

Uma pequena queimadura de primeiro grau, como a causada por um ferro de passar roupa, deve ser tratada imediatamente com pasta de dente para aliviar a dor.

**Fake**

Acertou! Avance 1 casa.  
Poxa, não foi dessa vez.

O uso de protetor solar apenas no verão é suficiente para prevenir manchas e envelhecimento da pele, pois o sol no inverno é mais fraco.

**Fake**

Acertou! Avance 1 casa.  
Poxa, não foi dessa vez.

Para que um corte pequeno cicatrize mais rápido, é melhor deixá-lo ao ar livre, sem curativo, para 'respirar'.

**Fake**

Acertou! Avance 1 casa.  
Poxa, não foi dessa vez.

Para evitar quedas em casa, é importante manter os tapetes fixos ou removê-los, usar sapatos confortáveis e manter o ambiente bem iluminado.

**Fato**

Acertou! Avance 1 casa.  
Poxa, não foi dessa vez.

Uma boa hidratação do corpo, tanto por dentro (bebendo água) quanto por fora (usando hidratantes), ajuda no processo de cicatrização da pele.

**Fato**

Acertou! Avance 1 casa.  
Poxa, não foi dessa vez.

A prática de atividade física regular, como caminhadas e exercícios de equilíbrio, pode ajudar a reduzir o risco de quedas em pessoas idosas.

**Fato**

Acertou! Avance 1 casa.  
Poxa, não foi dessa vez.

Pessoas com diabetes têm mais dificuldade na cicatrização de feridas.

**Fato**

Acertou! Avance 1 casa.  
Poxa, não foi dessa vez.

Em caso de uma queimadura com bolhas, o certo é estourar as bolhas para que a pele cicatrize mais rápido.

**Fake**

Acertou! Avance 1 casa.  
Poxa, não foi dessa vez.

Deixar a pele envelhecida sem hidratação não causa problemas, pois ela já não tem a mesma capacidade de absorver produtos.

**Fake**

Acertou! Avance 1 casa.  
Poxa, não foi dessa vez.

É seguro remover cacos de vidro de uma ferida em casa com uma pinça.

**Fake**

Acertou! Avance 1 casa.  
Poxa, não foi dessa vez.

O uso de gelo diretamente sobre uma queimadura é a melhor forma de aliviar a dor e evitar a formação de bolhas.

**Fake**

Acertou! Avance 1 casa.  
Poxa, não foi dessa vez.

O uso de uma dieta rica em proteínas e vitaminas (como a vitamina C) pode acelerar a cicatrização de feridas.

**Fato**

Acertou! Avance 1 casa.  
Poxa, não foi dessa vez.

A cicatriz de um ferimento sempre será igual para todas as pessoas e terá o mesmo aspecto.

**Fake**

Acertou! Avance 1 casa.  
Poxa, não foi dessa vez.

Uma queimadura de terceiro grau, que afeta todas as camadas da pele, causa muita dor e ardor.

**Fake**

Acertou! Avance 1 casa.  
Poxa, não foi dessa vez.

Pessoas com pele mais escura têm menor risco de desenvolver câncer de pele, por isso não precisam se preocupar tanto com a exposição ao sol.

**Fake**

Acertou! Avance 1 casa.  
Poxa, não foi dessa vez.

É seguro aplicar álcool ou água oxigenada em um corte para desinfetá-lo, pois isso ajuda a matar todas as bactérias.

**Fake**

Acertou! Avance 1 casa.  
Poxa, não foi dessa vez.

Para queimaduras mais graves, é crucial que o atendimento médico seja procurado imediatamente, pois o choque térmico e a infecção são riscos altos.

**Fato**

Acertou! Avance 1 casa.  
Poxa, não foi dessa vez.

O medo de cair é um fator de risco para novas quedas em idosos, pois pode levar à redução de atividades e fraqueza muscular.

**Fato**

Acertou! Avance 1 casa.  
Poxa, não foi dessa vez.

O reparo do tecido em uma pessoa saudável leva sempre o mesmo tempo para se completar, independentemente do tipo ou tamanho da ferida.

**Fake**

Acertou! Avance 1 casa.  
Poxa, não foi dessa vez.

O uso de compressas quentes ajuda na cicatrização de feridas abertas.

**Fake**

Acertou! Avance 1 casa.  
Poxa, não foi dessa vez.

A idade da pessoa não tem relação com o tipo de cicatriz que se forma após um corte.

**Fake**

Acertou! Avance 1 casa.  
Poxa, não foi dessa vez.

O uso excessivo de sapatos de salto alto, mesmo em pessoas jovens, pode aumentar o risco de quedas no futuro.

**Fato**

Acertou! Avance 1 casa.  
Poxa, não foi dessa vez.

Aplicar vinagre em uma queimadura leve é um método caseiro eficaz para aliviar a dor e evitar bolhas.

**Fake**

Acertou! Avance 1 casa.  
Poxa, não foi dessa vez.

A exposição a ruídos altos pode afetar o equilíbrio de uma pessoa, aumentando o risco de quedas.

**Fato**

Acertou! Avance 1 casa.  
Poxa, não foi dessa vez.

Para evitar quedas, os idosos devem parar de tomar medicamentos para pressão alta, pois eles causam tontura.

**Fake**

Acertou! Avance 1 casa.  
Poxa, não foi dessa vez.

O reparo de tecidos é o mesmo que a regeneração. Os dois termos se referem ao mesmo processo.

**Fake**

Acertou! Avance 1 casa.  
Poxa, não foi dessa vez.

Fumar cigarro prejudica a cicatrização.

**Fato**

Acertou! Avance 1 casa.  
Poxa, não foi dessa vez.

Em caso de incêndio, o ideal é usar um balde de água para apagar o fogo na pessoa queimada.

**Fake**

Acertou! Avance 1 casa.  
Poxa, não foi dessa vez.

Uma boa hidratação do corpo, tanto por dentro (bebendo água) quanto por fora (usando hidratantes), ajuda no processo de cicatrização da pele.

**Fato**

Acertou! Avance 1 casa.  
Poxa, não foi dessa vez.

Em caso de queimadura de sol leve, a aplicação de iogurte natural pode ajudar a aliviar a dor e a vermelhidão.

**Fake**

Acertou! Avance 1 casa.  
Poxa, não foi dessa vez.

Pessoas idosas que usam lentes multifocais ou bifocais têm maior risco de tropeçar e cair.


**Fato**

Acertou! Avance 1 casa.  
Poxa, não foi dessa vez.

A exposição solar de uma cicatriz, mesmo após a ferida estar fechada, pode fazer com que ela fique mais escura e visível de forma permanente.

**Fato**

Acertou! Avance 1 casa.  
Poxa, não foi dessa vez.



**Pequenos ferimentos  
não precisam ser  
tratados.**

**Fake**

**Acertou! Avance 1 casa.  
Poxa, não foi dessa vez.**

**Passar manteiga ajuda na  
cicatrização de  
queimadura.**

**Fake**

**Acertou! Avance 1 casa.  
Poxa, não foi dessa vez.**

**O tipo de pele interfere  
na aparência da  
cicatriz.**

**Fato**

**Acertou! Avance 1 casa.  
Poxa, não foi dessa vez.**

**Feridas podem ser sinal  
de alguma doença?**

**Fake**

**Acertou! Avance 1 casa.  
Poxa, não foi dessa vez.**









