

Joyce Wadna Rodrigues de Souza

AMAH-APS - AVALIAÇÃO E MANEJO DO
ALEITAMENTO HUMANO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA
À SAÚDE

Manual de Aplicação, Correção e Interpretação

BRASIL - 2026

AMAH-APS - AVALIAÇÃO E MANEJO DO ALEITAMENTO HUMANO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Manual de Aplicação, Correção e Interpretação

Autora:

Joyce Wadna Rodrigues de Souza

Enfermeira pela Universidade Federal de
Campina Grande (UFCG).

Doutora em Saúde Coletiva pela
Universidade Federal do Rio Grande do
Norte (UFRN).

Colaboradores

Orientador(a): Profa. Dra Saionara Maria
Aires Câmara

Coorientador(a): Dra. Janiny Lima e Silva

Brasil
2026

SOUZA, Joyce Wadna Rodrigues de. **AMAH-APS: Avaliação e Manejo do Aleitamento Humano na Atenção Primária à Saúde: manual de aplicação, correção e interpretação.** *Brasil: 2026.*

© 2026 Joyce Wadna Rodrigues de Souza.

Todos os direitos reservados.

É permitida a reprodução parcial deste material para fins acadêmicos e científicos, desde que citada a fonte.

A reprodução integral, adaptação, comercialização ou utilização do instrumento sem autorização da autora deve respeitar a legislação brasileira de direitos autorais (Lei nº 9.610/1998).

O instrumento AMAH-APS foi desenvolvido e validado no âmbito do Doutorado em Saúde Coletiva da Universidade Federal do Rio Grande do Norte.

Sumário

1. APRESENTAÇÃO.....	07
2. OBJETIVOS.....	07
3. PÚBLICO-ALVO.....	07
4. COMPOSIÇÃO DO INSTRUMENTO.....	07
5. FORMA DE APLICAÇÃO.....	08
6. OPÇÕES DE RESPOSTAS.....	08
7. SISTEMA DE PONTUAÇÃO.....	08
8. INTERPRETAÇÃO DOS RESULTADOS.....	09
9. FINALIDADE DOS RESULTADOS.....	09
10. CITAÇÃO DO INSTRUMENTO.....	09
11. EVIDÊNCIAS PSICOMÉTRICAS DO AMAH-APS.....	12
12. INTERPRETAÇÃO DOS RESULTADOS COM BASE NA AMOSTRA NACIONAL.....	14
13. FOLHA DE CORREÇÃO DO AMAH-APS.....	15
TABELA 01. AMAH-APS	10

MANUAL DE APLICAÇÃO DO AMAH-APS: AVALIAÇÃO E MANEJO DO ALEITAMENTO HUMANO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Versão 1.0

1. APRESENTAÇÃO

O AMAH-APS (Avaliação e Manejo do Aleitamento Humano na Atenção Primária à Saúde) é um instrumento desenvolvido para avaliar o conhecimento de profissionais de nível superior da Atenção Primária à Saúde sobre aspectos relacionados ao aleitamento humano, incluindo recomendações atuais, avaliação clínica, manejo de intercorrências e aconselhamento em amamentação.

O instrumento foi construído e validado no contexto brasileiro, fundamentado em recomendações nacionais e internacionais voltadas à promoção, proteção e apoio ao aleitamento humano.

2. OBJETIVO

Avaliar o conhecimento dos profissionais da Atenção Primária à Saúde acerca do manejo e avaliação do aleitamento humano, identificando potencialidades e lacunas que possam subsidiar ações de educação permanente e qualificação da assistência.

3. PÚBLICO-ALVO

Profissionais de nível superior que atuam na Atenção Primária à Saúde:

- Enfermeiros
- Médicos
- Cirurgiões-dentistas
- Outros profissionais de nível superior envolvidos na atenção materno-infantil

4. COMPOSIÇÃO DO INSTRUMENTO

O AMAH-APS é composto por 24 itens distribuídos em cinco dimensões relacionadas ao manejo do aleitamento humano:

Dimensão 1 – Manejo de intercorrências na amamentação

Dimensão 2 – Aspectos técnicos e fisiológicos da amamentação

Dimensão 3 – Cuidados com as mamas e práticas assistenciais durante o aleitamento.

Dimensão 4 – Recomendações e continuidade do aleitamento humano

Dimensão 5 – Situações especiais relacionadas ao aleitamento humano e prevenção do desmame precoce

5. FORMA DE APLICAÇÃO

O instrumento pode ser aplicado:

- Presencialmente;
- Virtualmente;
- Individualmente;
- Em pesquisas científicas;
- Em processos de educação permanente.

Tempo médio de resposta: 10 a 15 minutos.

6. OPÇÕES DE RESPOSTA

Para cada afirmação o participante deverá selecionar apenas uma alternativa:

- Concordo
- Discordo
- Não sei

Não há respostas em branco.

7. SISTEMA DE PONTUAÇÃO

A pontuação é baseada na concordância entre a resposta fornecida pelo participante e a resposta considerada correta segundo as recomendações vigentes para o manejo do aleitamento humano.

Pontuação por item:

- Resposta correta = 1 ponto
- Resposta incorreta = 0 ponto
- Resposta "Não sei" = 0 ponto

Pontuação total:

Mínimo = 0 pontos

Máximo = 24 pontos

Cálculo do percentual de acertos:

Percentual de acertos = $(\text{Pontuação obtida} \div 24) \times 100$

8. INTERPRETAÇÃO DOS RESULTADOS

0 a 25%

Conhecimento muito baixo

26 a 50%

Conhecimento insuficiente

51 a 75%

Conhecimento moderado

76 a 100%

Conhecimento elevado

Os pontos de corte possuem finalidade descritiva e podem ser ajustados conforme novas evidências provenientes de estudos de aplicação do instrumento.

10. FINALIDADE DOS RESULTADOS

Os resultados obtidos por meio do AMAH-APS podem ser utilizados para:

- Diagnóstico situacional dos serviços de APS;
- Identificação de necessidades de capacitação;
- Avaliação de intervenções educativas;
- Pesquisas científicas;
- Monitoramento do conhecimento profissional em aleitamento humano.

11. CITAÇÃO DO INSTRUMENTO

Ao utilizar o AMAH-APS em pesquisas ou atividades institucionais, recomenda-se citar a publicação original de validação e o presente manual de aplicação.

SOUZA, Joyce Wadna Rodrigues de. **AMAH-APS: Avaliação e Manejo do Aleitamento Humano na Atenção Primária à Saúde: manual de aplicação, correção e interpretação.** *Brasil: 2026.*

Tabela 01. AMAH-APS. Brasil, 2026.

Nº	Dimensão	Descrição do Item	Resposta esperada	Pontuação	CVC_i
1	3	O leite humano deve ser ofertado exclusivamente até os seis meses de vida da criança, salvo quando há indicação clínica que justifique a complementação com uso de fórmula infantil comercial.	Concordo	0 ou 1	0,98
2	4	Existem situações em que a introdução alimentar pode ser considerada antes dos seis meses de vida da criança.	Discordo	0 ou 1	0,89
3	4	O leite humano deve ser ofertado de forma predominante entre seis meses e um ano de vida da criança.	Concordo	0 ou 1	0,90
4	3	O leite humano deve ser ofertado de forma complementar a partir de 12 meses até dois anos ou mais de vida da criança.	Concordo	0 ou 1	0,90
5	2	A "expressão mamilar" (ou "expressão manual") é a técnica indicada para verificar se há produção suficiente de leite humano antes da apojadura nos primeiros dias pós-parto.	Discordo	0 ou 1	0,82
6	5	A fórmula infantil comercial é uma alternativa que possui capacidade nutritiva equiparada à do leite humano.	Discordo	0 ou 1	0,91
7	5	O uso de bicos artificiais (ex.: chupeta e mamadeira) está relacionado ao desmame precoce.	Concordo	0 ou 1	1,00
8	3	Independente do tipo de mamilo, a pessoa que amamenta pode (ou não) apresentar dificuldade no processo de amamentação.	Concordo	0 ou 1	0,91
9	1	O posicionamento do bebê e da pessoa que amamenta influencia o processo de amamentação.	Concordo	0 ou 1	0,96
10	4	A alteração no frênulo da língua, mesmo quando associada à dificuldade de amamentar, nem sempre indica a necessidade de frenectomia.	Concordo	0 ou 1	0,87
11	3	Durante a amamentação, deve-se ofertar uma mama por vez, de modo a garantir o esvaziamento completo da mama.	Discordo	0 ou 1	0,90
12	4	O tempo da mamada e o intervalo entre elas devem ser regulados para prevenir a perda de peso do bebê.	Discordo	0 ou 1	0,93
13	2	O banho de sol é indicado para a cicatrização das mamas.	Discordo	0 ou 1	0,83
14	2	É indicado o uso de buchas e de pomadas nos mamilos e aréolas durante a gestação para a preparação das mamas para amamentação.	Discordo	0 ou 1	0,95
15	2	É indicada a utilização constante de absorventes de	Discordo	0 ou 1	0,91

Nº	Dimensão	Descrição do Item	Resposta esperada	Pontuação	CVC_i
		seios descartáveis para a pessoa que está amamentando.			
16	2	É indicada a limpeza das mamas após cada mamada.	Discordo	0 ou 1	0,93
17	3	No caso de ingurgitamento mamário, a aplicação de compressa quente nas mamas é comprovadamente benéfica.	Discordo	0 ou 1	0,88
18	1	É indicado prosseguir com a amamentação, mesmo após diagnóstico de candidíase mamária.	Concordo	0 ou 1	0,91
19	1	Qual a melhor conduta para o manejo da dor decorrente de trauma mamilar?	Educação sobre posicionamento adequado e pega correta	0 ou 1	0,89
20	5	É indicado prosseguir com a amamentação após a criança ter o diagnóstico de Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV infantil).	Concordo	0 ou 1	0,93
21	3	A amamentação por pessoas com diagnóstico de HIV está contraindicada.	Concordo	0 ou 1	0,95
22	1	É indicado prosseguir com a amamentação no caso de diagnóstico de mastite.	Concordo	0 ou 1	0,93
23	3	A antibioticoterapia está indicada no manejo da mastite quando houver sintomas graves desde o início do quadro.	Concordo	0 ou 1	0,87
24	1	A lactogestação é considerada segura, caso a mulher engravide e esteja amamentando.	Concordo	0 ou 1	0,96

11. EVIDÊNCIAS PSICOMÉTRICAS DO AMAH-APS

O AMAH-APS foi submetido a etapas de validação com o objetivo de avaliar sua adequação teórica, semântica e psicométrica para mensuração do conhecimento de profissionais da Atenção Primária à Saúde sobre o manejo do aleitamento humano.

Validação de conteúdo

A validação de conteúdo foi realizada por juízes especialistas, considerando critérios de clareza, pertinência, relevância e representatividade dos itens em relação ao construto avaliado. Para análise da concordância entre os juízes, utilizou-se o Coeficiente de Validade de Conteúdo (CVC), calculado para cada item e para o instrumento global.

CVC por item: tabela 01.

CVC global: 0,90.

Critério adotado: itens com $CVC \geq 0,80$ foram considerados adequados.

Concordância entre juízes — Coeficiente de Kendall

A concordância entre os juízes foi avaliada pelo Coeficiente W de Kendall. O resultado indicou concordância estatisticamente significativa entre os avaliadores.

W de Kendall = 0,21 e p = 0,004

Esse resultado sugere concordância significativa entre os juízes quanto à avaliação dos itens do instrumento, embora com magnitude baixa, aspecto esperado em processos de validação envolvendo constructos complexos e multidimensionais.

Validação Semântica

Na avaliação semântica dos 24 itens respondidos, o Índice de Concordância Semântica (ICS) por item foi igual ou superior a 0,80 em todos. Desses, 19 itens obtiveram concordância $\geq 0,90$. Nenhum item obteve $ICS-I < 0,80$ que indicassem a sua exclusão ou reformulação. De forma geral, os profissionais avaliadores classificaram os itens do questionário adequado à população respondente com um ICS-Global de 0,91 ($\pm 0,13$).

Consistência interna — Alfa de Cronbach

A consistência interna do AMAH-APS foi avaliada por meio do *Alfa de Cronbach*, considerando os itens da versão final do instrumento.

Alfa de Cronbach global = 0,96 na etapa piloto e 0,77 na amostra final.

Número de itens avaliados = 24

Os resultados indicam excelente consistência interna, demonstrando elevada homogeneidade entre os itens que compõem o instrumento.

Coefficiente de Correlação Intraclasse — ICC

A confiabilidade do instrumento também foi avaliada pelo Coeficiente de Correlação Intraclasse (ICC), modelo misto, considerando medidas únicas e medidas médias.

ICC medidas únicas = 0,520 IC95% = 0,392–0,676 no piloto e 0,124; IC95%: 0,102–152 na amostra final.

ICC medidas médias = 0,963 IC95% = 0,939–0,980 no piloto e 0,773; IC95%: 0,731–0,811.

Os resultados indicam confiabilidade moderada para medidas únicas e excelente confiabilidade para medidas médias, reforçando a estabilidade do instrumento quando considerado em sua composição global.

Análise Fatorial Confirmatória — AFC

A estrutura dimensional do AMAH-APS foi avaliada por meio de Análise Fatorial Confirmatória, considerando o modelo teórico de cinco dimensões.

A AFC permitiu verificar a adequação da estrutura proposta ao conjunto de dados obtidos na amostra nacional de profissionais da Atenção Primária à Saúde.

Modelo testado: cinco fatores/dimensões.

Amostra: 257 profissionais da APS.

Indicadores de ajuste: (KMO = 0,758; $\chi^2 = 1077,18$; gl = 276; $p < 0,001$).

Os resultados da AFC devem ser interpretados considerando a natureza multidimensional do conhecimento sobre aleitamento humano e a complexidade do construto avaliado. A permanência do modelo de cinco dimensões no manual se justifica por sua coerência teórica, aplicabilidade prática e alinhamento ao processo de construção do instrumento.

12. INTERPRETAÇÃO DOS RESULTADOS COM BASE NA AMOSTRA NACIONAL

A interpretação dos escores do AMAH-APS pode ser realizada com base na distribuição dos resultados obtidos na amostra nacional de validação, composta por 257 profissionais da Atenção Primária à Saúde.

Na amostra total, observou-se média geral de acertos de 61%, com desvio-padrão de 16,71. Para fins interpretativos, recomenda-se utilizar uma classificação baseada em quartis, por apresentar maior aderência empírica à distribuição observada no estudo.

Classificação por quartis

Classificação	Critério sugerido	Interpretação
Q1	Até o 25º percentil	Conhecimento abaixo do observado na maior parte da amostra
Q2	Entre o 25º e o 50º percentil	Conhecimento intermediário inferior
Q3	Entre o 50º e o 75º percentil	Conhecimento intermediário superior
Q4	Acima do 75º percentil	Conhecimento elevado em relação à amostra nacional

Sugestão de interpretação

Pode-se adotar a seguinte classificação aproximada, baseada na média e dispersão dos resultados:

Faixa percentual	Pontuação aproximada	Interpretação
≤ 50%	0 a 12 acertos	Conhecimento abaixo do esperado
51% a 61%	13 a 15 acertos	Conhecimento intermediário inferior

Faixa percentual	Pontuação aproximada	Interpretação
62% a 75%	16 a 18 acertos	Conhecimento intermediário superior
≥ 76%	19 a 24 acertos	Conhecimento elevado

FOLHA DE CORREÇÃO DO AMAH-APS

Nome/código do participante: _____

Categoria profissional: _____

Data de aplicação: ____ / ____ / ____

Local/instituição: _____

Item	Resposta do participante	Resposta esperada	Acerto	Erro
1		Concordo		
2		Discordo		
3		Concordo		
4		Concordo		
5		Discordo		
6		Discordo		
7		Concordo		
8		Concordo		
9		Concordo		
10		Concordo		
11		Discordo		
12		Discordo		
13		Discordo		
14		Discordo		
15		Discordo		
16		Discordo		
17		Discordo		
18		Concordo		
19		Educação sobre posicionamento adequado e pega correta		
20		Concordo		
21		Concordo		
22		Concordo		
23		Concordo		
24		Concordo		

Pontuação

Total de acertos: _____ / 24

Percentual de acertos:

Pontuação percentual = (número de acertos ÷ 24) × 100

Resultado percentual: _____ %
