

Manual de Instruções – Jogo da Memória: Manejo da Gestaçã de Alto Risco

Jogo da Memória – Sinais, Condições e Fatores de Risco na Gestaçã de Alto Risco

1. Objetivo do Jogo:

Promover educaçã em saúde de forma lúdica e interativa, auxiliando gestantes a reconhecerem sinais de alerta, condições clínicas e fatores associados à gestaçã de alto risco, fortalecendo o autocuidado e incentivando a busca precoce por assistênci de saúde quando necessário.

2. Público-Alvo

Este jogo é direcionado para:

- Gestantes de alto risco;
- Gestantes acompanhadas no pré-natal de risco habitual ou especializado;
- Grupos educativos em unidades básicas de saúde, ambulatórios e maternidades;
- Familiares e acompanhantes que participam do cuidado da gestante.

O jogo pode ser aplicado por:

- Enfermeiros; Residentes; Acadêmicos da área da saúde; Outros profissionais envolvidos na assistênci pré-natal.

3. Componentes do Jogo

O jogo contém 24 cartas (12 pares), sendo:

- Cartas com imagens: representam visualmente sinais, sintomas ou condições relacionadas à gestaçã de alto risco.
- Cartas com palavras: contêm a descriçã correspondente à imagem.

- Pares do jogo:
- * Diabetes gestacional
- * Hipertensão
- * Trabalho de parto prematuro
- * Idade materna avançada
- * Pré-eclâmpsia
- * HIV/Sífilis/Toxoplasmose
- * Redução dos movimentos fetais
- * Uso de álcool, tabaco e drogas
- * Obesidade
- * Oligodrâmnio/Polidrâmnio
- * Inchaço (edema)
- * Sangramento vaginal

4. Número de Jogadores

- Modalidade em grupo: de 2 a 6 jogadores.

- Modalidade individual: a gestante também pode jogar sozinha, tentando encontrar todos os pares no menor número possível de tentativas.

5. Preparação do Jogo:

1. Misture todas as cartas.
2. Posicione-as sobre uma mesa ou superfície plana.
3. Coloque todas as cartas viradas para baixo.
4. Organize-as em fileiras e colunas para facilitar a visualização.

6. Como Iniciar o Jogo:

1. Escolha quem começará a partida.
2. O primeiro jogador vira duas cartas.

Possibilidades:

- Se formar um par correto
 - * O jogador permanece com o par.
 - * O profissional de saúde pode realizar uma breve explicação educativa sobre o tema encontrado.
 - * O jogador tem direito a jogar novamente.
- Se não formar um par
 - * As cartas são viradas novamente para baixo.
 - * A vez passa para o próximo jogador.

7. Como Passar a Vez

Quando o jogador não encontrar um par correspondente:

1. As duas cartas são recolocadas viradas para baixo.
2. O jogador seguinte assume a rodada.
3. O jogo segue no sentido horário ou conforme definido pelo grupo.

8. Rodadas: o jogo não possui número fixo de rodadas. As rodadas continuam até que todos os pares tenham sido encontrados.

9. Papel do Profissional de Enfermagem

- Durante a partida, recomenda-se que o profissional:
 - * Explique cada tema encontrado.
 - * Esclareça dúvidas das participantes.
 - * Reforce sinais de alerta na gestação.
 - * Incentive o autocuidado.
 - * Relacione os conteúdos à realidade das gestantes.

Exemplo:

Ao encontrar o par “Pré-eclâmpsia”:

O profissional pode explicar:

“A pré-eclâmpsia é caracterizada pelo aumento da pressão arterial durante a gravidez e pode causar complicações para a mãe e o bebê. Por isso, o acompanhamento pré-natal é fundamental.”

10. Como Finalizar o Jogo

O jogo termina quando todos os pares forem encontrados.

- Nesse momento, recomenda-se realizar uma breve revisão dos temas trabalhados, reforçando os principais sinais e condições de risco abordados durante a atividade.

11. Quem Ganha?

- Modalidade em grupo

Vence o jogador que encontrar o maior número de pares.

Em caso de empate:

- * Todos os participantes empatados são considerados vencedores; ou
- * Pode-se realizar uma pergunta educativa relacionada aos temas do jogo para definir o vencedor.

- Modalidade individual

O participante vence ao completar todos os pares, sendo incentivada a superar seu próprio desempenho em futuras partidas.

12. Benefícios Educativos do Jogo

Ao final da atividade, espera-se que as gestantes sejam capazes de:

- * Identificar sinais de alerta durante a gestação;

- * Reconhecer fatores de risco maternos e fetais;
- * Compreender a importância do pré-natal;
- * Conhecer situações que exigem procura imediata por atendimento de saúde;
- * Participar ativamente do cuidado com sua saúde e a do bebê.

Aprender brincando torna o conhecimento mais significativo. Este jogo foi desenvolvido para fortalecer a educação em saúde, estimular a participação das gestantes e contribuir para uma gestação mais segura e saudável.

