



DOCENTES: BIANCA DARGAM GOMES VIEIRA, VALDECYR HERDY ALVES, DIEGO PEREIRA RODRIGUES, DIVA CRISTINA MORETT ROMANO LEÃO

DISCENTES: BEATRIZ GOMES BARDASSON, CAROLLINE CALDAS CARDOSO GONÇALVES, CRISTIELE VITÓRIA FRANCO ALVES, JÚLIA DE MORAES OLIVEIRA, LOANE ARAUJO PEREIRA, MARIA VITÓRIA GONÇALVES RAMALHO, TAYNARA PANISSET SÁ RÉGO DE ALBUQUERQUE, YASMIN ROSA MONTEIRO



Como é o exame físico no pré-natal

O exame físico no pré-natal avalia a saúde da mãe e do bebê, acompanha o desenvolvimento da gestação e ajuda a prevenir possíveis complicações.

O exame físico é feito em todas (ou na maioria) das consultas de pré-natal e pode apresentar pequenas variações conforme cada fase da gestação.

O QUE É AVALIADO?

AFERIÇÃO DE SINAIS VITAIS



Aferir a pressão, pulso, temperatura em cada consulta garante uma gravidez segura. Esse hábito detecta doenças silenciosas, como a hipertensão gestacional e previne um parto prematuro

AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA



Avaliação realizada para acompanhar o estado nutricional da gestante e o desenvolvimento adequado da gestação.

- Ganho de peso gestacional
- Avaliação nutricional
- Peso e altura
- Cálculo do IMC

EXAME DA MAMA



Inspeção estática e dinâmica: simetria, alterações do contorno, abaulamento ou espessamento da pele, coloração, textura, circulação venosa e tipo de mamilo. Palpação das mamas: região supraventricular e axilar em busca de alterações de textura, nódulos, abaulamento entre outros.

AVALIAÇÃO DO ABDÔMEN



Palpação abdominal para identificar a posição, situação e apresentação fetal, além de acompanhar o crescimento uterino pela medida com a fita métrica. A partir da 36ª semana, avalia-se principalmente se a apresentação fetal é cefálica ou pélvica. A Manobra de Leopold auxilia na identificação da posição do bebê.

BATIMENTOS CARDÍACOS FETAL



Os batimentos cardíacos fetais podem ser identificados preferencialmente por ultrassonografia antes da 10ª semana de gestação. Entre 10 a 12 semanas, já é possível realizar a ausculta com o sonar fetal Doppler, permitindo acompanhar os batimentos do bebê de forma prática e segura durante o pré-natal.

AVALIAÇÃO DE EDEMA



Feita através da inspeção e palpação, observando se há inchaço, onde ele aparece e sua intensidade, principalmente em face, mãos, região sacra e pernas. Verifica-se o sinal de cacifo (quando a pele afunda ao pressionar) e se o edema é simétrico. Também é importante acompanhar a evolução e ficar atento a sinais de alerta que podem indicar possíveis complicações.

AVALIAÇÃO DA REGIÃO PERIANAL



Exame realizado para identificar alterações, infecções ou lesões que possam comprometer a saúde materna.

- Inspeção da vulva
- Avaliação da região anal
- Pesquisa de lesões e infecções
- Palpação de linfonodos inguinais
- Exame especular (quando necessário)

EXAME ESPECULAR



Faz parte da avaliação ginecológica durante o pré-natal e permite observar o colo do útero e a região vaginal. Quando necessário, pode ser realizada a coleta da colpocitologia oncótica (Papanicolau). Não há contraindicação para o uso da escova endocervical na gestação e não existe restrição quanto à idade gestacional para a coleta da citologia.

POR QUE É TÃO IMPORTANTE?



ACOMPANHA A SAÚDE DA GESTANTE

O pré-natal ajuda a identificar precocemente alterações na saúde da mãe, permitindo cuidados e tratamentos adequados durante a gestação.



MONITORA O DESENVOLVIMENTO DO BEBÊ

As consultas permitem acompanhar o crescimento e o bem-estar fetal, contribuindo para uma gestação mais segura



PREVINE COMPLICAÇÕES

O acompanhamento regular auxilia na detecção de sinais de alerta e na prevenção de doenças e complicações obstétricas.



PROMOVE ORIENTAÇÃO E ACOLHIMENTO

Durante o pré-natal, a gestante recebe orientações sobre cuidados, alimentação, vacinação, parto e puerpério, fortalecendo a segurança e o vínculo familiar.

CUIDADOS NO ACOMPANHAMENTO PRÉ-NATAL

Durante o acompanhamento pré-natal, é importante comparar os registros de cada consulta para observar a evolução da gestação. Também é fundamental investigar possíveis queixas e sinais de alerta, registrar todas as informações no prontuário e orientar a gestante, envolvendo o parceiro sempre que possível.



SINAIS DE ALERTA

- Cefaleia intensa;
- Sangramento vaginal;
- Perda de líquido;
- Contrações regulares;
- Diminuição da movimentação fetal;

- Diminuição da movimentação fetal;
- Edema excessivo;
- Febre;
- Epigastralgia (dor na boca do estômago);

A REALIZAÇÃO CUIDADOSA DO EXAME FÍSICO NO PRÉ-NATAL CONTRIBUI PARA UMA GESTAÇÃO MAIS SEGURA E UM DESFECHO SAUDÁVEL.