

Sinais de alerta

- Respiração muito rápida, com dificuldade ou esforço ou com pausas grandes;
- Mudança da coloração da língua, lábios ou extremidades do bebê para azulada;
- Febre maior que 37,5 °C ou menor ou igual a 36,5°C;
- Recusa persistente à fórmula ou leite materno (mama);
- Vômitos frequente ou em jato, ausência de evacuações, até 48 horas após o nascimento, diarreia ou sangue nas fezes;
- Ausência de urina após 24 horas de vida ou urina muito escura ou com sangue;
- Vermelidão, inchaço, pus ou mal cheiro no coto umbilical;
- Alteração da cor de pele para amarelada, manchas vermelhas, palidez ou pele azulada;
- Movimento anormal repetitivo, como tremores não relacionados à frio ou fome.

Esteja atento aos sinais do seu bebê e procure a Unidade de Saúde mais próxima ou peça ajuda de um profissional!

Autores

Cecília Soares da Silva Costa
Júlia Tavares Souza

Orientadores

Beatriz Corrêa Ribeiro de Mello
Diego Rodrigues
Joyce Gonçalves Barcellos Evangelista
Mariana Machado Pimentel
Audrey Vidal Pereira
Diva Cristina Morett Romano Leão
Valdecyr Herdy Alves
Bianca Dargam Gomes Vieira

Referências

RIBEIRO, Bruna Fernanda de Souza et al. Cartilha sobre cuidados com o recém-nascido. Niterói: UFF/EEAAC, 2025. Disponível em: <http://educapes.capes.gov.br>.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Atenção à saúde do recém-nascido: guia para os profissionais de saúde. v. 1. Brasília: Ministério da Saúde, 2011. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/atencao_saude_recem_nascido_v1.pdf.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Atenção à saúde do recém-nascido: guia para os profissionais de saúde: cuidados com o recém-nascido pré-termo. v. 4. 2. ed. atual. Brasília: Ministério da Saúde, 2014. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/atencao_saude_recem_nascido_v4.pdf.



Orientações para as Mães: Cuidados com Recém-nascido



Amamentação

Orientações:

- Posicione o bebê de frente para a mama, com barriga encostada na barriga da mãe;
- Espere o bebê abrir bem a boca antes de aproximá-lo da mama;
- O bebê deve abocanhar não apenas o mamilo, mas também parte da aréola;
- O queixo do bebê deve tocar a mama durante a mamada;
- Evite puxar a mama da boca do bebê de forma brusca;
- Alterne as posições durante as mamadas, se necessário;
- Observe se há dor, estalos ou fissuras, pois podem indicar pega incorreta;
- Procure orientação profissional em caso de dificuldade para amamentar.



Banho

Orientações:

- O primeiro banho deve ser realizado 24 horas (1 dia) após o nascimento;
- Em casos de crianças que nasceram de mães HIV+, o banho deve ser realizado o mais cedo possível, visando reduzir os riscos de transmissão da doença;

Como deve ser feito?

- É indicado o banho de imersão, com banheira ou balde adequados para o tamanho do bebê;
- O bebê deve ser envolvido com um pano limpo antes de ser colocado na água;
- A temperatura da água deve estar aproximadamente à 37°;
- O banho deve ser iniciado pela cabeça e depois o corpo, sendo desenrolado aos poucos e dando atenção à higiene em cada parte, em especial as dobras;



Limpeza do Coto Umbilical

Orientações:

- O coto umbilical deve estar sempre limpo e seco e não deve ser tapado ou coberto com nada. Deve ser deixado livre;
- A limpeza deve ser feita a cada troca de fralda e em todos os banhos, principalmente para manter limpo de resíduos de fezes e de urina;
- Durante o banho deve ser higienizado com água e sabão de forma delicada, sendo seco com pano limpo e depois mantê-lo sem cobrir.

Limpeza dos Olhos e Ouidos

Orientações:

- A limpeza dos olhos deve ser realizada com algodão ou gaze umedecidos com água morna filtrada ou soro fisiológico 0,9%. Deve-se trocar de algodão ou gaze a cada olho.
- A limpeza dos ouvidos deve ser feita com uma toalha umedecida com água morna e filtrada enrolada no dedo. "Cotonetes" só devem ser usados na parte externa.