



@cuidados.alzheimer

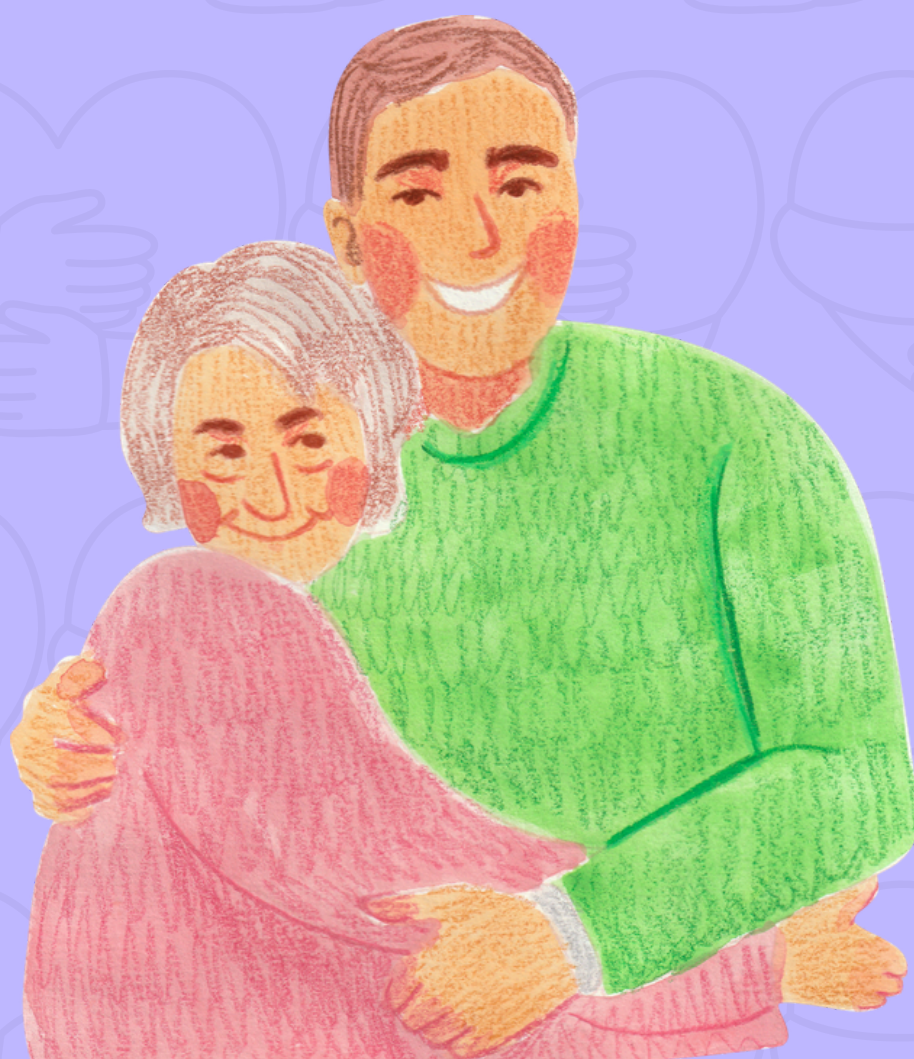
Dia dos Avós: O amor entre avós e netos também é uma forma de cuidado





O **Dia dos Avós** é uma data especial para celebrar muito mais do que os laços familiares. É um momento para **reconhecer o carinho, a troca de experiências e o afeto** que unem diferentes gerações. Para muitos, tornar-se avó ou avô representa uma nova fase da vida, repleta de aprendizados, amor e novas formas de cuidar e ser cuidado

A convivência entre avós e netos traz benefícios importantes para a saúde física, emocional e cognitiva da pessoa idosa. Segundo o Ministério da Saúde, esse vínculo contribui para reduzir a sensação de solidão, fortalecer a autoestima, estimular a participação social e favorecer um envelhecimento mais ativo e saudável.



Além dos benefícios para a saúde, a relação entre avós e netos estimula a memória, fortalece os vínculos familiares e desperta um importante sentimento de pertencimento. São os avós que compartilham histórias, ensinam tradições, transmitem valores e criam lembranças que permanecem por toda a vida, ajudando a preservar histórias, tradições e perpetuar bons momentos, receitas, gostos compartilhados e tantas outras possibilidades na memória familiar.



Neste Dia dos Avós, a equipe Cuidados Alzheimer homenageia todos aqueles que, com carinho, sabedoria e dedicação, deixam um legado de amor para as próximas gerações. Que esta data seja celebrada com muitos abraços, boas lembranças e momentos inesquecíveis em família!



Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site!**

Os links na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

Lá você vai encontrar o material completo e **muitas outras informações!**

 <https://cicacamacho.blogspot.com>

 <http://cuidadosalzheimer.uff.br>

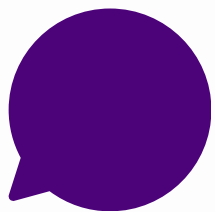
Gostou da publicação?



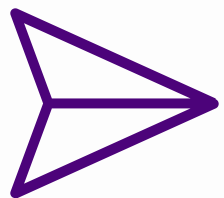
Salve



Curta



Comente



Compartilhe

Autores:



Alessandra Conceição L. F. Camacho
Enfermeira. Prof.^a Associada da Escola
de Enfermagem Aurora de Afonso
Costa



Gustavo Martins Lemos Tavares
Acadêmico de Enfermagem do 9º
Período



Carolina Arcanjo dos Santos
Acadêmica de Enfermagem 8º período



Lívia Santos Espíndola Freire
Acadêmica de Enfermagem 5º período

Referências Bibliográficas:

FREIRE, A. Dia dos Avós: convívio com os netos pode fazer bem à saúde. Ministério da Saúde, Brasil, 2024. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2024/julho/dia-dos-avos-convivio-com-os-netos-pode-fazer-bem-a-saude>

SOCIEDADE BRASILEIRA DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA. Feliz dia dos Avós! SBGG, 2021. Disponível em: <https://sbgg.org.br/feliz-dia-dos-avos/>