

Existem muitos grupos de apoio e recursos disponíveis que podem ajudá-la durante o tratamento e recuperação.

**Febre na gestação
sempre merece
atenção!**

**Ao apresentar sintomas, procure
avaliação médica imediatamente**

Diagnóstico precoce salva vidas.

DENGUE E O PRÉ-NATAL

O pré-natal é fundamental para identificar precocemente alterações causadas pela dengue.

Se a gestante apresentar sintomas da doença:

- Informe imediatamente a equipe de saúde.
- Não falte às consultas de pré-natal.
- Realize os exames solicitados.
- Siga corretamente as orientações médicas e de enfermagem.

O acompanhamento adequado reduz os riscos de complicações para a mãe e o bebê.

PROJETO DE EXTENSÃO PRÉ NATAL EEAAC/UFF
ALUNAS:

Prof. Dr. Diego Pereira, Prof. Dr. Valdecyr Herdy, Prof. Dr. Audrey Vidal Pereira, Prof. Dra. Diva Cristina Morett, Prof. Dra. Bianca Dargam, Acad. Enfermagem: Ana Carolina Dias Monteiro, Beatriz Corrêa Ribeiro de Mello, Sarah Gomes Pereira da Silva, Suyene de Abreu Oliveira, Beatriz do Lago Abli, Giovanna Pereira Calheiros Saraiva, Isabela Gonçalves de Lima.



PROTEJA VOCÊ E O SEU BEBÊ!!

POR QUE A DENGUE É MAIS PERIGOSA NA GRAVIDEZ?

A dengue é uma doença transmitida pelo mosquito **Aedes aegypti**, durante a gestação, a mulher apresenta alterações fisiológicas que aumentam o risco de agravamento da doença.

QUAIS SÃO OS RISCOS DA DENGUE NA GESTAÇÃO?

Para a mãe:

- Maior risco de hemorragias
- Queda de pressão e choque
- Trombocitopenia (queda das plaquetas)
- Maior chance de evolução para formas graves da doença

Para o bebê:

- Abortamento espontâneo
- Prematuridade
- Baixo peso ao nascer
- Possível transmissão do vírus para o bebê, principalmente no final da gestação

COMO PREVENIR?

Proteja-se do mosquito!

- ✓ Use **repelentes liberados para gestantes**
- ✓ Use roupas compridas quando possível
- ✓ Coloque **telas nas janelas**
- ✓ Use mosquiteiros

Elimine os criadouros:

- ⊘ Não deixe água parada em:
 - Vasos de plantas
 - Baldes
 - Pneus
 - Garrafas
 - Calhas
 - Caixas d'água destampadas

Prevenção é um cuidado individual e coletivo!

TRATAMENTO: O QUE FAZER?

- Procure imediatamente sua unidade de pré-natal ou emergência.
- Faça acompanhamento médico.
- ⊘ **NUNCA se automedique!**

QUANDO PROCURAR ATENDIMENTO DE SAÚDE?

A gestante com suspeita de dengue deve procurar uma unidade de saúde o mais rápido possível, mesmo que os sintomas pareçam leves.

Procure atendimento imediatamente se apresentar:

- Febre alta persistente
- Dor abdominal intensa
- Vômitos frequentes
- Sangramentos (nariz, gengiva ou vaginal)
- Tontura ou desmaio
- Falta de ar
- Diminuição dos movimentos do bebê

O acompanhamento precoce permite identificar complicações e iniciar o tratamento adequado, protegendo a mãe e o bebê.

Se você tiver dúvidas sobre sua saúde, é melhor consultar um profissional médico para obter os melhores conselhos e cuidados.