



**UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE  
ESCOLA DE ENFERMAGEM AURORA DE AFONSO COSTA  
DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM MATERNO-INFANTIL E  
PSIQUIÁTRICO  
DISCIPLINA DE ENFERMAGEM EM SAÚDE DA MULHER III**



**PARÓDIA: EVIDÊNCIAS DE APOIO DA FAMÍLIA E PREPARAÇÃO PARA O PARTO**

**Quando eu vi que estava vindo um bebê  
Veio um turbilhão em mim  
Muita dúvida e medo  
Sem saber o que era assim**

**Mas em cada atendimento  
Fui ganhando direção  
No pré-natal encontrei  
Mais cuidado e proteção**

**Com exames e orientações  
Aprendi a me cuidar  
E a enfermagem do meu lado  
Pra ouvir e acompanhar**

**E nessa loucura  
De viver esse momento  
A enfermagem foi mostrando  
Que nascer é acolhimento**

**Mas pra que sentir medo  
Se eu posso me preparar  
Com atenção  
Eu sei que vai dar certo**

**Chega de insegurança  
De negar o acolhimento  
Com apoio da família  
Tudo fica mais sereno**

**Eu entrego esse momento  
Pra equipe me orientar também  
Até o fim  
Só quero ouvir você dizer  
Que sim**

**Diz que é verdade que tem  
Cuidado  
Que a enfermagem pensa muito  
Em mim**

**Diz que é verdade que tem  
Apoio  
Que a família vai estar aqui**



**NITERÓI/RJ  
05/2026**





**UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE  
ESCOLA DE ENFERMAGEM AURORA DE AFONSO COSTA  
DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM MATERNO-INFANTIL E  
PSIQUIÁTRICO  
DISCIPLINA DE ENFERMAGEM EM SAÚDE DA MULHER III**



**AUTORES:**

**Raquel Ribeiro de Moraes  
Claudio Marcio Magalhães Almeida filho  
Juliana Marins de Oliveira  
Ana Paula Souza da Silva  
Camilly dos Santos Moraes  
Maria Rita Jardim da Silva  
Sarah de Barros Oliveira Silva  
Bianca Dargam Gomes Vieira  
Valdecyr Herdy Alves  
Diva Cristina Morett Romano Leão  
Diego Pereira Rodrigues**

**REFERÊNCIAS:**

**BRASIL. Ministério da Saúde. Humanização do parto e do nascimento. Brasília: Ministério da Saúde, 2014.**

**BRASIL. Ministério da Saúde. Atenção ao pré-natal de baixo risco. Brasília: Ministério da Saúde, 2012.**

**REZENDE, Jorge de; MONTENEGRO, Carlos Antonio Barbosa. Obstetrícia fundamental. 13. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017.**

**LOWDERMILK, Deitra Leonard et al. Saúde da mulher e enfermagem obstétrica. 10. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2013.**



**NITERÓI/RJ  
05/2026**

