



Plano de parto

plano de parto





CRIADO POR:

- Cecília Soares da Silva Costa | Graduanda de enfermagem pela universidade Federal Fluminense (UFF).
- Júlia Tavares Souza | Graduanda de enfermagem pela universidade Federal Fluminense (UFF).
- Letícia Nunes Pinto | Graduanda de enfermagem pela universidade Federal Fluminense (UFF).
- Maria Rita Jardim da Silva | Graduanda de enfermagem pela universidade Federal Fluminense (UFF).
- Nathalia Nunes Ferreira | Graduanda de enfermagem pela Universidade Estácio de Sá (UNESA).
- Patrícia Xavier Muniz | Graduanda de enfermagem pela universidade Federal Fluminense (UFF).

SUPERVISIONADO POR:



- Diego Pereira Rodrigues | Doutorado em Ciências do Cuidado em Saúde e Professor Adjunto da EEAAC/UFF.
- Joyce Gonçalves Barcellos Evangelista | Enfermeira obstétrica e Mestranda do PACCS/UFF
- Mariana Machado Pimentel | Enfermeira obstétrica e Mestranda do MESPMI/UFF.
- Audrey Vidal Pereira | Doutorado em saúde pública e Professor Associado da EEAAC/UFF.
- Diva Cristina Morett Romano Leão | Doutorado em Ciências do Cuidado em Saúde e Professora Associada da EEAAC/UFF.
- Valdecyr Herdy Alves | Doutorado em Enfermagem e Professor Titular da EEAAC/UFF.
- Bianca Dargam Gomes Vieira | Doutorado em Enfermagem e Professora Adjunta da EEAAC/UFF.

SUMÁRIO:

- 01. Apresentação
- 02. Introdução
- 03. Produto
- 04. Conclusão
- 05. Referências bibliográficas



Apresentação

Este material foi desenvolvido com o objetivo de conscientizar e orientar sobre a importância do plano de parto, que é um documento de direito da gestante e deve ser elaborado durante o pré-natal, abordando as principais informações para promover conhecimento, apoio e cuidado à saúde materna.



Introdução

O plano de parto é uma carta de intenções na qual a gestante declara o atendimento que espera para si e para o seu bebê durante o parto. Esse documento deve ser elaborado durante as consultas de pré-natal pela gestante juntamente com o profissional que a acompanha e é apresentado aos profissionais que conduzirão o parto. Ele deve conter informações a respeito de procedimentos médicos e intervenções que aceita ou não se submeter, expectativas e a forma como deseja ser assistida pela equipe de saúde.



PLANO DE PARTO

O plano de parto é um documento de intenções na qual a gestante declara o atendimento que espera para si e para o seu bebê durante o trabalho de parto, o parto e os primeiros cuidados com o bebê.



01.

Quando elaborar?

- Durante as consultas de pré-natal, preferencialmente no terceiro trimestre da gestação.
- Com o apoio da equipe de saúde, especialmente enfermeiros e médicos que acompanham a gestação.
- O documento deve ser apresentado à equipe da maternidade onde pretende ter o bebê.



O que incluir?

- Presença de um acompanhante de sua escolha
- Liberdade para posição de preferência
- Uso de métodos não farmacológicos e/ou farmacológicos para alívio da dor
- Solicitação de consentimento antes de exames e intervenções
- Contato pele a pele imediatamente após o nascimento★
- Aguardar a expulsão espontânea da placenta

02.

Benefícios

- Promove a participação e autonomia da gestante na tomada de decisões sobre o parto;
- Melhora a comunicação da gestante com a equipe de saúde;
- Facilita a promoção de um cuidado humanizado e respeitoso com as necessidades da gestante;
- Diminui os riscos de intervenções evitáveis.



03.

Direitos da gestante

- Direito a um acompanhante, segundo a Lei nº 11.108/2005;
- Acesso a informações e participação nas decisões relacionadas ao parto;
- Acesso a um cuidado humanizado e respeitoso;
- Liberdade de acesso a métodos contraceptivos logo após o parto;
- Assistência durante a amamentação.

04.



Preparar-se para o parto é um passo importante para viver o nascimento do bebê de forma consciente e segura.

Conclusão

O plano de parto é uma ferramenta que fortalece a autonomia da gestante, permitindo que suas preferências e necessidades sejam conhecidas e respeitadas pela equipe de saúde. Sua elaboração durante o pré-natal contribui para uma assistência mais humanizada, segura e centrada na mulher e no bebê. Dessa forma, o plano de parto favorece uma experiência mais consciente, participativa e acolhedora durante o nascimento.



Referências

- BRASIL. Ministério da Saúde. Saúde Materna. Disponível em: <<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/s/saude-da-mulher/saude-materna>>.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Atenção ao Pré-Natal de Baixo Risco. Brasília: Ministério da Saúde, 2013.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Caderneta Brasileira da Gestante. Brasília, DF: Ministério da Saúde. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saps/publicacoes/cadernetas-e-cartoes/caderneta-brasileira-da-gestante.pdf>. Acesso em: 16 junho 2026.
- REDE D'OR SÃO LUIZ. Como elaborar um plano de parto? Maternidade D'Or. Disponível em: rededorsaoluiz.com.br

