

PREVENÇÃO E CUIDADO CONTRA O CÂNCER DO COLO DO ÚTERO

Informação salva vidas!



NO NORTE DO BRASIL, O CÂNCER DO COLO DO ÚTERO
É O MAIS FREQUENTE ENTRE AS MULHERES.



Cerca de
2.600
novos casos
por ano.



Quase todos os
casos estão
relacionados
ao HPV.



Pode ser prevenido com
vacina contra o HPV
e **exame preventivo**
em dia.

1



VERDADE ✓

O câncer do colo do útero é o mais
frequente entre as mulheres no Norte.

- Cerca de 2.600 novos casos por ano.
- Quase todos os casos são causados pelo HPV.
- Prevenção: vacina contra o HPV e exame preventivo.

2



MITO ✗

Só preciso fazer o exame preventivo (PCCU)
se eu estiver sentindo dor ou corrimento?

- O câncer é silencioso. Sintomas aparecem quando já está avançado.
- O exame detecta lesões sem sintomas (pré-cancerosas).
- Descobrir cedo = quase 100% de chance de cura.

3



MITO ✗

O vírus que causa esse câncer (HPV) só é
passado se a pessoa tiver verrugas visíveis?

- Muitas pessoas têm o vírus sem apresentar sinais.
- Transmitido pelo contato íntimo.
- Use preservativo e vacine-se.

4



VERDADE ✓

A vacina contra o HPV serve para evitar que
o câncer apareça no futuro?

- A vacina protege antes que o vírus cause danos.
- Deve ser tomada por meninas e meninos de 9 a 14 anos.
- Protege contra outros tipos de câncer (boca, garganta, pênis).

5



MITO ✗

Se ninguém na minha família teve esse câncer,
eu estou protegida?

- Quase 99,7% dos casos são causados pelo HPV.
- Não é uma "herança de família".
- Qualquer mulher sexualmente ativa está em risco.

6



MITO ✗

Mulheres que já pararam de menstruar
(menopausa) não precisam mais
fazer o preventivo?

- O câncer pode levar muitos anos para se desenvolver.
- Ministério da Saúde recomenda o exame até os 64 anos.
- O risco permanece alto.

7



VERDADE ✓

Os homens também tem responsabilidade na
prevenção do câncer de colo do útero?

- O vírus circula entre homens e mulheres.
- Preservativo e vacinação interrompem a transmissão.
- HPV também causa câncer de pênis e garganta.

8



MITO ✗

Quem teve apenas um parceiro na vida
não corre o risco de ter esse câncer?

- Uma única relação desprotegida pode transmitir o HPV.
- A maioria das pessoas sexualmente ativas terá contato com o vírus.
- Nem todo mundo terá câncer, mas o exame e a vacinação são recomendados.

9



VERDADE ✓

O cigarro aumenta as chances de uma
mulher ter câncer de colo do útero?

- As substâncias do cigarro enfraquecem as células do colo do útero.
- Fumantes têm o dobro de chance de desenvolver esse câncer.

10



MITO ✗

Se eu tiver que tratar uma ferida no útero,
vou ficar estéril e não poderei mais ter filhos?

- Lesões iniciais são tratadas com procedimentos simples (ex: cauterização).
- Apenas a "ferida", é retirada, o útero é preservado.
- O útero só é retirado em casos de câncer avançado.

11



VERDADE ✓

O câncer de colo do útero tem cura?

- Quando diagnosticado em início, a chance de cura é superior a 90%.
- O sucesso depende da rapidez em descobrir o problema.

12



MITO ✗

A camisinha protege 100% contra o vírus HPV,
que causa o câncer?

- A camisinha reduz muito o risco, mas não protege 100%.
- O vírus pode estar em áreas não cobertas pelo preservativo.
- Use sempre, junto com vacina e exame preventivo.

13



VERDADE ✓

Mulheres grávidas podem e devem
fazer o exame preventivo?

- O exame é seguro durante a pré-natal.
- Não machuca o bebê nem a mãe.
- Permite acompanhamento seguro e tratamento após o parto, se necessário.

14



VERDADE ✓

Ter uma boa alimentação e o corpo forte
ajuda o organismo a se livrar do vírus?

- Cerca de 90% das mulheres eliminam o HPV em até dois anos.
- Alimentação saudável, não fumar e evitar álcool ajudam a imunidade.



PREVINA-SE!

Três atitudes que
salvam vidas.



VACINE-SE

Vacina contra o HPV
para meninas e
meninos de 9 a 14 anos.



USE PRESERVATIVO

Em todas as relações
sexuais.



**FAÇA O EXAME
PREVENTIVO (PCCU)**

Regularmente,
de 25 a 64 anos.

CUIDAR DE VOCÊ
É UM ATO DE AMOR.
PREVENIR É
O MELHOR CAMINHO!



REFERÊNCIAS

- BRASIL. Ministério da Saúde. Diretrizes brasileiras para o rastreamento do câncer do colo do útero. 2. ed. rev. atual. Rio de Janeiro: INCA, 2016.
- INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER (INCA). Estimativa 2023: incidência de câncer no Brasil. Rio de Janeiro: INCA, 2022.
- LOSCALZO, J. et al. Harrison's Principles of Internal Medicine. 21. ed. New York: McGraw Hill, 2022.
- UPTODATE. Cervical cancer screening: Screening guidelines. Waltham, MA: UpToDate, 2024. [Acesso em: abr. 2024].
- UPTODATE. Management of precursors of cervical cancer. Waltham, MA: UpToDate, 2024. [Acesso em: abr. 2024].

AUTORES

Nicolas Figueiredo da Silva - Acadêmico curso de Medicina - UEPA
Sheyla Mara Silva de Oliveira - Docente da Universidade do Estado do Pará (UEPA)
Livia de Aguiar Valentim - Docente da Universidade do Estado do Pará (UEPA)
Tatiane Costa Quaresma - Docente da Universidade do Estado do Pará (UEPA)
Veridiana Barreto do Nascimento - Docente da Universidade do Estado do Pará (UEPA)
Silvia Maria Farias da Silva - Secretária Municipal de Saúde de Santarém - SEMSA
Cesar Ferreira Fernandes Filho - Acadêmico curso de Medicina - UNAMA
Amanda Vitória Oliveira Farias - Acadêmica curso de Fisioterapia - UEPA
Vitória Valentim Aguiar - Acadêmica do curso de Medicina - Faculdade Santa Teresa
Wenderson Carlos de Siqueira Pereira - Acadêmico curso Psicologia - UNAMA
Franciane de Paula Fernandes - Docente da Universidade do Estado do Pará (UEPA)

Material educativo desenvolvido no âmbito do Programa Pesquisa para o SUS (PPSUS).

Apoio:

PPSUS | INOVAÇÃO
NA GESTÃO PÚBLICA

CNPq

UEPA

MINISTÉRIO DA
SAÚDE