

Existem muitos grupos de apoio e recursos disponíveis que podem ajudá-la durante o tratamento e recuperação.

Febre na gestação sempre merece atenção!

Ao apresentar sintomas, procure avaliação médica imediatamente

Diagnóstico precoce salva vidas.

DENGUE E O PRÉ-NATAL

O pré-natal é fundamental para identificar precocemente alterações causadas pela dengue.

Se a gestante apresentar sintomas da doença:

- Informe imediatamente a equipe de saúde.
- Não falte às consultas de pré-natal.
- Realize os exames solicitados.
- Siga corretamente as orientações médicas e de enfermagem.

O acompanhamento adequado reduz os riscos de complicações para a mãe e o bebê.

PROJETO DE EXTENSÃO PRÉ NATAL EEAAC/UFF
ALUNAS:

Prof. Dr. Diego Pereira, Prof. Dr. Valdecyr Herdy, Prof. Dr. Audrey Vidal Pereira, Prof. Dra. Diva Cristina Morett, Prof. Dra. Bianca Dargam, Acad. Enfermagem: Beatriz Corrêa Ribeiro de Mello, Sarah Gomes Pereira da Silva, Suyene de Abreu Oliveira, Beatriz do Lago Abli, Giovanna Pereira Calheiros Saraiva, Isabela Gonçalves de Lima, Ana Carolina Dias Monteiro



PROTEJA VOCÊ E O SEU BEBÊ!!

POR QUE A DENGUE É MAIS PERIGOSA NA GRAVIDEZ?

A dengue é uma doença transmitida pelo mosquito **Aedes aegypti**, durante a gestação, a mulher apresenta alterações fisiológicas que aumentam o risco de agravamento da doença.

QUAIS SÃO OS RISCOS DA DENGUE NA GESTAÇÃO?

Para a mãe:

- Maior risco de hemorragias
- Queda de pressão e choque
- Trombocitopenia (queda das plaquetas)
- Maior chance de evolução para formas graves da doença

Para o bebê:

- Abortamento espontâneo
- Prematuridade
- Baixo peso ao nascer
- Possível transmissão do vírus para o bebê, principalmente no final da gestação

O autoexame das mamas é uma maneira simples de detectar alterações nas mamas. Se você notar caroços, alterações na pele, nos mamilos, ou algo incomum, consulte seu médico imediatamente.

GESTANTES E PUÉRPERAS (ATÉ 14 DIAS APÓS O PARTO) SÃO CONSIDERADAS GRUPO DE RISCO PARA FORMAS GRAVES DA DENGUE.

ALÉM DO AUTO-EXAME,

é importante fazer mamografias regulares, especialmente depois dos 40 anos.

QUANDO PROCURAR ATENDIMENTO DE SAÚDE?

A gestante com suspeita de dengue deve procurar uma unidade de saúde o mais rápido possível, mesmo que os sintomas pareçam leves.

Procure atendimento imediatamente se apresentar:

- Febre alta persistente
- Dor abdominal intensa
- Vômitos frequentes
- Sangramentos (nariz, gengiva ou vaginal)
- Tontura ou desmaio
- Falta de ar
- Diminuição dos movimentos do bebê

O acompanhamento precoce permite identificar complicações e iniciar o tratamento adequado, protegendo a mãe e o bebê

Se você tiver dúvidas sobre sua saúde, é melhor consultar um profissional médico para obter os melhores conselhos e cuidados.