, isso significa que algo em você precisa ser melhorado ou mudado. Nunca persiga a felicidade; apenas busque um estilo de vida que a resulte. E para descobrir qual é esse estilo de vida, você precisa saber qual é o seu propósito neste mundo. Obviamente, para descobrir

isso, você precisa dedicar tempo suficiente a si mesmo todos os dias, enxergar quem e o que são mais importantes em sua vida, depois focar, concentrar e canalizar sua energia diária nessas coisas e pessoas, que começarão a se manifestar em sua existência. E o subproduto disso tudo é a tão sonhada e cobiçada felicidade, que alguns chegam até mesmo a dizer, em prosa e em verso, que não existe. Puro enigma do sucesso!



16.

AGORA VOCÊ
PODE MUDAR
O MUNDO

Agora, você já sabe como funciona a sua mente e poderá moldá-la para atrair à sua vida as coisas que você tanto deseja. Nada mais é impossível. Se você quer atrair algo para a sua vida, precisa entender qual é a frequência do que você quer e, então, mudar a energia do seu corpo para combinar com essa frequência. E quando fizer isso, você atrairá tudo aquilo que realmente deseja.

Há muitos relatos sobre a Lei da Atração e coisas do gênero, mas as pessoas ainda não a entendem e, conseqüentemente, não conseguem explicar, com propriedade, como ela funciona. Em algum momento, as pessoas saem por aí dizendo: "Oh!! A Lei da Atração!" Faça isso, faça aquilo e você atrairá tudo para a sua vida. Porém, eles não ensinam um passo prático para entender, na realidade, como essa ciência funciona.

Uma vez que você entende isso e trabalha duro, consegue ver que essas ferramentas incríveis já existiam e foram usadas por Jesus, seus discípulos e os profetas há milhares de anos. Escolhas concisas de palavras positivas, visualização clara e sentimento. Sendo este o componente mais importante, porque é emoção, e emoção é energia, e energia é magnética. Como Jesus já tinha dito: "A tua fé te curou." (Lucas 8:48; Marcos 10:46-52; Lucas 18:42-43). E Tesla confirmou: "Se você quer achar o segredo do universo, pense em termos de energia, frequência e vibração." Tudo é feito de energia, e essa energia vibra em uma certa frequência; seu trabalho é alinhar a frequência do que você quer, para que haja harmonia. Se seu grupo de trabalho, amigos ou colegas puder corresponder à sua frequência, estarão todos alinhados, trabalhando juntos em prol dos

mesmos objetivos, como um grupo de pássaros que voa. Já percebeu que eles nunca se batem? Sempre voam em harmonia. Como um rádio antigo, em que você sintonizava uma estação, como a 74,5 FM; porém, se você estivesse na frequência 74,4 FM, apenas haveria som de chiado, enquanto ao alinhar com a 74,5 FM, ouviria perfeitamente a música. Então o seu objetivo é sintonizar sua energia para combinar com a frequência daquilo que você quer realizar na sua vida (os seus sonhos), e é aí que a atração acontece. Palavras concisas, visualização clara e sentimento correspondente.

O sentimento é emoção, e quando digo sentimento correspondente, quero dizer que você precisa alinhar sua frequência à da pessoa que deseja. Imagine Jesus dizendo-lhe agora: "Vá em paz; a sua fé lhe curou." O que você sente? Ou então, lembre-se do

que Tesla diria: "Pense em termos de energia, frequência e vibração." A mesma coisa que a concentração: é uma ciência e uma arte. É uma ciência por causa das etapas claras que você precisa seguir para atingir seus objetivos e uma arte porque isso requer repetição e prática. E entendendo como a mente funciona, você aprenderá a se concentrar. Como foi dito no capítulo anterior, você não é a sua mente, mas pura consciência movendo-se por diferentes áreas da mente. E a concentração é a habilidade de manter a consciência focada em um objeto por um período prolongado, até fazer uma escolha consciente para redirecionar a atenção para outra coisa ou assunto. No entanto, a maioria das pessoas permite que alguém ou algo fora do seu controle determine aonde a consciência delas vai.

Então, imagine que você está conversando com

alguém e seu celular toca; ao atendê-lo, sua consciência está lá, no telefone. Outra notificação chega e sua consciência vai lá novamente. Você escuta um barulho lá fora e sua consciência vai até lá. Sendo assim, a sua habilidade de manter a consciência sobre alguém ou algo por um período prolongado é a de se concentrar. Todo o seu dia precisa estar preenchido de rituais, e você precisa olhar para a sua vida da mesma maneira que um atleta olímpico o faz, com foco em seus objetivos.

Você deve praticar a concentração. Muitas pessoas pensam: "Se eu meditar por 10 minutos pela manhã, estarei bem e, no resto do dia, poderei fazer o que quiser." Então, em que você se torna bom? Você será bom em qualquer coisa que praticar, pois a prática não tem a capacidade de distinguir entre o que é positivo e o que é negativo. Dessa maneira, se você praticar algo

negativo o tempo todo, será muito bom nisso. Por exemplo, se praticar distração o tempo todo, 10 horas por dia, não acha que será bom depois de 6 meses? Em distração. E alguém que pratique qualquer coisa por 10 horas todos os dias vai se tornar realmente muito bom nisso. Então, a verdade é: temos 24 horas em um dia e a maioria das pessoas dorme entre 6 e 8 horas; logo, você estará acordado por cerca de 16 horas. E, destas 16, praticando distração por 6 a 8 horas, ou provavelmente mais, em torno de 13 a 14 horas, por aí. E fazendo isso 7 dias por semana, o que acontecerá? Imagine você praticando piano por 14 horas por dia, 7 dias por semana. O quão bom você será daqui a 6 meses? Então, o quão boas são as pessoas na arte da distração? Se você olha para as pessoas lá fora, elas têm maestria na arte da distração e devem ser reconhecidas e respeitadas por

conta da dedicação e devoção que têm dado à distração, influenciadas pelos meios de comunicação de massa, pela inteligência artificial, por seus aplicativos e por propagandas disseminadas pelo mundo.

A enigma do sucesso é aprender a se concentrar, e você pode aprender a fazer isso, e se fizer, será melhor em tudo que faz, será um melhor atleta, cantor, lutador, engenheiro, médico, dentista, porque o centro do sucesso está na sua habilidade de aproveitar o poder da sua mente e direcioná-la para um único objetivo, algo estável tempo suficiente para que possa sair e fazer coisas incríveis acontecerem lá fora. Todavia, se você não consegue se concentrar, não conseguirá fazer nenhuma dessas coisas nem resolver os problemas do mundo ao seu redor.

Agora, finalmente, poderá transformar sua realidade de vida e ser uma fonte de prosperidade e luz para todos os que convivem com você. Basta ler e reler esse livro até que os conhecimentos compartilhados aqui possam sair destas páginas e habitar seu subconsciente, permanentemente, trabalhando a seu favor, dia e noite, incansavelmente em prol do seu sucesso e da materialização de todos os seus sonhos.

REFERÊNCIAS

<https://dandapani.org/>

Hill, Napoleon. Think and Grow Rich, 2015

<https://www.wook.pt/livro/o-ponto-de-viragem-gregg-braden/15671474>

A Bíblia Sagrada. Edição Pastoral. Paulus

Hanna, Paul: Acredite! Você pode! – São Paulo, Fundamento Educacional, 2010.

EBOOK

O ENIGMA DO SUCESSO

“

*“Não admires o que o pecador faz.
Confie no Senhor e persevere na fadiga,
pois é fácil para o Senhor enriquecer
um pobre de repente.”*

(Elesiastico 11:21-22)

DR. ELIVAL TOMAZ
SANTOS JÚNIOR



Editora