

DIRETRIZES PARA PREVENÇÃO E RASTREAMENTO DO CÂNCER DE COLO DO ÚTERO

Coleta do Preventivo do câncer de colo do útero - PCCU

POPULAÇÃO ALVO E INTERVALOS



- Mulheres de 25 a 64 anos
- Mulheres sexualmente ativas
- Dois primeiros exames: anuais
- Subsequentes: intervalo de 3 anos se negativos

Mulheres de 64 anos

- As que nunca fizeram o exame: duas coletas (intervalo 1 a 3 anos); dispensadas se negativos.
- As que nunca tiveram doença pré-invasiva: dispensadas quando os dois últimos exames consecutivos forem negativos.

VACINAÇÃO

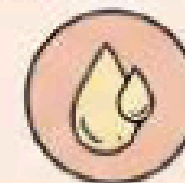
- **Vacina tetravalente:** protege contra subtipos oncogênicos 6, 11, 16 e 18
- **Faixa etária:** meninos e meninas, de 9 a 14 anos
- **Grupos imunossuprimidos (HIV, oncológicos):** vacina indicada até 45 anos

DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO

Possíveis Sinais e sintomas



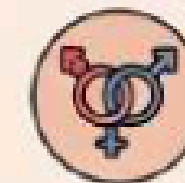
Sangramento vaginal anormal



Secreção vaginal incomum



Dor pélvica



Dor após relação sexual

Diagnóstico e Estadiamento



PCCU e citologia oncológica



Ressonância e Biópsia



Estadiamento

Tratamento oncológico

- Intervenção cirúrgica
- Radioterapia
- Quimioterapia

HÁBITOS SAUDÁVEIS PARA PREVENÇÃO



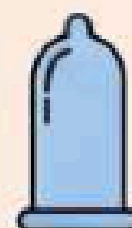
Atividade física regular



Ingestão de alimentos nutritivos



Evitar o tabagismo
Evitar alimentos ultraprocessados



Usar camisinha nas relações sexuais

AUTORES

Juliana Farias Vieira (UEPA)
Sheyla Mara Silva de Oliveira (UEPA)
Livia de Aguiar Valentim (UEPA)
Tatiane Costa Quaresma (UEPA)
Veridiana Barreto do Nascimento (UEPA)
Sílvia Maria Farias de Silva (SEMSA Santarém)

Cesar Ferreira Fernandes Filho (UNAMA Medicina)
Amanda Vitória Oliveira Farias (UEPA Fisioterapia)
Vitória Valentim Aguiar (Faculdade Santa Teresa Medicina)
Wenderson Carlos de Siqueira Pereira (UNAMA Psicologia)
Franciane de Paula Fernandes (UEPA)