

# MANTER NORMAIS OS VALORES DE GLICOSE

O controle da glicose é feito com um aparelho (glicosímetro), na lateral dos dedos das mãos.



## PARA REALIZAR SUA GLICEMIA LEMBRE-SE:

1. Conferir data e hora do aparelho e código do visor igual ao da caixa de fitas.
2. Lavar as mãos ou passar álcool. Secar bem.
3. Furar o dedo na lateral.
4. Preencher todo o espaço da fita, com a gota de sangue.
5. Descartar as lancetas e fitas usadas, em um frasco de plástico rígido vazio (amaciante ou água sanitária).
6. Anotar o valor da glicemia no diário.
7. Fazer o rodízio dos dedos.



Anote sua glicemia em um diário de glicemia. Isto é importante para o seu controle e durante as consultas de pré-natal.

DATA	JEJUM	1 HORA APÓS CAFÉ	2 HORAS APÓS CAFÉ	1 HORA APÓS ALMOÇO	2 HORAS APÓS ALMOÇO	1 HORA APÓS JANTAR	2 HORAS APÓS JANTAR	OBS
26/out	82 mg/dl	125 mg/dl	107 mg/dl	135 mg/dl	95 mg/dl	140 mg/dl	107 mg/dl	
27/out	79 mg/dl	123 mg/dl	110 mg/dl	139 mg/dl	105 mg/dl	120 mg/dl	92 mg/dl	



Você deve ir às consultas de pré-natal regularmente.

Faça os exames solicitados.

Aproveite para falar de suas dúvidas, preocupações e sentimentos.

ENFERMEIRA RESIDENTE TAYNARA ALMEIDA DE LIMA  
ATENÇÃO À SAÚDE DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE - UNIFAP

PRECEPTORA ENFERMEIRA JAMILLI ANDRADE DA COSTA - SEMSA

SUPERVISORA: ENF. DRA NELY DAYSE DA MATA  
COORDENAÇÃO: ENF. DRA. TATIANA CALNDRINI

## REFERÊNCIAS

- ADA. STANDARDS OF MEDICAL CARE IN DIABETES: SUMMARY OF REVISIONS. DIABETES CARE, 2017.
- BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA. 2. ED., 2014.
- BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. MANUAL DE ACOLHIMENTO E CLASSIFICAÇÃO DE RISCO EM OBSTETRÍCIA, 2014.
- CONGRESSO PORTUGUÊS DE DIABETES. CONSENSUS ON GESTATIONAL DIABETES: 2017 UPDATE. REV. PORT. DE DIABETES, 2017.
- IDF. ATLAS DE DIABETES. 6. ED., 2015.
- PREFEITURA DE BELO HORIZONTE (PBH). PROTOCOLO PRÉ-NATAL E PUERPÉRIO, 2016.
- RANI, P. R.; BEGUM, J. SCREENING AND DIAGNOSIS OF GESTATIONAL DIABETES MELLITUS. J. OF CLIN. AND DIAGNOSTIC RESEARCH, 2016.
- SANTA CASA BH. CENTRO DE DIABETES. ORIENTAÇÕES NUTRICIONAIS PARA ANALFABETOS, 2018.
- SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES (SBD). DIRETRIZES SBD 2017-2018.
- WHO (OMS). DIAGNOSTIC CRITERIA AND CLASSIFICATION OF HYPERGLYCAEMIA FIRST DETECTED IN PREGNANCY, 2013.



**COREMU**  
COMISSÃO DE RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL  
FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ

MACAPÁ - JUNHO DE 2026



RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM ATENÇÃO À SAÚDE DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE

UBS MACAPABA

# DIABETES GESTACIONAL

Conhecer para proteger você e seu bebê.

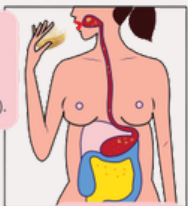


## CONHECENDO A DIABETES MELITTUS GESTACIONAL

A GESTAÇÃO É UM MOMENTO DE GRANDES MUDANÇAS METABÓLICAS. A PLACENTA PRODUZ HORMÔNIOS QUE AJUDAM NO DESENVOLVIMENTO DO BEBÊ, MAS QUE, POR OUTRO LADO, AUMENTAM A RESISTÊNCIA À INSULINA DA MÃE. SE O PÂNCREAS DA GESTANTE NÃO DER CONTA DE PRODUZIR A QUANTIDADE EXTRA DE INSULINA NECESSÁRIA PARA EQUILIBRAR ESSA AÇÃO, O AÇÚCAR SE ACUMULA NO SANGUE, GERANDO A HIPERGLICEMIA.

### AÇÃO DA INSULINA NO ORGANISMO

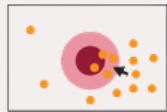
Todo carboidrato ingerido na alimentação se transforma em glicose (açúcar).



O corpo transforma o carboidrato em glicose.



O pâncreas produz insulina, hormônio que transforma a glicose em energia para o corpo.



As células recebem a glicose.



A gestação altera a ação da insulina.

ENTRE A 24ª E 28ª SEMANA DE GESTAÇÃO PARA AS GESTANTES QUE TIVERAM O RESULTADO NORMAL NO INÍCIO DA GRAVIDEZ (GLICEMIA < 92 MG/DL), REALIZA-SE O TOTG 75G (TESTE ORAL DE TOLERÂNCIA À GLICOSE). ESTE EXAME FUNCIONA EM TRÊS ETAPAS: COLHE-SE O SANGUE EM JEJUM, A GESTANTE TOMA UM XAROPE DE GLICOSE SUPER CONCENTRADO (75G) E O SANGUE É COLETADO NOVAMENTE APÓS 1 HORA E APÓS 2 HORAS. O DIAGNÓSTICO DE DMG É FECHADO SE PELO MENOS UM DOS VALORES ABAIXO ESTIVER ALTERADO:

#### Início da Gestação

Glicemia em jejum	maior ou igual a 92 mg/dl
-------------------	---------------------------

#### 24 - 28 Semanas

Glicemia em jejum	maior ou igual a 92 mg/dl
-------------------	---------------------------

Glicemia após 1 hora	maior ou igual a 180 mg/dl
----------------------	----------------------------

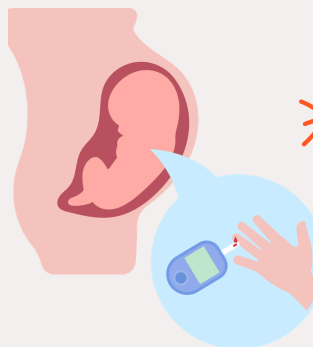
Glicemia após 2 horas	maior ou igual a 153 mg/dl
-----------------------	----------------------------



## COMO O DIABETES GESTACIONAL MAL CONTROLADO PREJUDICA A MÃE?



- Infecção urinária
- Pressão alta
- Parto prematuro
- Maior risco de hemorragia pós-parto
- Maior risco de diabetes no futuro
- Morte materna



## COMPLICAÇÕES QUE PODEM OCORRER COM O BEBÊ

- Peso maior que 4 Kg, com dificuldades no parto e fraturas.
- Problemas na respiração
- Hipoglicemia (baixa de glicose)
- Icterícia (pele amarela)
- Morte



AUMENTAM AS CHANCES DE COMPLICAÇÕES, QUANDO VOCÊ NÃO TEM CONHECIMENTO NEM CONTROLE.

O SANGUE DA MÃE COM MUITA GLICOSE PASSA PARA O BEBÊ PELA PLACENTA.

## COMO TRATAR A DMG?

SEGUIR UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL.



FAZER 3 REFEIÇÕES PRINCIPAIS (CAFÉ DA MANHÃ, ALMOÇO E JANTAR) E 2 A 3 LANCHES (UM NO MEIO DA MANHÃ, UM NO MEIO DA TARDE, UM ANTES DE SE DEITAR)

TENTE NÃO FICAR MUITO TEMPO SEM COMER.

FAZER ATIVIDADE FÍSICA

A ATIVIDADE FÍSICA DIMINUI A GLICOSE DO SANGUE E DEVE SER REALIZADA POR 30 MINUTOS 4 A 5 VEZES POR SEMANA.



CAMINHADA, HIDROGINÁSTICA, PILATES, YOGA, NATAÇÃO, ETC.



SE NÃO CONTROLADA A GLICOSE COM ATIVIDADE FÍSICA E ALIMENTAÇÃO VOCÊ PODE PRECISAR DE MEDICAMENTOS COMO POR EXEMPLO A INSULINA.